

1月の当日受付サロン

家族ふれあいスポーツ広場

1/20 土曜日 午前10時～午後3時

●空手体験
午前10時～正午
会場：4階 講堂
指導：高橋 美枝氏
足立区空手道連盟理事長
対象：小学生以上の方、30人(先着)
参加料：100円(小学生50円)
●スポーツ吹き矢
午後1時～3時
会場：4階 講堂
指導：サザンさわやか倶楽部
対象：小学生以上
参加料：100円
マウスピース：100円



小中学生のびのび広場

小中学生のためのフリースペースです。
勉強やゲーム、パソコンなど。
祝日は4階エントランスでも遊べます。

1/7・21・28 各日曜日
1/8 祝日
午後1時～5時

運営：見守りボランティア、職員
会場：5階 研修室5ほか
定員：各15人



リバーサイドコンサート

土曜の屋下がり、足立区生涯学習センターのホワイエで開催。
1月はヴァイオリンとピアノで情熱のタンゴをお送りします。

1/20 土曜日 午後2時～3時

出演：山本 江梨子(ヴァイオリン)
横田 芽(ピアノ)
会場：4階 講堂ホワイエ
対象：どなたでも
定員：70人
入場料：無料



横田 芽 山本 江梨子
協力/NPO法人おたまじゃくしクラブ

ITサロン

パソコンを囲んだ地域交流の場。
お一人でも気軽に参加できます。

1/10・17 各水曜日
午後2時～4時

運営：ITサロン運営ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：中学生以上の方
料金：200円(一般)
140円(高割・障割)
※1人1台のパソコンを使った講習ではありません。



千住おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを治します。

1/13 土曜日
午前10時～午後3時
(最終受付2時30分)

医師：技術屋集団 あだちトイ・ドクターズ
会場：5階 研修室5
料金：無料
※一部実費をいただくことがあります。



おはよう親子ふれあい居場所サロン

親子での友だちづくりの場です。
1月は27日がランチの日。お弁当をご持参ください。

1/6・13・20・27 各土曜日
午前10時～正午

運営：保育ボランティア
会場：5階 保育室
対象：3歳以下の子どもと保護者
定員：各10組
料金：無料



歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

小さい頃に口ずさんだ童謡・唱歌。
ピアノ伴奏に合わせて、みんなで一緒に楽しく歌いましょう。

1/21 日曜日 午後2時～4時

指導：鈴木 佑未子氏
(千葉敬愛短期大学講師)
会場：4階 講堂
対象：16歳以上の方
定員：140人
受講料：500円(一律)



おはよう卓球サロン
おかえり卓球サロン

◆おはよう卓球

1/22・29 各月曜日
午前9時～正午

◆おかえり卓球
1/7・28 各日曜日
午後6時～9時

会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：100円(一般) 50円(小中学生)
※会場で受付、お支払い



大人のそろばんサロン

そろばんで脳もイキイキ、幸齢生活。
簡単な読み上げ算から始めます。

1/8 祝日
午前10時～11時30分

講師：山崎 富貴子氏
(富貴そろばん塾講師)
会場：5階 研修室4
対象：おおむね50歳以上の方
定員：各30人
受講料：400円(一律)
※4階受付で当日お支払い



憩いのコミュニティサロン おしゃべり処

みなさんのよもやま話をお待ちしています。お気軽にどうぞ。

1/8 祝日 午前10時～正午
1/13 土曜日 午後1時30分～3時30分

運営：傾聴ボランティア
会場：5階 研修室5
対象：どなたでも
定員：各15人
入場：無料



おはよう健康太極拳

「簡化24式太極拳」をもとにした太極拳。
初心者でも気軽に参加できます。

1/9・16・23・30 各火曜日
午前10時～11時30分

講師：大竹 由美氏
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
足立区公認スポーツ指導員
会場：4階 講堂
対象：どなたでも
定員：各50人
受講料：510円(一般) 360円(高割・障割)



千住柳町住区センター

TEL.03-3870-3490



千住柳町12-5

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・15・21・28日
※年始は1/3まで休館

◆児童館

・栄養相談「離乳食」(0歳児～1歳未満)
1/12(金) 午前10時30分～
・工作「磁石で遊ぼう」(小学生以上) 20個限定
1/17(水) 午後1時30分～3時30分
・えいごdeあそび(乳幼児～4歳の子どもと母親)
1/18(木) 午前10時30分～11時30分



◆悠々館

・豆まき会(多世代交流) 1/24(水) 午後2時30分開演
風呂わくぞう・つねむねさん出演(場所：大広間)
・住区de団らん 1/9・23(火) 午後5時～

千住地区 住区センターだより

地域の方々の交流の場として、千住地域には4ヶ所の住区センターがあります。各住区センターには児童館・学童保育室・悠々館・集会所があり、幼児から高齢者まで様々な形で利用することができます。

■ご利用時間

児童館：4月～9月 午前10時～午後6時(全館)
10月～3月 午前10時～午後6時
(千住本町児童館は午後5時まで)
※土曜日・春休み・夏休みは午前9時～
悠々館：午前9時～午後5時

千住本町住区センター

TEL.03-3870-6221



千住五丁目6-2

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・28日
※年始は1/3まで休館

◆児童館

・たこあげあそび 1/14(日) (3歳位～幼児は保護者同伴)
たこ作り受付時間：午前10時15分～10時45分
和紙と竹ひごを使って、昔ながらのたこを作ろう！
作ったらけんちん汁を食べて土手にたこをあげに行こう
(雨天の時はたこを作り、けんちん汁を食べたら終わりです)



◆悠々館

・新春お楽しみ会 1/16(火) 午後1時30分～3時
・足立区浴場組合イベント開催決定 1/25(木)
響ファミリー他 悠々館大広間



千住河原町住区センター

TEL.03-3870-7229(児童館) TEL.03-3870-7228(悠々館)



千住河原町5-12

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・22・28日
※年始は1/3まで休館

◆児童館

・わくわくらんど「たのしい絵本の読み語り」(小学1年～)
1/24(水) 午後2時～4時
・出前キャラバン隊がやってきます！
「タオルでつくるワンちゃん」(乳幼児親子、当日先着10人)
1/29(月) 午前10時30分～11時30分(受付10時～)

◆悠々館

・健康講座笑いヨガ「楽しく笑って健康アップ」
1/10(水) 午後1時15分～
・平成29年度教室成果発表会 2/25(日)
カラオケ・舞踊・民謡・太極拳等の各教室の成果発表です

千住あずま住区センター

TEL.03-3882-1218



千住東二丁目21-18

1月の休館日
1・2・3・7・8・
14・21・22・28日
※年始は1/3まで休館

◆児童館

・新年のお楽しみ会(幼児～) 1/17(水) 午後3時～4時
・ひまわり(2・3歳児) 1/9・23(火) 午前11時～11時30分
・つぼみ(1歳児) 1/19(金) 同上
・ぷっち(ハイハイするまでの赤ちゃん) 1/24(水) 同上
・親子体操(2・3歳児) 1/18(木) 午前10時30分～11時30分
・ベビーダンス(首のすわった3ヶ月頃から) 1/11(木) 同上
・赤ちゃんの会(歩く前までの赤ちゃん) 1/17(水) 同上

◆悠々館

・うたごえ広場 1/11(木) 午後1時30分～
・カラオケ新曲 1/13・27(土) 午後1時30分～
・囲碁・将棋 毎日午前9時～午後5時
・ラジオ体操・レクダンス(自由参加) 毎日午前11時～