

学びっこフェスタ

申込不要
入場無料

みんなあつまれ！学びっこフェスタだよ！4日間通してプログラミング体験、3日・4日はこいのぼりのトンネル、6日は星空がみられるマルチドーム。他にもいろいろ楽しい遊びが盛りだくさん。家族そろって是非遊びに来てください。

5/3(木・祝)～6(日)
午後1時～5時

会場：4階 講堂・エントランス他
対象：どなたでも
料金：無料



まなびピアの縁側

5/19(土)午後2時30分～5時

「学びピア21」の各施設がプログラムを持ち寄って毎月1回開催します。当日直接会場にお越しください。

■足立区荒川ビジターセンター
「草花ステンシルのバッジづくり」
P.9をご覧ください。

■足立区立中央図書館

●4階 講堂ロビー
本の紹介など

■放送大学東京足立学習センター

●4階 講堂ロビー
筆跡診断、ハーブティー
●4階 エントランス
パワーウォーキング

■足立区生涯学習センター

●4階エレベーター側ロビー
野菜の販売
(野菜の生育により中止の場合もあります)



4月26日(木)より 募集開始講座の受付方法

申込方法：窓口・電話・
インターネット(一部除)
往復ハガキ(一部の講座)

受付時間：午前9時～午後8時
インターネットは
午後1時より(26日)

お問合せ：03-5813-3730

◆インターネットからの予約方法
足立区ホームページ→電子申請・各種予約→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)→「講座予約システム」→ログイン画面(未登録でも予約ができます)
※一部コンビニ払いができない講座がございます。



高割：70歳以上の方。お支払い時に年齢のわかるものをお持ちください。
障割：障がい者手帳をお支払い時にお持ちください。
※高割・障割の方はインターネットからのお申し込みはできません。

一般 一般向け講座
育児 育児講座
高齢者 主に65歳以上対象

介護予防はつらつ教室



高齢者
一般
育児
電話

いつまでも元気で過ごせるように、「あだち・らくらく体操」を主体に体づくりを指導します。他に「軸くるくる体操」「天然コルセット体操」「肩胸楽々体操」「トイレ安心体操」などを行っていきます。

5/3(木・祝)または5/17(木)
午後1時30分～3時

講師：介護予防健康作りチーム
「快体心咲」派遣講師2名
会場：4階 講堂
対象：足立区在住で、介護を要しない65歳以上の方(一般高齢者向け)
定員：各25人(事前申込先着順)
受講料：無料
※動きやすい服装、水分補給飲料
※3日・17日いずれか指定

聖徳大学連携講座 親が気になる 1歳児の心と体の発達



育児
一般
電話

自分の子どもと比べて、他の子どもがいい子に見えてしまうことはありませんか？講座では、皆さまからのお悩みをもとに、子どもの心と体の発達・発達の正しい知識や、気をつけたい病気、病院の受診までの状態観察などを学びます。皆さまのお悩みを聞かせて下さい。

5/26(土)
午前10時～11時30分

講師：小口 多美子氏
(聖徳大学看護学部看護学科助教授)
会場：5階 研修室1
対象：4ヶ月～1歳の子どもの保護者
定員：50人(事前申込先着順)
受講料：600円(一律)

使える！役立つ！ おもてなし英会話 実用編



一般
電話

観光に来た外国人と気軽にコミュニケーションできるといいですね。すぐに使える実用的な英会話について、会話を中心にネイティブの講師と楽しく学びましょう

6/18～8/27 毎週月曜日
(7/9・30、8/13を除く) 8日制
午後7時～8時30分

講師：ジニー・ウィルソン氏
(REDWOOD(榊)派遣講師)
会場：5階 研修室1
対象：16歳以上で英検3級程度の英語力の方
定員：25人(事前申込先着順)
受講料：5,800円(一般)
4,060円(高割・障割)



ギャラクシティ Information

お問合せはこちら



【チケット取扱い】
・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホールなど)
・ギャラクシティHP www.galaxycity.jp/
・ギャラクシティ電話窓口(発売日より翌日～) 03-5242-8161



青島広志と楽しくおしゃべりコンサート

5/26(土)
午後4時30分(3時30分開場)
料金(全席指定)：一般 3,000円
足立区民 2,700円
高校生以下 1,500円
発売日：受付中 ※未就学児入場不可



発表が楽しくなる！ワークショップ

5/12・26、6/2・16、7/7・21(土) 全6回
午後2時～3時30分
料金：小中学生 3,000円
定員：20名
講師：佐々木亜希子(ナレーター、アナウンサー)
受付日：受付中(受付はギャラクシティのみ)

高齢者のためのパソコン デジカメ写真整理入門



高齢者
一般
電話

デジカメで撮った写真を、カメラの中に残したままではありませんか？撮った写真をパソコンに取り込み整理することで、目的の写真を探して楽しめます。講座では、写真の加工や印刷方法も学べます。写真を撮るのがもっと楽しくなること間違いなし！

6/28(木)
午前10時～午後3時
(1時間の昼休みがあります)

講師：青柳 涼氏
(あおいろ代表、パソコン講師)
会場：5階 コンピュータ研修室
対象：おおむね60歳以上で文字入力のできるパソコン初心者
定員：20人(事前申込先着順)
受講料：2,700円(一般)
1,890円(高割・障割)

すくすく ベビーオイルマッサージ



育児
一般
電話

「ママの手、気持ちいい！」「パパの手、優しい！」1歳未満の赤ちゃんとお母さん・お父さんを対象に、楽しくお話ししながらオイルマッサージをします。スキンシップは赤ちゃんとの大切なコミュニケーション。愛情を育み、健やかな成長につながります。

6/5(火) ママの日 午後1時～3時
6/24(日) ファミリーの日
午前10時～正午

講師：田中 裕子氏
(ベビーマッサージインストラクター)
会場：5階 保育室
対象・定員：5日首の据わった1歳未満の子と母親12組
24日首の据わった1歳未満の子と保護者8組
受講料：各1,020円(一般・教材費込)
各864円(障割・教材費込)

東京未来大学共催公開講座 観光コースからはずれて 見る沖縄 シマの祈りの空間



一般
電話

那覇空港着陸前からエメラルドグリーンの海が迎えてくれる沖縄。観光地としてハワイと肩をならべるまでになりましたが、この講座では、一般的な観光コースではあまり紹介されていない沖縄の姿を、講師の長期間にわたるフィールドワークで撮影した写真をもとに紹介します。講師は、公共空間(建築外部空間)とそのデザインを研究テーマとしています。この講座では「祈りの空間」をメインにご紹介していきます。

6/23(土) 午後7時～8時30分

講師：森下 一成氏
(東京未来大学准教授)
会場：5階 研修室3
対象：16歳以上の方
定員：30人(事前申込先着順)
受講料：1,000円(一律)