

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署(担当課)	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
4070	クラシックバレエ・ヨガ・親子バレエ・シニア健康バレエ			中原由美子 バレエ・アカデミー代表 専任教師	中原由美子	子ども、成人、親子、シニア	初級～上級	クラシック・バレエを基礎から指導。身体と心がともに美しくなることをめざします。子供には社会的マナーや感受性を高めることを重視し、大人には日常の動作の美しさや心のケアもテクニックとともに向上に勤め、シニア向けに健康バレエを指導しています。	火・日曜日(時間相談)	指導者指定場所、希望会場へ出張可	指導料5,000円/時間	
4230	日本舞踊			昭和51年花柳流師範免許取得、文化庁芸術祭賞受賞	花柳 珠絃	どなたでも	入門～上級	日本の伝統文化である日本舞踊を正しく次代を担う、子ども達に伝承することと、とかく偏見を伴う日本舞踊に是非、触れて、感じて頂きたく、劇場やら地域の住区センターなどに足を運んで頂きたい！新しい感覚の洋楽(ピアノ、ヴァイオリン)などでも稽古しています。	いつでも可能	要相談(区内)	必要:回数による	
5410	若里流 古典、新舞踊、初心者向け			若里流 名取師範	若里 燈宗	どなたでも	入門～上級	初心者でも楽しみながら行います。所作、扇子の使い方、歩き方、音楽に合わせて踊ります。古典、新舞踊、創作舞踊すべて学べます。	いつでも可	どこでも(出張も可)	1回3,000円	