

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署(担当課)	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2360	草月流いけばな			草月流1級師範理事	飯島 青珀	どなたでも、子ども、成人、高齢者	入門～上級	高島屋で開催される草月展に、毎年出品しています。足立区華道茶道協会の理事として活動し、東京都の華道展、足立区の文化祭にも毎年出品しています。自作花器造り、野外研修にも出掛け、会員との交流を図っている。特別養護老人ホーム伊興園にて指導。自宅、四谷プラザFのいけばな教室をはじめ、加賀住区センター、伊興住区センター、華道教室を指導。	月・火・土曜日：午後1時～3時、相談による	どこでも	指導料1,000円/回	日程、内容などは事前に打ち合わせいたします。
2600	生花・アレンジメント・プリザーブドフラワー			古流松藤齊正教授取得、IFA協会アレンジメント取得、IFA協会プリザーブドフラワー取得	上原 浩美	どなたでも	入門～(とにかく楽しくがモットー)	初めての人でも出来るようにお花に親しんでもらえるように	相談による	相談による	応相談	
2620	フラワーアレンジメント(生花 プリザーブドフラワー)			NPO法人日本フラワーデザイン推進協会認定インストラクター、フラワーアレンジメント講師、プリザーブドフラワー講師	梅原 千恵	どなたでも	入門～上級	お花を見たり触れたりすることで、人は笑顔になり元気になり、幸せな気持ちになれます。私は、お花を見ると心がほわっとやわらかくなり、笑顔になれます。皆さんも一緒にお花に触れ、親しんでみませんか？フラワーアレンジメントを800円ぐらいから楽しんでもらえます。小さな子供達や、ご高齢の方々の集まり、高齢者施設では、ブードルのアレンジメントも人気です。PTA活動、町会の集まり、仲間同志	相談による	相談による	指導料相談、経費実費(お花代800円～/人)、交通費実費	
2800	お茶は魔法の飲み物 ～日本茶を知ろう～			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学4年生～大学生		1 自己紹介 2 いろいろなお茶に触れる(玉露、煎茶、ほうじ茶、玄米茶、ペットボトルお茶)においをかいてみる、触ってみる(飲んでみよう) 3 なぜいろいろなお茶があるのか(学年により内容の度合いを変えます) 栽培、製造について お茶の種類を学ぶ 4 日本茶の淹れ方(デモンストレーション) 5 グループに分かれて日本茶を淹れてみる 6 試飲 淹れた後の急須の中の茶葉の観察、味の確認 7 「2煎目」、「3煎目」のお茶の淹れ方を体験 8 茶殻の試食、茶の成分についての話 ※こちらの内容は、90分授業用です。短い時間の時は内容が違ってきます。	通年(要相談)	区内	茶葉代 目安 小中学校1クラス程度で2,000円位、道具配送代(授業の場合は要相談)	茶葉代・配送代についてはご相談ください。
2810	マイ・ペットボトル茶をつくろう!			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学1年生～大学生		1 自己紹介 2 様々なペットボトル茶を知る いくつかのペットボトル茶を試飲し、違いを感じる 3 お茶に触れてみる(茶葉) 4 どのような味のお茶にするか、ネーミングやラベルのデザインを考える 5 実習 6 成分・効能効果についての学習 7 試飲	通年(要相談)	区内	茶葉代と水代(1人100円程度)参加人数により費用が多少変わります。現地までの交通費実費。	日時については、不可能な日もありますが、1～2ヶ月前にご連絡いただければ自由な時間をお取りいたします。・45名以上よりアシスタントを1名追加します。
2830	ティーパーティーを開きませんか?			日本茶インストラクター	奥村 恵子	どなたでも		日本茶でパーティーを開くコツ(茶器・茶葉の用意の仕方)テーブルコーディネートの方法を学びます。 茶種別による淹れ方のコツ 保存方法・買い方、戴き物のお茶をおいしく淹れるコツ等を含む	通年(要相談)	区内	茶葉代(講習内容により異なる)、道具配送料、交通費実費	茶葉代、道具配送料については、ご相談ください。
2850	お茶の鑑定を体験しよう			日本茶インストラクター	奥村 恵子	中学生以上		1 あいさつ(5分) 2 日本茶の栽培・製造(5分) 3 日本茶の品質(10分) 4 鑑定方法(10分) 5 鑑定体験(30分・参加人数により異なる) 6 鑑定体験を基に、お茶を淹れてみる、試飲(15分・参加人数により異なる) 7 まとめ (10分)	通年(要相談)	区内	資料茶(参加人数により変動;要相談)、道具の配送料、交通費実費	資料茶、配送料についてはご相談ください。

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署(担当課)	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2880	宗へん流茶道指導、和敬清寂を基本とした、すっきり、宗へん流を指導			宗へん流茶道 着付け(ハクビ)	落合宗伊	どなたでも・子供～高齢者(男性も)	入門～上級(希望に応じます)	私は、宗へん流の師範代の資格を持つ師に学び、師より独立の許しを得て地元足立区で宗へん流の良さ、「きりとした、丁寧な」点前を地域の方に私から身近に寄り多くの方々に茶道を楽しんでいただきたいと思い小学校、中学校、学習センターでの講師をいたしております。楽しくおいしいお茶をご一緒に。H24年より、地域学習センターにてサークルを指導。現在会員10名、随時募集中です。初めての初心者より、基本から教えておりますので、何もわからなくてとっていらっしゃる方もどうぞいらしてくださいませ。現在、花保小の開かれた学校協議会の行事、花保中クラブ活動等で指導しています。	相談による(土・日も都合により可) 9:00～18:00	自宅、区の施設(地域学習センター、住区センター、町会の施設等)	指導料1,000円～/回(月2回)、経費・交通費(指導内容により変更もある)	
3300	フラワーアレンジメント			フラワーデザイナー・一級フラワー装飾技能士指導員・花職向上委員会ヘッドインストラクター	柴田 ユカ	どなたでも	入門～上級・プロコース	1 準備(10分) 2 あいさつ・テーマ・花材の説明(5分) 3 みんなでレッスン開始(30～50分) 4 他の人の作品を見ながら(10分) 説明、アドバイス 5 片付け(10分) 季節を感じる生花を使って、フラワーアレンジメントを作成します。一般の方はもちろんお子様から、高齢者、障がいのある方まで幅広くご指導致します。	相談による	どこでも可能・相談による	花材料費、相談による	花材料費、人数、時間、場所等ご相談に応じます。小学生～高齢者、障がい者の方も対象です。
3480	茶道を通じて日本の文化を学ぶ			石州流茶道教授	杉山 宗英	小学4年生以上		1 自己紹介、説明(30分) 諸道具の説明、茶道の歴史 2 おじぎの仕方、ふすまの開け閉め(30分) <休憩> 3 お菓子のとり方、お茶のいただき方(30分) 4 茶筌を振ってみる、茶を点ててみる(30分)	通年(要相談)	区内	お抹茶とお菓子代300円(一人)	参加する年齢、人数、会場の形体(和室かテーブルか)により内容は変更させていただきます。
4340	茶道裏千家			茶道裏千家 助教授	平野 宗敏	どなたでも	入門～上級	初めての方は、まずお茶を点ててみましょう。おいしいお菓子をいただいでお抹茶を飲み、また、お客様に飲んで喜んでいただくことで茶道への興味がわいてきます。いろいろなお点前を知り、歴史を知ることにより日本文化のすばらしさにふれることができます。いろいろなお茶会に出て勉強することも楽しいですよ。	金、土、日曜日:午後1時～午後4時	自宅(千住緑町)	指導料8,000円/月3回	
5110	フラワーアレンジメント				西國 亜加根	幼児、小学生、中学生、一般、高齢者	入門	花の種類や扱い方、特徴についてお話しします。花や緑に親しむことにより、人と自然との関わり、生命あるものへの優しい気持ちを持つことができ、また工夫をし、技能・知恵を身につけるとともに創作の喜びを感じ豊かな創造力を育てます。	通年 9:00～17:00	区内	お花代 3,000円	
5440	フラワーアレンジメント 花育			・マミフラワーデザインスクールインストラクター・JMFA(日本メンタルフローラルアドバイザー普及協会)認定フラワーセラピスト 花育士・押し花ふしぎな花倶楽部インストラクター・フラワーカラーアドバイザー・幼稚園教諭 保育士	服部 佳代	幼児・小学生・高齢者・大人	初心者	季節のお花を使ってアレンジメントを作ります。幼児・小学生から高齢者までお花に触れる事で五感を刺激して季節感や気分をリフレッシュして楽しんで頂きます。幼児教育にかかわってきた経験を生かして、子どもがもっているつくりたい物をイメージする想像力とイメージしたものをカタチにする創造力を大切にしています。参加者の皆さんにお花を身近に感じて頂ける様にコミュニケーションをとりながら楽しい講座となっております。	要相談	要相談	・毎月定期的レッスン・イベント・ワークショップ 要相談	