更新日：2024年9月25日

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署（担当課）	講師肩書き	講師名	対象
2440	Healthy Exercise			日本体育協会公認指導員、日本エアロビック連盟公認指導者　他	いけしたふみよ	（1）ママ（2）中高年※障害の有無問わず　お子様連れOK
2580	ベリーダンス				岩井亜希子	こども・成人
3240	フラダンス・タヒチアンダンス			Hula Studio Ka Lama 講師	桜井　とも子	こども、成人、高齢者
4450	フラダンス			ヘルパー2級、介護福祉士、専門学校、短大卒	星野　理華	幼児～シルバー
5230	フラダンス・タヒチアンダンス			Hula Studio Ka Lama 講師	桜井　とも子	4才位～80才代くらい

更新日：2024年9月25日

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署（担当課）	講師肩書き	講師名	対象
5290	「初めてのヒップホップダンス」「楽しく踊るヒップホップダンス」「大人のためのリズムダンス」「ストレッチ＆簡単引き締めエクササイズ」			スタジオ「B-STREET」主宰	小熊　久美子	小・中学生、一般、中高年
5400	フラダンス			フラ・ハーラウ・ハウオリ・オハナ主宰	金子　悦子	年齢問ず
5460	フラダンス			Kawehelehua Hula Studio(カヴェヘレフア　フラ　スタジオ)主宰	小倉　潤子	成人（学生可）～シルバー（12才以下要相談）
5720	はじめてのウズベキスタンダンス			ウズベギム公認講師	上乃薫子	16歳以上の女性
5820	座って楽しむ椅子（チェア）ダンス「シルクロード編」			ウズベキスタンダンスアンサンブル「ウズベギム」認定講師	上乃　薫子	どなたでも