

ぴんぴん

2023
6

水
無
月

No.199



ゼンガクジ フリー コーヒスタンドで
美味しいコーヒーを無料でふるまう
大島さんご夫婦

今月の特集は「地域のちからコブ」です。
ぜんがくじ
全學寺の駐車場でフリーコーヒースタンドを出店している
このお寺の副住職大島さんと妻の睦美さんに
スペシャルティコーヒーを通しての
地域コミュニケーションについて
お話しをお聞きました。

INDEX

- 「地域のちからコブVol. 72」取材レポート…2
- 5月26日受付開始講座…4
- 第2回あだち未来スケッチ地域交流会…7
- 学び直し支援事業「あだち 100年大学」紹介…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地区住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

特集 わからんこ 地域の (72)



ゼンガクジフリー コーヒースタンド： スペシャルティコーヒーで、地域のつながりを創出



スペシャルティコーヒーを淹れる睦美さん

足立区内のとあるお寺の駐車場。毎週末になると、お目見えするのが、なんとコーヒースタンド。そこで無料で提供されているのが、生産から流通までの品質管理が徹底された「スペシャルティコーヒー」です。大人から子どもまで幅広い世代が集まり、格別な一杯を片手に、交流を深めています。

古千谷本町二丁目にある全學寺。「こんにちは」
「コーヒーはいかがですか」。同副住職の大島俊映さん(40)、妻の睦美さん(33)の明るいあいさつに、思わず足が止まります。お願いすると、睦美さんが豆を電動のミルで挽き、金属製のフィルターでハンドドリップ。ふんわりと豊かな香りが漂います。

「はい、どうぞ」。手渡された一杯を口に含むと、さっぱりとしたフルーティーな味が広がりました。この日の豆はグアテマラ産。「オレンジを思わせる瑞々しさが特徴なんですよ」と睦美さんにはっこり。

テントの中では、訪れた人が椅子に座って楽しくおしゃべりしています。「ここで知り合いになった人たちが、新しい取り組みを始めることもあるんです。出会って結婚したカップルもいますよ。常連さんが多いので、何度も顔を合わせるうちに仲良くなるみたいです」と大島さんは言います。



■広がる活動の場

スペシャルティコーヒーを無料で提供する「ゼンガクジフリー コーヒースタンド」を全學寺で始めたのは2017年12月。カフェでバリスタをしていた睦美さんが活躍できる場所をつくるとともに、地域の憩いの場になればとの思いがありました。少しずつ活動の幅が広がり、足立区で地域活動をしている他団体が主催するイベントなどにも参加するように。睦美さんの実家がある静岡県沼津市への出張も果たしました。

昨年末には、活動状況などについて情報発信するオウンドメディア「ゼンガクジフリー コーヒーマガジン」(<https://zengakujifreecoffee.com/>)を立ち上げ、2人の想いや豆の保存方法、美味しい淹れ方などを紹介しています。

■格別の一杯を

そんな中、一貫してこだわっているのがコーヒーの品質です。コスタリカ、ホンジュラス、コロンビアなどの産地の豆を原宿の有名な焙煎所付きカフェから卸して使用。その産地の豆の個性、果実本来の酸味を際立たせるために、あえてブレンドはせず、抽出器具は豆のポテンシャルを引き出す金属フィルターを選びました。

豆や抽出器具にこだわるのには、深い理由が。実は大島さんは今も昔もコーヒーが苦手。初めて美味しく飲めたのが卸先の原宿の有名店で提供されたスペシャルティコーヒーだったのです。「自分が飲めないコーヒーを出したくないんです。それに、美味しい一杯を飲める場所があると聞いたら、気になって思わず行きたくなりますよね」。



会話を楽しむ常連のお客さん

■足立区の内外をつなぐ

今後は地域で活躍している人物を招いてゲストバリスタを務めてもらい、ゲストと訪れた人たち同士の交流を促す取り組みを予定しています。

「ご近所さんはもちろん、足立区外の方にも来てもらえたら。区内と外をつなげてコミュニティを広げていきたいです」と大島さん。睦美さんは「地域の子供たちや地方出身者もつながりを作れる遊びの場でありたいです」と話していました。

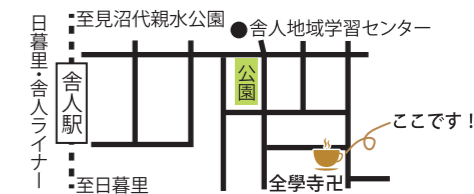
〈取材：広報ボランティア〉



足立つき薬局さんでの出張ゼンガクジフリーコーヒースタンド



全學寺駐車場でオープン



ゼンガクジフリー コーヒースタンド
〒121-0832 足立区古千谷本町2丁目 22-20
最寄り駅は日暮里・舎人ライナー舎人駅
開催日時は土日どちらかの正午～午後4時。
開催の可否はSNSや上記のオウンドメディアで告知する。

足立区生涯学習センター
講座・イベント

5月26日(金) 受付開始講座 一般・シニア向け

◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。

◆講座に関して詳細はチラシ、
HPをご覧ください。当センターに
お問い合わせください。

◆新型コロナウイルスのため中止・
延期となる場合がございます。

もっと学びたい中国語 簡単な会話に挑戦 (12日制)



ピンインを学びながら初歩の中国語に
慣れ始めてきた方を対象の講座です。

【日時】7/5～9/27(8/16除) 毎週水曜日
午後7時～8時30分

【講師】金 洪連氏
潤茶屋

【対象】中国語のピンインが読める16歳以上の方
【定員】対面15人 オンライン5人
【料金】12,560円(教材費込)
【場所】研修室2(対面)

女性のための ゆったりヨガ教室 (11日制)



無理なく身体を動かしたい方のための
ハタヨガ教室です。

【日時】7/7～9/29(8/11、9/8除) 毎週金曜日
午前9時30分～10時30分
午前11時～正午

【講師】佐久間 順子氏
ヨガインストラクター

【対象】16歳以上の女性
【定員】各40人 【料金】5,830円
【場所】講堂

介護予防はつらつ教室 今年度C、A講座が初めての方5/15より受付



C講座は栄養改善と運動。
A講座は90分間の運動です。

【日時】C:6/1(木)、A:6/15(木)
午後1時30分～3時

【講師】健康づくり支援チーム「快体心咲」
倉田 郁子氏

足立フリー栄養士会 管理栄養士
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護
・要支援の認定を受けていない方
【定員】各25人 【料金】無料【場所】講堂

初心者のためのパソコン教室 スマホ・デジカメ写真の整理術



スマホやデジカメからパソコンに写真を
取り込む方法と整理の仕方を学びます。

【日時】7/6(木)
午前10時30分～午後3時30分

【講師】青柳 諒氏
WEBつくりサポーター あおいろ

【対象】キーボードとマウス操作ができる
おおむね60歳以上の方
【定員】10人 【料金】3,600円
【場所】コンピュータ研修室

購入前に学ぶ シニアのための Androidの使い方教室



Androidスマートフォンの基本的な使い
方を体験します。

【日時】7/7(金)
午前10時～正午

【講師】ソフトバンク㈱スマホアドバイザー

【対象】スマートフォン購入前の
おおむね60歳以上の方
【定員】20人 【料金】無料
【場所】研修室3

韓国語を学び始めた方の ステップアップ講座 (25日制)



韓国語を学び始めた方が本格的に学ぶ
ための第一歩になる講座です。

【日時】7/4～12/26(8/15除) 毎週火曜日
午後7時～8時30分

【講師】金 賢珠氏
CSK韓国語学院

【対象】ハングルが読める16歳以上の方
【定員】対面15人 オンライン5人
【料金】22,200円(教材費込)
【場所】研修室2(対面)

美食の国の食卓 フランス語で学ぶ食文化 (3日制)



フランスの地域特色と、伝統料理やレシ
ピなど、フランス語を介して学びます。

【日時】7/6(木)・13(木)・20(木)
午後7時～8時30分

【講師】ベネディクト・メール氏
明星学園フランス語会話教師

【対象】フランス語で自己紹介ができる
レベルの方
【定員】20人 【料金】2,700円
【場所】研修室5

自分を見つめる 働き世代の ためのアンガーマネジメント



怒りの感情をコントロールする方法を
心理学の先生にお話を伺います。

【日時】7/9(日)
午後1時～3時

【講師】日向野 智子氏
東京未来大学こども心理学部
准教授

【定員】40人 【料金】800円
【場所】研修室1

子どもを伸ばす 感情的にならない「言葉かけ」



親も子どもも感情的にならずに、子どもを
伸ばす声かけについて学びます。

【日時】7/9(日)
午後2時～3時30分

【講師】高祖 常子氏
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

【対象】3歳～小学6年生の保護者
【定員】対面20人 オンライン20人
【料金】800円 【場所】研修室4(対面)
【託児】2カ月～2歳以下の子ども5人、1人1,800円

オンラインセミナー開催の ためのZoom入門



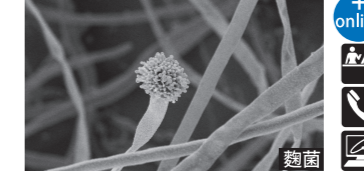
オンラインミーティング開催のための
基礎知識や操作方法を学びます。

【日時】7/24(月)
午後1時30分～3時

【講師】センター職員
【対象】パソコンの基本操作ができる
Zoom参加経験のある方

【定員】4人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

発酵食品の知られざる世界 伝統技術と先端技術



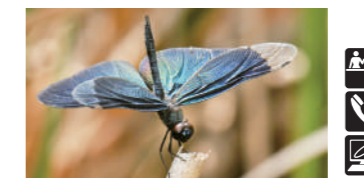
発酵食品の歴史や伝統的な技術、最新
の発酵技術の活用について学びます。

【日時】7/15(土)
午後1時30分～3時30分

【講師】石川 森夫氏
東京農業大学応用生物化学部
教授

【定員】対面40人 オンライン20人
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

驚きのトンボ王国！ 東京



東京で見られるトンボとその暮らし、
そして東京の自然について学びます。

【日時】7/25(火)
午前10時～11時30分

【講師】喜多 英人氏
日本トンボ学会会員

【対象】小学生以上の方
【定員】40人
【料金】600円、500円(小中高生)
【場所】研修室1

イモが主食の時代に、 日本の食の脆弱性と未来図



輸入に頼ってきた日本の食の脆弱性と
緊急の対策について学びます。

【日時】7/16(日)
午前10時～11時30分

【講師】鈴木 宣弘氏
東京大学大学院農学生命科学研究科
教授

【定員】40人 【料金】800円
【場所】研修室1

東京未来大学連携 小学校入学に向けて 家庭でできる大切な準備



子どもたちが小学校に楽しく通えるよう、
家庭での準備やポイントを学びます。

【日時】7/29(土)
午前10時～11時30分

【講師】今井 康晴氏
東京未来大学こども心理学部 准教授

【対象】就学前の子どもと保護者
【定員】28組 【料金】600円
【場所】講堂



生涯学習センター
公式キャラクター
マナガクン

学び直し支援事業
「あだち100年大学」
対象講座

あだち100年大学
ロゴマーク

人生100年時代。区民の多くの方に生涯学
習による学び直し、学びはじめを支援する
事業です。
詳しくは7ページをご覧ください。

online オンラインのみの講座

online 対面+オンラインの講座

オンライン講座はZoomミーティング
または、ウェビナーを使用します。
受講されるにはお客様のネット環境が
必要です。

講座申し込み方法

窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。

電話・FAX
電話 03-5813-3730 FAX 03-3870-8407

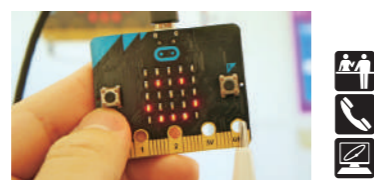
講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

足立区生涯学習センター
講座・イベント

5月26日(金) 受付開始講座 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆新型コロナウイルスのため中止・延期となる場合がございます。

プログラミングってなあに？ はじめてのプログラミング



基礎を学んだ後、Micro:bitを用いた簡単なプログラミングを体験。

【日時】7/22(土)
午前10時30分～正午

【講師】センター職員
【対象】小中学生
【定員】10人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】7/22(土)
午後2時～3時30分

【講師】センター職員
【対象】小中学生
【定員】10人 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

今月のおすすめイベント

第2回あだち未来スケッチ地域交流会 6/24(土) 午後1時30分～5時

当日受付

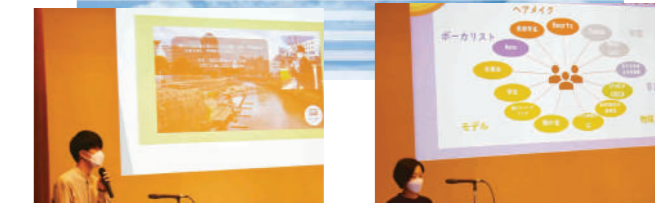
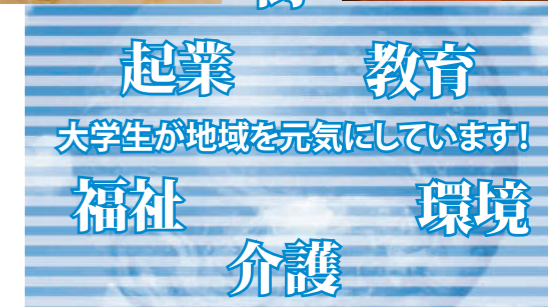
大学生によるあだち未来スケッチ ACTION

地域貢献活動や社会課題の研究などに取り組む大学生による活動の報告会です。会場との意見や感想交流も行います。運営も大学生による実行委員会が行います。地域活動に興味を持つ区民の方、進学を考えている高校生の方、ぜひご参加ください。申込不要、入場無料です。

参加予定大学：帝京科学大学、東京電機大学、東京未来大学、獨協大学、文教大学

【対象】どなたでも
【定員】50人 【料金】無料
【場所】4階講堂

■ 昨年度の大学生による進行と発表の様子



昨年の交流会の様子

当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆新型コロナウイルスのため中止・延期となる場合がございます。

千住おもちゃの病院

【日時】6/3(土)
午前10時～午後3時
最終受付 午後2時30分

【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

歌声サロン 昭和歌謡を歌おう

【日時】6/3(土)
午後2時～4時

【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

小中学生のびのび広場

【日時】6/4～25 毎週日曜日
午後2時～4時

【対象】小中学生 【定員】各10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5ほか

おしゃべり処

【日時】6/5(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

大人のそろばんサロン

【日時】6/5(月)・19(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

おはよう教室 健康太極拳

【日時】6/6～27 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

PC相談会

【日時】6/7(水)・21(水)
午後0時30分～2時30分

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

楽しくつろう！プログラミングひろば

【日時】6/21(水)
午後3時～4時30分

【対象】小中学生 【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

人権を考える映画 無料上映会

【日時】6/28(水) ①午前10時～
②午後4時～ ③午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5



◆新型コロナウイルスのため中止となる場合がございます。体調の悪い方はご来館をお控えください。

一般・シニア向け講座

■ 学び直し支援事業「あだち 100年大学」のご紹介



◆事業の目的

あだち100年大学は、人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援する事業で、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施します。

◆講座受講サービス500円券の配布

対象講座を受講された方に「学び直しカード」を配布。受講ごとにスタンプを押し、5つスタンプがたまるごとに生涯学習センターが開催する講座で利用できる「講座受講サービス500円券」を進呈いたします。



▲学び直しカード：お持ちでない方は受講時にお申してください。お持ちの方はご持参ください。

◆対象講座に10回以上受講された方に賞状と記念品贈呈

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座を年度内に10回受講された方を、年度末に『学び直し博士』として賞状と記念品を贈呈します。

◆このような方も賞状と記念品贈呈の対象

語学講座、ITパスポートや情報処理技術者試験講座などを受講し、国家試験に合格された方、区民講師として生涯学習の普及や区民の学び直しに貢献された方、講座受講後サークルを立ち上げ学びの輪を広げた団体も対象になります。



あだち区民大学塾

遠藤周作生誕100年記念講座 遠藤周作の遺言 (3日制)

事前
応募

今年は芥川賞作家・遠藤周作の生誕100年にあたります。肺結核で三度の手術、高血圧、糖尿病、腎臓病に苦しめられた遠藤の人生は、つねに「病い」と共にありました。



41年前(1982年)、「心あたたかな医療(病院)」キャンペーンを始め、73歳で帰天するまで「心あたたかな病院がほしい」と強く願った遠藤の遺言一患者の不安と孤独を癒す「心あたたかな医療」はいま、どこまで実現されているでしょうか?一緒に考えてみましょう。

講義内容

- 7/4 芥川賞作家・遠藤周作の「病」と「神様」
- 7/11 患者からのささやかな願い、日本の良医に訴える
- 7/18 「心あたたかな医療」キャンペーンを引き継いだ女性たち

【日時】7/4(火)11(火)・18(火)
午後2時～4時

【講師】原山 建郎 氏
日本文藝家協会会員
元遠藤周作「からだ番」記者
遠藤ボランティアグループ代表

【定員】50人(抽選)
【料金】2,000円(講座初日払い)
【場所】研修室1
【応募締切】6/20(火)必着

講座の申し込み方法



往復ハガキまたはEメールに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈Eメール〉
info@gakugaku.main.jp

〈お問い合わせ〉
電話・FAX:03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。

あだち区民大学塾事務局
電話・FAX:03-5813-3759

足立区荒川ビジターセンター

川あるきの日

当日
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】6/4(日) 午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷、わんど広場
【参加方法】当日午前9時から荒川ビジターセンターで参加証配付

【日時】6/18(日) 午前10時～正午

【場所】西新井橋～扇大橋右岸(上流を背にして右側)
【参加方法】当日午前9時50分から西新井橋下右岸で受付

両日とも
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】20人(先着)



学びピアの縁側
「草花デコパージュのストラップづくり」

事前
応募

押し葉や押し花をくすみボタンに貼りつけてストラップをつくろう!

【日時】6/17(土)
①午後2時 ②午後3時
(各回約30分)

【場所】「学びピア21」4階 講堂
【対象】どなたでも(就学前の子どもは保護者の参加が必要)
【定員】各回10人(抽選)
【参加方法】右記参照

応募締め切り:6月2日(金) 必着



事前応募の申し込み方法

往復ハガキに、①イベント名、参加者全員分の②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、「草花デコパージュのストラップづくり」は⑥希望時間(第一希望、第二希望)を書いて申し込み(往復ハガキは返信面も記入)。1組につき5人まで。各プログラム1通のみ有効。応募者多数の場合、抽選になります。

イベントいずれも

持ち物:汚れてもよい服装(長袖長ズボン。サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)

※天候や感染症等の予期せぬ事態により、プログラムが変更・中止となる場合がございます。プログラムが中止となった場合、ご応募いただいたハガキ代等の返却はいたしません。また、ハガキ郵送中の紛失などの事故につきましては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

●掲載のイベントはすべて無料です。

お申込み・お問い合わせ
足立区荒川ビジターセンター
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階
電話:03-5813-3753 FAX:03-3870-8544
E-mail:ara-vc@ces-net.jp
https://ces-net.jp/ara-vc/
(開館時間 午前9時～午後5時)

足立区立中央図書館

おはなし会

当日
受付

【日時】6/2～23 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～ (3歳～)

【定員】各回5組10人(当日受付・先着順)



小学生おはなし会

当日
受付

【日時】6/7～28 毎週水曜日
午後3時30分～

【定員】各回10人(当日受付・先着順)

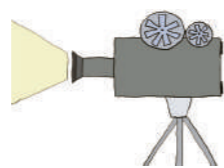


映画会

当日
受付

【日時】6/4～25 毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】6/4 さるかに／もの言わぬお菊／鯨となまこ
6/11 ムーミンパパの思い出／竜のエドワード／ある夜のできごと
6/18 三年寝太郎／分銅狐／話十両
6/25 しまったぶりのさる／王さまになれなかったカササギ



特集棚

施策連携特集:「LGBT-自分らしく生きる」
「食育月間」
「環境月間」
一般特集:「お茶の子さいさい」
ティーンズ特集:「恋」
児童特集:「ぼうけん」

広報誌

図書館だより
「かけはし」126号「防災特集」
ティーンズ向け図書情報誌
「Teen's Scope」123号
「あだちの先輩のイチ推し本」

足立区立中央図書館
電話:03-5813-3740
開館時間:午前9時～午後8時
6月の休館日:6/12(月)、30(金)

学びピア21の
施設大集合!

学びピアの縁側 6/17(土) 午前10時～午後4時 学びピア21 4階 講堂

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

放送大学

筆跡診断

当日
受付

筆跡から「性格、行動傾向」を診断。

【時間】午後1時～3時の間(1人約10分)

【料金】無料
【主催】筆跡研究会



荒川ビジターセンターのお申込みは
上記ビジターセンター欄をご覧ください。

足立区生涯学習センター

ノルディックウォーキング

当日
受付

ポールを使って河川敷を歩きましょう。

【時間】午前10時～正午
(4階窓口午前9時30分受付開始)

【定員】20人(先着順)
【料金】100円(一般)、50円(小中学生)
ポール貸し出し300円

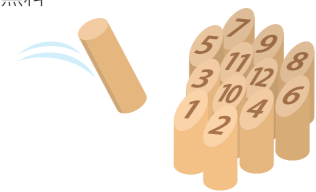


モルック体験

当日
受付

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組(先着順)
【料金】無料



タブレット体験会

当日
受付

【時間】午後1時～、午後3時～
【定員】各4人 【料金】250円



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：6/4・11・18・25

◆ 児童館

- 「親子リトミック」 【日時】 6/7 (水) 午前10時30分～11時30分 (事前申込制)
- 「出張お話し会」 【日時】 6/13 (火) 午前11時～11時30分
- 「つくしんぼ」 【日時】 6/21 (水) 午前11時～11時30分 (事前申込制)
- 「あずま縁日」 【日時】 6/24 (土) 午後1時
- 「赤ちゃんの会」 【日時】 6/28 (水) 午前10時30分～11時30分 (事前申込制)



◆ 悠々館

- 「貯筋運動」 【日時】 6/8 (木) 午後1時30分 (事前申込制) 【定員】 12人 【申込開始】 6/2 (金)
- 「住区de団らん A・B」 【日時】 A・6/10 (土) B・6/24 (土) 午後1時30分
- 「簡単ストレッチ」 【日時】 6/12 (月) 午後1時30分
- 「うたごえ広場」 【日時】 6/22 (木) 午後1時30分 (事前申込制) 【定員】 25人 【申込開始】 6/15 (木)

※詳しくは千住あずま住区センターへお問い合わせください

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：6/4・11・18・25・26

◆ 児童館

- 赤ちゃんの会「ベビーダンス」 【日時】 6/14 (水) 午前10時30分～11時30分 【対象】 0歳児とその保護者
- 「ハイアンリトミック」 【日時】 6/21 (水) 午前10時30分～11時30分 【対象】 1～3歳児とその保護者

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会」 【日時】 6/10 (土)・24 (土) 各午後1時～2時30分 【定員】 各30人
- 「ソフトダーツ」 【日時】 毎週月曜日・金曜日 (※6/16 (金)・26 (月)を除く) 各午後1時30分～3時
- 「手芸教室」 【日時】 6/29 (木) 午後1時30分 【定員】 15人

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください

千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：6/4・11・18・19・25

◆ 児童館

- 幼児教室
- 「ベビーマッサージ」 【日時】 6/13 (火) 午前10時30分 (事前申込制) 【申込開始】 6/1 (木) 午前10時
- 「ヨガバレエ」 【日時】 6/20 (火) 午前10時30分 (事前申込制) 【申込開始】 6/1 (木) 午前10時
- 「リトミック」 【日時】 6/27 (火) 午前10時30分 (事前申込制) 【申込開始】 6/1 (木) 午前10時

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください



◆ 悠々館

- 「簡単な折り紙の日」 【日時】 6/24 (土) 午後1時30分～3時 【定員】 20人 ★「花火とスカイツリー」を作ります

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください

千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：6/4・11・18・19・25

◆ 児童館

- 工作「万華鏡を作ろう」 【日時】 6/12 (月)～17 (土) 各午後1時30分～4時30分 【対象】 小学生以上
- 子育てサロン
- 「こぐまちゃんの会」 【日時】 6/23 (金) 午前11時～11時30分 (事前申込制) 【対象】 就学前の子どもとその保護者
- 「えいごdeあそび」 【日時】 6/28 (水) 午前10時30分～11時30分 (事前申込制) 【対象】 就学前の子どもとその保護者

◆ 悠々館

- 一般利用 開館日毎日 午前：午前9時～午後5時 (正午～午後1時 1階受付昼休み)
- 「みんなの体操 (午前)」 【日時】 毎日 (※6/5 (月)、祝祭日を除く) 午前11時～11時30分
- 「みんなの体操 (午後)」 【日時】 毎日 (毎週木曜日、祝祭日を除く) 午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町住区センターへお問い合わせください



ギャラクシティ GALAXCITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

人形劇俳優たいらじょうの世界

お花のダンボール人形劇場

ハナツクの物語

2023年 6月17日(土) 開演午後2時 開場午後1時30分

チケット販売中 全席指定(税込)

一般 S席(1階席)：2,000円 A席(2階席)：1,700円 中学生以下500円

※2歳以下のお子さまは保護者の膝上鑑賞無料(要座席の場合は有料) ※未就学児は保護者同伴

本公演は体験参加型となり、出演者が1階席に入って観客と一緒にパフォーマンスを行います。A席は2階席となるため体験性が得られない可能性があります。

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画：ジョウズグループ 制作：ハンブトンジャパン

こども未来創造館

放課後アロガマ

子ども向けのプログラミングを体験しよう!

2023年6月16日(金)

午後2時30分～午後4時 (受付 午後3時45分まで)

場所：ものづくりガレージ

対象：5歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)

料金：無料

定員：8組 (随時入替制)

申込：当日直接会場へ

講師：株式会社セールスフォース・ジャパン

天文講演会

太陽と月と人々が出会うとき

日食観測家のお話と映像による、オーストラリア 皆既日食

2023年 6月24日(土)

午後6時～午後7時 (開場：午後5時45分)

対象：どなたでも (中学生以下は保護者同伴)

料金：無料

定員：170名 車いす2席

※ 残席の使用は不可

講師：石井 馨 (日食観測家)

申込受付中

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)

【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。

※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

千住地区にお住まいの方に、

生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料でお宅のポストまでお届けします。



■ポストイン実施地区

- ・千住1丁目～5丁目 ・千住大川町 ・千住寿町 ・千住柳町 ・千住元町 ・千住桜木
 - ・千住中居町 ・千住龍田町 ・千住宮元町 ・千住仲町 ・千住緑町 ・千住河原町
 - ・千住橋戸町 ・千住旭町 ・千住東 ・千住曙町 ・千住閑屋町 ・日ノ出町 ・柳原
- ※上記地区以外の方はご相談ください。

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター
公式キャラクター「ナマガクくん」

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」6月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びとくずな創造事業体）
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail

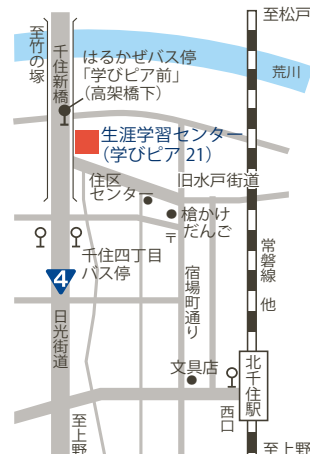


You Tube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 6月の休館日6/12(月)

足立区立中央図書館(1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区荒川ビジターセンター(4階) 電話 03-5813-3753	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

新型コロナウイルス感染拡大防止のため掲載されている講座等も中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。