

ぴゅぴゅ

2025
8

葉月

No.225



子どもたちが夢中で取り組む「図書館で小鳥の塗り絵」（3分野昨年の様子）

足立区立中央図書館と生涯学習センターによる
「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」の
3分野プログラムが8月から始まります。
親子で気軽に参加できるプログラムをご用意しました。
ぜひ、ご参加ください。

INDEX

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」プログラム紹介…2
7月26日受付開始講座…4
当日受付サロン…6
未来をひらこう！ワクワク科学体験デー…7
学びピア21 Information…8
近隣施設情報 千住地区住区センター…10
ギャラクシティ NEWS…11

足立区生涯学習センター + 足立区立中央図書館

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」

3分野きっかりづくり当日受付プログラムのご案内 ※一部事前申込のプログラムもあります。

ぷち足しでコッコ豊かに

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってない。そんなママやパパたちが、親子で気軽に「スポーツ」「文化」「読書」に親しめる講座が“ぷち”プログラムです。

ぜひ、生涯学習センター・中央図書館で小さな楽しさを見つけてみませんか？

※日程は変更になる場合がございます。8月設置の館内チラシでご確認いただくか、当センター窓口・お電話でお確かめください。



昨年の「図書館でプログラミング」の様子

ぷち読み

宇宙の本の貸出と工作を楽しもう

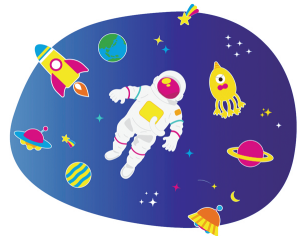
「未来をひらこう！ワクワク科学体験デー」の会場で宇宙や科学に関する本の展示・貸出と工作を行います。

【日時】8/17(日) 午前10時～午後3時

【指導】足立区立中央図書館 職員

【対象】どなたでも

【場所】生涯学習センター4階 講堂ホワイエ



ぷち読み

ちゅうおうとしょかん

おはなしの国「シダックスおはなしハウス」

カミナリが鳴る夜に何がおこる!? オオカミ、ヤギ、それとおじいちゃん。何がおこるかは映像おはなし会でのお楽しみ！

【日時】8/30(土) 午後1時～、2時～ 各約40分

【指導】足立区立中央図書館 職員

【対象】5歳以上の子どもと保護者 各6組

【場所】生涯学習センター4階 講堂（学びピアの縁側）



ぷちカル

図書館でプログラミング

親子でタブレットを使って簡単なプログラミングを行います。

【日時】8/24(日) 午後3時～4時

【指導】生涯学習センター 職員

【対象】小学生と保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや



ぷちスポ

読書のついでに図書館でモルックを楽しもう

図書館にいらしたついでに、モルックをぶち体験してみませんか？やり方は簡単。でも奥が深いのです。

【日時】9/6(土) 午前10時～正午

【指導】生涯学習センター 職員

【対象】子どもと保護者

【場所】中央図書館2階 エントランス



ぷちスポ

親子ぷち体力測定@おはなしのへや

握力、上体起こし、長座体前屈などを測ります。あなたの体力年齢は？

【日時】9/13(土) 午後2時～3時

【指導】高橋 恭子 氏（足立区公認スポーツ指導員）

【対象】小学生と保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや



ぷちカル

図書館で手品 ワクワク楽しい、ふしぎな世界体験

中央図書館の児童コーナーにマジシャンが出現。目の前で繰り広げられるふしぎな世界を体験しよう！

【日時】10/4(土) 午前11時～正午

【講師】Mr. ライフ 氏（コミュニケーションマジシャン）

【対象】子どもと保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや前



ぷちカル

おはなしのへや 絵本とピアノの読み聴かせ

大学生が絵本に音をつけた読み聴かせで楽しいひと時を。

【日時】11/15(土) 午前11時～正午

【講師】高地 誠子 氏（東京未来大学こども心理学部 准教授）
東京未来大学学生

【対象】2～7歳の子どもと保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや



生涯学習センターLINEでもイベント情報を配信中！

生涯学習センターのSNSで「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」プログラムを定期的に発信します。ご登録がまだの方！この機会にぜひご登録を！

ぷちスポ

おはなし会+ベビーヨガ

おはなし会の後、親子で楽しめる簡単なヨガ体操をご紹介します。

【日時】9/19(金) 午前11時10分～正午

【講師】鈴木 翔子 氏（ヨガインストラクター）

【対象】首のすわった3カ月～1歳までの子どもと保護者

【場所】生涯学習センター5階 研修室1



ぷちカル

おはなし会+親子であそぼ！おうち英語

おはなし会の後、親子で簡単手遊びや歌遊びをしながら、楽しく英語にふれあいます。おうちでもお子さんに歌ってあげてください。

【日時】10/24(金) 午前11時10分～正午

【講師】さいとう えいこ 氏（日本おうちでえいご協会認定こぞで英語講師）

【対象】0～1歳の子どもと保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや



ぷちカル

図書館で大学生と手話あそび

大学生と歌やクイズで遊びながら、楽しく手話を体験します。挨拶や自分の名前を手話で表します。

【日時】11/23(祝・日)・30(日) 午後2時～3時

【講師】獨協大学手話部

【対象】おおむね3歳以上の子どもと保護者

【場所】中央図書館2階 おはなしのへや



LINE 公式アカウント



講座情報やイベントのお知らせもあるよ！

足立区生涯学習センター
公式キャラクター
ナマガくん
© S.KAEDE

足立区生涯学習センター 講座・イベント

7月26日(土)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

-  あだち100年大学対象講座
-  オンラインのみの講座
-  対面+オンラインの講座

■お申込み方法

-  **窓口**
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
-  **電話 03-5813-3730**
FAX 03-3870-8407
-  **講座予約システム**
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

オンラインセミナーを開きたい方のためのZoom入門



オンラインセミナー開催のための基礎知識やホストとしての操作方法を学びます。

【日時】9/22(月)
午後1時30分～3時

【講師】センター職員
【対象】パソコンの基本操作ができる
Zoom参加経験のある16歳以上の方
【定員】4人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

はじめての 안드로이드 スマホ教室 電話をかけよう



通話機能に関する操作、電源のオンオフ、マナーモードなどの基本操作を学びます。

【日時】9/22(月)
午後1時30分～3時

【講師】ドコモスマホ教室講師
ドコモショップ北千住店
【対象】Androidのスマートフォンを持つ
おおむね60歳以上の方
【定員】20人
【料金】無料
【場所】研修室5

初心者向け パソコン入門教室



チラシ作りを通してWordの基本を学びます。

【日時】9/24(水)
午後1時30分～3時30分

【講師】生涯学習センターPCボランティア
【対象】Wordで文字入力をしたことがある
おおむね60歳以上の方
【定員】7人
【料金】700円
【場所】コンピュータ研修室

発音から学ぶ 楽しいフランス語講座 (16日制)



文法や発音を中心に基本的な挨拶や単語を学びます。

【日時】9/4～12/18 毎週木曜日
午後7時～8時30分

【講師】ベネディクト・メーレル氏
東京日仏学院 教師
日本女子大学 フランス語 講師
【対象】フランス語で挨拶ができる16歳以上の方
【定員】15人
【料金】23,660円
【場所】研修室3

日米経済情勢と投資の考え方・選び方 - 新 NISA の運用方法と投資信託の選び方 -



アメリカ市場の影響の中、資産形成についてどう考えていけば良いのか学びます。

【日時】9/5(金)
午後6時30分～8時

【講師】飯島 正行 氏
株式会社SBI証券
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】無料
【場所】研修室1

社会人に薦めたい国家試験「ITパスポート」対策講座 (10日制)



情報処理技術試験「ITパスポート」の合格を目指す対策講座です。

【日時】9/6～11/15(10/11除く)
毎週土曜日
午前10時～午後0時30分

【講師】根岸 良征 氏
株式会社 根岸情報教育研究所
【対象】パソコンの基本的な操作ができる
16歳以上の方
【定員】20人(対面)、8人(オンライン)
【料金】15,650円
【場所】研修室4

もっと学びたい中国語 簡単な会話に挑戦 第一期 (13日制)

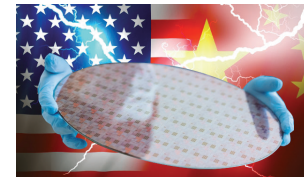


中国語の会話に必要な文法を練習しながら中国の文化も交えて楽しく学びます。

【日時】9/24～12/17 毎週水曜日
午後7時～8時30分

【講師】金 洪連 氏
潤茶屋
【対象】ピンインが読める16歳以上の方
【定員】15人(対面)、5人(オンライン)
【料金】14,230円
【場所】研修室2(対面)

日本の半導体産業の行方 米中摩擦とAI開発競争



半導体産業の米中摩擦の現状と、日本の半導体産業復活の可能性について検討します。

【日時】9/27(土)
午後2時～3時30分

【講師】小林 哲也 氏
獨協大学 経済学部 経営学科 教授
【定員】30人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室2(対面)

数学を楽しんだ江戸時代 和算の世界



江戸時代に花開いた、日本独自の数学「和算」の魅力を紹介します。

【日時】9/28(日)
午後1時30分～3時

【講師】黒澤 寿美 氏
聖徳大学 教育学部児童学科 学科長・教授
【定員】30人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1

震災の人流データ分析から見る 大災害時の避難と予測

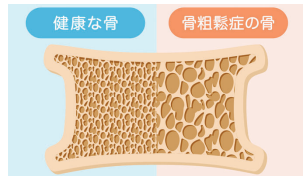


ビッグデータの分析を元に、具体的な避難計画の想定や緊急時の判断に役立てます。

【日時】9/13(土)
午前10時～11時30分

【講師】龐 岩博(Pang Yanbo)氏
東京大学 空間情報科学研究センター 関本研究室 特任講師
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

帝京科学大学連携 健康寿命キーワードとして「骨」を考える



座学・骨密度測定・実技を通して骨粗しょう症について学びます。

【日時】9/20(土)
午前10時～11時30分

【講師】藤田 博暁 氏
帝京科学大学 東京理学療法学科
【定員】50人
【料金】1,000円
【場所】帝京科学大学千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1)

学びピアコンサート オリジナルの竹楽器で 刺激と癒し 東京楽竹団



竹を使った楽器の演奏で、音楽性の高いパフォーマンスをお楽しみください。

【日時】9/21(日)
午後2時～3時

【出演】東京楽竹団(とうきょうらくたけだん)
【定員】190人
【料金】1,300円
【場所】講堂
※招待券をお持ちの方は、お申し込み時にお知らせください。

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】9/27(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

受付期間：8/11(月)～9/4(木) 介護予防はつらつ教室



筋力向上トレーニングと口腔衛生・栄養学講座

【日時】9/18(木) 午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏ほか
健康づくり支援チーム「快体心咲」
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人 【料金】無料 【場所】講堂
【持物】動きやすい服装と靴、汗拭きタオル
ふた付きの飲み物、スマートフォン(お持ちの方)
★お申込みは生涯学習センターへお電話、窓口で。お申込み者多数の場合は抽選になります。



ナマガくんは涼しい夜にお勉強

8月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

大人のそろばんサロン

【日時】8/4(月)・25(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

親子ふれあい居場所サロン

【日時】8/9(土)・23(土)
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

人権を考える映画 無料上映会

【日時】8/27(水) ①午前10時～
②午後4時～ ③午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室4

千住おもちゃの病院

【日時】8/2(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

おはよう教室 健康太極拳

【日時】8/5～26 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

おしゃべり処

【日時】8/4(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室2

PC相談会

【日時】8/6(水)・20(水)
午後1時～3時

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

楽しくつくろう! プログラミング広場

【日時】8/23(土)
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

シニアと一緒に学ぼう! 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】8/20(水) 午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】研修室4



夏休み子どもの居場所

夏休みは大学生のお兄さんお姉さんと思いきり遊ぼう! 夏休みスペシャル! 小中学生ナマガくん広場

【日時】7/20～8/31 毎週日曜日 午後1時～4時

ボードゲームやラダーボールなどで大学生と一緒に遊べるよ!

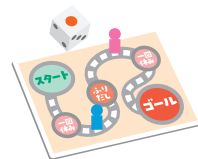
【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)

【対象】小・中学生

【定員】各10人程度

【料金】無料

【場所】研修室5



日本の伝統文化を楽しもう! 盆踊り&ミニ縁日

【日時】8/10(日) 午後1時～4時

今年も小中学生ナマガくん広場の中で盆踊りとミニ縁日を開催します。「ドラえもん音頭」など、一緒に踊りましょう! 射的や輪投げ、スーパーボールすくいもあります。

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)
ほか

【対象】どなたでも 【定員】なし

【料金】無料 【場所】講堂



当日
受付

小学生のみんな! 夏休みに学習センターの涼しい部屋ですごしませんか! 夏休み子ども居場所事業

【日時】7/22(火)～8/29(金)の平日(8/18(月)除く) 午前9時～午後5時

読書や夏休みの宿題、持ちこみゲームなどをして涼しい部屋ですごせます。
スタッフが部屋にいますから安心して来てください。



【対象】原則区内在住の小学生
【料金】無料
【場所】研修室5
※飲食可能。飲み物はキャップ付のもの。

当日
受付

イベント情報

未来をひらこう! ワクワク科学体験デー

【日時】8/17(日) 午前10時～午後3時

宇宙や科学に関することがいろいろ体験できる一日です。ご家族で来て、見て、触って、楽しく遊んで、学んでください。

【指導】木村 真一 氏

東京理科大学スペースシステム創造研究センター
センター長

宇宙の学び舎seed(東京理科大学学生)

今井 克俊 氏 ほか

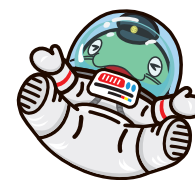
一般社団法人 ロボットスポーツ協会

地域貢献サークル カナラボ(東京理科大学学生)

株式会社リビングロボット

【対象】どなたでも 【定員】なし

【料金】無料 【場所】講堂



申込不要
入場無料



「小型探査車ローバー操作体験」
当日、会場で小型探査車ローバーをPC画面を見ながら操作する体験ができます(宇宙の学び舎seed)。



「ジャイロ効果体験」
回転する車輪を傾けると体も傾けた方に回ります(宇宙の学び舎seed)。



「ドッキングシミュレーター」
TVゲーム感覚で宇宙ステーションにドッキング(宇宙の学び舎seed)。



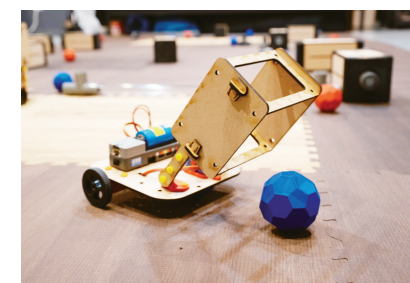
「CO-SAKUロボコン～お魚ロボレース」
上流に向かうお魚ロボ。途中で釣られないようゴールに到着させます((一社)ロボットスポーツ協会)。



「プラネタリウムとペットボトル空気砲づくり」
身近にある材料を使って工作します(地域貢献サークル カナラボ)。



「デジタル地球儀“スフィア”」
地球上で起きている現象をリアルタイムで映し出します(足立区環境情報プラザ)。



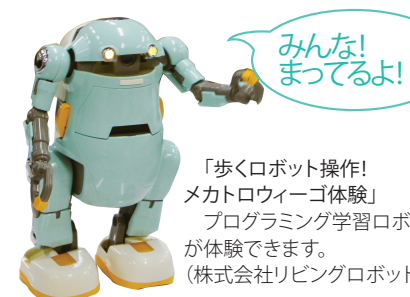
「ロボDASH」
まめすけロボットでボールを運び、点数を争うゲームです((一社)ロボットスポーツ協会)。



「宇宙の本と工作を楽しもう」(ぶち読み事業)
宇宙や科学に関する本を展示、貸し出します。工作も楽しめます(足立区立中央図書館)。



「電気のふしぎ イライラ棒」
曲がりくねったコースで、金属棒を上手にゴールまで移動させます。



©MODERHYTHM/ Kazushi Kobayashi

みんな!
まってるよ!

「歩くロボット操作!
メカトロウィーゴ体験」
プログラミング学習ロボットが体験できます。
(株式会社リビングロボット)

あだち区民大学塾

生誕100年 三島由紀夫の生涯と文学散歩 (4日制)

事前
応募

1925年の誕生から2025年は生誕100年となるにあたって、改めて鬼才「三島由紀夫」の45年の人生と、その文学はなんだったのかを探り、三島が綿密に取材して残した畢生（ひっせい）の大作『豊饒の海』（全4巻）の舞台を訪ねます。



30歳の三島由紀夫『文藝』1955年4月号

■主な内容

- 9/ 6 誕生から処女作まで
- 9/13 戦中からその地位の確立まで
- 9/20 世界の三島文学の完成と死まで
- 9/27 『豊饒の海』の舞台を訪ねる

【日時】9/6～27 毎週土曜日
午後2時～4時

【講師】大沢 正明 氏
江戸文化歴史検定一級
奈良まほろばソムリエ検定 ソムリエ級
京都・観光文化検定試験一級
【定員】50人（抽選）
【料金】2,500円（講座初日払い）
【場所】研修室1
【応募締切】8/25（月）必着

講座の申し込み方法



往復ハガキに住所・氏名（フリガナ）・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉
電話・FAX：03-5813-3759
（平日午後1時～4時）
※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX：03-5813-3759

足立区環境情報プラザ

花王国際こども環境絵画コンテスト入賞作品展示会

今年も世界中から集まった絵画が学びピアにやってきます！
世界の子どもたちが「地球環境・未来への想い」を込めた16,639点から選ばれた入賞作品のうち、20点を展示します。
作品に込められたメッセージに触れて、環境について考えてみませんか。

【日時】8/1（金）～31（日）
午前9時～午後9時

※施設休館日の8/18（月）を除く

【場所】足立区生涯学習センター5階ロビー
【参加費】無料



水素バスで行こう！水素情報館「東京スイソミル」

事前
応募

館内見学や水素を作る実験を通して、水素や水素社会の将来像を見て触って体験して楽しく学べるバスツアーです。

【日時】8/11（祝・月）
① 午前9時～午後0時40分
② 午後1時30分～5時10分

【講師】水素情報館「東京スイソミル」スタッフ
【集合場所】足立区役所ロビー
【場所】水素情報館「東京スイソミル」
【対象】区内在住の小学3年生～中学生と保護者
【定員】各回10組（先着順） 【参加費】無料
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・参加者数（同伴含む）・希望講座名をお伝えください。
【持物】筆記用具



8/12（火）受付開始お天気実験！雲をつくってみよう

事前
応募

ペットボトルを使った雲づくりの実験や風速ゲームを通して、天気の様子を体感します。また、地球温暖化についても学びます。

【日時】8/24（日）午後2時～4時

【講師】一般社団法人日本気象予報士会
サニーエンジェルズ

【場所】生涯学習センター 研修室2
【対象】小学生と保護者
【定員】10組（先着順）
【参加費】100円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・参加者数・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、炭酸飲料用の500mlペットボトル1本



◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

足立区環境情報プラザ

足立区千住5-13-5「学びピア21」4階
開館時間：午前9時～午後5時 8月の休館日：18（月）

■お問合せ・お申込み
電話：03-5284-7358
FAX：03-5284-7359

■環境情報プラザのインターネット受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック。講座・イベント案内は右のQRコードから。



足立区立中央図書館

夏イベント～いきもの～

当日
受付

【期間】7/15（火）～9/1（月）
※工作会は8/3（日）のみ

- ① クイズに答えてプレゼント
【受付時間】午前9時～午後5時
- ② 工作会「ネコぼうしをつくろう！」
【日程】8/3（日）
【受付時間】午前10時～11時30分
午後2時30分～4時
- ③ おはなし会スタンプ3倍！
3歳～向け：毎週金曜日（8/29はお休み）
午後3時～3時30分
小学生向け：毎週水曜日
午後3時30分～4時

8月のおはなし会

当日
受付

【日時】8/1～22 毎週金曜日
午前10時20分～（2～3歳）
午前11時10分～（0～1歳）
午後3時～（3歳～）



8月の小学生おはなし会

当日
受付

【日時】8/6～27 毎週水曜日
午後3時30分～

※終了時間は内容により異なります。

「調べる学習」相談会

事前
応募

【日時】8/1（金）・2（土）
午前10時～11時、午後2時～3時

【対象】小・中学生 【定員】各回5人
【申込】先着順

8月の映画会

当日
受付

【日時】8/3～31 毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】
8/3 だんぶり長者／一休さんのとんち話／猿正宗
8/10 にんぎょひめ／たからじま
8/17 キクちゃんとオオカミ
8/24 にせものばんざい
8/31 さらさらやさら／泥棒の損／白狐の恩返し

8月特集棚

施策連携特集：「原爆・平和・戦争を考える」「食品衛生月間」
一般特集：「海か山か」
ティーンズ特集：「夏」
児童特集：「あつ～い！」「江戸時代と千住」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」130号
「レトロな世界へタイムスリップしよう！」



足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740
開館時間：午前9時～午後8時 8月の休館日：18（月）、29（金）

学びピア21の
施設大集合！

学びピアの縁側 8/30（土）午後1時～3時 学びピア21 4階 講堂
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

紙すきでメッセージカードを作ろう

当日
受付

飲料用紙パックと荒川河川敷で採れた草花を使い、メッセージカードを作りましょう。紙のリサイクルについても学びます。

【時間】午後1時30分～3時
（約90分）

【対象】小学生と保護者
【定員】8組（先着順）
【料金】無料



放送大学

筆跡診断

当日
受付

見本の文字を筆ペンで書いていただきます。その筆跡から描かれた人の「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
（1人約10分）

【料金】無料
【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム

当日
受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう！ミッションをクリアし、ゴールを目指す！

【時間】午後1時～3時の間（1人約20分）

【料金】無料
【主催】公認サークル「かかとの会」



生涯学習センター

モルック体験

当日
受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時
（開始5分前から受付開始）

【定員】10組程度（先着順）
【料金】無料



中央図書館

※中央図書館のコーナーは2ページをご覧ください。

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：8/3・10・11・17・24・31

◆ 児童館

熱中症対策事業・多世代交流事業

「マジックショー」（自由参加）

【日時】8/6（水）午後1時30分

【対象】小学生以上

「中央図書館 出張お話し会」

【日時】8/15（金）午後2時～2時30分

【対象】小学生以上

「スライム作り」

【日時】8/20（水）、8/21（木）、8/22（金）
各午後1時30分～4時

【対象】小学生以上

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

熱中症対策事業・多世代交流事業

「マジックショー」（自由参加）

【日時】8/6（水）午後1時30分

「住区de夕涼み」

【日時】8/14（木）・20（水）各午後5時～7時

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：8/3・10・11・17・24・31

◆ 児童館

「工作『ちいさなアクアリウム』」（事前申込制）

【日時】8/9（土）、8/23（土）

① 各午前10時～11時 ② 各午後2時～3時

【対象】小学生以上【定員】各10組（※1人1回）

【申込開始】8/1（金）

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。



◆ 悠々館

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」

【日時】8/9（土）、8/23（土）各午後1時～2時30分

【定員】各40人

「河原町にチンドン屋がやって来る!!」（事前申込制）

【日時】8/29（金）午後1時30分～2時30分

【定員】50人【申込開始】8/12（火）

【出演】チンドン芸能社

※詳しくは千住河原町悠々館へ
お問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：8/3・10・11・17・18・24・31

◆ 児童館

「すいか割り」

【日時】8/4（月）午後1時45分～2時45分（受付開始：午後1時30分）

【対象】小学生

「子育てサロン」

区内小中学校の夏休み期間＜7/22（火）～8/29（金）＞は
お休みとなります

※毎週土曜日は午前10時～午後1時までランチ利用できます

「幼児教室」

8月はお休みとなります

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「江戸あだち太鼓・大鷲会 演奏会」

【日時】8/2（土）午後1時～2時

【定員】80人

「声楽コンサート」

【日時】8/27（水）午後2時～3時

【定員】60人

【出演】ミレニウムシンガーズ

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：8/3・10・11・17・18・24・31

◆ 児童館

「8月の工作『アクアビーズを作ろう!』」

【日時】8/4（月）～8/9（土）各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

「夏休みスペシャル工作『アルミ缶プレートを作ろう!』」

【日時】8/19（火）～8/25（月）各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

「スイカわり&ドッチビー大会」（事前申込制）

【日時】8/26（火）午後1時30分～3時30分

（当日受付：午後1時15分）

【対象】小学生以上

【申込開始】8/1（金）

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「大人のアート『保冷剤で作るジェルポット』」（事前申込制）

【日時】8/25（月）午後2時～3時

【定員】15人【申込開始】8/12（火）

「みんなの体操（午前）」

【日時】毎日（祝祭日を除く）午前11時～11時30分

「みんなの体操（午後）」

【日時】毎日（第1～4木曜日、祝祭日を除く）午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

ピアノ、バイオリン、サックスなど多様なジャンルの音楽家が登場し、
当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏がない月もあります。

星とピアノ

生解説&ライブ



KATSU RIA

2025年
8月15日

午後7時30分～午後8時20分
（開場：午後7時20分）

料金：大人500円 高校生100円 対象：高校生以上

定員：170人 ※車いす2席 機動席の使用は不可

申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

年間
パスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題!

「星とピアノ」も見られますよ♪

※一部、適用外イベントがございます。

まるちたいけんドーム

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。
震災の星空と被災者たちの繋がりを描いた「星空と子ども」の
第2章となる、プラネタリウム版トキメンタリー作品。



©仙台市天文台

震災特別番組
「星よりも、遠くへ」

①8月30日（土）午後2時30分～午後3時15分

②9月5日（金）午後7時30分～午後8時15分

【対象】①どなたでも（未就学児は保護者同伴）
②小学生以上（小・中学生は保護者同伴）

【定員】各170人 車いす席2席

【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて
整理券配布（先着順）※機動席使用は不可

無料

こども未来創造館

8月9日（土）
受付開始

デジタル
ミュージック部

無料

～iPadを使ってかんたん曲づくり～

全8回 毎週水曜日 各日 午後5時～午後6時

9月 17日・24日

10月 8日・15日・22日・29日

11月 12日・19日

【対象】小学3年生～小学6年生
【定員】各10人【講師】小澤 正澄

初心者
でもOK



iPadを使って
曲をつくって
みよう!

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）

【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット売完の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

中高生の皆さん！涼しい研修室を学習スペースとして提供します！

夏休みの期間中、研修室の空きがあるときに勉強や読書に無料でご利用いただけます。
飲食（軽食）も OK！ Wi-Fi も設置しています。おしゃべりやゲームなどの遊びは NG です。



【期間】7/21（祝・月）～8/31（日）のうち、
研修室の予約が入っていない日
（学びピア 21 8/18（月）休館日を除く）

【時間】午前 9 時～12 時 30 分、午後 1 時～5 時 30 分
※午前と午後、同室で使用できる場合は通して利用可能です。

【対象】区内在住または在学の中学生・高校生

その日利用できる研修室情報は生涯学習センターの
HP や Instagram でご確認ください。

前日の午後 8 時以降に配信します。

予約不要、当日直接研修室へ！



HP



Instagram



2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。



■ 橋戸稲荷神社(延徳2年(1490年)の創建と伝わる)

文久3年(1863年)鰻絵(こてえ)の名工、伊豆長八の創作で白狐の彫刻が拝殿前扉に施された。現在はレプリカが飾られている。オリジナル(写真)は2月3日、5月15日、9月中旬の例祭日に公開される。(足立区千住橋戸町25-1)

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」8月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）

発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内

電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス



YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 8月の全館休館日8/18(月)

足立区立中央図書館(1～3階)
電話 03-5813-3740

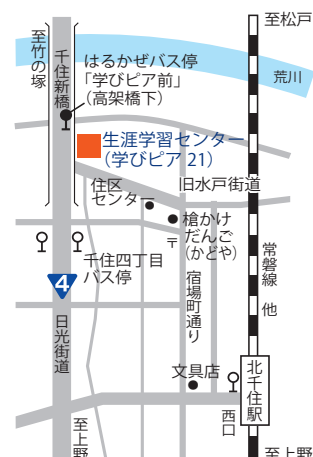
足立区環境情報プラザ(4階)
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)
電話 03-6807-2762

※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。
各施設にお問い合わせください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩 15 分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩 3 分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。



Go For 90th→100th