

ぴあぴ

2025
10

神
奈
川
市

No.227



対戦型ロボラリー・ロボDASHに興じる子どもたち(ワクワク科学体験デーより)

今月の特集は「ワクワク科学体験デー」報告。

惑星探索車の操作体験やプログラミングで動かすロボット。

プラネタリウムやペットボトル空気砲などの工作。

ロボラリーやロボDASHの対戦ゲームなどなど

ますますサイエンス度アップのコーナーに

子どもたちは大満足の1日でした。

INDEX

「未来をひらこう！ワクワク科学体験デー」報告…2

9月26日（金）受付開始講座…4

当日受付サロン…6

「あだちサークルフェア2025」予告…6

「日本の伝統文化を楽しもう！盆踊り&ミニ縁日」報告…7

「懐かしの昭和歌謡を歌おう」リクエスト投票…7

学びぴあ21 Information…8

近隣施設情報 千住地区住区センター…10

ギャラクシティ NEWS…11

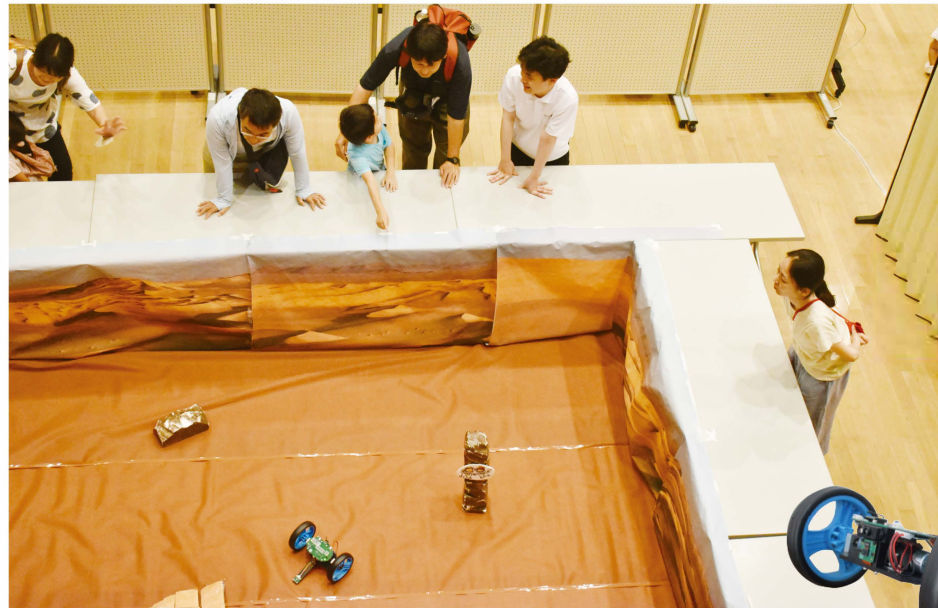
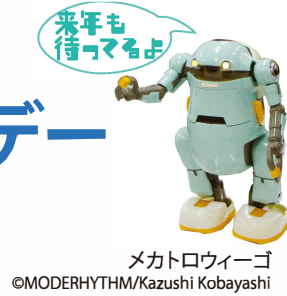


知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

未来をひらこう! ワクワク科学体験デー

8/17 SUN. 10:00~15:00



東京理科大学“宇宙の学び舎seed”による「ナゾの惑星探査ミッション」
家族が見守る中、ナゾの惑星で小型探査車ローバーが探査開始。



まず、ローバーの試走



送られてくる画像だけでローバーを操作



東京理科大学の宇宙に関する展示



車輪を傾けると
体も回るジャイロ体験



宇宙ステーションにシャトルを到着させる
ドッキングシミュレーション

昨年以上の充実したプログラムで開催

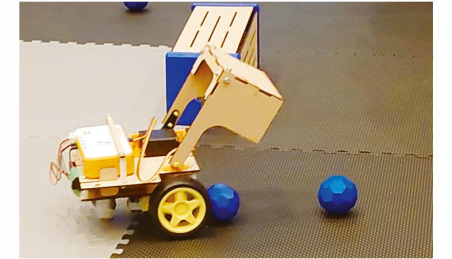
昨年度までの「宇宙科学デー」を、今年は幅広く科学体験ができるイベントとして、ネーミングを新たに開催し、273名の方にご来場いただきました。恒例となった「ナゾの惑星探査ミッション」、ロボットスポーツを楽しむ「ロボDASH」や「ロボラリー」、学生団体による「プラネタリウム・ペットボトル空気砲づくり」、歩くロボット「メカトロウィーゴ操作体験」といった本格的な体験プログラムに加え、小さなお子様も気軽に楽しめるコーナーも用意しました。

大人から子供まで好奇心がワクワクの1日

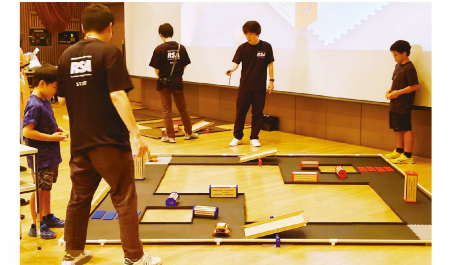
「レディ〜、ゴォ!!」の合図とともにロボットが動き出す「ロボDASH」、「カワイーイ!」と大人も子どもも目を見張る「メカトロウィーゴ」のダンス……。会場のあちこちで子どもや親御さんの歓声が聞かれ、夏休みの1日をご家族で楽しく過ごしていただけたのではと思っています。お帰りの際のアンケートからも「宇宙に行った気分になりました」「すべてのプログラムに参加しました。全部期待以上でした」「子どもが目を輝かせて楽しんでいました」といった声をいただきました。



一般社団法人 ロボットスポーツ協会のロボラリー
時間内に自分の色のボールを多く集める対戦型ゲーム



ロボラリーの車両



相手より早くゴールに車両を運ぶロボDASH
途中のシーソーの坂がポイント



株式会社リビングロボットによるメカトロウィーゴのラインダンスが注目を集めました。



プログラミングを終えて、歩くロボットの
ウィーゴを見守る女の子



東京理科大学のカナラボによるペットボトル空気砲づくりとイライラ棒の各コーナー
他に黒紙を円錐状にして星をちりばめるプラネタリウムづくり。



足立区立中央図書館の宇宙や星の本の貸出と工作
3分野プログラム「ぶち読み」もかねています。



足立区環境情報プラザ
デジタル地球儀スフィアの解説



宇宙に関する落書きコーナー
キミだけの宇宙人が出現

足立区生涯学習センター 講座・イベント

9月26日(金)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

-  あだち100年大学対象講座
-  オンラインのみの講座
-  対面+オンラインの講座

■お申込み方法

-  **窓口**
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
-  **電話 03-5813-3730**
FAX 03-3870-8407
-  **講座予約システム**
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

**世界が目、富嶽三十六景に見る
北斎のデザイン** (2日制)



北斎ならではの画面構成、色彩などを現代デザインの視点から解説します。

【日時】11/22(土)・29(土)
午後2時～3時30分

【講師】戸田 吉彦 氏
第1回国際北斎学会 In Tokyo
事務局長

【定員】50人
【料金】1,600円
【場所】研修室1



**社会と子どものつながりを考える
映画「大きな家」上映と座談会**



児童養護施設で暮らす子どもと施設職員のドキュメンタリー。視聴後、子どもの育ちを共に考えます。

【日時】11/29(土)
午後1時30分～4時30分

【司会進行】越川 菓子 氏
東京未来大学こども心理学部専任教員
【登壇者】児童養護施設職員(東京未来大学卒業生)
【対象】中学生以上の方
【定員】50人
【料金】無料
【場所】東京未来大学 B421教室
(足立区千住曙町34-12)



**只今受付中
親子でプログラミング体験！
INあだちサークルフェア2025**



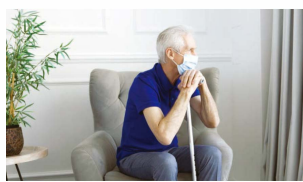
絵を描いてプログラミングができる。親子体験教室です。

【日時】10/12(日)
① 午前10時～ ② 午前11時30分～
③ 午後1時30分～ ④ 午後3時～
※各60分

【講師】NECプロボノ倶楽部
【対象】小学生と保護者
【定員】各9組
【料金】無料
【場所】研修室4(あだちサークルフェア会場)



**加齢による認知機能の低下が
社会経済に及ぼす影響とその解決策**



長寿や加齢による認知機能の低下による暮らしや経済活動への影響と解決策を考えます。

【日時】11/1(土)
午後1時30分～3時

【講師】駒村 康平 氏
慶応義塾大学経済学部教授、ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター長
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)



**歴史散歩上野公園
寛永寺と各名所の秘密** (2日制)



上野公園内の各名所の歴史を学び、実際に歩いてその土地を知り、楽しみましょう！

【日時】11/2(日)・9(日)
午後2時～3時30分

【講師】生駒 哲郎 氏
東京大学史料編纂所
【定員】30人
【料金】1,610円
【場所】研修室1(11/2)
上野公園(11/9)
(台東区上野公園・池之端三丁目)



**便利なスマホ 安全に使うために
知っておくべきコト**



詐欺被害の対策を学び「ヒヤリとした」、「どう対処するの？」をサポートします。

【日時】11/5(水)
午後1時30分～3時30分

【講師】岡田 克彦 氏ほか
NECプロボノ倶楽部
【対象】スマホを使っている
おおむね60歳以上の方
【定員】25人 【料金】無料
【場所】研修室1



**親子で手品体験
君もマジシャン！**



親子で様々なマジックを体験。体験したマジックグッズは親子でそれぞれ1つ、2種類持ち帰れます。

【日時】11/8(土)
午前11時～正午

【講師】Mr.ライフ
コミュニケーションマジシャン
【対象】小学生と保護者
【定員】8組
【料金】2,000円(手品材料費込み)
【場所】研修室5



**めざせプログラマー！
ステップアップ教室**



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】11/15(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室



**楽しく！身近に！
はじめてのおうち英語**



英語でクリスマス进行をテーマにしたふれあい遊びや絵本読み聞かせをします。

【日時】11/28(金)
午前10時10分～11時

【講師】さいとう えいこ 氏
日本おうちでえいご協会認定
こそだて英語講師
【対象】0～1歳の子どもと保護者
【定員】8組
【料金】無料
【場所】研修室5



**学生と楽しくフレイル予防
千住まち歩きと健康づくり**



東京未来大学の学生が提案した健康づくりと千住の魅力再発見コースを歩きます。

【日時】11/8(土)
午前10時～正午

【案内】池田 未咲 氏ほか
東京未来大学 森下ゼミ
【定員】15人
【料金】600円(交通費実費負担)
【集合場所】北千住マルイ10階区民事務所前



**女性の「なんとなくつらい」
メディカルヨガでセルフケア**



つい先延ばしにしがちな女性特有の不調。医療と科学に基づいたメディカルヨガで軽減しよう。

【日時】11/8(土)
午後2時～3時

【講師】野々瀬 光枝 氏
SHANTI YOGA JAPAN代表
日本統合医学協会メディカルヨガ認定講師
【対象】30～50代の女性
(小学生の子どもの参加可)
【定員】40人
【料金】710円、小学生310円
【場所】講堂



**多文化共生社会に生きる
私たちの心理学 偏見と差別**



日常生活の中にどのような偏見や差別があるのか？それを低減させる可能性は？

【日時】11/9(日)
午前10時30分～午後0時10分

【講師】加賀美 常美代 氏
お茶の水大学名誉教授
【定員】40人
【料金】800円
【場所】研修室1



**受付期間：10/11(土)～11/6(木)
介護予防はつつ教室**



筋力向上トレーニングと口腔衛生・栄養学講座

【日時】11/20(木) 午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏ほか
健康づくり支援チーム「快体心咲」
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方
【定員】25人 【料金】無料 【場所】講堂
【持物】動きやすい服装と靴、汗拭きタオル
ふた付きの飲み物、スマートフォン(お持ちの方)
★お申込みは生涯学習センターへお電話、窓口。お申込み者多数の場合は抽選になります。



10月の当日受付ぷちプログラム

**図書館で手品
ワクワク楽しい、
ふしぎな世界**



図書館児童コーナーにマジシャン出現！ふしぎな世界を体験しよう！

【日時】10/4(土)
午前11時～正午
開催時間中に随時参加出来ます

【講師】Mr.ライフ 氏
コミュニケーションマジシャン
【対象】子どもと保護者
【料金】無料
【場所】中央図書館 2階おはなしのへや前



**おはなし会＋
親子であそぼ！
おうち英語**



おはなし会の後、親子で簡単手遊びや歌遊びをしながら英語にふれあいます。

【日時】10/24(金)
午前11時10分～正午

【講師】さいとう えいこ 氏
日本おうちでえいご協会認定
こそだて英語講師
【対象】子どもと保護者
【料金】無料
【場所】中央図書館 2階おはなしのへや



10月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

小中学生のびのび広場

【日時】10/5～26(10/12除く) 毎週日曜日
午後1時～4時
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

帝京科学大学連携 おしゃべり処

【日時】10/7(火)・14(火)
午前10時～正午
【定員】各10人程度 【料金】無料
【場所】帝京科学大学千住キャンパス 2号館
(千住元町34-1)

親子ふれあい居場所サロン

【日時】10/25(土)
午前10時～正午
【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

PC相談会

【日時】10/1(水)・15(水)
午後1時～3時
【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

おしゃべり処

【日時】10/6(月)
午前10時～11時30分
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

おはよう教室 健康太極拳

【日時】10/7～28 毎週火曜日
午前10時～11時
【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

楽しくつろう! プログラミング広場

【日時】10/25(土)
午後3時～4時30分
【対象】プログラミング経験がある小・中学生
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

千住おもちゃの病院

【日時】10/4(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付:午後2時30分)
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

大人のそろばんサロン

【日時】10/6(月)・27(月)
午前10時～11時30分
【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

シニアと一緒に学ぼう! 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】10/15(水) 午後1時30分～2時30分
【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

人権を考える映画 無料上映会

【日時】10/29(水) ①午前10時～
②午後4時～③午後7時～
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

報告

日本の伝統文化を楽しもう! 盆踊り & ミニ縁日

8月10日(日) 午後1時～4時 生涯学習センター講堂

当日はあいにくの雨でしたが200名を超える来館者がありました。ホワイエで行われた縁日の一番人気は射的。お菓子釣りや輪投げでもその成果によってお菓子が貰えます。子どもたちが真剣になるわけです。

講堂内の盆踊りは地元町会の皆さんの踊りのご指導・ご協力もあり、子どもから大人まで楽しく踊りました。「盆踊りをこんなに踊ったのは初めて楽しかった」と参加者の声。

運営は文教大学二宮ゼミの学生さんや、当センターボランティアが担当しました。ありがとうございました。



女子職員も浴衣で参加、講堂内の盆踊り



一番人気の射的



30秒制限のお菓子釣り



意外にむずかしい輪投げ



エコキャップを再利用したSDGs風車づくり



足立区生涯学習センター
公式キャラクター
ナマぐん
© S.KAEDE

予告

地域の力、地域の魅力再発見。「あだちサークルフェア2025」開催!

学びピア21の1階、2階、4階、5階を使って「あだちサークルフェア2025」が開催されます。1階はお茶・コーヒー、クッキーなどの出店。2階はLINEについてなんでも相談会(11日のみ)、4階講堂では2日間で30団体が出演。歌や演奏、演劇、フラダンスやキッズダンスなどバラエティに富んだステージが展開されます。講堂ホワイエや5階研修室では絵画や書の展示、鉄道ミュージアム、各種体験コーナーなどがあり、楽しく会場巡りができます。

さらに会場を回って3色の抽選補助券を集めると豪華賞品があたる抽選もできます。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



【日時】10/11(土) 午前10時～午後5時30分
10/12(日) 午前9時30分～午後5時
※上記時間はステージの時間で、展示・販売、イベントは両日とも午前10時～午後5時の開催です。

【対象】どなたでも 【料金】無料
【場所】学びピア21 1階、2階、4階、5階



犬のチャーリー君も
皆様のおいでを
お待ちしております!

募集

昭和100年記念特別企画

「懐かしの昭和歌謡を歌おう」リクエスト投票

昭和100年を記念して、皆様の心に残る昭和歌謡を投票してください。上位に挙がった10曲～15曲程度を12月13日(土)に開催される歌声サロンスペシャルで講師と一緒に歌いましょう。

【募集期間】8/19(火)～10月19日(日)
【投票場所】生涯学習センター 4階窓口

♪投票について♪

- 投票用紙は1階、4階、5階のチラシラックの同チラシに付いています。
- 投票用紙1枚につき1曲のみご記入ください。
- 昭和の戦後歌謡に限りです。
- J-POP、童謡など昭和歌謡以外の曲は除きます。
- 選定された曲は11月上旬にチラシ、HP等で発表します。



歌声サロンスペシャル 懐かしの昭和歌謡を歌おう

当日
受付



彩音

皆様のアンケートで選ばれた昭和歌謡を懐かしい思い出とともに講師と一緒に歌いましょう。

【日時】12/13(土) 午後2時～4時
※開場:午後1時30分

【講師】彩音(あやと)
ボーカル:aya、ピアノ:nao

【対象】16歳以上の方
【定員】90人(申込先着順)
【料金】550円(一律・当日支払い)
【場所】講堂



足立区環境情報プラザ

あだち区民まつり Aフェスタ2025
段ボールで織る裂き布プレスレット 当日受付

布ひもと段ボールで作った織り機でオリジナルのプレスレットを織ります。

【日時】10/11(土)
①午前10時～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時～
⑤午後3時～ 各45分

【場所】荒川河川敷 【参加費】無料



紙バックでかざぐるまを作ろう 当日受付

飲み物の紙バックを使って、かざぐるまを作ります。

【日時】10/12(日)
①午前10時～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時～
⑤午後3時～ 各45分

【場所】荒川河川敷 【参加費】無料



10/11(土)受付開始
マイクロバスで行こう！
「荒川知水資料館」見学ツアー 事前応募

岩淵水門や館内を見学を通して、親子で荒川の歴史と今を学べるバスツアーです。野鳥や魚、植物など、周辺に棲む生き物についても紹介します。

【日時】11/22(土)
午前9時30分～午後0時15分

【講師】荒川知水資料館amoa ボランティアガイド
【場所】荒川知水資料館amoa
【集合場所】足立区役所 1階ロビー
【対象】小学生と保護者
【定員】10組(先着順) 【参加費】無料
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・参加者数(同伴含む)・希望講座名をお伝えください。
【持物】筆記用具



知ってるようで知らない
生物多様性にSOS! 事前応募

ボルネオ島の環境保全に取り組む講師から、森林破壊の現場と遠く離れた私たちの日々の暮らしへの影響といった、生物多様性の危機と保全の現状を学びます。

【日時】10/26(日) 午前10時～正午

【講師】青木 崇史 氏
認定NPO法人ボルネオ保全
トラスト・ジャパン

【場所】生涯学習センター 研修室3

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具



◆トピックス◆

発見！いきものさがし
ビンゴゲーム

ビンゴカードに記された、荒川河川敷(虹の広場)にいる9種類の生き物を見つけましょう。期間内のお好きなタイミングで参加できます。また、先着10名様にはプレゼントもごございます。

【日時】9/1(月)～10/31(金)
※休館日10/20(月)除く
午前9時～午後5時

【探索エリア】虹の広場周辺

【参加費】無料

※ゲームの詳細内容はビンゴカードをご覧ください。



環境情報プラザは
学びピア21の4階にあるよ！
ビンゴカードはここで
ゲットしてね！



10/11(土)受付開始
守ろうみんなの河川敷！
ごみ拾いin五反野ワンド 事前応募

五反野ワンドに棲む様々な生きものを守るため、ごみ拾いや草刈りなどで環境を整えます。身近な河川の保全活動について学びましょう。

【日時】11/8(土)
午前10時～午後0時30分

【講師】五反野ワンドの自然再生を考える会

【場所】荒川河川敷 五反野ワンド
※現地集合(足立1・2丁目地先)。当日は高砂野球場側入口にお集まりください。
雨天・荒天中止

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】20人(先着順) 【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、帽子、タオル



■環境情報プラザのインターネット
受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック。



講座・イベント案内

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。
詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

お申込み・お問い合わせ
足立区環境情報プラザ
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

電話：03-5284-7358
FAX：03-5284-7359
開館時間：午前9時～午後5時
10月の休館日：20(月)

足立区立中央図書館

10月の小学生おはなし会 当日受付

【日時】10/1～29 毎週水曜日
午後3時30分～

10月のおはなし会 当日受付

【日時】10/3～24 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～ (3歳～)

※終了時間は内容により異なります。

10月特集棚

図書館×〇〇特集：「子育て応援」
一般特集：「体を動かす」
ティーンズ特集：「おいしい本」
児童特集：「まほう」
特集棚6：「パスファインダー 災害・防災」

10月の映画会

【日時】10/5～26 毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】
10/5 たのきゅう/てえてえ小法師/にせ地蔵
10/12 しゃぼんだまのくびかざり
10/19 まいではだあ〜れ?/まねっこタータン/
あかいはっぱきいろいはっぱ/
じてんしゃびゅんびゅん/
まほうのカラーボード
10/26 舌切り雀/愛鷹山の天狗/
ばあちゃんと大ダコ

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」130号
「レトロな世界へタイムスリップしよう!」
図書館だより「かけはし」133号
「足立 ゆかりの人と作品」

足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740
開館時間：午前9時～午後8時 10月の休館日：20(月)、31(金)

学びピア21の施設大集合！
学びピアの縁側 10/18(土) 午前10時～午後3時 学びピア21 4階 講堂
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館

ちゅうおうとしょかん おはなしの国
みんなで作ろう！ペットボトルの
キャップでアクセサリ！ 事前応募

ペットボトルのキャップで、自分だけのアクセサリを作ろう！お話を聞いたリクイズに答えて、エコロジー博士になろう！

【時間】午後1時～、午後2時～
(2回実施、各回約40分)

【対象】5歳以上の子どもと保護者

【定員】各5組

【料金】無料



足立区環境情報プラザ

キラキラボトルを作ろう 当日受付

水と油が不思議に動く、キラキラボトルを作ります！油をそのまま流す影響や、廃油の回収などもお伝えします。

【時間】午後1時30分～3時

【対象】小学生と保護者

【定員】8組

【料金】無料



生涯学習センター

ノルディックウォーキング 当日受付

始めませんか！全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)

【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)
ポール貸し出し300円



モルック体験 当日受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。
身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)

【料金】無料



放送大学

筆跡診断 当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料

【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム 当日受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう！
ミッションをクリアし、ゴールを目指す！

【時間】午後1時～3時の間 (1人約20分)

【料金】無料

【主催】公認サークル
「かかとの会」



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：10/5・12・13・19・26

◆ 児童館

「中央図書館 出張お話し会」

【日時】10/7（火）午前10時30分～11時

【対象】就学前の子と保護者

「第34回 住区まつり」

【日時】10/26（日）午前11時

【対象】小学生以上、就学前の子と保護者

「赤ちゃんの会（保健センター共催）」（事前申込制）

【日時】10/29（水）午前10時30分～11時30分

【対象】1歳までの子と保護者

【定員】15組【申込開始】10/15（水）

【持ち物】バスタオル

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「住区で夕涼み」

【日時】10/7（火）、10/21（火）各午後5時～7時

「第34回 住区まつり」

【日時】10/26（日）午前10時～午後2時30分

【内容】午前10時：演芸大会、展示

午前11時：ゲーム

午前11時30分：模擬店、体組成計、お茶席 等

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：10/5・12・13・19・26・27

◆ 児童館

「幼児活動『チェリーイングリッシュ』」（事前申込制）

【日時】10/17（金）午前10時30分～11時30分

【対象】1～3歳の子と保護者【定員】10組

【申込開始】10/2（木）

「幼児活動『ふれあいあそび』」（事前申込制）

【日時】10/21（火）午前10時30分～11時30分

【対象】0歳の子と保護者【定員】10組

【申込開始】10/2（木）

「幼児活動『みれいさんの音あそび』」

【日時】10/23（木）午前11時～11時30分

【対象】就学前の子と保護者

【内容】バイオリンの演奏があります♪

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」

【日時】10/11（土）、10/25（土）各午後1時～2時30分

【定員】各40人

「手芸教室『飾り香』」（事前申込制）

【日時】10/29（水）午後1時30分

【定員】15人【申込開始】10/6（月）～10/16（木）

【備考】有料（材料費）

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：10/5・12・13・19・20・26

◆ 児童館

「ベビーヨガ」（事前申込制）

【日時】10/14（火）午前10時30分～11時30分

【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組

【申込開始】10/1（水）午前10時 ※電話申し込み不可

「リトミック①②」（事前申込制）

【日時】10/28（火）①午前10時30分 ②午前11時15分 各30分

【対象】①0～1歳の子と保護者 ②1歳～就学前の子と保護者

【定員】各15組

【申込開始】10/1（水）午前10時 ※電話申し込み不可

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「マヨネーズの話」（事前申込制・受付中）

【日時】10/1（水）午後2時～3時

【定員】40人

【備考】お土産あり

「住区まつり」

【日時】10/19（日）午前9時～午後1時

【内容】各教室の日頃の成果を発表します。
お気軽にお立ち寄りください。

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：10/5・12・13・20・21・26

◆ 児童館

「10月の工作『ハロウィンプレートを作ろう！』」

【日時】10/6（月）～10/11（土）各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

「住区まつり」

【日時】10/19（日）午前9時45分～午後1時45分

【対象】小学生以上、就学前の子と保護者

【内容】ゲーム、工作等

「ちびっこ運動会」（事前申込制）

【日時】10/31（金）午前10時30分～11時30分

【対象】ハイハイができる就学前の子と保護者

【申込開始】10/1（水）【内容】お片付け競争 他

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「住区まつり」

【日時】10/19（日）午前9時～午後2時

午前9時：オープニングセレモニー

午前9時45分：開場

「みんなの体操（午前）」

【日時】毎日（10/6（月）、休館日、祝日を除く）午前11時～11時30分

「みんなの体操（午後）」

【日時】毎日（毎週木曜日、休館日、祝日を除く）午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

広島大学宇宙科学センターの稲見先生による講演会

こども天文講演会

宇宙はなに色？！

申込受付中
(当日券もあり)

無料

2025年
11月1日(土)
午後2時20分～午後3時10分

宇宙って実はカラフルで彩り溢れた世界。
でも目には色と感じられない不思議な世界もあるらしい…。
その不思議にクイズを交えながら、楽しくお話しします。

対 象:どなたでも(未就学児は保護者同伴、内容は小学4年生以上向け)
定 員:170人 ※車いす2席 機材席の使用は不可

講師:稲見 華恵

こども未来創造館

身近で気軽にクラシック♪

フリランテ

ギャラク
あとリエ
コンサート

ソプラノ 福田聡恵
バリトン 佐藤健太
ピアノ 大森茉莉衣
ピアノ 竹山美輝

演奏予定曲
・モーツァルト オペラ「魔笛」より「パパバの二重唱」
・湯山昭 『お菓子の世界』より「ドーナッツ」
・とんとんとんとんひげいさん～ハロウィン特別Ver.
・チャイコフスキー 『くるみ割り人形』より「花のワルツ」
・ディズニーの世界へようこそ♪
眠れる森の美女 Evermore パート・オブ・ユア・ワールド ほか
※曲目は変更になる場合がございます。

2025年 10月19日(日)

第一部:午前11時～午前11時40分(午前10時30分開場)
第二部:午後1時30分～午後2時10分(午後1時開場)

当日直接
ホワイトあとリエ、
ものづくりガレージ
に来てね!

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

2025年(すべて水曜日)
11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日・10日
午後6時30分～午後8時

10月12日(日)
受付開始

【場所】がんばるウォール
【定員】6人
【料金】
6,000円※初回一括払い
【講師】
Be born Climbing gym

今話題のクライミングを専門インストラクターの
指導のもと楽しく学んでみよう!

ギャラクシティで
クライミング体験

大人コース(全6回)
対象:中学生以上

※中学生は保護者によるお迎えをお願いします。

子ども向けコースもあります。詳細はHPでご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

New
お知らせ!!

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします!

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

■ 各システムの開始時期(予定)は次の通りです。

第一弾 「新」講座予約システム

10月26日(日)受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します。

第二弾 「新」チケット予約システム

「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。

第三弾 「新」施設予約システム

令和8年1月7日(水)から予約を受付します。

※ 新システムは現在、開発中です。

詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

足立区新システムお知らせページ

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html> (9月下旬公開予定)



足立区新システムHP



SENJU JUKU
400th
since 1625

2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。



■ 金蔵寺(こんぞうじ)真言宗豊山派、氷川山地蔵院(または閻魔院)

建武2年(1335年)の創建。境内に天保飢死者供養塔と千住遊女供養塔が並んで立っている。いずれも足立区登録有形文化財。江戸後期、千住は宿場以外に、江戸近郊の遊里としても発達した。(千住2-36)

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」10月号(毎月20日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)

発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内

電話: 03-5813-3730 FAX: 03-3870-8407 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス



YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 10月の全館休館日10/20(月)

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03-5813-3740

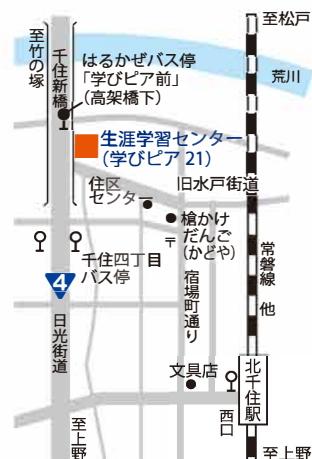
足立区環境情報プラザ(4階)
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)
電話 03-6807-2762

※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。
各施設にお問い合わせください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

