

ピアピ

2025
11

霜
月

No.228



長圓寺境内の八十八か所巡りを散策する広報ボラ探見隊

今月の特集は「広報ボラ探見隊が行く!!」。

4月号の「六町ミュージアム・フローラ」に
続き2回目の探見です。

広報ボランティアが話し合いで決め

歴史の跡を残しつつ

新しい街に変身する千住を歩きました。

INDEX

広報ボラ探見隊が行く!! 《旧日光街道・千住宿編》…2

10月26日受付開始講座…4

当日受付サロン…6

第4回 高校生によるあだち未来スケッチ 予告…6

学びピアコンサート報告…7

学びピア21 Information…8

近隣施設情報 千住地区住区センター…10

ギャラクシティ NEWS…11



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



見たい 聞きたい 知りたい

広報ボラ探見隊が行く!!

《旧日光街道千住宿編》

広報ボラ探見隊とは
生涯学習センターの広報ボランティアが
足立区内の気になる場所や施設を見学し、
各自の発見からその魅力を伝えます。



「千住宿歴史プチテラス」で展示品の説明を受ける隊員たち。一般の展示利用のない土曜日・日曜日・祝日は原則「千住宿歴史パネル展」を開催します。午前10時～午後4時開館 ⑤(地図上の位置)

かつて日光街道の初宿として栄えた千住。今年は開宿400年にあたるそうで、旧街道を旅人気分で探見してみた。

元禄2年に隅田川を舟でのぼり、千住から陸奥(みちのく)へと旅立った俳人松尾芭蕉にあやかり、まずは千住大橋の袂へ

川岸に降りた時、誰かが「わずかに潮の香りがする」と呟いた。見上げる千住大橋もいつもとは違う橋のようで旅情を誘う。

足立市場正門脇に立つ芭蕉像に一礼して旧街道に入る

そこは昭和初期まで「やっちゃ場」と呼ばれた青物市場の間屋が軒を並べていた通り。江戸でも市場があった宿場は千住だけと聞き、だから千住は江戸四宿(千住・板橋・新宿・品川)一の賑わいを見せていたのかと頷く隊員。

大踏切通りの交差点を渡り左に見えてくる広場は「問屋・貫目改所跡」

参勤交代等の人馬の手配や荷物の重量検査で人足や馬子が忙しく行き交っていた通りは、新旧様々な店が並ぶ賑やかな商店街になっていた。寄り道して老舗の佃煮店で今晚のおかずを購入。

本陣跡や旧家が残る宿場通りでは

宿場町の象徴「本陣」の跡に建つお洒落なカフェ、古民家をリノベーションした居酒屋、旧日光街道を描いたシャッター絵の家々、そして江戸時代の面影を残す元渡し紙問屋「横山家住宅」・絵馬屋「吉田屋」etc. 過去と現代が同居する通りに不思議なタイムトラベル感を覚えた。

江戸時代から続く接骨院「名倉医院」は治療のために遠方からやってくる患者や重傷者のための旅館もあったそうだ。その先、街道は荒川土手に突き当たる。度重なる隅田川の洪水を防ぐために放水路が作られ、その工事で日光街道も分断された。そういえば、自分が子供の頃、荒川放水路と言っていたことを思い出した。という訳で旧街道探見は、ここで終了。

400年の歩みを経て千住宿は昔ながらの街並みを残しつつ、新しい時代の波を受け容れた懐の深い街になっていた。



隅田川堤防に描かれた「奥の細道」の序文の前に立つ広報ボラ探見隊 ①



奥の細道矢立初めの碑 ②



千住宿奥の細道プチテラスの芭蕉像 ③



やっちゃ場跡の屋号看板と蔵の鬼瓦 ④



新しくオープンしたカフェの前、千住宿本陣跡の石碑 ⑥



安養院境内のかんかん地藏(左)と仲直し(なかよし)地藏(右) ⑨



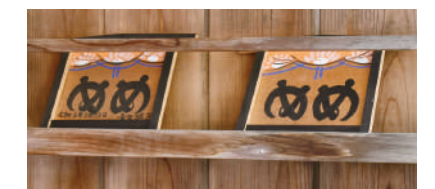
願掛けの時、かんかん地藏を叩く小石 ⑨



かつての地渡し問屋、横山家。区の有形民俗文化財 ⑧



骨接ぎで全国に知られた名倉家の長屋門 ⑩



長圓寺山門の脇にあるめやみ地藏めめの絵馬が飾られている。⑪

●広報ボラ探見隊が訪れた場所 (写真の数字は地図上の数字を表しています)



足立区生涯学習センター 講座・イベント

10月26日(日)
受付開始講座
一般・シニア向け
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

- 学び直し支援事業
あだち100年大学
オンラインのみの講座
- 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

東京電機大学イブニングセミナー
「建築の物語とは？」



大阪万博で設計を担った3名を迎え、万博を通じて感じた「建築の物語とは？」を伺います。

【日時】12/5(金)
午後6時30分～8時

【講師】斎藤 信吾 氏
根本 友樹 氏
建築家・斎藤信吾建築設計事務所
田代 夢々 氏
Ateliers Mumu Tashiro
【定員】190人
【料金】無料
【場所】講堂

AI時代の今と未来
生成AIの特性と限界を知る



急速に利用が拡大している生成AIの仕組み、リスク、影響を賢く理解しましょう。

【日時】12/7(日)
午後2時～4時

【講師】佐藤 一郎 氏
国立情報学研究所 教授
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

Manabipia Concert
学びピアノコンサート
アンデス音楽 カルマンタ2025

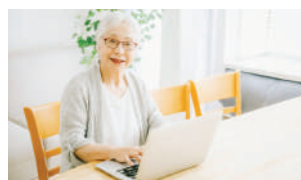


ケーナやサンポーニャ、チャランゴなどの民族楽器の演奏と歌声でお楽しみください。

【日時】12/14(日)
午後2時～4時

【出演】カルマンタ
東京ヘブナーアーティスト
【定員】190人
【料金】1,300円
【場所】講堂
※招待券の方はお申し込み時にお知らせください。

超初心者向け
パソコン入門教室



チラシ作りを通してWordの基本を学びます。

【日時】12/24(水)
午後1時30分～3時30分

【講師】生涯学習センターPCボランティア
【対象】Wordで文字入力をしたことがある
おおむね60歳以上の方
【定員】7人
【料金】500円
【場所】コンピュータ研修室

日本の医薬品産業の行方
薬不足や保険適用除外



医薬品産業が抱える「薬の供給不足」とOTC類似薬の保険適用除外」を掘り下げます。

【日時】12/27(土)
午前10時30分～正午

【講師】坂巻 弘之 氏
一般社団法人 医薬政策企画
P-Cubed 代表理事
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1

今や国民病といわれる
慢性腎臓病についての専門医講座



国民病と呼ばれる慢性腎臓病。症状や最新の治療について知り健康な生活を目指します。

【日時】12/27(土)
午後2時～3時30分

【講師】小川 哲也 氏
東京女子医科大学附属足立医療
センター副院長、教授
【定員】50人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】講堂

親子で楽しむ
クリスマスコンサート



歌や手遊び、手作り楽器も交えて、親子クリスマスを楽しみましょう。

【日時】12/21(日)
午前10時30分～11時30分

【講師】高地 誠子 氏
東京未来大学 こども心理学部 准教授
東京未来大学学生
【対象】おもに3歳～小学2年生の
子どもと保護者
【定員】30組 【料金】無料
【場所】講堂

親子で体験
はじめての手話



簡単な自己紹介が手話でできるようになることを目指す入門講座です。

【日時】12/21(日)
午前11時～正午

【講師】デフ・サポート足立派遣講師
【対象】小学生と保護者
【定員】10組
【料金】無料
【場所】研修室5

めざせプログラマー！
ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】12/27(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

11月の当日受付ぶちプログラム

親子でいっしょに
ベビーヨガ教室



赤ちゃんに触れ合いながら体を動かし、ゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】11/15(土)
午前10時～11時

【講師】鈴木 翔子 氏
ヨガインストラクター
【対象】首のすわった3カ月～1歳の子どもと
保護者
【料金】無料
【場所】講堂

おはなしのへや
絵本とピアノの読み聴かせ



東京未来大学学生が絵本に音をつけた読み聞かせで楽しいひと時をご一緒に。

【日時】11/15(土)
午前11時～正午

【講師】高地 誠子 氏
東京未来大学子ども心理学部 准教授
東京未来大学学生
【対象】2～7歳の子どもと保護者
【料金】無料
【場所】中央図書館 2階おはなしのへや

図書館で大学生と
手話あそび (2日制)



大学生と歌やクイズで遊びながら楽しく手話を体験します。

【日時】11/23(祝・日)・30(日)
午後2時30分～3時30分

【講師】獨協大学手話部
【対象】おおむね3歳以上の子どもと保護者
【料金】無料
【場所】中央図書館 2階おはなしのへや

報告

おはなし会+ベビーヨガ

9月19日(金) 午前10時10分～正午 生涯学習センター研修室1

中央図書館のおはなし会の後に3分野事業ぶちスポのベビーヨガが行われました。短い時間でしたが13組のママと赤ちゃんがスキンシップをしながらヨガを楽しみました。「絵本の読み聞かせとベビーヨガのセットで充実した時間でした」との声もいただきました。



受付期間:11/11(火)～12/4(木)
介護予防はつらつ教室



筋力向上トレーニングと口腔衛生・栄養学講座

【日時】12/18(木) 午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏ほか
健康づくり支援チーム「快体心咲」
【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・
要支援の認定を受けていない方
【定員】25人 【料金】無料 【場所】講堂
【持物】動きやすい服装と靴、汗拭きタオル
ふた付きの飲み物、
スマートフォン(お持ちの方)
★お申込みは生涯学習センターへお電話、窓口で。
お申込み者多数の場合は抽選になります。

11月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

千住おもちゃの病院

【日時】11/1(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付:午後2時30分)
【定員】なし 【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

小中学生のびのび広場

【日時】11/2～30 毎週日曜日
午後1時～4時
【対象】小・中学生 【定員】各15人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

おしゃべり処

【日時】11/3(祝・月)
午前10時～11時30分
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

大人のそろばんさろん

【日時】11/3(祝・月)・17(月)
午前10時～11時30分
【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

おはよう教室 健康太極拳

【日時】11/4～25 毎週火曜日
午前10時～11時
【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

PC相談会

【日時】11/5(水)
午後1時～3時
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

親子ふれあい居場所サロン

【日時】11/8(土)・22(土)
午前10時～正午
【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料 【場所】保育室

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】11/9(日)
午後2時～4時
【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

楽しくつくろう! プログラミング広場

【日時】11/15(土)
午後3時～4時30分
【対象】プログラミング経験がある小・中学生
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】11/19(水) 午後1時30分～2時30分
【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

人権を考える映画 無料上映会

【日時】11/26(水) ① 午前10時～
② 午後4時～ ③ 午後7時～
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

予告

第4回 高校生によるあだち未来スケッチ

高校生が少し先の自分の将来や
社会に向けたチャレンジテーマ(想い)を
メッセージにして発信します。

【日時】11/16(日) 午後1時～5時
【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂
【対象】どなたでも(中学生の方大歓迎)
【定員】50人(当日受付)
【料金】無料



第1部 高校生へのエール

深澤 武彦 氏

学校法人東京電機大学 総務部 地域連携・事業担当 課長
塩澤 悠希 氏
東京電機大学 ボランティア部らいふ 元部長

第2部 高校生による発表

各高校から選出された活動を順番に発表します。
参加予定校: 都立足立新田高校、都立小台橋高等学校、
都立淵江高校、潤徳女子高等学校 ほか

第3部 発表者との意見交流会

発表者と参加者との意見交流会を行います。
お気軽にご参加ください。



協力: 獨協大学学生ほか有志

報告

学びピアコンサート オリジナルの竹楽器で刺激と癒し 東京楽竹団

9月21日(日) 午後2時～3時 生涯学習センター講堂



今回のコンサートは、自ら竹を切り出し、節を抜いたりの加工をして様々な音色のオリジナル楽器を製作、演奏する東京楽竹団。竹で作った様々な楽器でエキサイティングな演奏とコミカルなパフォーマンスを披露していただきました。いつもと一味違う学びピアコンサートとなりました。

お客様のアンケートからも「迫力のある素晴らしい演奏でした。オーケストラのように竹の音が響き、癒しの時間を頂きました」「じょんがらがすごく良かった。面白かった。楽器の概念をとっぱらった素晴らしさ、楽しさだった」と大変満足していただきました。



ステージ下で車輪のついたマウイマリンバでぐるぐる回りながら演奏した「シクロに乗って」。シクロとはベトナムなどで利用される3輪自転車タクシーのこと。自転車のベルも鳴らします。



インドネシアのガムランを思わせるリズム中心の「竹の大地」。
スーパーマウイ(左)やスタンプ(右)の素朴な音が会場を包みます。



「ジュラ紀」では竹べらの先に紐をつけ回して恐竜の不気味な声を表現。
スリットム(写真中央)と太鼓の打楽器が緊張感を高めます。



短く切った竹筒を叩きながら行ったり来たり。手まりのやりとりを表現。
その竹筒で「手まり唄」を踊りながら演奏するパフォーマンスに拍手喝采。



竹マリンバでメロディーを、大太鼓、竹べらでリズムを刻んだ「八木節」の演奏、続く「じょんがら」ではさらにパワーアップ。



迫力ある八木節の演奏。会場には竹べらが配られ、来場者も一緒に演奏に参加しました。

あだち区民大学塾

幕末の真実を探る！ (3日制)

事前
応募

1853年のペリー来航から1867年の大政奉還の前後、30～40年間で幕末といえます。「歴史は為政者によってねつ造される」と言われます。幕末は勝利者である倒幕勢力によってわい曲されていないか？新しい視点から幕末の真実を探ります。



マシュー・ペリー提督



征夷大將軍在任時の第15代 徳川慶喜

【日時】12/2(火)・9(火)・23(火)
午後2時～4時

【講師】穂高 健一 氏
小説家・写真家・登山家

【定員】50人(抽選)
【料金】2,000円(講座初日払い)

【場所】研修室1
【応募締切】11/18(火) 必着

■主な内容

- 12/ 2 ペリー来航の目的は
学術調査だった
- 12/ 9 大政奉還 慶喜と討幕勢力の
思惑
- 12/ 23 錦の御旗と明治新政府

講座の申し込み方法



往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉
〒120-0034 足立区千住5-13-5
生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉
電話・FAX: 03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区立中央図書館

11月の映画会

当日
受付

【日時】11/2～30 毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】

- 11/2 こねこのぴっち
- 11/9 雪女/牛恋峠/岩になった鬼
- 11/16 畑にうめた宝物/かえるの王さま
- 11/23 一寸法師/のつべらぼう/
弓矢の兄弟
- 11/30 ムーミン谷の冬/リトルミィ/氷姫

11月の小学生おはなし会

当日
受付

【日時】11/5～26 毎週水曜日
午後3時30分～



※終了時間は内容により異なります。

11月のおはなし会

当日
受付

【日時】11/7～21 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～ (3歳～)



※終了時間は内容により異なります。

11月特集棚

図書館×〇〇特集:「デフリンピック」「糖尿病月間」
一般特集:「仕事にプラス」
ティーンズ特集:「芸術」
児童特集:「あきのひ」
パスファインダー:「ノーベル賞」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」130号
「レトロな世界へタイムスリップしよう!」
図書館だより「かけはし」133号
「足立 ゆかりの人と作品」

足立区立中央図書館 電話: 03-5813-3740
開館時間: 午前9時～午後8時 11月の休館日: 10(月)、28(金)

足立区環境情報プラザ

いきもの発見! 荒川さんぽ

当日
受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

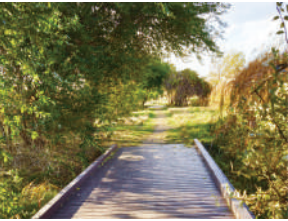
【日時】11/1(土)
午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場
【対象】どなたでも
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)

【定員】20人(先着順)
【参加費】無料

【参加方法】当日環境情報プラザで
参加証配布

【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、
サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、
雨具(雨天時)



キラキラドーナツ
せっけんを作ろう

事前
応募

自然由来のグリセリンソープを使って、ドーナツ型のせっけんを作ります。また、エシカル消費についても学びます。

【日時】11/24(祝・月)
午前10時～11時30分

【講師】子どもと地域の未来ラボ
【場所】東和地域学習センター 料理室
【対象】小学生と保護者

【定員】10組(先着順) 【参加費】1,000円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、
またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・参加者数(同伴含む)・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具



11/11(火) 受付開始
卵の殻のフィルムプランターで
寄せ植えづくり

事前
応募

卵の殻をリサイクルして作られるフィルムプランター「tamakara」を使い、暮らしを彩る寄せ植えを楽しみましょう。完成した鉢植えはお持ち帰りいただけます。

【日時】11/29(土) 午前10時～正午

【講師】涌井 規子 氏 (さくら園芸)
【場所】竹の塚地域学習センター第1学習室
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【定員】9人(先着順) 【参加費】1,200円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、
またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れても良い服装または
エプロン、園芸用手袋(軍手不可)、
スコップまたは土入れ



※季節のお花を使用するため、植物は変更する場合があります。



◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

足立区環境情報プラザ

足立区千住5-13-5「学びピア21」4階
開館時間: 午前9時～午後5時 11月の休館日: 10(月)

■お問合せ・お申込み
電話: 03-5284-7358
FAX: 03-5284-7359

■環境情報プラザのインターネット
受付は足立区ホームページの各講座
紹介ページから、URLをクリック。
講座・イベント案内は右のQRコードから。

学びピア21の
施設大集合!

学びピアの縁側 11/15(土) 午後1時～午後3時 学びピア21 4階 講堂
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

切って結んで!
Tシャツエコバッグ

当日
受付

ご自宅にある不要なTシャツを、エコバッグに生まれ変わらせませんか?衣類のアップサイクルについても学びます。
※アップサイクル:廃棄予定のものに手を加え、
新しい製品へ生まれ変わらせること。

【時間】午後1時30分～3時
(約90分)

【対象】小学生と保護者
【定員】8組(先着順)
【料金】無料
【持物】不要なTシャツ、筆記用具



放送大学

筆跡診断

当日
受付

見本の文字を筆ペンで書いていただきます。その筆跡から描かれた人の「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料
【主催】筆跡研究会



生涯学習センター

ノルディックウォーキング

当日
受付

始めませんか!全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)
【料金】100円(一般)、
50円(小・中学生)
ポール貸し出し300円



モルック体験

当日
受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド
生まれのモルック。
身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)
【料金】無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：11/2・3・9・16・23・24・30

◆ 児童館

「図書館出張お話し会」

【日時】11/12（水）午前10時30分～11時

【対象】就学前の子と保護者

「すのすのさんのエコクラフト『ピカピカのクリスマスライト』」（事前申込制）

【日時】11/15（土）①午後1時45分 ②午後3時 各1時間

【対象】①3歳以上の子と保護者 ②小学生

【定員】①5組 ②10人

【受付開始】11/1（土）

「心躍るサムライ剣舞と盆踊り」

【日時】11/21（金）午後2時～3時

【対象】小学生、悠々館ご利用の方

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「脳トレ（2日制）」（事前申込制）

【日時】11/7（金）・14（金）午後1時30分

【定員】30人（両日参加）

【申込開始】10/28（火）午前9時

「歯と口についての衛生講話」

【日時】11/28（金）午後1時30分

【定員】50人

【備考】講師：高松歯科医院 高橋優先生

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：11/2・3・9・16・23・30

◆ 児童館

「第29回 千住河原町住区まつり」

【日時】11/9（日）午前10時～午後0時30分

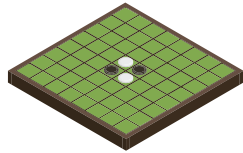
（受付は午後0時15分まで）

【対象】どなたでも（就学前の子は保護者同伴）

【定員】物品がなくなり次第終了

【内容】ゲーム（2階広場、1階入口横）展示（1階ロビー）

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。



◆ 悠々館

「第29回 千住河原町住区まつり」

【日時】11/9（日）午前10時～午後0時30分

【内容】演芸大会、作品展示、大人喫茶など

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」

【日時】11/22（土）午後1時～2時30分

【定員】40人

「健康☆輪踊り」（事前申込制）

【日時】11/29（土）午後1時30分～3時

【定員】20人【申込開始】11/17（月）

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。

千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：11/2・3・9・16・17・23・24・30

◆ 児童館

「ベビーヨガ」（事前申込制）

【日時】11/11（火）午前10時30分～11時30分

【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組

【申込開始】11/1（土）午前10時 ※電話申し込み不可

「リトミック①②」（事前申込制）

【日時】11/25（火）①午前10時30分 ②午前11時15分 各30分

【対象】①0～1歳の子と保護者 ②1歳～就学前の子と保護者

【定員】各15組

【申込開始】11/1（土）午前10時 ※電話申し込み不可

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「歯と呼吸（歯科講座）」（事前申込制）

【日時】11/14（金）午後1時30分～2時30分

【定員】35人

【申込開始】10/21（火）

「地震災害から身を守る」（事前申込制）

【日時】11/19（水）午後2時～3時

【定員】40人

【申込開始】10/21（火）

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：11/2・3・9・16・17・23・24・30

◆ 児童館

「11月の工作『毛糸の帽子的キーホルダー』」

【日時】11/4（火）～11/10（月）各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

「多世代交流キラキラジェルポット」（事前申込制）

【日時】11/15（土）午前10時30分～正午

【対象】小学4年生以上【定員】12人

【会場】3階 第1・2集会室【申込開始】10/27（月）

「赤ちゃんの会 ベビーマッサージ」（事前申込制）

【日時】11/18（火）午前10時30分～11時30分

【対象】0歳の子と保護者【定員】15組

【申込開始】10/15（水）

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「コーヒーセミナー」（事前申込制）

【日時】11/21（金）午後2時～3時

【定員】12人【申込開始】11/7（金）

「骨骨（コツコツ）体操」（事前申込制）

【日時】11/28（金）午後2時～3時30分

【定員】30人【申込開始】11/14（金）

「みんなの体操」

【日時】午前の部：毎日（11/4（火）、休館日、祝日を除く）

午前11時～11時30分

午後の部：毎日（毎週木曜日、休館日、祝日を除く）

午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。





ギャラクシティ

G A L A X C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

受付
12月25日
まで

まるちたいけんドーム

コスプレして アイドルを体験しよう!! (全5回)



日程

2026年1月18日（日）・25日（日）
2月1日（日）

- Aクラス午後1時～午後2時30分
- Bクラス午後2時50分～午後4時20分

リハーサル(A・Bクラス合同)

2026年2月7日（土）午後5時～午後7時

本番(A・Bクラス合同)

2026年2月8日（日）午前10時30分～午後2時30分

料金：5,000円
対象：小中高生
定員：各クラス6人 ※抽選
講師：絶世のインベリアルドール

参加者
大募集

詳細はこちら

まるちたいけんドーム



いらすと：八王子

全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。
日頃の疲れをプラネタリウムの星空の下で癒してください。

星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行いたします。

2025年11月22日（土）・11月23日（日）
午後1時～午後1時40分 ※各回入場15分前

【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【料金】大人500円、小中高生は100円 ※未就学児無料
【定員】80人 車いす2席 ※机敷席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

協力：日本プラ寝たリウム学会

こども未来創造館

大人のものづくり講座

食品サンプルづくり

「タルトケーキ」

液体樹脂を型に流し込み本格的な
食品サンプルづくりを体験してみませんか。



2025年12月12日（金）午後6時～午後7時15分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,500円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制 11月8日（土）より受付開始
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク

※汚れても良い服装でお越しください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検 索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

New

お知らせ!!

講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします!

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。

■ 各システムの開始時期(予定)は次の通りです。

第一弾 「新」講座予約システム

10月26日(日)受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します。

第二弾 「新」チケット予約システム

「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。

第三弾 「新」施設予約システム

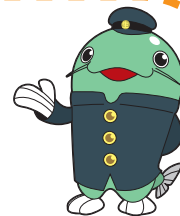
令和8年1月7日(水)から予約を受付します。

※ 新システムは現在、開発中です。

詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

足立区新システムお知らせページ

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



足立区生涯学習センター
公式キャラクター
ナマガくん
© S.KAEDE



足立区新システムHP



SENJU JUKU
400th
since 1625

2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。



■ やっちゃん場の守り神、千住河原町稲荷神社

明治以降に作られた「神社明細」によれば安永5年(1776年)本殿造営。境内に「千住青物市場創立三百三十年記念祭碑」の石碑が建つ。二対の狛犬の大きさは足立区最大といわれ、やっちゃん場旦那衆の心意気を感じられる。(千住河原町10-13)

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」11月号(毎月20日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)

発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内

電話: 03-5813-3730 FAX: 03-3870-8407 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス



YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 11月の全館休館日11/10(月)

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03-5813-3740

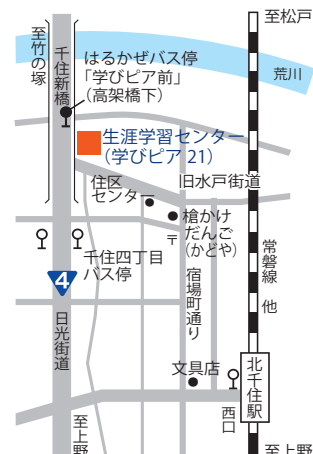
足立区環境情報プラザ(4階)
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)
電話 03-6807-2762

※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。
各施設にお問い合わせください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

