

ぴあぴ

2025
12

師走
No.229



あだちサークルフェア2025 ステージ“南インド・ヌリッティアンジャリ”

今年のあだちサークルフェアは2日間で
約1万3千人のお客様をお迎えしました。
歌や踊り、楽器演奏などバリエーション豊かなステージと
絵画や書の展示、手作り製品の販売・体験などが展開されました。
また、高校や大学の商品販売、オンラインボッチャなどの
新しい催しにも大勢の人が集まりました。

INDEX

あだちサークルフェア2025 報告…2
11月26日受付開始講座…4
当日受付サロン…6
学びピアコンサート報告…7
学びピア21 Information…8
近隣施設情報 千住地区住区センター…10
ギャラクシティ NEWS…11



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

あだちサークルフェア2025 報告 2025年10月11日(土)・12日(日)

区内のサークル、団体が一堂に会し日ごろの成果を発表する「あだちサークルフェア」は“地域のちから、地域の魅力再発見”をスローガンに2009年から生涯学習センターで開催しています。



フラダンス：ハウオリ マーラエ フラ スタジオ

バラエティ豊かなステージ、華麗な展示と体験が楽しめました。

初日はあいにくの雨模様でしたが二日間に亘る“あだちサークルフェア2025”が開催。今回はステージ部門で過去最多の30団体、展示・体験部門に6団体が参加。昨年に続き区立千寿双葉小学校の金管バンドがオープニングセレモニーを盛り上げてくれました。

サークルフェアを応援するバックアップ事業も新たにオンラインポッチャやカンナ掛け体験が加わり、会場巡りがより楽しく充実したイベントになりました。

●紙上でご紹介できなかった参加団体

■ステージ(出場順)：うめだ友ちゃんズ、音楽劇団「ART Lounge」平和&共生、レイホヘノ フラサークル、東京足立相撲甚句会、ウイラン フラ サークル、木村流 琴囃会、Hula o pualino aloha、ナ プアレイ フラスタジオ、フラ ルアナ、ウクレレサークル マカニ、花畑ベルサークル、フラサークル アカハイ、Baby Candies、ホワイエエンジェル、Ankura、ハーラウカレア ク オカラニ、オカリナサークル梅田、FANCY-N+Kz、ハーラウ ケオラカブオカラニ 東京日本校、キャンディボトル、ひなたごっこ、秀麗会 千住教室

■展示：カレイアロハ、楽学の会、NPOナナツホシ

■バックアップ事業：足立区立中央図書館、東京未来大学、千葉商科大学、文教大学、国際理容美容専門学校、花畑共同作業所、ボンサンス・千寿、リードA、レスポワール、駄菓子屋irodori、感情図書館hidamari、NECプロボノ倶楽部、株式会社リピングロボット、カルビー株式会社、Lotus Petit、キッチンカーはれ



朗読劇：アクティ工房



サクソアンサンブル：A.M.M & CRESCENT.SAX.BAND



モダンフォークソング：Modern Folk Beans



ゴスペル：サニーサイドゴスペルクラブ北千住



小学生のヒップホップダンス：ダンスグループZ



民謡：秀麗会 竹の塚教室



絵画展示：彩美乃風



書展示：研書会



古布を使った作品展示：むら染め教室

◆サークルフェアを盛り上げたバックアップ事業より一部をご紹介します



クッキー販売：都立足立西高等学校ハンドメイキング部



カンナを掛けよう!まな板づくり(木育)：未来デザイン×スタッフデザイン



オンラインポッチャ：一般社団法人 オンラインポッチャ普及協会

★サークルフェア実行委員会が会場にて高齢者・障がい者・子どもたちへの支援といたしまして、募金を行い5,655円集まりました。皆様のご厚意は社会福祉協議会を通して役立てていただきます。ありがとうございました。



オープニングセレモニー：左から江連 嘉人氏(足立区生涯学習支援課長) 林 太一氏(サークルフェア2025実行委員長) 平野 昌暁(足立区生涯学習センター所長)



オープニングセレモニー：千寿双葉小学校金管バンド

11月26日(水) 受付開始講座 一般・シニア向け 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

- 学び直し支援事業
100年大学
あだち100年大学対象講座
- online** オンラインのみの講座
- +online** 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口**
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730**
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム**
「近所deまなびナビ」で検索。
高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

旅行で使える！ トラベル韓国語講座 (12日制)



韓国の旅行時に使える頻繁フレーズやシチュエーションを中心に学びます。

【日時】1/6～3/31(2/10除く)毎週火曜日
午後7時～8時30分

【講師】金 賢珠 氏
CSK韓国語学院

【対象】ハングルが読める16歳以上の方
【定員】15人(対面)、5人(オンライン)

【料金】10,150円

【場所】研修室2(対面)

女性のためのゆったりヨガ教室 ステップアップ



ゆったりヨガ教室を受講されて、もう少しヨガポーズを極めたい方向け教室です。

【日時】1/8(木)
午前10時～11時

【講師】佐久間 順子 氏
ヨガインストラクター

【対象】16歳以上の女性の方
【定員】35人

【料金】530円(高割・障割あり)

【場所】講堂

もっと学びたい中国語 簡単な会話に挑戦 第二期 (7日制)



中国語の会話に必要な文法を練習をしながら中国の文化も交えて楽しく学びます。

【日時】1/7～2/25(2/18除く)毎週水曜日
午後7時～8時30分

【講師】金 洪連 氏
潤茶屋

【対象】ピンインが読める16歳以上の方
【定員】15人(対面)、5人(オンライン)

【料金】8,830円

【場所】研修室2(対面)

体と心のセルフケア リラックスヨガセラピー (11日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

【日時】1/7～3/25(2/11を除く)
毎週水曜日
午後7時10分～8時10分

【講師】清水 麻紀子 氏
ヨーガ療法士

【定員】35人

【料金】5,830円(高割・障割あり)

【場所】講堂

基礎から学べる FP3級資格 取得応援講座 (12日制)



3級FP技能検定の合格応援講座。生涯役立つ知識を基礎から丁寧に学びます。

【日時】1/11～3/29 毎週日曜日
午前10時～正午

【講師】馬島 由香 氏
NPO法人金融と証券を学習する会 代表

【定員】20人(対面)、10人(オンライン)

【料金】14,960円

【場所】研修室2

幸齢者(こうれいしゃ) ハツラツ運動会



体力がなくても大丈夫!親睦を深めながら競い合い、楽しい時間を過ごしましょう♪

【日時】1/15(木)
午前10時～11時30分

【講師】健康づくり支援チーム「快体心咲」

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】30人

【料金】無料

【場所】講堂

古代エジプトツタンカーメン王の 時代～壁画からみる歴史～



ツタンカーメン王の墓に残された壁画や遺物から古代の人々の暮らしや、信仰について解説。

【日時】1/17(土)
午後1時30分～3時30分

【講師】村治 笙子 氏
古代エジプト壁画研究家

【定員】50人

【料金】800円

【場所】研修室1

女性のためのトークサロン 「My Story 女性みらいサロン」



テーマは「価値観から見つける 私らしい生き方と働き方」。ミニセミナーとワークセッションを行います。

【日時】1/25(日)
午前10時～正午

【出演】小沼 梨沙 氏
合同会社ロータステーブル 代表社員

【対象】おもに30代～50代の女性

【定員】12人

【料金】500円

【場所】研修室5

女性のための ゆったりヨガ教室 (9日制)



初心者向けのヨガで、朝からスッキリ目覚めましょう。

【日時】1/16～3/27(3/6、3/20を除く)
毎週金曜日
午前9時30分～10時30分
午前11時～正午

【講師】佐久間 順子 氏
ヨガインストラクター

【対象】16歳以上の女性

【定員】各40人

【料金】各4,770円(高割・障割あり)

【場所】講堂

山階鳥類研究所連携 鳥の渡りと鳥類標識調査



100年を超える日本の鳥類標識調査。移動経路以外にも様々なことを知ることができます。

【日時】1/24(土)
午後2時～3時30分

【講師】水田 拓 氏
山階鳥類研究所
自然誌・保全研究ディレクター

【定員】60人

【料金】500円

【場所】研修室1

はじめての手話 心を結ぶ コミュニケーション (3日制)



初めて手話を学ぶ方のための入門講座。手話でコミュニケーションの輪を広げましょう!

【日時】1/17(土)・24(土)・31(土)
午前10時～正午

【出演】デフ・サポート足立派遣講師

【定員】20人

【料金】3,000円

【場所】研修室5

食と水を蝕むPFAS(ビーファス)を 正しく恐れるための最新情報



ニュースで耳にするPFASとは?私たちの身近に潜むPFASの実態を学びます。

【日時】1/25(日)
午前10時～正午

【講師】山下 信義 氏
国立研究開発法人 産業技術総合研究所
環境創生研究部門
環境計測技術研究グループ上級主任研究員(ほか)

【定員】40人(対面)、10人(オンライン)

【料金】800円

【場所】研修室1(対面)

円滑なコミュニケーションに 役立つ 心身医学の基礎知識



心身医学の基礎知識とコミュニケーションの関係、円滑な意思疎通の考え方を学びます。

【日時】1/31(土)
午前10時30分～正午

【講師】中尾 陸宏 氏
昭和医科大学ストレスマネジメント研究所
教授・所長 心療内科医

【定員】40人(対面)、10人(オンライン)

【料金】800円

【場所】研修室1

わくわくプログラミング教室 ビスケット (3日制)



プログラミング「ビスケット」で、お絵描きを楽しみながらプログラミングの考え方を学びます。

【日時】1/10(土)、2/7(土)、3/7(土)
午後2時～3時

【講師】NECプロボノ倶楽部

【対象】プログラミングが初めての小学1～3年生
(低学年の方は保護者同伴)

【定員】10人

【料金】無料

【場所】研修室2

わくわくプログラミング教室 スクラッチ (3日制)



子ども向けプログラミング言語スクラッチとタブレットを使い、プログラミングを学びます。

【日時】1/10(土)、2/7(土)、3/7(土)
午後3時30分～5時

【講師】NECプロボノ倶楽部

【対象】おもにプログラミングの経験がある
小学3～6年生の方

【定員】10人

【料金】無料

【場所】研修室2

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】1/24(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員

【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

受付期間：12/11(木)～12/25(木)

介護予防はつつ教室



筋力向上トレーニングと口腔衛生・栄養学の講座です。

【日時】1/15(木) 午後1時30分～3時

【講師】倉持 優子 氏ほか
健康づくり支援チーム「快体心咲」

【対象】足立区在住の65歳以上で要介護・
要支援の認定を受けていない方

【定員】25人 【料金】無料 【場所】講堂

【持物】動きやすい服装と靴、汗拭きタオル
ふた付きの飲み物、
スマートフォン(お持ちの方)

★お申込みは生涯学習センターへお電話、窓口で。
お申込み者多数の場合は抽選になります。

12月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

おはよう教室 健康太極拳

【日時】12/2～23 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人

【料金】各560円(高割・障割あり)

【場所】講堂

おしゃべり処

【日時】12/1(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度

【料金】無料

【場所】研修室5

PC相談会

【日時】12/3(水)・17(水)
午後1時～3時

【定員】各10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

大人のそろばんサロン

【日時】12/1(月)・15(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人

【料金】各400円

【場所】研修室1

千住おもちゃの病院

【日時】12/6(土)
午前10時～午後3時 随時
(最終受付：午後2時30分)

【定員】なし 【料金】無料(一部実費)

【場所】研修室5

小中学生のびのび広場

【日時】12/7～21 毎週日曜日
午後1時～4時

【対象】小・中学生 【定員】各15人程度

【料金】無料

【場所】研修室5

親子ふれあい居場所サロン

【日時】12/13(土)・27(土)
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者

【定員】各10組程度

【料金】無料 【場所】保育室

昭和100年記念特別企画 懐かしの昭和歌謡を歌おう

【日時】12/13(土) 午後2時～4時

【定員】90人

【料金】550円

【場所】講堂

シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】12/17(水) 午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】10人程度 【料金】無料

【場所】研修室5

人権を考える映画 無料上映会

【日時】12/24(水) ① 午前10時～
② 午後4時～ ③ 午後7時～

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)

【定員】各15人程度 【料金】無料

【場所】研修室5

楽しくつくろう! プログラミング広場

【日時】12/27(土)
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生

【定員】10人程度 【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

足立文学サロン 白樺文学館・杉村楚人冠記念館見学

明治末期から昭和前期のジャーナリストとして活躍した杉村楚人冠の記念館、そして、文学の志賀直哉や武者小路実篤、民藝の柳宗悦ら我孫子ゆかりの文化人を顕彰した白樺文学館を訪ねます。

【日時】2/22(日) 午前10時～正午

【定員】15人程度

【料金】1,010円(杉村楚人冠記念館・白樺文学館入館料、保険料込み)

※障がい者手帳をお持ちの方は510円

【集合場所】JR我孫子駅改札口 午前9時50分集合

【同行】栗原 悠 氏(国文学研究資料館兼総合研究大学院大学 准教授)
足立区生涯学習センター職員

【申込・問合せ】足立区生涯学習センター
電話：03-5813-3730

只今受付中



◀杉村楚人冠記念館
千葉県我孫子市緑2-5-5
電話：04-7187-1131



白樺文学館 ▶
千葉県我孫子市緑2-11-8
電話：04-7185-2192

報告

電大de学びピアノコンサート「バイオリンとチェロの調べ」

10月18日(土)午後2時～3時 東京電機大学千住キャンパス1号館100周年ホール
出演：根来由実(バイオリン)、島津由美(チェロ)

今回の学びピアノコンサート会場は東京電機大学千住キャンパス「100周年ホール」。出演はバイオリン・根来由実、チェロ・島津由美。二人の名前からYumi×Yumiのデュオ。

バイオリンのYumiはいま東京室内管弦楽団のコンサートマスターを務め、チェロのYumiは数々のアーティストのレコーディングやライブ共演など、共にジャンルを超えて活躍中の二人です。

コンサートはモーツァルトの“アイネ・クライネ・ナハトムジーク”に始まり、オペラ“ドン・ファン”からの名曲メドレー、ヴィヴァルディ“四季”では春／鳥のさえずり、夏／雷鳴、秋／狩の獲物、冬／雪、といった表象音楽への解説が添えられていました。

休憩後は揃って鮮やかな真紅のドレスとなり、華やかさも募ります。“ニューシネマパラダイス”、“シンドラーのリスト”などの映画曲が続き、プログラム最後となる“ヘンデルのテーマによるパッサカリア”で超絶技巧が披露されました。アンコールの「チャルダッシュ」ではバイオリンのYumiは客席の通路を進んでの演奏となり、観客からも手拍子が沸き上がり、「ブラボー」の声のうちに終演となりました。(広報ボランティア 小島)



足立区環境情報プラザ

エコキャップリサイクル工場
見学ツアー

足立区梅田に本社を置くリサイクル企業、進栄化成株式会社の工場を見学します。

【日時】12/6(土) 午後2時～3時30分

【講師】塙 秀幸 氏
進栄化成株式会社 取締役
営業部シニアマネージャー

【集合】梅田地域学習センター 第3学習室
※見学先へは徒歩で移動します。

【場所】進栄化成株式会社 本社工場

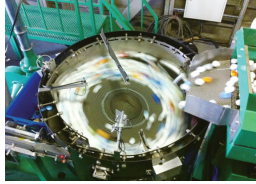
【対象】小学生と保護者

【定員】5組(先着順)

【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具



藍染手ぬぐいづくり
染料と水環境の関係

藍染は抗菌効果や防虫効果があるだけでなく、奥行きのある色合いに染まるのも魅力です。手ぬぐいの染色を通して、染料と水環境の関係について学びます。

【日時】12/21(日) 午後2時～4時

【講師】桜井 敦史 氏
染物アドバイザー

【場所】梅田地域学習センター 工作室

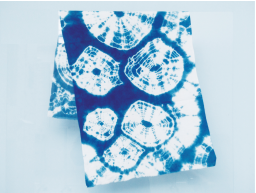
【対象】区内在住・在学・在勤の方

【定員】12人(先着順)

【参加費】1,000円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れてもよい服と靴、エプロン、ゴム手袋



押し絵で干支の午作り(2日制)

日本伝統の布細工「押し絵」は、厚紙と布と綿で作るふっくらとした立体的な貼り絵のこと。今回は古布を使って、来年の干支(午)の押し絵の壁掛けを作ります。

【日時】12/7(日)・14(日) 午後2時～4時

【講師】茂木 福美 氏
女性団体連合会副会長
高垣 モト子 氏
女性団体連合会

【場所】中央本町地域学習センター 第1学習室

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】10人(先着順)

【参加費】1,000円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、裁ちばさみ



12/11(木)受付開始
木でつくる花の壁掛け

自然材料を使っての物づくりは、見た目の暖かさ・匂いなどが五感を刺激します。木との触れ合いを楽しみ、花の壁掛けをつくって森の豊かさを実感しましょう。

【日時】1/18(日) 午前10時～12時

【講師】萩原 循 氏
森林インストラクター会フォレスト理事長

【場所】保塚地域学習センター 第1学習室

【対象】小学生と保護者

【定員】10組20人(先着順)

【参加費】300円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具



いきもの発見！荒川さんぽ

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】12/13(土)
午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場

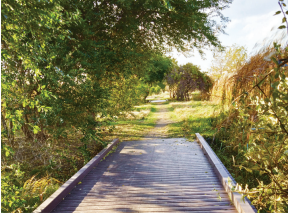
【対象】どなたでも
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【参加方法】当日環境情報プラザで参加証配布

【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



■環境情報プラザのインターネット受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック。



講座・イベント案内

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

お申込み・お問い合わせ

足立区環境情報プラザ
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

電話：03-5284-7358
FAX：03-5284-7359
開館時間：午前9時～午後5時
12月の休館日：8(月)、29(月)～31(水)

足立区立中央図書館

12月の小学生おはなし会

【日時】12/3～24 毎週水曜日
午後3時30分～



※終了時間は内容により異なります。

12月のおはなし会

【日時】12/5～26 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～(3歳～)



※終了時間は内容により異なります。

12月の映画会

【日時】12/7～28 毎週日曜日
午後2時～2時30分

【内容】
12/7 スノーマン
12/14 金太郎/龍神婆さま/
ない袖はふれない
12/21 アリとキリギリス/サンタのプレゼント/
風車小屋のシンフォニー
12/28 丈六地藏/おくられた塩/
大みそかの金馬

12月特集棚

図書館×〇〇特集：「12月は人権を考える」
一般特集：「仕事にプラス」
ティーンズ特集：「芸術」
児童特集：「クリスマス」
パスファインダー：「ノーベル賞」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」130号
「レトロな世界へタイムスリップしよう!」
図書館だより「かけはし」133号
「足立 ゆかりのひとと作品」

足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740
開館時間：午前9時～午後8時 12月の休館日：8(月)、29(月)～31(水)
※12/28(日)は午後5時閉館となります。

学びピア21の
施設大集合!

学びピアの縁側 12/20(土) 午後1時～午後3時 学びピア21 4階 講堂
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

お正月リースをつくろう

荒川河川敷で取れた木の実や葉を使って、紙ひもを土台にしたお正月にピッタリなリースを作りましょう。

【時間】午後1時30分～3時
(約90分)

【対象】小学生と保護者
【定員】8組(先着順)
【料金】無料
【持物】筆記用具



放送大学

筆跡診断

見本の文字を筆ペンで書いていただきます。その筆跡から描かれた人の「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料
【主催】筆跡研究会



生涯学習センター

ノルディックウォーキング

始めませんか! 全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)
【料金】100円(一般)、
50円(小・中学生)
ポール貸し出し300円



モルック体験

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。
身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)
【料金】無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：12/7・14・21・28～31

◆ 児童館

「英語でベビーヨガ」（事前申込制）

【日時】12/4（木）午前10時30分～11時30分

【対象】首が座った頃～歩くまでの子と保護者【定員】15組

【受付開始】12/1（月）

「図書館出張お話し会」

【日時】12/9（火）午前10時30分～11時

【対象】就学前の子と保護者

「年忘れゲーム会」

【日時】12/25（木）①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時45分

【対象】小学生

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「押し花で作るマグネットづくり」（事前申込制）

【日時】12/12（金）午後1時30分

【定員】20人

【申込期間】11/25（火）～12/2（火）

【備考】材料費：600円 ※申込時にお支払い

「住区de団らん AB合同クリスマス会」

【日時】12/20（土）午後1時30分

【内容】ダーツで当てた的の景品をゲット！

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：12/7・14・21・22・28～31

◆ 児童館

「幼児体育 さくらんぼ『体操』」（事前申込制）

【日時】12/17（水）午前10時30分～11時30分

【対象】1～3歳の子と保護者【定員】10組

【申込開始】12/1（月）午前10時

「児童部共催 冬のお楽しみ会

『名曲玉手箱☆わたぼうしの演奏会と音楽紙芝居』

【日時】12/20（土）午前10時30分～11時30分

【対象】就学前の子と保護者、小学生～18歳までの子

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「手芸教室『干支布押絵』作り」（事前申込制）

【日時】12/9（火）午後1時30分【定員】15人

【申込期間】11/17（月）～11/27（木）

【備考】教材費実費（※金額未定）

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」

【日時】12/13（土）、12/27（土）各午後1時～2時30分

【定員】各40人

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：12/7・14・21・22・28～31

◆ 児童館

「ベビーヨガ」（事前申込制）

【日時】12/9（火）午前10時30分～11時30分

【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組

【申込開始】12/1（月）午前10時 ※電話申し込み不可

「リトミック①②」（事前申込制）

【日時】12/23（火）①午前10時30分 ②午前11時15分 各30分

【対象】①0～1歳の子と保護者 ②1歳～就学前の子と保護者

【定員】各15組

【申込開始】12/1（月）午前10時 ※電話申し込み不可

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「クリスマスフラワー」（事前申込制）

【日時】12/12（金）午前10時～11時30分

【定員】15人

【申込期間】受付中～12/4（木）

【備考】材料費：1,100円、持物：ハサミ

「クリスマスコンサート アカペラグループcoike」

【日時】12/20（土）午後2時～3時

【定員】80人

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：12/7・14・15・21・28～31

◆ 児童館

「12月の工作『アイロンビーズで立体クリスマスツリーを作ろう!』」

【日時】12/1（月）～12/6（土）各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

「えいごdeあそび『クリスマスを英語で楽しもう!』」（事前申込制）

【日時】12/17（水）午前10時30分～11時30分

【対象】就学前の子と保護者【定員】15組

【申込開始】11/15（土）

「クリスマスお楽しみ会」（事前申込制）

【日時】12/20（土）午後1時～2時30分

【対象】就学前の子と保護者、小学生以上【定員】80人

【申込開始】12/1（月）

※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「クリスマスコンサート」（事前申込制）

【日時】12/22（月）午後2時～3時

【定員】50人【場所】3階 第1・2集会室

【申込開始】12/8（月）

「みんなの体操」

【日時】午前の部：毎日（12/1（月）・22（月）、休館日、祝日を除く）

午前11時～11時30分

午後の部：毎日（12/22（月）、毎週木曜日、休館日、祝日を除く）

午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

星とピアノ

生解説&ライブ

年間
パスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ！

料金：大人 500円 高校生 100円 対象：16歳以上
定員：170人 ※車いす2席 敷席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

午後7時30分～午後8時20分
（開場：午後7時20分）

西新井文化ホール

冬のコンサート
美しくクラシックの世界と四季を彩るメロディー
待ちに待ったクリスマス

2025
日 12/7
午後2時開場
午後2時30分開演

第1部
美しくクラシックの世界

第2部
四季を彩るメロディー
～待ちに待ったクリスマス

チケット：【全席自由】
[前売] 一般 1,500円 / 3歳～高校生 500円
[当日] 一般 1,800円 / 3歳～高校生 500円
※3歳以上で、静かに鑑賞できる方を対象としています。子ども向けのプログラムではございません。

主催：BRILLANTE（ブリランテ）共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
後援：足立区 公益財団法人 足立区生涯学習振興公社

小林 美佐子 ソプラノ
四十九 麗 舞子 メゾソプラノ
佐藤 友美 カラリネット
秋田 貴子 ピアノ
大森 茉莉衣 ピアノ
清水 由佳 ピアノ
杉本 直登 ピアノ / アナウンサー
岩崎 りえ 打楽器
布目 恭子 司会

こども未来創造館

大人のものづくり講座
食品サンプルづくり
「ピザのマグネット」

本格的な食品サンプルに挑戦してみよう
液体樹脂を型に流し込み
体験してみませんか。

2026年1月23日(金) 午後6時～午後7時30分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,800円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

12月7日(日)
より受付開始

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

New

お知らせ!!

施設予約システムが令和8年1月7日(水)午前9時に リニューアルします!

10月号でもお知らせしておりました施設予約システムがリニューアルします。

※講座とチケット予約システムは10月、11月にリニューアル済みです。

リニューアルに伴い、現行システムは1月5日(月)午後10時までご利用いただけます。

新システムが稼働開始する1月7日(水)午前9時までの間は、

インターネット、窓口ともに予約、支払、還付等の受付は出来ません。

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

★新システムでは、インターネットで利用者登録をしていただくと、
クレジットカード及びPayPay等のキャッシュレス決済をご利用いただけます。

※新システムは現在、開発中です。

詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。

足立区新システムお知らせページ

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>



足立区生涯学習センター
公式キャラクター
ナマガくん
© S.KAEDE



足立区新システムHP



2025年は千住宿開宿400年にあたります。

足立区生涯学習センターのそば、宿場町通りは旧日光道中にあたります。そこに設けられた千住宿は江戸幕府第3代将軍「徳川家光」の時代、寛永2年(1625年)に整備された宿場町です。

今年で開宿400年を迎えました。



■ 吉田絵馬屋(千住4-15-8)と地口行燈

吉田家は江戸時代から代々絵馬や地口行燈を描いてきた。地口とは「語呂合わせ」や「ダジャレ」のこと。ことわざや芝居の台詞をもじった絵と言葉が描かれている。千住の9月の宵宮では板垣通りに街灯のように地口行燈が並ぶ。



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」12月号(毎月20日発行)

発行/足立区生涯学習センター(指定管理者:あだち学びときずな創造事業体)

発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内

電話: 03-5813-3730 FAX: 03-3870-8407 E-mail: namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス



YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 12月の全館休館日12/8(月)、12/28(日)~31(水)

足立区立中央図書館(1~3階)
電話 03-5813-3740

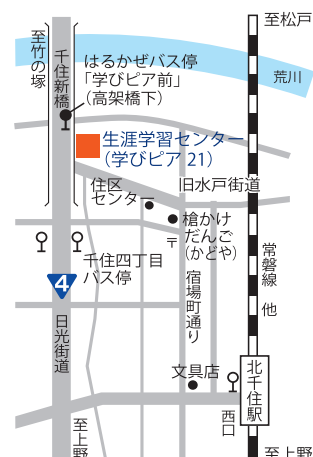
足立区環境情報プラザ(4階)
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)
電話 03-6807-2762

※全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。
各施設にお問い合わせください。



常盤線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

