

# 学びピア

2026  
3

## 弥生

No.232



学びピアお正月イベント オープニング演奏 帝京科学大学和太鼓部「桜奏(おうか)」

今月の特集は毎年恒例、学びピア21のお正月イベント。

今年は帝京科学大学の学生や

足立区環境情報プラザの参加もあり

楽しいコーナーが増えました。

盛況の様子を報告紙面でご覧ください。

### INDEX

学びピアお正月イベント 日本のお正月を楽しもう 報告…2

2月26日受付開始講座…4

当日受付サロン…6

平和を願うチャリティーコンサート お知らせ…7

高校生が集う オールあだち文化祭 お知らせ…7

学びピア21 Information…8

近隣施設情報 千住地域住区センター…10

ギャラクシティ NEWS…11



# 学びピア 21 お正月イベント 日本のお正月を楽しもう！

1月12日(祝・月)午後1時～4時 生涯学習センター 講堂

数十年ぶりの書き初め。今年はいいい年になりそうです。(参加者の声)



神田囃子睦会によるお囃子体験。丁寧な指導に子どもたちも真剣な表情で参加

足立区生涯学習センター  
公式キャラクター ナマガくん ©S.KAEDE



都立足立新田高校相撲部による相撲体験



東京足立相撲甚句会の熱唱



帝京科学大学留学生学友会による異文化交流(書道・切り絵・塗り絵など)



獨協大学留学生の「世界の行く年くる年」(ウズベキスタン・台湾)

今年のお正月イベントは昨年を上回る310名の方がご参加、ご家族で「日本のお正月」を楽しんでいただきました。エントランスで帝京科学大学和太鼓部「桜奏(おうか)」の迫力ある演奏で幕が開き、神田囃子睦会の獅子舞が続きます。その後、無病息災を願い、集まった人々は次々に獅子に頭を噛んでもらいました。

オープニングが終わると全員講堂内へ。書き初めやお茶会などの予約はあっという間に埋まってしまい、残念ながら参加できない方もいらっしゃいました。しかし、海外のお正月を知ることができる帝京科学大学学生の「異文化交流体験」での中国の切り絵や書道、塗り絵などの体験、獨協大学の留学生による「世界のゆく年くる年」のウズベキスタンや台湾のクイズとそれぞれの国の飲み物やお菓子を味わう楽しいコーナーがありました。さらに東京足立相撲甚句会の相撲甚句披露、足立区環境情報プラザの牛乳パックを使った風車づくりのエコ工作など来場者は各コーナーを巡りました。

大学生だけでなく江北高校箏曲部、足立新田高校相撲部の相撲体験、足立東高校茶道部のお茶会もあり、区内の各団体にお正月イベントを大いに盛り上げていただきました。



エントランスでの獅子舞



コマ回しや缶ボックリ、フラフープなどエントランスでの昔遊び



都立足立東高校茶道部のお茶会



都立江北高校箏曲部による演奏



足立区環境情報プラザによる「牛乳パックで風車づくり」






お手本を見ながら書き初め






## 2月26日(木) 受付開始講座 一般・シニア向け 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧ください。当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

### ■凡例

-  あだち100年大学対象講座
-  オンラインのみの講座
-  対面＋オンラインの講座

### ■お申込み方法

-  **窓口**  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
-  **電話 03-5813-3730**  
**FAX 03-3870-8407**
-  **講座予約システム**  
「近所deまなびナビ」で検索。  
高割・障割のお申込みはできません。

### ■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

### ■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

## 路線バスが消えていく！ 身近な交通の現状と今後の課題



全国的に鉄道やバスなどの路線廃止、縮小化が相次ぎ、都市部でも人手不足などで運行に影響が出ています。将来の展望、在り方を考えます。



【日時】4/12(日)  
午後1時30分～3時30分

【講師】大島 登志彦 氏  
高崎経済大学 名誉教授

【定員】40人

【料金】800円

【場所】研修室1

## 身近なものから歴史を学ぶ 歴史教科書の変遷



戦前と戦後の歴史教科書の移り変わりを見ることによってわかることは？一緒に考えてみませんか。



【日時】4/25(土)  
午前10時30分～正午

【講師】早川 明夫 氏  
森上教育研究所 講師  
元 文教大学 教員

【定員】40人

【料金】800円

【場所】研修室1

## 文学散策 1 短編の名手「芥川龍之介」(2日制)



作家人生わずか10年の芥川龍之介。いったい、彼は何を見、愛し、創作への情熱を燃やしたのか、芥川文学の世界を探索します。



【日時】4/25(土)、5/9(土)  
午後2時～4時

【講師】安藤 公美 氏  
神奈川大学 講師

【定員】30人 【料金】950円(交通費別途)

【場所】研修室1  
※5/9は田端文士村記念館  
(北区田端6-1-2) 交通費自費

## 女性のための ゆったりヨガ教室 (13日制)



初心者向けのヨガで、朝からスッキリ目覚めましょう。



【日時】4/3～6/26 毎週金曜日  
午前9時30分～10時30分  
午前11時～正午

【講師】佐久間 順子 氏  
ヨガインストラクター

【対象】16歳以上の女性

【定員】各40人

【料金】各6,890円(高割・障割あり)

【場所】講堂

## 発音の基礎から挨拶まで学ぶ 初めての韓国語 (12日制)



初心者向けに韓国語の基本となるハングルの読み方や簡単な会話を学びます。



【日時】4/7～6/30(5/5除く)  
毎週火曜日  
午後7時～8時30分

【講師】金 賢珠 氏  
CSK韓国語学院

【対象】初めて韓国語を学ぶ16歳以上の方

【定員】15人(対面)、5人(オンライン)

【料金】10,150円

【場所】研修室2(対面)

## 初心者でも楽しく学べる 中国語 (21日制)



ピンインの読み方、発音など基礎の練習からはじまり、簡単な挨拶まで学びます。



【日時】4/8～9/30  
(4/29、5/6、7/29、8/5、9/23除く)  
毎週水曜日 午後7時～8時30分

【講師】金 洪連 氏  
潤茶屋

【対象】はじめて中国語を学ぶ16歳以上の方

【定員】15人(対面)、5人(オンライン)

【料金】21,430円

【場所】研修室2(対面)

## わくわくプログラミング教室 ビスケット (6日制)



プログラミング「ビスケット」で、お絵描きを楽しみながらプログラミングの考え方を学びます。



【日時】4/4～9/5 第1土曜日  
5月のみ第2土曜日(5/9)  
午後2時～3時

【講師】NECプロボノ倶楽部

【対象】プログラミングが初めての小学1～3年生  
(低学年の方は保護者同伴)

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

## わくわくプログラミング教室 スクラッチ (6日制)



子ども向けプログラミング言語スクラッチとパソコンを使い、プログラミングを学びます。



【日時】4/4～9/5 第1土曜日  
5月のみ第2土曜日(5/9)  
午後3時30分～5時

【講師】NECプロボノ倶楽部

【対象】プログラミングの経験がある  
小学3～6年生の方

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

## めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。



【日時】4/25(土)  
午後1時～2時30分

【講師】センター職員

【対象】キーボード入力とマウス操作ができる  
小・中学生、低学年は保護者同伴

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

## 心と身体のセルフケア リラックスヨガセラピー (15日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。



【日時】4/8～7/29(4/29、5/6除く)  
毎週水曜日  
午後7時10分～8時10分

【講師】清水 麻紀子 氏  
ヨーガ療法士

【定員】35人

【料金】7,950円(高割・障割あり)

【場所】講堂

## フランス語入門講座 芸術体験編 (3日制)



フランス語の体験講座です。芸術をテーマにコラージュやカリグラフィーなどを体験。フランス語を楽しむきっかけとします。



【日時】4/9(木)・16(木)・23(木)  
午後7時～8時30分

【講師】ベネディクト・メール 氏  
東京日仏学院 教師  
日本女子大学 フランス語講師

【対象】はじめてフランス語を学ぶ16歳以上の方

【定員】12人

【料金】5,100円

【場所】研修室3

## 英語が話せなくても大丈夫！ 実践英語入門 (24日制)



文法や言い回しを中心に英会話の基礎を学習。月に1回は学んだ内容を踏まえ、外国人講師によるスピーキングを中心に学びます。



【日時】4/10～9/25(8/14除く) 毎週金曜日  
午後7時～8時30分

【講師】キニンモント・早苗 氏  
ジニー・ウィルソン 氏(登壇は不規則)  
REDWOOD株式会社

【対象】中学卒業程度の英語力をもつ16歳以上の方

【定員】26人

【料金】23,150円(高割・障割あり)

【場所】研修室4

## 2025年度「あだち100年大学表彰式&基調講演」

今年度あだち100年大学講座を10講座以上受講された方を対象に賞状と記念品を授与いたします。また、今年度スタートした「あだち文学サロン」の活動報告を行います。

そしてこの表彰式を記念し基調講演を予定しています。

【日時】3/30(月) 午前10時～11時30分

【会場】足立区生涯学習センター 5階 研修室1

【対象】どなたでも

【定員】50人(当日受付)

【料金】無料



### ■基調講演(予定)

【時間】午前10時～11時予定  
※講演内容未定。

※この講演はあだち100年大学対象講座ではありません。



昨年度の表彰式の様子

### 《あだち100年大学学び直しカードについて》

現在皆様がお持ちの学び直しカード(オレンジ)の有効期限は2026年3月31日です。スタンプの次年度への繰り越しはできませんので予めご了承ください。

新しい学び直しカード(ブルー)は今年3月1日以降の100年大学講座から配布いたします。有効期限は2027年3月31日。この3月の100年大学講座出席でスタンプが5個または10個たまる予定の方はそのままのカードで、そうでない方は新しいカードをお使いください。



## 平和を願うチャリティーコンサート～能登半島復興支援～

災害や戦争は、一瞬にして私たちから当たり前の暮らしを奪い去ってしまいます。能登半島地震の被災地では、今なお多くの方々が厳しい避難生活を送り、生活再建において継続的な支援が求められています。

かけがえない命の尊さに思いを馳せ、生涯学習センターでは復興支援のためのチャリティーコンサートを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】3/7(土) 午後1時～3時  
開場午後0時30分

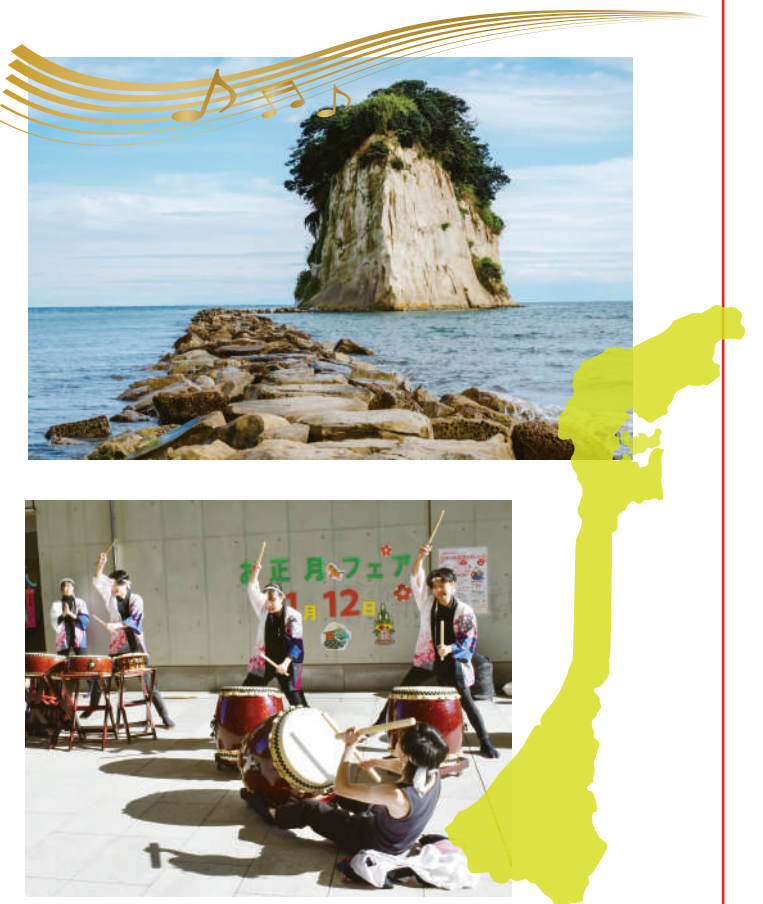
当日  
受付

【出演予定】  
帝京科学大学 和太鼓部「桜奏(おうか)」  
東京電機大学 コーストジャズオーケストラ部  
東京理科大学 アカペラサークル「chum」 他

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂  
【対象】どなたでも  
【定員】100人(当日受付)  
【料金】500円(1口・当日お支払)

※コンサートに参加されない方の事前寄付も  
生涯学習センター窓口で承っております。

※皆様からの料金は、日本赤十字社を通して、  
全額を能登半島地震災害義援金として  
寄付いたします。



## 第13回 高校生が集う オールあだち文化祭

入退場自由  
入場無料

### ■出場予定校

都立青井高等学校・都立足立工科高等学校・都立小台橋高等学校・  
都立足立新田高等学校・都立足立西高等学校・都立江北高等学校・  
都立淵江高等学校・足立学園高等学校・潤徳女子高等学校



バンド演奏からダンス、琴の演奏や演劇、作品展示やクッキーの販売まで区内高校生によるパフォーマンスが盛り沢山。青春のあふれんばかりのエネルギーを是非ご覧ください。

【日時】3/22(日) 午後1時～5時

【会場】足立区生涯学習センター 4階 講堂  
【対象】どなたでも(進学を考える中学生の方もどうぞ!)  
【定員】100人(当日受付)  
【料金】無料



## 「あだち文学サロン」参加者募集

只今受付中

文学に関心のある方が集い、楽しく交流し、近代日本文学の魅力を感じてみませんか。  
第1回でとりあげる作品は森鷗外の「成年」の予定です。予め作品を読んでご参加ください。

【日時】第1回 5/10(日) 午前10時～11時30分  
第2回 9月予定、第3回 12月予定  
第4回 2月予定(文学館など見学予定)

【対象】文学に関心のある16歳以上の方  
【定員】20人程度  
【料金】各回500円  
【場所】研修室3(5/10)  
【アドバイザー】栗原 悠 氏  
国文学研究資料館兼  
総合研究大学院大学 准教授  
【申込・問合せ】足立区生涯学習センター  
電話:03-5813-3730



《中央図書館で1月に文学サロンの特集棚を設置》



中央図書館2階に「あだち文学サロン 常磐線・千代田線沿線のまちを取り上げた小説」の特集棚を設置しました。(1月31日まで)  
伊藤左千夫、志賀直哉、中勘助、井上ひさし、川本三郎、宗田理、柳美里などの書籍が紹介されました。

### 3月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

### 大人のそろばんサロン

【日時】3/2(月)・16(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

### 小中学生のびのび広場

【日時】3/1～29(3/22除く)  
毎週日曜日 午後1時～4時  
【対象】小・中学生  
【定員】各15人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### おしゃべり処

【日時】3/2(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### おはよう教室 健康太極拳

【日時】3/3～31 毎週火曜日  
午前10時～11時  
【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

### PC相談会

【日時】3/4(水)・18(水)  
午後1時～3時  
【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### 千住おもちゃの病院

【日時】3/7(土)  
午前10時～午後3時 随時  
(最終受付:午後2時30分)  
【定員】なし  
【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室5

### 歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】3/8(日)  
午後2時～4時  
【定員】90人  
【料金】550円  
【場所】講堂

### 親子ふれあい居場所サロン

【日時】3/14(土)・28(土)  
午前10時～正午  
【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】各10組程度  
【料金】無料  
【場所】保育室

### シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】3/18(水) 午後1時30分～2時30分  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 人権を考える映画 無料上映会

【日時】3/25(水) ① 午前10時～  
② 午後4時～ ③ 午後7時～  
【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)  
【定員】各15人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 楽しくつくろう! プログラミング広場

【日時】3/28(土)  
午後3時～4時30分  
【対象】プログラミング経験がある小・中学生  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室



あだち区民大学塾

日本経済入門2026

～金利・労働・地方～

(3日制)

事前

応募

日本経済は長いデフレ・ゼロ金利をほぼ脱却したものの賃金上昇を上回るインフレにより国民生活は厳しさを増している。また、人口減少が中長期的に進行する中、東京一極集中と地方経済の疲弊が一層深刻化している。

こうした状況を踏まえ本講座では、①金利の長期動向と課題、②労働需給と賃金の長期動向と課題、③地方経済の衰退と課題について、3回にわたり、内外の最新のデータや図表を用いて分かり易く解説します。

【日時】4/4(土)・11(土)・18(土)  
午後2時～4時

【講師】柴田 寛(ゆたか) 氏  
元農林水産省 課長職

【定員】50人(抽選)

【料金】2,000円(講座初日払い)

【場所】研修室1

【応募締切】3/23(月) 必着

講座の申し込み方法

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
足立区生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉  
電話・FAX:03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。

あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX：03-5813-3759

足立区環境情報プラザ

捨てずに活かす！

茶殻リサイクル開発秘話

事前

応募

株式会社伊藤園で開発された、お茶飲料の茶殻やコーヒーかすをリサイクルしてつくられる製品の技術について学びます。

【日時】3/4(水) 午後3時～4時30分

【講師】佐藤 崇紀 氏  
株式会社伊藤園 広域法人営業本部 新素材研究開発担当

【場所】生涯学習センター 研修室1

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具

守ろうみんなの河川敷！

ごみ拾いin本木ワンド

事前

応募

ごみ拾いを行い、多様な生物が息づく本木ワンドの環境を整える活動を体験します。身近な河川の保全活動について学びましょう。  
(雨天・荒天中止)

【日時】3/7(土) 午前10時～12時30分

【講師】足立区本木・水辺の会

【場所】荒川河川敷 本木ワンド  
※現地集合(本木南町地先)  
当日は扇大橋下流側「本木ワンド」看板前にお集まりください。

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用。サンダル不可)、水筒、帽子、タオル

いきもの発見！荒川さんぽ

当日

受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。  
(小雨決行、荒天中止)

【日時】3/21(土) 午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場

【対象】どなたでも  
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【参加方法】当日環境情報プラザで参加証配布

【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

足立区環境情報プラザ

足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

開館時間：午前9時～午後5時 3月の休館日：9日(月)

■お問合せ・お申込み

電話：03-5284-7358

FAX：03-5284-7359

■環境情報プラザのインターネット受付は

足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック。

講座・イベント案内は右の二次元コードから。

足立区立中央図書館

3月の映画会

当日

受付

【日時】3/8～29 毎週日曜日  
午後2時～2時30分

【内容】  
3/8 スプーンたんたんたん/  
いろいろなたべもの/おねしょでしょん/  
ほわほわほわわ/テッテケむむし  
3/15 花さか爺さん/一寸法師/  
おむすびころりん  
3/22 アリババのぼうけん/ガリバー旅行記  
3/29 炭焼き長者/金のなる木/  
お坊さんの手ぬぐい

3月の小学生おはなし会

当日

受付

【日時】3/11～25 毎週水曜日  
午後3時30分～

※終了時間は内容により異なります。

3月のおはなし会

当日

受付

【日時】3/13～27 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～ (3歳～)

※終了時間は内容により異なります。

3月特集棚

図書館×〇〇特集：「自殺対策強化月間」「東京大空襲」

一般特集：「一歩踏み出す」

ティーンズ特集：「夢」

児童特集：「はるのひ」

パスファインダー：「文化の違い」

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」131号  
「読みはじめたら抜け出せない謎、ミステリー本特集」

図書館だより「かけはし」134号  
「千住宿開宿400年」

足立区立中央図書館

電話：03-5813-3740

開館時間：午前9時～午後8時 3月の休館日：1(日)～6(金)、9(月)、31(火)  
※2/24(火)～3/6(金)まで特別整理期間のため休館になります。

学びピア21の施設大集合！

学びピアの縁側

3/28(土) 午後1時～3時

学びピア21 4階 講堂ほか

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

放送大学

筆跡診断

当日

受付

見本の文字を筆ペンで書いていただきます。その筆跡から描かれた人の「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間  
(1人約10分)

【料金】無料

【主催】筆跡研究会

生涯学習センター

ノルディックウォーキング

事前

応募

始めませんか！全身を使う有酸素運動。指導員が付くので初めての方も安心です。

【時間】午前10時～正午  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)

【料金】100円(一般)、  
50円(小・中学生)  
ポール貸し出し300円

親子で楽しむ モルック体験&ミニ大会

只今受付中

事前

応募

家族や友人とご参加ください。初めてのお子さんも楽しく参加できます。

【時間】午後1時～3時

【講師】一般社団法人 日本モルック協会  
派遣講師(予定)

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】20人(約10組)

【料金】無料

【場所】荒川河川敷(雨天時は生涯学習センター講堂)

【集合場所】荒川河川敷 虹の広場



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：3/1・8・15・20・22・29

◆ 児童館

「親子リトミック」(事前申込制)

【日時】3/4(水) 午前10時30分～11時15分

【対象】3カ月～未就学児【定員】15組

【申込開始】3/2(月)

「ベビーダンス」(事前申込制)

【日時】3/12(木) 午前10時30分～11時30分

【対象】首が座る頃～歩く前までの子と保護者【定員】15組

【申込開始】3/2(月)

「中央図書館出張 お話会」

【日時】3/26(木) 午後2時～2時30分

【対象】小学生

※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「早春のつどい」

チンドン屋さんによる楽しいパフォーマンスと昭和歌謡

【日時】3/13(金) 午後1時30分～

【場所】3階 集会室



「令和8年度 教室生徒募集受付」

【申込用紙配布・提出期間】3/2(月)～9(月)

【抽選結果発表】3/16(月)以降

※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。

千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：3/1・8・15・20・22・23・29

◆ 児童館

「幼児活動：赤ちゃんの会『ふれあいあそび』」(事前申込制)

【日時】3/17(火) 午前10時30分～11時30分

【対象】0歳児と保護者【定員】10組

【申込開始】3/2(月) 午前10時～

「幼児活動：さくらんぼ『ハワイアンリトミック』」(事前申込制)

【日時】3/19(木) 午前10時30分～11時30分

【対象】1～3歳児と保護者【定員】10組

【申込開始】3/2(月) 午前10時～

「イベント工作『白いプラバンのキーホルダー』」(事前申込制)

【日時】3/21(土) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時

【対象】小学生以上【定員】各12人

【申込開始】3/5(木) 午前10時～

※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」

【日時】3/14(土)、3/28(土) 各午後1時～2時30分

(開場：午後0時30分)

【定員】各40人

「健康☆輪踊り」

【日時】3/25(水) 午後1時30分～3時

【定員】20人

【申込開始】3/11(水) ※電話申込可

※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：3/1・8・15・16・20・22・29

◆ 児童館

「ベビーヨガ」(事前申込制)

【日時】3/10(火) 午前10時30分～11時30分

【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組

【申込開始】3/2(月) 午前10時 ※電話申込不可

「リトミック①②」(事前申込制)

【日時】3/24(火) ①午前10時30分 ②午前11時15分 各30分

【対象】①0～1歳の子と保護者 ②1歳～就学前の子と保護者

【定員】各15組

【申込開始】3/2(月) 午前10時 ※電話申込不可

※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

「演芸大会 各教室の発表会」

【日時】3/8(日) 午後1～3時30分

【定員】60人

住区de団らん「クイズとゲームの日」(事前申込制)

【日時】3/27(金) 午後3時～4時30分

【定員】30人

【申込開始】2/27(金)

※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：3/1・8・15・16・20・22・29

◆ 児童館

「3月の工作『マジックスクリーンを作ろう!』」

【日時】3/2(月)～3/7(土) 各午後1時30分～4時30分

【対象】小学生以上

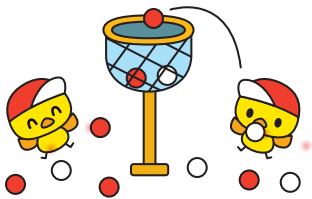
「春のお楽しみ会～ミニ運動会編～」(事前申込制)

【日時】3/26(木) 午後1時30分～3時

【対象】小学生以上

【定員】40人

【申込開始】3/2(月)



◆ 悠々館

「よっといでコンサート」

【期間】3/1(日) 開演：午前10時30分(開場：午前10時)

【場所】千寿双葉小学校 体育館 ※うわばきをご持参ください。

「みんなの体操」

【日時】午前の部：毎日(3/2(月)、休館日、祝日を除く)

午前11時～11時30分

午後の部：毎日(毎週木曜日、休館日・祝日を除く)

午後2時～2時30分

※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



# ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ギャラクシティ  
ストリートピアノ  
フェス2026  
in プラネタリウム

小沢咲希 瀬戸一王 ミナくん 朝香智子 Kiki piano

プラネタリウムによる星空映像を背景に、  
注目の音楽家によるピアノ演奏をお楽しみいただけます。

2026年 3月20日 金・祝 午後2時30分～午後3時45分(開場 午後2時15分)

【料金】大人500円、小中高生100円、未就学児無料(座席を使用する場合は100円)【定員】170人 ※車いす2席 棧敷席の利用は不可  
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売(先着順)  
詳細はこちら

西新井文化ホール

純烈  
JUNRETSU  
コンサート2026

2026年  
3月12日(木) チケット販売中

【1回目】午後1時開演(午後12時30分開場)  
【2回目】午後4時開演(午後3時30分開場)

全席指定(税込)  
一般 6,000円 当日 6,500円 足立区民 5,800円

※未就学児入場不可  
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。  
※当日券に足立区民割引はございません。前売のみが対象です。  
主催：ISM/エール・プロモーション 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂  
協力：クレバーエンタープライズ

こども未来創造館

大人の  
ものづくり  
講座

食品  
サンプル  
づくり

液体樹脂を型に流し込み  
体験してみませんか。  
サンプル作りも

食パンの時計

2026年 3月13日(金)  
午後6時～午後8時

【場所】ものづくりガレージ  
【定員】10人  
【対象】18歳以上  
【料金】3,300円  
【申込】事前申込制  
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ  
【持ち物】エプロン、マスク  
※汚れても良い服装でお越しください。

2月8日(日)～  
受付開始

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3ヶ月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は  
ご了承ください。



公式ホームページ



# 足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

足立区内にお住まいの方、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料で郵送いたします。



「ピア・ナビ」は毎月20日に発行しています。その月の26日から募集開始の生涯学習センター主催の全講座、コンサートなどを掲載。  
当日受付のイベントやサロン系の講座、学びピア21館内他施設の講座、イベント情報もご覧になれます。  
お気軽にお申し込みください。

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」3月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス



YouTube  
チャンネル

### 学びピア 21 施設案内 3月の全館休館日 3/9(月)

足立区立中央図書館(1～3階)  
電話 03-5813-3740

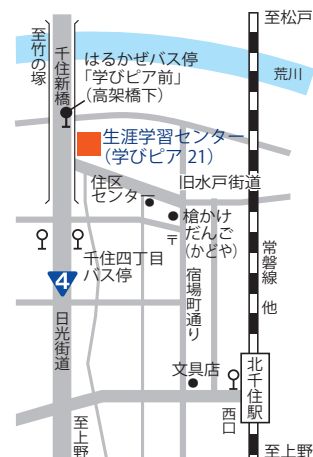
足立区環境情報プラザ(4階)  
電話 03-5284-7358

放送大学東京足立学習センター(6階)  
電話 03-5244-2760

地域包括支援センター 千住本町(7階)  
電話 03-3888-1510

セーフティネットあだち(7階)  
電話 03-6807-2762

※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。  
各施設にお問い合わせください。



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

