

# ぴんぴん

2026  
5

皐  
月

No.234



高校生が集うオールあだち文化祭、潤徳女子高等学校軽音楽部のステージ

足立区内の高校生が生涯学習センター講堂に集い  
ステージや展示発表などで「オールあだち文化祭」を開催。  
司会・運営も高校生が務め  
イベントは大いに盛り上がり  
訪れた大人は若い熱気に圧倒されました。

## INDEX

- 第13回 高校生が集うオールあだち文化祭 報告…2
- 4月26日受付開始講座…4
- 学びっこフェスタ2026 お知らせ…6
- 平和を願うチャリティーコンサート～能登半島復興支援～ 報告…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地域住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

# 第13回 高校生が集う オールあだち文化祭

3月22日(日) 午後1時～5時 足立区生涯学習センター 講堂



都立江北高等学校 箏曲部

今年のオールあだち文化祭は区内9校の高校が参加。若いエネルギーを353人の来場者に届けました。前半のバンド演奏では6校、12バンドが出演、緊張の中でもそれぞれ個性ある演奏を披露してくれました。後半は琴の演奏、演劇、ダンス、最後に元気いっぱいのチャリーディングでステージ部門が終了。会場から盛んに掛け声が送られていました。

ホワイエでは4校7団体の展示・販売。科学部発表やデジタル技術を使った製品づくり、プラモデルの作品展示や製作体験、写真や美術の展示、そして手作りクッキーは今年もすぐに売り切れてしまいました。イベントの進行や運営も高校生が携わり、滞りなく終了いたしました。

お客様から「すばらしい企画で大変のしみでした。若い学生はすばらしいです。ありがとうございました。ご発展をお祈りいたします」の声も。高校生の皆さん、来年もイベントを盛り上げてくれること、期待しています。



都立青井高等学校 DXハイスクールの取組



都立青井高等学校 科学部発表



都立足立工科高等学校 模型部



足立学園高等学校 SF研究部



足立学園高等学校 写真部



終了後の記念撮影

※都立足立西高等学校演劇部と都立足立新田高等学校チャリーディング部の舞台は各校のご依頼により写真の掲載は控えさせていただきました。



都立足立西高等学校 美術部



都立足立西高等学校 ハンドメイキング部 手作りクッキー販売



都立足立新田高等学校 軽音楽部「Neon」



都立足立新田高等学校 軽音楽部「Polaris」

ポクも参加したかったな……



足立区生涯学習センター 公式キャラクター ナマガくん ©S.KAEDE



都立青井高等学校 音楽村



足立学園高等学校「JUNK JACK」



潤徳女子高等学校 軽音楽部



都立淵江高等学校 軽音楽部 ①



都立淵江高等学校 軽音楽部 ②



都立淵江高等学校 軽音楽部 ③



都立小台橋高等学校「たこやきーズ」



都立小台橋高等学校「サフスト」



都立小台橋高等学校「Luxury Shelter」



都立足立新田高等学校 ダンス部



司会・運営ほか: 足立学園高等学校 生徒会執行部



**4月26日(日)**  
**受付開始講座**  
**一般・シニア向け**  
**子ども・親子向け**

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、HPをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

■凡例

- あだち100年大学対象講座
- オンラインのみの講座
- 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口**  
高割・障割は証明できる物をお持ちください。
- 電話 03-5813-3730**  
**FAX 03-3870-8407**
- 講座予約システム**  
「近所deまなびナビ」で検索。申込時に利用者登録が必要です。高割・障割のお申込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

**おススメイベント**  
**東京未来大学連携**  
**親子で楽しむ着ぐるみ運動会**



僕たちが応援してるよ!



大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に運動会！  
2～3歳児が楽しく参加できるプログラムがいっぱい！

【日時】6/14(日)  
午前10時～11時30分

【講師】今井 康晴 氏、岩井 真澄 氏  
東京未来大学こども心理学部教員  
ゼミ生

【対象】2～3歳の子どもと保護者

【定員】30組 【料金】20円 【場所】講堂

総合スポーツセンターから  
応援に来た  
犬のチャーリー君

**めざせプログラマー！**  
**ステップアップ教室**



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】6/27(土)  
午後1時～2時30分

【講師】センター職員  
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる  
小・中学生、低学年は保護者同伴

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室

**シニアによるシニアのための**  
**タブレット教室 (4日制)**



「タブレットって何?」「何ができる?」。スマートフォンやタブレットの基礎知識や基本操作などを、ゆっくり学びましょう。

【日時】6/4～25 毎週木曜日  
午後1時～4時

【講師】アクティブSITA派遣講師  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人  
【料金】8,200円  
【場所】研修室2

**宇宙で落花生は育つか?**  
**月面での地産、地消をめざして**



2030年代には月で暮らすと考えられています。過酷な環境で植物を育て、食料を地産・地消することは可能か?

【日時】6/13(土)  
午後1時30分～3時

【講師】高橋 秀幸 氏  
千葉大学大学院園芸学研究院  
附属宇宙園芸研究センター長  
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)  
【料金】800円  
【場所】研修室1(対面)

**データサイエンスと**  
**AIで考える 前例なき未来**



データがほとんど無く、先の読めない未来をどう推測し、判断するのかをデータサイエンスの視点から解説します。

【日時】6/14(日)  
午前10時～正午

【講師】山下 隆 氏  
独立行政法人 中小企業基盤整備機構  
小規模企業共済資金運用担当責任者  
東京理科大学 研究推進機構 総合研究院 客員教授  
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)  
【料金】800円  
【場所】研修室1(対面)

**ボランティアと楽しむ**  
**初めての寄せ植え**



初夏から初秋にかけて楽しめる花を中心に寄せ植えを楽しみましょう！できた寄せ植えは持ち帰れます。

【日時】6/19(金)  
午後2時～3時30分

【講師】ガーデニングボランティア  
【対象】寄せ植え初心者で16歳以上の方  
【定員】20人  
【料金】1,800円  
【場所】研修室1  
【持物】エプロン、持ち帰り袋、ビニール手袋  
※汚れてもよい服装でご参加ください。

**身体と認知機能の健康に**  
**西欧の優雅な様式の舞踊入門**



ゆったりとしたステップと優雅な曲で踊るダンスで、身体意識を目覚めさせ、認知症予防をはかりましょう。

【日時】6/27(土)  
午後1時30分～3時

【講師】安広 美智子 氏  
聖徳大学 教育学部児童学科 教授  
【定員】40人  
【料金】800円  
【場所】講堂  
【持物】運動靴またはダンスシューズ  
※参加者同士ペアで踊っていただきます。

**水と暮らしの民俗**  
**荒川水系の水神信仰をめぐる**



度重なる水害をもたらした荒川。昔から水の神に加護を求めた人たちの様子をたどり、その流域の様相をたどっていきます。

【日時】6/28(日)  
午後2時～4時

【講師】柳 正博 氏  
元 埼玉県立歴史と民俗の博物館  
副館長  
【定員】40人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

**5月当日受付**

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

**千住おもちゃの病院**

【日時】5/2(土)  
午前10時～午後3時 随時  
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし  
【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室4

**小中学生のびのび広場**

【日時】5/3～31 毎週日曜日  
午後1時～4時

【対象】小・中学生  
【定員】各10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

**おしゃべり処**

【日時】5/4(祝・月)  
午前10時～11時30分

【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

**大人のそろばんサロン**

【日時】5/4(祝・月)・18(月)  
午前10時～11時30分

【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

**親子ふれあい居場所サロン**

【日時】5/9(土)・23(土)  
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】各10組程度  
【料金】無料  
【場所】保育室

**おはよう教室 健康太極拳**

【日時】5/12～26 毎週火曜日  
午前10時～11時

【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

**歌声サロン**  
**童謡唱歌を歌おう**

【日時】5/17(土)  
午後2時～4時

【定員】90人  
【料金】550円  
【場所】講堂

**PC相談会**

【日時】5/20(水)  
午後1時～3時

【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

**シニアと一緒に学ぼう!**  
**超初心者向けアプリ体験教室**

【日時】5/20(水) 午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

**楽しくつくろう!**  
**プログラミング広場**

【日時】5/23(土)  
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

**人権を考える映画 無料上映会**  
**「そのドア、自動で開きますか?」**

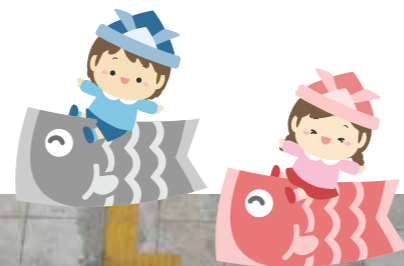
【日時】5/27(水) ①午前10時～  
②午後4時～③午後7時～  
※上映時間 40分

【対象】どなたでも(午後7時は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5

# 学びっこフェスタ2026開催！

【日時】5/6(振休・水) 午後1時～4時

入退場自由  
入場無料



子どもたちが次々と鯉の口に飛び込む巨大鯉のぼりくぐり

学びっこフェスタ2026で、家族ハッピーDAY♪  
パパも！ママも！子どもたちも！  
みんなが主役になれるイベントで、  
楽しく過ごしてGWを締めくくろう！

【対象】おもに子育て中の親子  
【料金】無料(一部有料体験あり)  
【場所】4階講堂・エントランス



キッチンカーも  
やってくる!!



昔懐かし駄菓子屋さん



挑戦してみよう！カンナかけ体験



運動もいろいろ。全身で楽しもう！



親子で一緒に読み聞かせ



異文化理解カードゲームで学ぼう！



あるくメトロロウィーゴを使った  
プログラミング



家族でほっこり、ハンドマッサージ

# 平和を願うチャリティーコンサート～能登半島復興支援～

3/7(土) 午後1時～3時 生涯学習センター 講堂



出演者全員と会場のお客様とで「花は咲く」を合唱

大学生4団体が出演した「能登半島復興支援」コンサート。48名のお客様をお迎えして開催されました。帝京科学大学の勇ましい和太鼓演奏から始まり、東京理科大学のアカペラ3グループの美しいハーモニー、昭和音楽大学サクソフォニストのソロ演奏、そして東京電機大学ジャズオーケストラのきらびやかな演奏と続き、最後にお客様も含め全員で「花は咲く」を歌い幕を閉じました。

来場されたお客様から「若い方達がそれぞれの音楽を通してチャリティーコンサートを開催して復興支援されている姿がまぶしく感じました」の声。

集まった寄付金51,500円は日本赤十字社を通して、義援金といたしまして寄付させていただきました。



司会：  
ステージボランティア



東京理科大学アカペラサークル「chum」



帝京科学大学和太鼓部「桜奏(おうか)」



サクソフォニスト  
遠藤 華恵



東京電機大学コーストジャズオーケストラ



あだち区民大学塾

中世古文書講座 豊臣政権の文書 (3日制) 事前応募

現代人にとって歴史上の有名な事件や、人物のエピソード、武将の活躍など、その実際や実像を直接・間接的に伝えてくれるものが古文書と呼ばれる文献です。

今回の令和8年度NHK大河ドラマは「豊臣兄弟」であり、豊臣政権の文章を取り上げます。



豊臣秀吉自筆書状 (東京国立博物館蔵)



諸大名誓紙 (東京国立博物館蔵)

■主な内容

- 6/ 7 豊臣政権の文書  
～豊臣秀吉朱印状
- 6/ 14 豊臣政権の文書  
～奉行人・老衆連署状・豊臣大名判物
- 6/ 21 豊臣秀吉自筆書状の世界

【日時】6/7(日)・14(日)・21(日)  
午後2時～4時

【講師】高梨 真行氏  
皇居三の丸尚蔵館調査・保存課長  
【定員】50人(抽選)  
【料金】2,000円(講座初日払い)  
【場所】研修室1  
【応募締切】5/25(月)必着

講座の申し込み方法

往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記の上、下記へお送りください。連名可。

〈往復ハガキ〉  
〒120-0034 足立区千住5-13-5  
足立区生涯学習センター内  
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉  
電話・FAX: 03-5813-3759  
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センターのHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局  
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区立中央図書館

こどもの読書週間 当日受付

【期間】4/23(木)～5/12(火)  
午後2時～2時30分

【内容】  
本を使ったビンゴなど、参加すると素敵なプレゼントをゲットできます。



5月特集棚

図書館×〇〇特集:「民生・児童委員」「共同親権制度」  
一般特集:「スキルアップ」  
ティーンズ特集:「わくわくしたい!」  
児童特集:「おでかけ」  
パズファインダー:「荒川」



広報誌

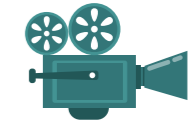
ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」132号  
「自分の好きなことから『ゆる読書』」  
図書館だより「かけはし」135号  
「あだちの四季の花」

足立区立中央図書館 電話: 03-5813-3740  
開館時間: 午前9時～午後8時 5月の休館日: 11(月)・29(金)

5月の映画会 当日受付

【日時】5/10(日)・24(日)  
午後2時～2時30分

【内容】  
5/10 ジャックと豆の木/青い鳥  
5/24 さよならスナフキン/  
ハンドバッグはどこ?/  
ルビーの王様



※終了時間は内容により異なります。

足立区環境情報プラザ

いきもの発見! 荒川さんぽ 当日受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。(小雨決行、荒天中止)

【日時】5/2(土)  
10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場  
【対象】どなたでも  
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)  
【定員】10人(先着順)  
【参加費】無料  
【参加方法】当日環境情報プラザで参加証配布  
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用、サンダル不可)、水筒、タオル、帽子、雨具(雨天時)



マイクロバスで行こう! 「荒川知水資料館」見学ツアー 事前応募

岩淵水門や館内の見学を通して、親子で荒川の歴史と今を学べるバスツアーです。野鳥や魚、植物など、周辺に棲む生き物についても紹介します。

【日時】5/17(日) 午前9時30分～午後0時15分

【講師】荒川知水資料館amoa ボランティアガイド  
【集合場所】足立区役所1階ロビー  
※9時30分までにお集まりください。  
【場所】荒川知水資料館amoa  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着順) 【参加費】無料  
【持物】筆記用具



事前応募の受付方法 足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

親子で楽しむ野鳥観察会 事前応募

荒川河川敷に訪れる野鳥を観察しながら、その暮らしについて学びます。雨天時は環境情報プラザ内で、足立区で見つけられる野鳥について学びます。

【日時】5/23(土) 午前10時～正午

【講師】藤本 優氏  
日本生態系協会 研究員  
【集合場所】足立区環境情報プラザ  
【場所】荒川河川敷～わんど広場  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着順) 【参加費】無料  
【持物】動きやすい服装(長袖長ズボン着用。サンダル不可)、飲み物、帽子、タオル、雨具、双眼鏡(お持ちの方)



ムクドリ

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

足立区環境情報プラザ

足立区千住5-13-5「学びピア21」4階  
開館時間: 午前9時～午後5時 5月の休館日: 11日(月)

■お問合せ・お申込み  
電話: 03-5284-7358  
FAX: 03-5284-7359

■環境情報プラザのインターネット受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック。  
講座・イベント案内は右の二次元コードから。



学びピア21の施設大集合!

学びピアの縁側 5/16(土) 午前10時～午後3時 学びピア21 4階 講堂  
「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

中央図書館

ちゅうおうとしょかん おはなしの国「シダックスおはなしハウス」 事前応募

カミナリが鳴る夜に何がおこる!? オオカミ、ヤギ、それとおじいちゃん。何がおこるかは映像おはなし会でお楽しみ!

【時間】午後1時～、午後2時～  
(2回実施、各回約40分)

【対象】5歳以上の子どもと保護者  
【定員】各6組 【料金】無料



足立区環境情報プラザ

クラフトバンドで作るぴたまるキーホルダー 当日受付

主に古紙から作られるクラフトバンドを使って、2つ作ると磁石でピタッとくっつくキーホルダーを作りましょう。

【時間】①午後1時～ ②午後2時～  
(各45分)

【講師】鈴木 由紀子氏(クラフトバンドすのすの)  
【対象】小学生と保護者  
【定員】各8組 【料金】600円(1つ)



放送大学

筆跡診断 当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格・行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間  
(1人約10分)

【料金】無料  
【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム 当日受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう! ミッションをクリアし、ゴールを目指す!

【時間】午後1時～3時の間 (1人約20分)

【料金】無料  
【主催】公認サークル「かかとの会」



生涯学習センター

ノルディックウォーキング 当日受付

始めませんか! 全身を使う有酸素運動。

【時間】午前10時～正午  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人(先着順)  
【料金】100円(一般)、50円(小・中学生)  
ボール貸し出し300円



モルック体験 当日受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時  
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)  
【料金】無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：5/3・4・5・6・10・17・24・31

◆ 児童館

- 「ベビーダンス」(事前申込制)
    - 【日時】5/14(木) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】首が据わった頃～歩くまでの子と保護者【定員】15組
    - 【申込開始】5/1(金)【その他】抱っこ紐持参
  - 「親子リトミック」(事前申込制)
    - 【日時】5/20(水) 午前10時30分～11時15分
    - 【対象】首が据わった頃～歩くまでの子と保護者【定員】15組
    - 【申込開始】5/7(木)
  - 「保健センター共催 赤ちゃんの会」(事前申込制)
    - 【日時】5/27(水) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】1歳以下の子と保護者【定員】15組
    - 【申込開始】5/13(水)【その他】バスタオル持参
- ※詳しくは千住あずま児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「健康麻雀」\*新しく始まります。
    - 【日時】5/2(土)、5/16(土) 各午後1時～4時
    - 【対象】全くの初心者の方は対象ではありません。
    - 【定員】各12人(3卓)【場所】大広間
    - 【その他】参加人数が多い場合は抽選となります。
  - 「令和8年 住民会議」
    - 【日時】5/15(金) 午後6時30分
    - 【場所】4階・集会室
    - 【議題】①令和7年度・決算報告と監査報告  
②令和8年度・事業計画予算(案)
- ※詳しくは千住あずま悠々館へお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：5/3・4・5・6・10・17・24・25・31

◆ 児童館

- 児童部共催 春のお楽しみ会
    - 「線路をつなげてプラ電車をはしらせよう! ①②」
      - 【日時】5/9(土) ① 午前10時～11時30分 ② 午後1時30分～3時30分
      - 【対象】① 幼児と保護者 ② 小学生以上
    - 赤ちゃんの会
      - 「ふれあいあそびとひさぼさんの読み語り」(事前申込制)
        - 【日時】5/19(火) 午前10時30分～11時30分
        - 【対象】0歳児と保護者【定員】10組
        - 【申込開始】5/7(木) 午前10時
- ※詳しくは千住河原町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」
    - 【日時】5/9(土)、5/23(土) 各午後1時～2時30分
    - (開場:午後0時30分)
    - 【定員】各40人
  - 「歌謡体操」
    - 【日時】開館日 毎日 午前10時30分
    - \*体操終了後に盆踊りも踊ります。
- ※詳しくは千住河原町悠々館へお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：5/3・4・5・6・10・17・18・24・31

◆ 児童館

- 「ベビーヨガ」(事前申込制)
    - 【日時】5/12(火) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組
    - 【申込開始】5/1(金) 午前10時 ※電話申込不可
  - 「リトミック ①②」(事前申込制)
    - 【日時】5/26(火) ① 午前10時30分 ② 午前11時15分 各30分
    - 【対象】① 0～1歳の子と保護者 ② 1歳～就学前の子と保護者
    - 【定員】各15組
    - 【申込開始】5/1(金) 午前10時 ※電話申込不可
- ※詳しくは千住本町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「アカペラグループ コイケ」
    - 【日時】5/23(土) 午後2時～3時
    - 【定員】80人
  - 「住区de団らん『健康講座 歩き方』」(事前申込制)
    - 【日時】5/29(金) 午後2時～3時30分
    - 【定員】30人
    - 【申込開始】4/24(金)
- ※詳しくは千住本町悠々館へお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：5/3・4・5・6・10・17・18・24・31

◆ 児童館

- 「5月の工作『スライムを作ろう!』」
    - 【日時】5/11(月)～5/16(土) 各午後1時30分～4時30分
    - 【対象】小学生以上
  - 「入学・進級おめでとうゲーム大会」(事前申込制)
    - 【日時】5/20(水) 午後2時～3時30分
    - 【対象】小学生以上【定員】40人
    - 【申込開始】4/27(月) ※定員になり次第締め切ります
  - 「抱っこ講座」(事前申込制)
    - 【日時】5/21(木) 午前10時30分～11時30分
    - 【対象】未就学児と保護者【定員】15組
    - 【申込開始】4/15(水)【その他】抱っこ紐持参
- ※詳しくは千住柳町児童館へお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「みんなの体操」
    - 【日時】午前の部：毎日 (5/7(木)、休館日、祝日を除く) 午前11時～11時30分
    - 午後の部：毎日 (5/29(金)、毎週木曜日、休館日・祝日を除く) 午後2時～2時30分
- ※詳しくは千住柳町悠々館へお問い合わせください。



ギャラクシティ GALAXY CITY NEWS  
ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

秋元康 総合プロデュース

声優アイドルのリアルライブ!

ナナブンノニジュウニ **2期生 単独ライブ** フィブスタ

22/7 LIVE「Fivesta」

2026年5月24日(日)

開場：午後3時 開演：午後4時

全席指定(税込)

前売	一般	6,800円
当日	一律	7,500円

チケット販売中

【対象】どなたでも【出演】22/7 2期生

※3歳以上チケット必須  
※3歳未満のお子さまは大人1名につき1名まで膝上に限り無料。お席が必要な場合はチケット必須

相川 奈央 麻丘 真央 椎名 桜月 月城 咲舞 望月 りの

主催：バスウェブ合同会社 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画制作：SMLライブクリエイティブ

西新井文化ホール

足立吹奏楽団

第34回 スプリングコンサート

2026年5月31日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

※午後1時40分よりプレコンサートを行います

入場料：一般800円 チケット販売中  
高校生以下500円(全席自由)

※未就学児の入場はご遠慮ください

指揮：浅利 真(常任指揮者) 酒井 達哉  
司会：堀江 慶子

浅利 真(常任指揮者)

～プログラム～

- ♪2026年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より
- ♪ピース、ピースと鳥たちは歌うほか
- ♪ディズニー音楽で語る夢と魔法の世界へ
- ♪東京ディズニーシー「ファンタジースプリングス」より
- ♪ウォルト・ディズニーソング・ブック ほか

主催：足立吹奏楽団 共催：足立区  
後援：公益財団法人 足立区生涯学習振興公社・東京都一般吹奏楽連盟

まるちたいけんドーム

大人にも見て、聴いてほしい、  
星空の生解説。

今夜の星空

生解説番組

「星のとりこ」になってしまった星空解説員が、その日の夜に見える星空や星座にまつわる物語を自由にわかりやすく語ってくれます。

毎日 午後4時～午後4時40分

※イベント・休館日を除く

料金：大人500円 小中高生 100円  
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)

※お得な1日券、年間パスポートもあります

対象：どなたでも  
定員：170人 ※車いす2席 残席の使用は不可  
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休 館 日】毎月第2月曜(前日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3ヶ月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

QRコード

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方

# その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★HPでは講師・指導者やサークルの連絡先は載せていません。  
講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容のお問い合わせは左記までご連絡ください。

足立区内にお住まいの方、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料で郵送いたします。



「ピア・ナビ」は毎月20日に発行しています。その月の26日から募集開始の生涯学習センター主催の全講座、コンサートなどを掲載。当日受付のイベントやサロン系の講座、学びピア21館内他施設の講座、イベント情報もご覧いただけます。お気軽にお申し込みください。



お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730

## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」5月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス

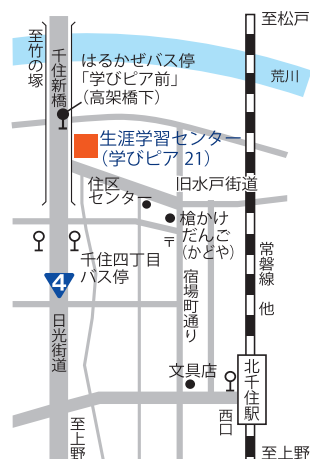


YouTube  
チャンネル

## 学びピア 21 施設案内 5月の全館休館日 5/11(月)

足立区立中央図書館(1~3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ(4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

地域包括支援センター 千住本町(7階) 電話 03-3888-1510	セーフティネットあだち(7階) 電話 03-6807-2762	※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。 各施設にお問い合わせください。
--	------------------------------------	---



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

