

# 学びピア

2026  
7

文  
月

No.236



学びっこフェスタ2026 子どもたちに大人気「巨大鯉のぼりくぐり」

ゴールデンウィーク最後に行われた「学びっこフェスタ2026」。  
エントランスの巨大鯉のぼりくぐりで遊んだ子どもたちは  
講堂ホワイエの駄菓子屋と射的、カードゲーム、ロボット操作へ。  
パパ・ママはハンドマッサージでほっこり。  
疲れを知らない子どもたちは講堂内のゆるスポ広場で  
跳ねるは、くぐるはで大はしゃぎしていました。

## INDEX

- 学びっこフェスタ2026 報告…2
- 6月26日受付開始講座・夏休みこども講座…4
- 7月の当日受付サロン・ワクワク科学体験デー告知…6
- 夏休みこどもスペシャル・中高生等向け学習スペース…7
- 学びピア21 Information…8
- 近隣施設情報 千住地域住区センター…10
- ギャラクシティ NEWS…11

# イベント開催報告 5月6日(振替休日・水)午後1時~4時

## 学びっこフェスタ2026

毎年ゴールデンウィークに開催している家族で楽しめるイベント「学びっこフェスタ」今年も晴天の中、350名のお客様をお迎えしました。



足立区生涯学習センター  
公式キャラクター「ナマコくん」  
© S.KAEDE



家族でほっこり、ハンドマッサージ

### 講堂内は体験づくしの一日

講堂内には「家ではなかなかできない体験」が勢ぞろい。帝京科学大学サークルCMBが企画・運営した「ゆるスポ広場」は今年も大人気で、学生手作りのゲームに子どもたちが次々と挑戦。クリアするたびに笑顔がはじけました。未来デザインによるカンナがけ体験&ヒノキの香り袋づくりでは、薄く削れたカンナくずに「きれい!」と目を輝かせる子どもや、慣れない手つきで真剣にカンナを引く親子の姿が印象的でした。隣は足立区環境情報プラザのぷるぷるせっけんを作ろうコーナーでした。自分で作った石けんを手に「早く使ってみよう」と頬をほころばせる子どもも。畳を敷いたくつろぎスペースは、感情図書館hidamari (NPO法人ChanceForAll) による読み聞かせが行われ、絵本の世界に静かに引き込まれる親子の姿も見られました。マセット株式会社のボールプールとやわらかブロックコーナーには、元気いっぱい身体を動かす乳幼児たち。思い思いに遊びを楽しみました。



ゆるスポ広場



カンナがけ体験&ヒノキの香り袋づくり



ぷるぷるせっけんを作ろう



ボールプールとやわらかブロックで遊ぼう!



畳スペースで読み聞かせ



### エントランス・ホワイエも大にぎわい

会場入口わきのエントランスいっぱい広がった巨大鯉のぼりの中を、子どもたちが歓声を上げながら駆け抜けました。(表紙写真)

一方、ホワイエでは国際理容美容専門学校の学生によるハンドマッサージに保護者の方が列をなし、「手がすすべになった」「気持ちよかった」と笑顔でブースを後にする方が続出。駄菓子屋 irodori (NPO法人ChanceForAll) では子どもたちが真剣な顔でお菓子を選び、隣の射的コーナーへ。大人も思わず本気になり、的を狙っていました。学生団体tripによる異文化理解カードゲームでは、初めて出会った子ども同士でも、自然と打ち解けて盛り上がりました。株式会社リビングロボットによるあるくメカトロウィーゴ操作体験では、自分で操作したロボットが動くたびに「動いた!」と歓声上がり、親子そろって夢中になって画面をのぞき込む姿が見られました。フォトコーナーでは鯉のぼりやカブトをかぶるナマコくんと一緒に、笑顔の一枚を収める姿が絶えませんでした。

4階ロビーのエレベーター前では、ますのやのボードゲーム体験に子どもたちは黙々とゲームにトライ。荒川土手入口のキッチンカー「はれ」のクレープを頬張りながらエントランスのベンチで一休みする家族連れの姿も見受けられました。



駄菓子販売とゲームコーナー 射的



ゲームコーナー 射的



異文化理解カードゲーム「trip」



あるくメカトロウィーゴ操作体験



ボードゲーム体験

### 来年もお待ちしております!

「毎年楽しみにしています」「5回以上参加しています」「短い時間で普段できない体験が多くできた」など今年もうれしい声をたくさんいただきました。来年のゴールデンウィークも、家族みんなで楽しめる「学びっこフェスタ」を開催予定です。ぜひご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、遊びに来てください!



クレヨンで落書き



フォトコーナー



クレープ販売

**6月26日(金)**  
**受付開始講座**  
一般・シニア向け  
子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日は午後1時から受付開始。
- ◆講座に関して詳細はチラシ、ホームページをご覧になるか、当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる場合がございます。

- 凡例
- あだち100年大学対象講座
  - オンライン配信のみの講座
  - 対面+オンライン配信の講座
- お申込み方法
- 窓口**  
高割・障割をご利用の方は証明書をお持ちください。
  - 電話 03-5813-3730**  
**FAX 03-3870-8407**
  - 講座予約システム**  
「近所deまなびナビ」で検索。申込時には、利用者登録が必要です。高割・障割のお申し込みはできません。

**心と身体のセルフケア**  
**リラックスヨガセラピー** (14日制)



初心者向けのヨガ。呼吸法、瞑想で一日の終わりを心身ともに穏やかに。

- 【日時】8/12～11/25 (9/23、10/28除く)  
毎週水曜日  
午後7時10分～8時10分
- 【講師】清水 麻紀子 氏  
ヨーガ療法士
- 【定員】35人  
【料金】7,420円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

**ハンドメイドで身の丈ビジネスに**  
**チャレンジ** (6日制)



- ハンドメイド作品を仕事として活かすスキル、ノウハウを学びます。
- 【日時】8/18、9/1・15・29、10/13 各火曜日  
10/10(土)・11(日)の何れか1日  
午前10時～正午、10/10・11は午後5時まで  
※オリエンテーション 7/7(火)午前10時～11時
- 【講師】染谷 江里 氏  
T&E JAPAN株式会社 代表取締役  
小沼 梨沙 氏  
合同会社ロータステーブル代表社員
- 【対象】ハンドメイドが好きで仕事にしたいと考えている16歳以上の方
- 【定員】12人 【料金】13,500円  
【場所】研修室5 (8/18のみ研修室4)

**「あだち文学サロン」参加者募集中**



- 【日時】第2回 9/6(日)  
午前10時～正午  
第3回 12月予定  
午前10時～正午  
第4回 現地視察 2月予定  
午前10時～11時30分予定
- 【対象】文学に関心のある16歳以上の方  
【定員】各15人程度  
【料金】1回500円(当日会場でお支払)  
【場所】研修室3

**第2回は只今受付中**

文学に関心のある方が集まり、作品を深く味わったり、ゆかりの地を訪ねたりします。皆さんで楽しく交流しながら、近代日本文学の魅力を感じてみませんか！今年度は、千代田線沿線のまちを取り上げた作品を題材にします。

※第2回で取り上げる作品は、**坂口安吾**「**風と光と二十の私と・いずこへ 他十六篇**」(岩波文庫)  
あらかじめ作品を読んで、ご参加ください。



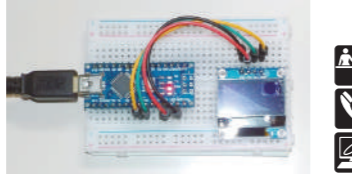
【アドバイザー】  
栗原 悠 氏  
国文学研究資料館兼  
総合研究大学院大学  
准教授

**めざせプログラマー！**  
**ステップアップ教室**



- ゲームや暮らしに役立つものをプログラミングで作ります。
- 【日時】8/22(土)  
午後1時～2時30分
- 【講師】センター職員
- 【対象】キーボード入力とマウス操作ができる小・中学生、低学年は保護者同伴
- 【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

**地域のクラブ活動**  
**「光る！動く！音がする！電子工作クラブ」**



- 電子工作に興味のある方、小学生以上どなたでも参加できます。講師が優しく指導。皆で工作を楽しもう！
- 【日時】7/11(土)、8/8(土)、9/12(土)  
午後1時～4時
- 【講師】高見 豊 氏  
専門学校講師、電子技術コンサルタント
- 【対象】小学生以上どなたでも  
※小学生は保護者同伴
- 【定員】各回10人  
【場所】研修室5

お申込みは各日単独でも  
3日間まとめても可能です。

- 各日の内容と費用
- 7/11 **ピカピカ光る！**  
レインボーLEDをつくろう！  
【費用】1,800円
- 8/8 **ぐるぐる動く！**モーターのヒミツ  
【費用】継続参加者 800円  
初参加者 2,000円
- 9/12 **ピコピコ鳴らそう！**音あそび工作  
【費用】継続参加者 400円  
初参加者 1,600円

**6月26日(金) 受付開始**

**夏休み**  
**こども**  
**講座**

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日午後1時から受付開始。
- ◆親子で参加できる講座もご用意しています。

「あだちワークワー<in summer>」  
事業対象講座

**世界のお金の歴史と**  
**世界旅**



古代から現代までのお金と世界のめずらしいお金の実物を見ながら、世界の歴史と地理を学ぼう!!

- 【日時】8/5(水)  
午前10時30分～正午
- 【講師】飯島 正行 氏  
株式会社SBI証券
- 【対象】小学3年生～6年生  
【定員】20人  
【料金】無料  
【場所】研修室2

**未来をひらこう！ワクワク科学体験デー**  
**ナゾの惑星探査ミッション**



- 小型探査車ローバーをPC画面で見ながら遠隔操作。謎の惑星を探り、ターゲットの写真を撮影します。
- 【日時】8/16(日)  
午前10時～午後3時の間6回  
※各40分
- 【指導】宇宙の学び舎seed  
(東京理科大学学生ほか)
- 【対象】小学生～中学生  
(小学4年生以下は保護者同伴)
- 【定員】各6組(1組2～4人) 【料金】無料  
【場所】講堂

**「障害物をクリアせよ！」大学生と**  
**楽しくロボットプログラミング**



大学生と一緒に「あるくメカトロウィーゴ」を動かしてみよう！プログラミングしてミッションをクリアしよう！

- 【日時】8/3(月)  
午後2時～4時
- 【講師】東京電機大学ボランティア部らいふ
- 【対象】小学4年生～中学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 【定員】10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

**発酵の不思議に潜入！**  
**親子で挑みましょうゆ博士への道**



毎日使う「しょうゆ」のヒミツを大調査。クイズに答えながら見学し、発酵の不思議や香りの変化を五感で感じよう。

- 【日時】8/4(火)  
午前11時～正午 ※午前10時45分集合
- 【案内】キッコーマンもの知りしょうゆ館  
スタッフ
- 【対象】小学生と保護者
- 【定員】10組  
【料金】無料(交通費自費)  
【場所】キッコーマンもの知りしょうゆ館  
(千葉県野田市野田110)

**仲間の声と音をたよりにゴール！**  
**ブラインドサッカー®体験**



アイマスクを付けて、音の出るボールを追いかけろ。難しさの中に、仲間とつくる楽しさがあるスポーツを体験しましょう！

- 【日時】8/11(祝・火)  
午後1時30分～3時
- 【講師】ブラインドサッカー®チーム  
「乃木坂ナイツ」
- 【対象】小学生  
【定員】20人  
【料金】無料  
【場所】講堂

**チューバの音色でリズム体験！**  
**たのしい音楽の世界**



リズムに合わせて体を動かしたり、知っている曲を違うリズムで聴いたりして、「リズム」の楽しさを肌で感じましょう！

- 【日時】8/12(水)  
午前11時～正午
- 【講師】小林 悠真 氏 ほか  
一般社団法人LFコンサート代表理事
- 【対象】小学生  
(就学前の子どもは保護者同伴で参加できます)
- 【定員】50人 【料金】無料  
【場所】講堂

**人命救助で活躍する災害救助犬**  
**その秘密と訓練を知ろう**



地震や土砂災害など、頼りになるのが「災害救助犬」です。救助犬の活動や、防災の取り組みについて学びましょう。

- 【日時】8/20(木)  
午前10時～11時30分
- 【講師】NPO法人 災害救助犬ネットワーク  
派遣講師
- 【対象】小学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 【定員】30人  
【料金】無料  
【場所】講堂

**夏休み親子バードカービング教室**  
**小鳥の模型に色を塗ろう！**



好きな鳥のイラストを選んで、模型に絵具で色を塗り、バードカービングを仕上げましょう。作品は持ち帰れます。

- 【日時】8/29(土)  
午後2時～4時
- 【講師】内山 春雄 氏  
日本バードカービング協会会長
- 【対象】小学生と保護者
- 【定員】15組  
【料金】無料  
【場所】研修室4

## 7月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などの影響により、中止または延期となる場合があります。

### PC相談会

【日時】7/1(水)・15(水)  
午後1時～3時  
【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

### 千住おもちゃの病院

【日時】7/4(土)  
午前10時～午後3時(随時受付)  
(最終受付:午後2時30分)  
【定員】なし  
【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室5

### 小・中学生のびのび広場

【日時】7/5(日)・12(日)  
午後1時～4時  
【対象】小・中学生  
【定員】各10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### おしゃべり処

【日時】7/6(月)  
午前10時～11時30分  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 大人のそろばんサロン

【日時】7/6(月)・20(祝・月)  
午前10時～11時30分  
【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

### おはよう教室 健康太極拳

【日時】7/7～28 毎週火曜日  
午前10時～11時  
【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

### 親子ふれあい居場所サロン

【日時】7/11(土)・25(土)  
午前10時～正午  
【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】各10組程度  
【料金】無料  
【場所】保育室

### 歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】7/12(日)  
午後2時～4時  
【定員】90人  
【料金】550円  
【場所】講堂

### シニアと一緒に学ぼう! 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】7/15(水) 午後1時30分～2時30分  
【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

### 人権を考える映画 無料上映会 「シェアしてみたらかわかったこと」

【日時】7/22(水) ① 午前10時～  
② 午後4時～ ③ 午後7時～  
※上映時間 40分  
【対象】どなたでも(午後7時の回は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室3

### 楽しくつくろう! プログラミング広場

【日時】7/25(土)  
午後3時～4時30分  
【対象】プログラミング経験がある小・中学生  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## イベント情報

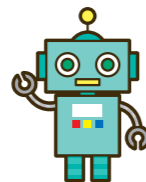
### 未来をひらこう!ワクワク科学体験デー

【日時】8/16(日) 午前10時～午後3時

宇宙や科学に関することがいろいろ体験できる一日です。  
ご家族で参加して、見て、触って、楽しく学んでください。

【指導】(予定)

宇宙の学び舎seed(東京理科大学学生ほか)  
一般社団法人ロボットスポーツ協会  
地域貢献サークル カナラボ(東京理科大学学生)  
株式会社リビングロボット  
足立区立中央図書館  
足立区環境情報プラザ



【対象】どなたでも  
【料金】無料 【場所】講堂、ホワイエ  
※ナゾの惑星探査ミッションは事前募集。P4掲載

当日受付

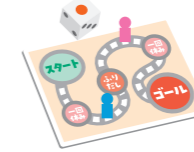
## 夏休み子どもスペシャル

### 夏休みは大学生のお兄さん・お姉さんと思いきり遊ぼう! 夏休みスペシャル!小・中学生ナマガくん広場

【日時】7/19～8/30(8/9・16除く) 毎週日曜日 午後1時～4時

ボードゲームやラダーボールなどで大学生と一緒に遊べるよ!

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)  
【対象】小・中学生 【定員】各10人程度  
【料金】無料 【場所】研修室5



当日受付

### 小学生のみんな!夏休みに学習センターの涼しい部屋で過ごしませんか! 夏休み子ども居場所づくり事業

【日時】7/21(火)～8/31(月)の平日 午前9時～午後5時 ※8/10(月)は休館日につき開催はありません。

読書や夏休みの宿題、持ちこみゲームなどをして涼しい部屋で過ごせます。スタッフが常駐していますので安心してご利用ください。

【対象】原則区内在住の小中学生  
【料金】無料  
【場所】研修室5  
※飲食可能。飲み物はキャップ付のもの。



当日受付

### みんなで踊ろう! 盆踊り&ミニ縁日

【日時】8/9(日) 午後1時～4時

今年も学びピア21で盆踊りとミニ縁日を開催します。  
「ドラえもん音頭」など、一緒に踊りましょう!  
射的や輪投げ、スーパーボールすくいなどの縁日も出ます。

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)ほか  
【対象】どなたでも 【定員】なし  
【料金】無料 【場所】講堂



当日受付

## 中高生向け情報

### 中高生等向けの学習スペース提供事業

生涯学習センターの研修室が空いている日を無料学習スペースとして開放します!  
学習スペースでは飲食可、Wi-Fiも利用できます。  
静かに勉強したいときにご利用ください。

【日時】令和8年4月～令和9年3月  
午前:午前9時～12時30分  
午後:午後1時～5時30分  
夜間:午後6時～8時 ※中学生は午後6時まで

※利用可能日は生涯学習センターホームページや館内掲示をご覧ください。毎週月曜日更新。



【受付】5階・コンピュータ学習室  
【対象】区内在住または在学の中中学生、高校生、大学生、専門学校生  
※資格取得等の学習を目的とする社会人は座席に余裕があれば利用可能

【注意】  
▶ 飲食は飲み物・軽食程度とします。ごみは各自でお持ち帰りください。  
▶ 飲食を目的としたご利用はできません。  
▶ 学習・読書を行う場所として開放しますので、会話はご遠慮ください。  
▶ 会場のコンセントはご利用いただけません。  
▶ 通年、研修室に空き室のある日に実施します。(※学びピア21休館日を除く)

当日受付

足立区環境情報プラザ

クラフトバンドで作る  
ゆらゆらくらげランプ

事前  
応募

主に古紙から作られるクラフトバンドと裂き布や余り糸を使って、光るくらげランプを作ります。また、紙のリサイクルについても学びます。

【日時】7/4(土) 午後2時～4時

【講師】鈴木 由紀子 氏  
クラフトバンドすのすの  
【場所】新田地域学習センター 第1学習室  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着順)  
【参加費】1,000円  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】筆記用具



清流せっけんを作ろう

事前  
応募

ハンドソープを使って、汚れた川と魚が棲めるきれいな川をイメージしたせっけんの2種類を作ります。また、生活排水とヘドロの関係についても学びます。

【日時】7/5(日) 午後2時～3時30分

【講師】柿森 麻衣子 氏  
子どもと地域の未来ラボ  
【場所】鹿浜地域学習センター 第1・第2学習室  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着順)  
【参加費】1,200円  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】筆記用具



森の動物の壁飾りを作ろう

事前  
応募

廃プラスチックで額を作り、木材で作った森の動物を貼り付けて、壁飾りにします。木との触れ合いを楽しみ、森の豊かさを実感しましょう。

【日時】7/11(土) 午後2時～4時

【講師】萩原 循 氏  
森林インストラクター会フォレスト理事長  
【場所】中央本町地域学習センター 第1学習室  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組(先着順)  
【参加費】300円  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】筆記用具、汚れてもよい服装



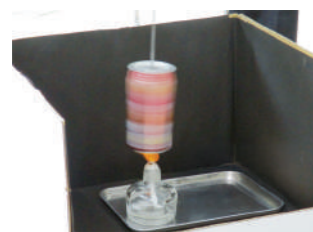
「プラスチック」をクイズと  
実験から楽しく学ぼう!

事前  
応募

ペットボトルとキャップを使ったリサイクルにまつわる実験を通して、環境問題とプラスチックのリサイクルを学びます。

【日時】7/26(日) 午後2時～4時

【講師】安在 浩直 氏、河野 美紀夫 氏  
一般社団法人 プラスチック循環利用協会  
【場所】梅田地域学習センター 料理室  
【対象】小学3年生以上と保護者  
【定員】16組(先着順)  
【参加費】無料  
【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。  
【持物】筆記用具



トピックス

足立区環境情報プラザで4月から下記のを回収しています!

● **リチウムイオン電池など**  
モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池など。詳しくは足立区のホームページをご確認ください。

【受付時間】午前9時～午後3時  
(平日・土・祝)  
※日曜日、休館日は受付していません。



バッテリー回収

● **使用済みの食用油**

家庭で使用した植物由来の食用油。しっかり冷まし、フタのついた容器(元々油の入っていた容器やペットボトル)に入れて、開館時間中にお持ち込みください。

【受付時間】午前9時～午後5時  
(休館日以外)



油の回収

スマホでも足立区環境情報プラザの講座にお申込みいただけます!

環境情報プラザの講座は電話、窓口での受付方法に加え、スマホやパソコンなどのオンライン受付を行っております。夜間などの開館時間外においてもお申し込みが可能です。  
※申込開始日はオンラインのみ午後1時からの受付となります。

環境情報プラザのインターネット受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック!



環境情報プラザネット受付

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください!

お申込み・お問い合わせ  
足立区環境情報プラザ  
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階  
電話：03-5284-7358  
FAX：03-5284-7359  
開館時間：午前9時～午後5時  
7月の休館日：7/13(月)

足立区立中央図書館

7月の小学生おはなし会

当日  
受付

【日時】7/1～29 毎週水曜日  
午後3時30分～

7月のおはなし会

当日  
受付

【日時】7/3～24 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～ (3歳～)



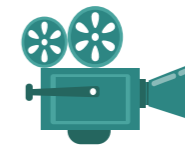
※終了時間は内容により異なります。

7月の映画会

当日  
受付

【日時】7/12(日)・26(日)  
午後2時～2時30分

【内容】  
7/12 子ぞうのエルマー/オオカミは笑う/  
ネズミ三銃士  
7/26 ふしぎ駄菓子屋銭天堂①3話



図書館ナビゲーターによる  
「調べる学習」相談会

事前  
応募

【日時】7/24(金)、8/1(土)・2(日)  
① 午前10時～11時  
② 午後2時～3時

※詳しくは中央図書館にお問い合わせください。

夏休み子ども一日図書館員

事前  
応募

【日時】7/30(木)、8/3(月)・7(金)・21(金)  
午前9時30分～11時45分

※詳しくは中央図書館にお問い合わせください。



7月特集棚

図書館×〇〇特集：「社会を明るくする運動」「子育て応援施策」  
ティーンズ特集：「昨年度刊行された本の中からおすすめ本をPICK UP!」  
児童特集：「なつ」  
パスファインダー：「夏休み調べるコンクール用図書テーマ本」

広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」132号  
「自分の好きなことから『ゆる読書』」  
図書館だより「かけはし」136号  
「あだちの四季の花」



足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740

開館時間：午前9時～午後8時 7月の休館日：13(月)・31(金)

学びピア21の  
施設大集合!

学びピアの縁側 7/18(土) 午後1～午後3時 学びピア21 4階 講堂

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

折染めで  
マイうちわを作ろう

当日  
受付

障子紙を折りたたんで染料をしみ込ませる折染めで、オリジナルのうちわを作ります。省エネで涼しく過ごす方法と、エネルギーと電力についてもお伝えします。

【時間】午後1時30分～3時

【対象】小学生と保護者  
【定員】8組  
【料金】無料



放送大学

筆跡診断

当日  
受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間  
(1人約10分)

【料金】無料  
【主催】筆跡研究会



生涯学習センター

モルック体験

当日  
受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド生まれのモルック。身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時  
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)  
【料金】無料



■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター / 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：7/5・12・19・20・26

◆ 児童館

- 「出張お話し会」  
【日時】7/2 (木) 午前10時30分～11時  
【対象】未就学児と保護者 【定員】なし
- 「赤ちゃんの会(保健センター共催)」(事前申込制)  
【日時】7/8 (水) 午前10時30分～11時30分  
【対象】1歳までの子と保護者【定員】15組  
【申込開始】7/1 (水) 【持ち物】バスタオル
- 「親子リトミック」(事前申込制)  
【日時】7/15 (水) 午前10時30分～11時15分  
【対象】首がすわった子～未就学児と保護者【定員】15組  
【申込開始】7/1 (水)  
※詳しくは千住あずま児童館にお問い合わせください。



◆ 悠々館

- 「舞トレ」日本舞踊の動きを取り入れた健康体操  
【日時】7/10 (金) 午後1時30分  
【場所】大広間【定員】なし
- 「あずま寄席」  
【日時】7/17 (金) 午後1時30分  
【場所】3階 集会室【定員】なし  
※詳しくは千住あずま悠々館にお問い合わせください。

千住河原町住区センター / 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229 (児童館) TEL.03-3870-7228 (悠々館) 休館日：7/5・12・19・20・26・27

◆ 児童館

- 幼児活動「赤ちゃんの会『ふれあいあそび』」(事前申込制)  
【日時】7/14 (火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0歳児と保護者【定員】10組  
【申込開始】7/2 (木) 午前10時
- 「児童部共催 夏のお楽しみ会『クラフトバンドでくらげランプを作ろう!』」(事前申込制)  
【日時】7/25 (土) ① 午前10時 ② 午後1時30分 各1時間  
【対象】① 乳幼児と保護者 ② 小学生以上  
【定員】① 15組 ② 15名  
【申込開始】7/6 (月) 午前10時  
★クラフトバンドの作家「SUNOSUNO (すのすの) さん」が教えてくれます!  
※詳しくは千住河原町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「童謡を楽しむ会～春川ひろしと仲間たち～」(自由参加)  
【日時】7/11 (土)、7/25 (土)  
各午後1時～2時30分 (開場:午後0時30分)  
【定員】各40人
- 「健康☆輪踊り」(事前申込制)  
【日時】7/24 (金) 午後1時30分～3時  
【定員】20人  
【申込開始】7/10 (金)  
※電話申込不可  
※詳しくは千住河原町悠々館にお問い合わせください。



千住本町住区センター / 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：7/5・12・13・19・20・26

◆ 児童館

- 「ベビーヨガ」(事前申込制)  
【日時】7/14 (火) 午前10時30分～11時30分  
【対象】0～1歳の子と保護者【定員】15組  
【申込開始】7/1 (水) 午前10時 ※電話申込不可  
※詳しくは千住本町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「防災講話」  
【日時】7/21 (火) 午後2時～3時  
【定員】なし  
※詳しくは千住本町悠々館にお問い合わせください。



千住柳町住区センター / 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：7/5・12・19・20・21・26

◆ 児童館

- 「こぐまちゃんの会」(事前申込制)  
【日時】7/2 (木) 午前11時～11時30分  
【対象】未就学児と保護者【定員】12組  
【申込開始】6/15 (月)  
★簡単な七夕かざりをつくります!
- 「七夕まつり 大型紙相撲大会」(事前申込制)  
【日時】7/4 (土) 午後1時30分～3時30分 (受付:午後1時15分)  
【対象】小学生以上 (幼児は保護者同伴)【定員】48人  
【申込開始】6/1 (月) 【場所】こどものひろば  
★七夕かざり、おやつタイムあり
- 「7月の工作『つつでっぽうを作ろう!』」  
【日時】7/6 (月)～7/11 (土) 各午後1時30分～4時30分  
【対象】小学生以上  
※詳しくは千住柳町児童館にお問い合わせください。



◆ 悠々館

- 「みんなの体操」  
【日時】午前の部：毎日 (7/7 (火)・9 (木)・31 (金)、休館日、祝日を除く) 午前11時～11時30分  
午後の部：毎日 (7/2 (木)・17 (金)・31 (金)、毎週木曜日、休館日・祝日を除く) 午後2時～2時30分  
※詳しくは千住柳町悠々館にお問い合わせください。

ギャラクシティ GALAXCITY NEWS  
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ウクライナ語の"TA (タ)"は日本語の"〜と"という意味があります。

生解説

オレナさん TA 星 TA ウクライナ

ウクライナから来た星空解説員 オレナさんと星空を見上げませんか。

ウクライナ語のやさしいレッスンもあります。お楽しみに!

2026年7月20日(月・祝) 午後2時20分～午後3時 (開場 午後2時10分)

対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)※小学生以上向けの内容です。定員:170人 車いす2席 ※残席の使用は不可 申込:当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布(先着順)

無料

オレナ・ゼムリヤチェンヨ

こども未来創造館

ギャラクシティ☆ ストピチャレンジ

ジェイコブ・コーラーと一緒に出演したい人、大募集!

まずはコンテストに参加

2026年 7月26日(日)・27日(月)・31日(金) 8月1日(土)

参加費 無料

午前10時～午後4時(各30分前受付開始) ※26日のみ興本地域学習センター(午後1時～午後4時)

場所:ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ) 興本地域学習センター(エントラスホール街角ピアノ)

対象:小学生以上(中学生以下保護者同伴)

こども未来創造館

最新!ギャラクシティ ショート動画 甲子園

正解よりも、好きな自分で 90秒で「好き」を伝える動画コンテスト開催

作品応募期間 2026年7月1日(水)～9月24日(木)

応募作品のテーマ あなたの気に入りのアイテムや友だち、親、先生、ペットなどを楽しく紹介する動画を送ってください。

【審査員長】 李 闘士男 映画監督/テレビディレクター  
【ゲスト審査員】 小田部 巧 フェイス代表理事  
【審査員】 村田 恵司 ギャラクシティ館長

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方

# その欲しい情報、生涯学習センターのHPにあります！！



## ■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

## ■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

## ■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★ホームページでは講師・指導者の氏名やサークルの連絡先は載せていません。講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容の詳細は左記までお問い合わせください。

足立区内にお住まいの方、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料で郵送いたします。



「ピア・ナビ」は毎月20日に発行しています。その月の26日から募集開始の生涯学習センター主催の全講座、コンサートなどを掲載。当日受付のイベントやサロン系の講座、学びピア21館内他施設の講座、イベント情報もご覧になれます。お気軽にお申し込みください。



お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730

## 足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」7月号（毎月20日発行）

発行/足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所/〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター **検索**



HP



SNS



E-mail



オンライン講座  
専用アドレス

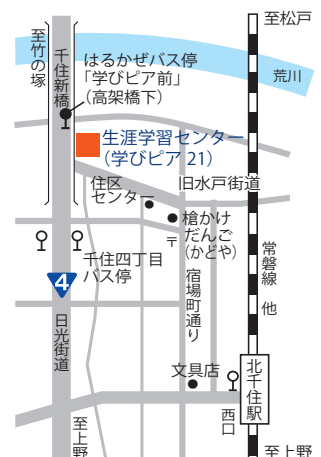


YouTube  
チャンネル

### 学びピア 21 施設案内 7月の全館休館日7/13(月)

足立区立中央図書館(1~3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ(4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

地域包括支援センター 千住本町(7階) 電話 03-3888-1510	セーフティネットあだち(7階) 電話 03-6807-2762	※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。 各施設にお問い合わせください。
--	------------------------------------	---



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分 都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

