

ピアナビ

2026
8

葉月

No.237



大学生によるあだち未来スケッチで、考案した学習型カードゲーム「trip」を説明する学生

大学生によるあだち未来スケッチACTION! が
6月21日(日)に生涯学習センター講堂で開催されました。
6つの大学と高校生を含む1団体から
様々な発表が繰り広げられました。
大学を飛び出し地域と触れ合い、地域から学び、
地域と協創したユニークな活動報告に
参加者はそれぞれ強い刺激を受けたようです。

INDEX

第5回 大学生によるあだち未来スケッチACTION! 報告…2
7月26日受付開始講座…5
「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」3分野直近講座案内…6
8月の当日受付サロン・イベント案内…7
学びピア21 Information…8
近隣施設情報 千住地域住区センター…10
ギャラクシティ NEWS…11

地域活動をテーマに集い語り合う第5回あだち未来スケッチ地域交流会

大学生によるあだち未来スケッチACTION!

6/21 SUN. 13:00~17:30



参加の発表団体、全員集合

学生のパワーと想いが創り上げたプラットフォーム

5回目となる今年も多くの学生が集まり、大盛況のうちに終了しました。今回は初めて留学生グループによる発表や、大学生と活動する高校生の参加があり、これまで以上に内容の幅が広がり、充実した地域交流会になりました。事前打ち合わせの段階から、司会進行担当の学生が関わって意見交換を行い、より学生主体のイベントになったと感じています。何よりも、生き生きと発表する学生の様子から、地域活動への想いやパワーが会場に伝わるとともに、各発表団体への質疑応答や感想も活発に行われ、地域活動を共通テーマとした相互理解がより深まりました。

また昨年の「もっと交流したかった」というアンケートの意見を踏まえ、活動発表会と交流会の2部制で開催。その交流会ではお菓子や飲み物を囲み、各テーブルそれぞれに学生の会話が弾み、笑顔があふれていました。肩の力を抜いて楽しく交流を深める場は、これからの学生の活躍に、さらなる期待と高揚感をもたらしてくれました。



発表内容や感想をメモする学生



開会の挨拶
生涯学習センター平野所長



司会進行: 左から帝京科学大学、
東京電機大学、大正大学(2名)の各学生



東京未来大学 森下ゼミ・プロジェクトゼミ
千住まちあるきプロジェクト



東京未来大学 森下ゼミ・プロジェクトゼミ
コーヒーショップを核とした地域活性化の可能性



東京未来大学 森下ゼミ・プロジェクトゼミ
NPO活動の参加を通して考える動物保護の社会的意義



東京未来大学 森下ゼミ・プロジェクトゼミ
音楽とマルシェコラボイベントを通じた地域活性化



東京未来大学 森下ゼミ・プロジェクトゼミ
足立区内・地域企業との協創の実践報告



東京未来大学 M_rise Kitchencar
新商品開発とキッチンカーでの販売



大正大学 為我井ゼミナール
情報化時代における地域実習の意義



大正大学 為我井ゼミナール
分析結果(実習前)



大正大学 為我井ゼミナール
課題の背景への着目(南三陸)



大正大学 為我井ゼミナール
実習を通じて得られた学び



質疑応答の様子



質疑応答の様子



千葉商科大学 CUC100ワイン・プロジェクト
ソーラーシェアリング農場からスタートしたPJ活動



千葉商科大学 CUC100ワイン・プロジェクト
ワイン「むすびおり」



みんな
すごいネツ!

足立区生涯学習センター
公式キャラクター「ナマガくん」
© S.KAEDA



千葉商科大学 千葉大木戸ソーラーシェアリング農法
サツマイモ栽培と「ほしいも」の商品化



千葉商科大学 養蜂局
都市型養蜂「国府台Bee Garden」

大学生によるあだち未来スケッチACTION!



東京電気大学 ボランティア部らいふ
エコキャップ回収



東京電気大学 ボランティア部らいふ
海岸清掃・荒川河川敷清掃



獨協大学、千葉大学、和洋国府台女子高等学校「trip」
世界を旅するカードゲーム「trip」



東京電気大学 ボランティア部らいふ
地域の祭り参加



東京電気大学 ボランティア部らいふ
プログラミング教室開催



帝京科学大学 サークル「CMB」
小学生とスポーツする「CMB」の活動紹介



帝京科学大学 留学生学友会
留学生学友会の紹介



帝京科学大学 留学生学友会
イベント内での異文化体験活動



聖徳大学 教育学部 児童学科 大成ゼミ
「アートパーク」での活動



聖徳大学 教育学部 児童学科 大成ゼミ
「松戸アートビクニック」での活動



聖徳大学 教育学部 児童学科 大成ゼミ
フリーペーパー「まるま」紹介



足立区シティプロモーション課
中村様からの締め言葉



発表会後の交流会
大学の枠を超えて和やかに歓談していました。



大学の紹介パネルに貼られた
他大学生からのメッセージ

足立区生涯学習センター 講座・イベント

7月26日(日) 受付開始講座 一般・シニア向け 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日は午後1時から受付開始。
- ◆講座の詳細はチラシ、ホームページを
ご覧いただくか、当センターへ
お問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる
場合がございます。

■凡例

- あだち100年大学対象講座
- オンラインのみの講座
- 対面+オンラインの講座

■お申込み方法

- 窓口 高割・障割をご利用の方は証明書を
お持ちください。
- 電話 03-5813-3730
FAX 03-3870-8407
- 講座予約システム
「近所deまなびナビ」で検索。
申込時には、利用者登録が必要です。
高割・障割のお申し込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

獨協大学連携講座 スマートフォンやインターネット でのトラブルと法



インターネットを利用する中で起こりうる様々なトラブルとその法的な解決方法を広く扱って考えていきます。

【日時】9/5(土)
午後2時～4時

【講師】杉浦 林太郎 氏
獨協大学 法学部 法律学科 教授
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

インフレと金利 今と未来の暮らしへの影響と対策

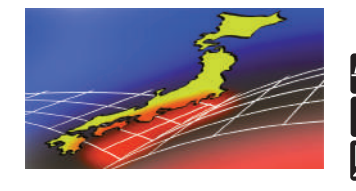


物価と金利が変わる時代の経済の仕組みを学びます。

【日時】9/6(日)
午前10時～正午

【講師】星野 卓也 氏
株式会社 第一ライフ資産運用経済研究所
経済調査部 主席エコノミスト
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

南海トラフ地震の関東への影響と日頃の備え



前回発生から約80年、次の可能性が高まっています。関東地方でも交通障害や物資不足など、都市機能の影響が懸念されます。

【日時】9/13(日)
午前10時～11時30分

【講師】平田 直 氏
一般社団法人 防災教育普及協会 会長
東京大学名誉教授
【定員】45人
【料金】800円
【場所】研修室1

身の丈ビジネスを「深める」ゼミ ファンづくり



今回のテーマは「元ホテルマンが伝授！ファンづくりの方法」です。

【日時】9/15(火)
午後1時～3時

【講師】染谷 江里 氏
T&E JAPAN株式会社 代表取締役、他
【対象】身の丈ビジネスに関心のある16歳以上の方
【定員】20人 【料金】1,500円
【場所】講堂

学びピアノコンサート特別編 「千住活弁シアター」



片岡千恵蔵や月形龍之介、大河内伝次郎のチャンバラやバスター・キートンのサイレント映画が若き弁士によって蘇ります。

【日時】9/21(祝・月)
午後2時～3時30分

【弁士】坂本 頼光 氏
【音楽】神崎 えり 氏(電子ピアノ)
【定員】190人
【料金】2,000円
【場所】講堂
【協力】国立映画アーカイブス、株式会社マツダ映画社

日本人は日本の神や仏とどうつきあったか 再開催



日本人が神や仏とどのように関わってきたかを、具体例をまじえ、わかりやすく紹介します。(7/4開催講座と同じ内容です)

【日時】9/26(土)
午後2時～4時

【講師】吉村 均 氏
公益財団法人 中村元東方研究所
専任研究員
慶應義塾大学大学院 特任教授
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)

健康な生活や仕事を続けるための高血圧症の学び直し



高血圧症は、脳梗塞、大動脈瘤、心筋梗塞などの合併症を発症する怖い生活習慣病です。高血圧症の理解を深め、健康な生活を送りましょう。

【日時】9/27(日)
午後1時30分～3時

【講師】松尾 七重 氏
東京慈恵会医科大学附属病院
腎臓・高血圧内科 講師
診療医長
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)
【料金】800円
【場所】研修室1(対面)



オンラインセミナーを開きたい方のためのZoom入門



オンラインセミナー開催のための基礎知識やホストとしての操作方法を学びます。

【日時】9/28(月)
午後1時30分～3時15分

【講師】センター職員
【対象】パソコンの基本操作ができる
Zoom参加経験のある16歳以上の方
【定員】4人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

めざせプログラマー！ステップアップ教室



ゲームや暮らしに役立つものをプログラミングで作ります。

【日時】9/26(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員
【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴
【定員】10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室



足立区生涯学習センター + 足立区立中央図書館

「ぶちスポ」「ぶちカル」「ぶち読み」

3分野きっかけづくり当日受付「ぶちプログラム」のご案内

図書館で小鳥の塗り絵



身近にいる小鳥や美しい小鳥など9種類の小鳥の塗り絵ができます。本や見本を見ながらでも、好きな色に塗ってもいいですよ！鳥に興味があれば図書館で本を借りよう！

【日時】7/25(土)
午前10時～正午

【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや前

宇宙の本の貸出と工作を楽しもう！

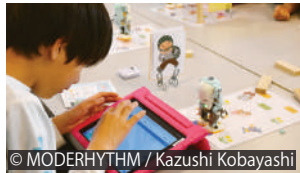


未来をひらこう！ワクワク科学体験デーの会場で宇宙の本の貸出と楽しい工作ができます。会場で本を借りる際は、図書カードをお持ちください。

【日時】8/16(日)
午前10時～午後3時

【場所】4階講堂 ホワイエ

図書館で歩くロボットメカトロウィーゴに触れてみよう



タブレットでいろいろな動きを組み合わせ、歩いたり、踊ったり、ひっくり返ったりするロボットの動きを楽しもう！センターの職員がやさしく指導します。

【日時】8/23(日)
午後3時～4時

【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや

開催中、好きな時間に無料で参加できます。



夏休み子どもスペシャル

小学生のみんな！夏休みに学習センターの涼しい部屋で過ごしませんか！

夏休み子ども居場所づくり事業

【日時】7/21(火)～8/31(月)の平日
午前9時～午後5時
※8/10(月)は休館日につき開催はありません。

【対象】原則区内在住の小学生

【料金】無料

【場所】研修室5

※スタッフが常駐していますので安心して過ごしていただけます。

※飲食可能。飲み物はキャップ付のもの。



中高生向け情報

生涯学習センターの研修室が空いている日に開放しています。

中高生等向けの学習スペース提供事業

【日時】令和8年4月～令和9年3月
午前：午前9時～12時30分
午後：午後1時～5時30分
夜間：午後6時～8時 ※中学生は午後6時まで

※利用可能日は生涯学習センターホームページや館内掲示をご覧ください。毎週月曜日更新。

【受付】5階・コンピュータ学習室

【対象】区内在住または在学の中学生、高校生、大学生、専門学校生
※資格取得等の学習を目的とする
社会人は座席に余裕があれば利用可能です。



8月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などの影響により、中止または延期となる場合があります。

おしゃべり処

【日時】8/3(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

夏休みスペシャル！小・中学生ナマガくん広場

【日時】7/19～8/30(8/9・16除く)
毎週日曜日 午後1時～4時

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)
【対象】小・中学生
【定員】各10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

千住おもちゃの病院

【日時】8/1(土)
午前10時～午後3時(随時受付)
(最終受付：午後2時30分)

【定員】なし
【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

大人のそろばんさんろん

【日時】8/3(月)・17(月)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

おはよう教室 健康太極拳

【日時】8/4～25 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

PC相談会

【日時】8/5(水)・19(水)
午後1時～3時

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

親子ふれあい居場所サロン

【日時】8/8(土)・22(土)
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料
【場所】保育室

みんなで踊ろう！盆踊り&ミニ縁日

【日時】8/9(日)
午後1時～4時

【講師】文教大学学生(二宮ゼミ)ほか
【対象】どなたでも
【定員】なし
【料金】無料
【場所】講堂

シニアと一緒に学ぼう！超初心者向けアプリ体験教室

【日時】8/19(水) 午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室4

楽しくつくろう！プログラミング広場

【日時】8/22(土)
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

人権を考える映画 無料上映会「わからないから確かめ合う」

【日時】8/26(水) ① 午前10時～
② 午後4時～ ③ 午後7時～
※上映時間 29分

【対象】どなたでも(午後7時の回は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室4

イベント情報

未来をひらこう！ワクワク科学体験デー

当日受付

【日時】8/16(日) 午前10時～午後3時

宇宙や科学の不思議に触れる特別な一日！
ぜひご家族で、見て、触って、楽しく学んでみませんか？

【指導】(予定)

宇宙の学び舎seed(東京理科大学学生ほか)

一般社団法人ロボットスポーツ協会

地域貢献サークル カナラボ(東京理科大学学生)

株式会社リビングロボット

足立区立中央図書館

足立区環境情報プラザ

【対象】どなたでも

【料金】無料 【場所】講堂、ホワイエ



© MODERHYTHM / Kazushi Kobayashi

足立区環境情報プラザ

トピックス

花王国際こども環境絵画
コンテスト 入賞作品展示会

今年も世界中から集まった絵画が学
びピアにやってきます！
世界の子どもたちが「地球環境・未来
への想い」を込めて表現した作品を展
示します。作品に込められたメッセージ
に触れて、環境について考えてみませ
んか。

【日時】8/1(土)～31(月)
午前9時～午後9時
※施設休館日の8/10(月)を除く

【場所】足立区生涯学習センター5階ロビー
【参加費】無料



南極くらぶ
～南極をもっと知ろう～

事前
応募

南極の厳しい自然や天候、動植物の様
子など、元南極越冬隊員が自身の体験
をもとにお伝えします。地球温暖化につ
いても触れ、環境への理解を深めます。

【日時】8/5(水) 午後2時～3時30分

【講師】NEC ネットエスアイ株式会社 職員
【場所】生涯学習センター 研修室1

【対象】小学生と保護者

【定員】30組(先着順)

【参加費】無料

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、
FAX、またはインターネットの入力
フォームにて住所・氏名・電話番号・
希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具



スマホでも
足立区環境情報プラザの講座に
お申込みいただけます！

環境情報プラザの講座は電話、窓口で
の受付方法に加え、スマートフォンやパ
ソコンによるオンライン受付も行ってい
ます。夜間などの開館時間外においても
お申し込みが可能です。
※オンラインでのお申込は、受付開始日の
午後1時からの受付となります。

環境情報プラザのインターネット受付は
足立区ホームページの各講座紹介ページから
URLをクリック！



環境情報プラザネット受付

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまな
プログラムを開催しています。
詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

足立区環境情報プラザ
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階
開館時間：午前9時～午後5時 8月の休館日：10日(月)

■お問合せ・お申込み
電話：03-5284-7358
FAX：03-5284-7359

学びピア de ラジオ体操

学びピア21では平日のお昼のひと時、どなたでも参加できる
ラジオ体操を行っています。

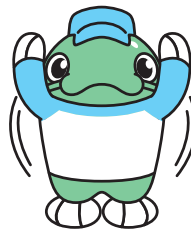
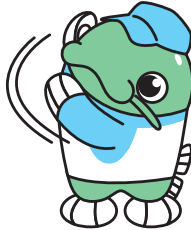
講座や各種教室の後、図書館の帰りにちょっと身体を動かし
リフレッシュしませんか？もちろん、これからの予定の前でも、
わずか3分間の体操です。

ぜひ、生涯学習センターの職員と一緒に身体を動かしましょう！

【日時】平日午後0時30分～
休館日、年末年始休館、雨天時は中止
※イベント開催時も中止

【場所】学びピア21 4階 エントランス

【対象】どなたでも
【定員】なし
【料金】無料



参加自由



足立区立中央図書館

夏のイベント

当日
受付

①【期間】7/21(火)～8/30(日)
7/31(金)、8/10(月)を除く

【内容】
「自然マスターをめざそう」(ブックラリー)

②【期間】7/24(金)～8/28(金)
7/31(金)を除く毎週金曜日

【内容】
「お花をふやそうおはなし会」
(おはなし会に参加でプレゼントがもらえる)

※詳しくは中央図書館にお尋ねください。

8月の小学生おはなし会

当日
受付

【日時】8/5～26 毎週水曜日
午後3時30分～

8月のおはなし会

当日
受付

【日時】8/7～28 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～(3歳～)

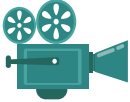
※終了時間は内容により異なります。

8月の映画会

当日
受付

【日時】8/9(日)・23(日)
午後2時～2時30分

【内容】
8/9 小さな潜水艦に恋をしたでかすぎる
クジラの話
8/23 こぶとり爺さん/おぼろ月夜の嫁さん/
ーモッコ山



8月特集棚

図書館×〇〇特集：「原爆・平和・戦争を考える」「食品衛生月間」
一 般 特 集：「自然を感じる」
ティーンズ特集：「昨年刊行された本の中からおすすめ本をPICK UP!」
児 童 特 集：「なつ」
パスファインダー：夏休み「調べる学習」おすすめ本



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」133号
「『図書館をフル活用』して調べる学習」
にチャレンジしよう！
図書館だより「かけはし」136号
「仕事と自分時間」

足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740

開館時間：午前9時～午後8時 8月の休館日：10(月)・31(月)

学びピア21の
施設大集合！

学びピアの縁側 8/29(土) 午後1時～午後3時 学びピア21 4階 講堂

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ち寄って開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

牛乳パックの紙すきで
メッセージカードを作ろう

当日
受付

飲料用紙パックと荒川河川敷で採れた
草花を使って、メッセージカードを作りま
しょう。

紙のリサイクルについても学びます。

【時間】午後1時30分～3時

【対象】小学生と保護者

【定員】8組

【料金】無料



放送大学

筆跡診断

当日
受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡
から「性格行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料

【主催】筆跡研究会



ウォーキングゲーム

当日
受付

ゲーム感覚で楽しくからだを動かそう！
ミッションをクリアし、ゴールを目指す！

【時間】午後1時～3時の間 (1人約20分)

【料金】無料

【主催】公認サークル
「かかとの会」



中央図書館

ちゅうおうとしょかん おはなしのひろば
こわたのいい？妖怪たちのびっくり夏祭り！

事前
応募

暑～い夏、涼しくなるといいよね。そんな
時に持ってこい！怖～い話で背筋が寒～
くなるかも！？こわ楽しい妖怪たちのおは
なし会と、妖怪クイズに挑戦してね！

【時間】① 午後1時30分～2時
① 午後2時30分～3時

【対象】5歳以上のこどもと保護者

【定員】各回6組(12名程度)

【料金】無料

生涯学習センター

モルック体験

当日
受付

子どもから大人まで楽しめるフィンランド
生まれのモルック。
身体と頭を使うスポーツゲームです。

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度(先着順)

【料金】無料

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター / 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：8/2・9・11・16・23・30

◆ 児童館
「中央図書館 出張お話し会（小学生向け）」
【日時】 8/14（金）午後2時～2時30分
【定員】 特になし【対象】 小学生以上
※詳しくは千住あずま児童館にお問い合わせください。



◆ 悠々館
「熱中症対策事業・多世代交流事業＜児童館共催＞
『ちょっと素敵な、アフタヌーン・コンサート』」
【日時】 8/3（月）午後1時30分（開場：午後1時）
【定員】 特になし（自由参加）【対象】 小学生以上
【場所】 3階集会室【出演】 アンサンブル「ラ・ガラッシア」
大人も子どももごぞってご参加ください。

「住区de夕涼み」
【日時】 8/6（木）、8/20（木）各午後5時～7時
夜になっても蒸し暑い毎日ですね
悠々館では涼しくして皆様のお越しをお待ちしております。
※詳しくは千住あずま悠々館にお問い合わせください。

千住河原町住区センター / 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：8/2・9・11・16・23・24・30

◆ 児童館
「イベント工作『ペットボトルの風鈴』」（事前申込制）
【日時】 8/8（土）、8/22（土）
① 午前10時 ② 午後2時 各1時間
【対象】 小学生以上【定員】 各10名
【申込開始】 8/1（土）
※詳しくは千住河原町児童館にお問い合わせください。



◆ 悠々館
熱中症対策事業
「昔懐かしい『紙芝居屋さんがやってくる!』」（事前申込制）
【日時】 8/18（火）午後1時30分～3時
【定員】 40人
【申込開始】 8/3（月）※電話申込不可
【出演】 二代目紙芝居屋・三橋 とらさん

特別講座「自分でできる『首の痛み・肩こり解消』」（事前申込制）
【日時】 8/26（水）午後2時30分～3時30分
【定員】 30人
【申込開始】 8/10（月）※電話申込不可
【講師】 博豊会脊椎病院・桐山 魁先生
※詳しくは千住河原町悠々館にお問い合わせください。

千住本町住区センター / 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：8/2・9・11・16・17・23・30

◆ 児童館
「子育てサロン」7/21（火）～8/31（月）はお休みです
毎週土曜日は午前10時～午後1時でランチ利用できます。

「幼児教室」8月はお休みです
※詳しくは千住本町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館
「和太鼓 江戸太鼓大鷲会」
【日時】 8/1（土）午後1時30分～2時30分

「フォルクローレ演奏会 ラス・セレータス」
【日時】 8/22（土）午後2時～3時
※詳しくは千住本町悠々館にお問い合わせください。



千住柳町住区センター / 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：8/2・9・11・16・17・23・30

◆ 児童館
「8月の工作『ランプシェードを作ろう!』」
【日時】 8/3（月）～8/8（土）各午後1時30分～4時30分
【対象】 小学生以上【定員】 計60人

「未来応援事業『フラワーアレンジメント教室』」（事前申込制）
【日時】 8/20（木）午後2時～3時
【対象】 小学生以上【定員】 25人【場所】 3階、第1・2集会室
【申込開始】 7/27（月）

「スイカわり大会」（事前申込制）
【日時】 8/25（火）午後1時30分～3時30分（事前申込制）
【対象】 小学生以上【定員】 40人
【申込開始】 8/3（月）
※詳しくは千住柳町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館
「今日からできる腰痛体操」（事前申込制）
【日時】 8/14（金）午後2時～3時
【定員】 30人【場所】 3階、第1・2集会室
【申込開始】 8/3（月）

「みんなの体操」
【日時】 午前の部：毎日（休館日、祝日を除く）
午前11時～11時30分
午後の部：毎日（8/14（金）・25（火）、
毎週木曜日、休館日・祝日を除く）
午後2時～2時30分
※詳しくは千住柳町悠々館にお問い合わせください。



ギャラクシティ NEWS
G A L A X Y C I T Y
ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

クイズや体験を通して
相撲の文化に触れてみよう!

2026年8月23日 ①

① 午後1時～午後1時40分
② 午後2時～午後2時40分

場所 3階多目的室②
対象 どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 各回20人
申込 当日直接会場へ

力士あらわる!
玉ノ井部屋のお相撲さんが来るよ!

SUMO WRESTLER
おすもう
体験

無料

まるちたいけんドーム

日本の祭り 特別上映
「おわら風の盆」と
おわら節の披露

富山県で三百年前から受け継がれている
伝統行事「おわら風の盆」。
その特別上映と、胡弓や三味線、
越中おわら節の唄に合わせて
情緒豊かな踊りを鑑賞しよう。

日時 2026年8月23日（日）
午後1時30分～午後2時35分
（開場 午後1時15分）
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※機数席使用不可
料金 無料
申込 当日整理券
※午前9時より1階総合受付にて整理券配布
（先着順/1人4枚まで）

出演 濱谷 拓也（三味線）
館谷 美里（胡弓）
中村 優（唄）
岩合 信二（男踊り）
塩澤 久子（女踊り） 他

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

まるちたいけんドーム

星空講談
冥王星発見の物語

独学で天文を学び、冥王星を発見した
クライド・ウィリアム・トンボーを
講師の田ノ中星之助さんが、名調子で語ります。

2026年8月23日（日）
時間 午後4時～午後5時（開場 午後3時45分）
出演 田ノ中 星之助
対象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定員 170人（車いす2席） ※機数席使用不可
料金 無料
申込 事前申込 100人 申込受付中
当日申込 70人
※当日午前9時より1階総合受付にて整理券配布

田ノ中 星之助
クライド・ウィリアム・トンボー

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方 その欲しい情報、生涯学習センターのホームページにあります！



■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
MAIL：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

★ホームページでは講師・指導者の氏名やサークルの連絡先は載せていません。講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容の詳細は左記までお問い合わせください。

足立区内にお住まいの方、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料で郵送いたします。



「ピア・ナビ」は毎月20日に発行しています。その月の26日から募集開始の生涯学習センター主催の全講座、コンサートなどを掲載。当日受付のイベントやサロン系の講座、学びピア21館内他施設の講座、イベント情報もご覧になれます。お気軽にお申し込みください。

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」8月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス

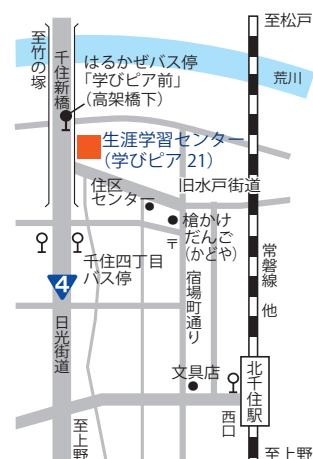


YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 8月の全館休館日 8/10(月)

足立区立中央図書館(1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ(4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

地域包括支援センター 千住本町(7階) 電話 03-3888-1510	セーフティネットあだち(7階) 電話 03-6807-2762	※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。 各施設にお問い合わせください。
--	------------------------------------	---



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

