

ぴあぴ

2026
9

長月

No.238



3分野「ぶちカル」図書館で手品 ワクワク楽しい不思議な世界(昨年の様子)

足立区立中央図書館と生涯学習センターによる
「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」の
3分野プログラムが始まりました。
パパ・ママとお子様が一緒に気軽に参加できる
プログラムをご紹介します。
ぜひ、ご家族でお出かけください。

INDEX

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」3分野無料講座案内…2
8月26日受付開始講座…4
9月の当日受付サロン・イベント案内…6
ギャラクシティ NEWS…7
学びピア21 Information…8
近隣施設情報 千住地域住区センター…10
足立区立郷土博物館からのお知らせ…11



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

足立区生涯学習センター + 足立区立中央図書館

「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」

3 分野きっかりづくり当日受付プログラムのご案内 ※一部事前申込のプログラムもあります。

ぷち足しでココロ豊かに

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってない。そんなママやパパたちが、親子で気軽に「スポーツ」「文化」「読書」に親しめる講座が「ぷち」プログラムです。

ぜひ、生涯学習センター・中央図書館で小さな楽しさを見つけてみませんか？

※日程は変更になる場合がございます。8 月設置の館内チラシでご確認いただくか、当センター窓口・お電話にてお問い合わせください。



昨年の「絵本と音楽で楽しむ おとぎ話」の様子

親子で気軽に！
手ぶらで！
ぷちっと参加！

ぷちカル

図書館であるくロボット メカトロウィーゴに触れてみよう

タブレットでいろいろな動きを組み合わせ、歩いたり、踊ったり、ひっくり返ったりするロボットの動きを楽しもう！

【日時】8/23(日) 午後3時～4時

【指導】生涯学習センター 職員
【対象】小学生と保護者
【場所】中央図書館 2階
おはなしのへや



© MODERHYTHM /
Kazushi Kobayashi

ぷちカル

おはなし会+親子であそぼ！おうち英語

おはなし会の後、親子で簡単手遊びや歌遊びをしながら、楽しく英語にふれあいます。おうちでもお子さんに歌ってあげてください。

【日時】9/11(金) 午前11時10分～正午

【講師】さいとう えいこ 氏(日本おうちでえいご協会認定こそだて英語講師)
【対象】0～1歳の子どもと保護者
【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや



ぷち読み

ちゅうおうとしょかん おはなしのひろば こわ*たのしい？妖怪たちのびっくり夏祭り！

暑～い夏、涼しくなるといいよね。そんな時に持ってこい！怖～い話で背筋が寒～くなるかも！？こわ楽しい妖怪たちのおはなし会と、妖怪クイズに挑戦してね！

【日時】8/29(土) ① 午後1時30分～2時
② 午後2時30分～3時 各約30分

【指導】足立区立中央図書館 職員
【対象】5歳以上の子どもと保護者
各回6組(12名程度)
【場所】生涯学習センター4階
講堂(学びピアの縁側)
【申込】足立区生涯学習センター
窓口・電話 03-5813-3730



ぷちスポ

おはなし会+ベビーヨガ

おはなし会の後、親子で楽しめる簡単なヨガ体操をご紹介します。中央図書館のおはなし会は5階研修室1で開催します。

【日時】9/25(金) 午前11時10分～正午

【講師】鈴木 翔子 氏(ヨガインストラクター)
【対象】首のすわった3カ月～1歳までの子どもと保護者
【場所】生涯学習センター5階 研修室1



ぷちカル

図書館で手品 ワクワク楽しい、ふしぎな世界体験

中央図書館の児童コーナーにマジシャンが出現。目の前で繰り広げられるふしぎな世界を体験しよう！

【日時】10/3(土) 午前11時～正午

【講師】Mr. ライフ 氏(コミュニケーションマジシャン)
【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや前



ぷちスポ

読書のついでに 図書館でモルックを楽しもう！

図書館にいらしたついでに、モルックをぷち体験してみませんか？やり方は簡単。でも奥が深いのです。

【日時】10/31(土) 午前10時～正午

【指導】生涯学習センター 職員
【対象】子どもと保護者
【場所】中央図書館 2階 エントランス



ぷちカル

おはなしのへや 絵本と音楽で楽しもう

お話に合わせた効果音や短い曲の演奏・リズムを楽しみながら絵本を五感で楽しもう！

【日時】11/14(土) 午前11時～正午

【講師】有村 さやか 氏(東京未来大学こども心理学部 准教授)
東京未来大学学生
【対象】2～7歳の子どもと保護者
【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや



ぷちスポ

バランスボールに乗りながら 読み聴かせを聞こう！

親子でバランスボールに座って、絵本のお話を聞きます。ふわふわ不思議な感覚で体幹も鍛えられます。

【日時】10/10(土)・11(日) 午前10時～午後5時

【読み聞かせ】感情図書館 hidamari
【対象】子どもと保護者
【場所】生涯学習センター5階 研修室5
(あだちサークルフェア 2026 内)



ぷちカル

図書館で大学生と手話あそび

大学生と歌やクイズで遊びながら、楽しく手話を体験します。挨拶や自分の名前を手話で表します。

【日時】11月 開催予定 ① 午後2時～2時30分
② 午後3時～3時30分

※日程は館内チラシ、HP、SNSでお知らせします。

【講師】獨協大学手話部
【対象】おおむね3歳以上の子どもと保護者
【場所】中央図書館 2階 おはなしのへや



生涯学習センターLINEでも ぷちイベント情報を配信中！

生涯学習センターのSNSで「ぷちスポ」「ぷちカル」「ぷち読み」プログラムを定期的に発信します。ご登録がまだの方！この機会にぜひご登録を！



LINE 公式アカウント



講座情報やイベントの
お知らせもあるよ！

足立区生涯学習センター
公式キャラクター
ナマガくん
© S.KAEDE

8月26日(水) 受付開始講座 一般・シニア向け 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時
※インターネットのみ
初日は午後1時から受付開始。
- ◆講座の詳細はチラシ、
ホームページをご覧くださいか、
当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる
場合がございます。

■凡例

-  あだち100年大学対象講座
-  オンラインのみの講座
-  対面+オンラインの講座

■お申込み方法

-  **窓口**
高割・障割をご利用の方は証明書を
お持ちください。
-  **電話 03-5813-3730**
FAX 03-3870-8407
-  **講座予約システム**
「近所deまなびナビ」で検索。
申込時には、利用者登録が必要です。
高割・障割のお申し込みはできません。

■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまると毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

発音から学ぶ はじめての フランス語講座 (19日制)



文法や発音を中心に基本的な挨拶や単語を学びます。

【日時】10/1～2/25 毎週木曜日
(10/8・12/24・31を除く)
午後7時～8時30分

【講師】ベネディクト・メール氏
東京日仏学院 教師
日本女子大学 フランス語 講師

【対象】フランス語で自己紹介ができる16歳以上の方

【定員】15人

【料金】27,560円

【場所】研修室3

女性のための ゆったりヨガ教室 (10日制)



初心者向けのヨガで、朝からスッキリ目覚めましょう。

【日時】10/2～12/25 毎週金曜日
(10/9・16、11/27除く)
① 午前9時30分～10時30分
② 午前11時～正午

【講師】佐久間 順子 氏
ヨガインストラクター

【対象】16歳以上の女性

【定員】各40人

【料金】各5,300円(高割・障割あり)

【場所】講堂

野生動物はなぜ人里に現れる？ 人と森の先入観と事実 (10日制)



野生動物出没の背景を知り、人と自然の境界線とこれからの関わりを考えます。

【日時】10/4(日)
午前10時～正午

【講師】小池 伸介 氏
東京農工大学大学院 農学研究院 教授

【定員】50人

【料金】800円

【場所】研修室1

日本と移民 データから 見る課題とこれから



日本に暮らす外国人の暮らし方、考え方を足立区の調査結果を踏まえて考えます。またその実情と課題、日本と移民のこれからも考えます。

【日時】10/4(日)
午後2時～3時30分

【講師】永吉 希久子 氏
東京大学 社会科学研究所 教授

【定員】30人(対面)、10人(オンライン)

【料金】800円

【場所】研修室1(対面)

もっと学びたい中国語 簡単な会話に挑戦 (20日制)



中国語の会話に必要な文法を、皆で一緒に練習をしながら中国の文化も交えて楽しく学びます。

【日時】10/7～2/24 (12/30を除く)
毎週水曜日 午後7時～8時30分

【講師】金 洪連 氏
潤茶屋

【対象】ピンインが読める16歳以上の方

【定員】15人(対面)、5人(オンライン)

【料金】20,530円

【場所】研修室2

英語が話せなくても大丈夫！ 実践英語入門 (22日制)



初心者向け英語講座です。基礎英文法を中心に、実用的なフレーズや英会話の発音・アクセント練習を楽しく学びます！

【日時】10/16～3/26 (12/25、1/1を除く)
毎週金曜日 午後7時～8時30分

【講師】キニンmont・早苗 氏
ジニー・ウィルソン 氏(登壇は不規則)

REDWOOD株式会社

【対象】中学卒業程度の英語力をもつ16歳以上の方

【定員】28人

【料金】21,450円(高割・障割あり)

【場所】研修室4

電大de学びピアコンサート 昼下がりの弦楽四重奏



土曜の昼下がり、弦楽四重奏の調べてゆったりとしたひと時を。クラシックからポップまでお楽しみいただけます。

【日時】10/17(土) 午後2時～3時
開場午後1時30分

【講師】上蘭 綾奈(1st.Violin)、
野上 純(2nd.Violin)、
川上 拓人(Viola)、河野 明敏(Cello)

【定員】100人 【料金】1,300円

【場所】東京電機大学千住キャンパス1号館
100周年ホール(千住旭町5)

※招待券でご参加の方も申込みは必要です。

もしもに備える 乳児のための 救命救急講習会



赤ちゃんのもしもの時に備えるための救命救急を学びます。緊急時に活かせる対処法を学び、いざというときに備えませんか。

【日時】10/18(日) 午後1時30分～4時

【講師】日本赤十字社東京支部 派遣指導員

【対象】0歳11カ月までの乳児の保護者
(託児対象:2カ月～2歳の子)

【定員】24人(託児5人)

【料金】235円(託児1人4,715円)

【場所】講堂(託児は講堂ホワイエ)

【服装】靴下着用(うえ、肌の露出の少ない服装(長ズボン必須)
※スカート・短パン・胸元の深いシャツは不可

「科学のような」ふりをする 疑似科学 そのつきあい方



世の中にあふれる疑似科学。その付き合い方や問題になる疑似科学について見抜くセンスを学びましょう！

【日時】10/31(土)
午前10時～11時30分

【講師】長島 雅裕 氏
文教大学教育学部 教授

【定員】40人(対面)、10人(オンライン)

【料金】800円

【場所】講堂

わくわくプログラミング教室 「マイクラフト」(6日制)



マイクラフト内で、プログラミングを駆使して様々なものを作成していきます。

【日時】10/3～3/6 毎月第1土曜日
(1月のみ第2土曜日)
① 午後2時～3時
② 午後3時30分～4時30分

【講師】西村 公児 氏、他
NECプロボノ倶楽部

【対象】プログラミング経験のある小学4～6年生

【定員】各10人 【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室
協力:NECグループ

めざせプログラマー！ ステップアップ教室



ゲームや暮らしの中で役立っているものをプログラミングで作ります。

【日時】10/24(土)
午後1時～2時30分

【講師】センター職員

【対象】キーボード入力とマウス操作ができる
小・中学生、低学年は保護者同伴

【定員】10人

【料金】無料

【場所】コンピュータ研修室



9月は長月「夜長月」、そして勉学の秋

予告

地域の力、地域の魅力再発見。「あだちサークルフェア2026」開催！

学びピア21の1階、2階、4階、5階を使って「あだちサークルフェア2026」が開催されます。1階はお茶・コーヒー、クッキーなどの出店。2階はハロウィンのガーランドづくり体験。4階では2日間で31団体が出演し、優雅な舞から、元気なキッズダンス、楽器演奏などバラエティに富んだステージが展開。講堂ホワイエや5階研修室では書道など5団体の作品展示や体験が楽しめます。他にもプログラミング教室、不思議アート展示、豪華景品が当たる抽選会などもあり、ご家族で楽しく会場巡りができます。皆様のご参加をお待ちしています。



【日時】10/10(土)・11(日) 午前10時～午後5時
※ステージ時間は10/10(土) 午前10時30分～午後6時
10/11(日) 午前9時30分～午後5時30分になります。
詳しくはプログラムをご覧ください。

【対象】どなたでも 【料金】無料(一部有料コーナーあり)

【場所】学びピア21 1階、2階、4階、5階



9月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などの影響により、中止または延期となる場合があります。

おはよう教室 健康太極拳

【日時】9/1～22 毎週火曜日
午前10時～11時

【定員】各40人
【料金】各560円(高割・障割あり)
【場所】講堂

PC相談会

【日時】9/2(水)・16(水)
午後1時～3時

【定員】各10人
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

千住おもちゃの病院

【日時】9/5(土)
午前10時～午後3時(随時受付)
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし
【料金】無料(一部実費)
【場所】研修室5

小・中学生のびのび広場

【日時】9/6～27 毎週日曜日
午後1時～4時

【対象】小・中学生
【定員】各10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

おしゃべり処

【日時】9/7(月)
午前10時～11時30分

【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

大人のそろばんサロン

【日時】9/7(月)・21(月祝)
午前10時～11時30分

【定員】各35人
【料金】各400円
【場所】研修室1

親子ふれあい居場所サロン

【日時】9/12(土)・26(土)
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者
【定員】各10組程度
【料金】無料
【場所】保育室

シニアと一緒に学ぼう！ 超初心者向けアプリ体験教室

【日時】9/16(水) 午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】研修室5

歌声サロン 童謡唱歌を歌おう

【日時】9/20(日)
午後2時～4時

【定員】90人
【料金】550円
【場所】講堂

人権を考える映画 無料上映会 「イマジネーション」

【日時】9/23(水祝) ① 午前10時～
② 午後4時～ ③ 午後7時～
※上映時間 24分

【対象】どなたでも(午後7時の回は16歳以上)
【定員】各15人程度 【料金】無料
【場所】研修室5

楽しくつくろう！ プログラミング広場

【日時】9/26(土)
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生
【定員】10人程度
【料金】無料
【場所】コンピュータ研修室

中高生向け情報

中高生等向けの学習スペース提供事業

生涯学習センターの研修室が空いている日に、
無料の学習スペースとして開放します！
学習スペースでは飲食可、Wi-Fiも利用できます。
静かに勉強したいときにご利用ください。

【日時】令和8年4月～令和9年3月
午前：午前9時～12時30分
午後：午後1時～5時30分
夜間：午後6時～8時 ※中学生は午後6時まで

※利用可能日は生涯学習センターホームページや
館内掲示をご覧ください。毎週月曜日更新。

当日受付

【受付】5階・コンピュータ学習室
【対象】区内在住または在学の中学生、高校生、
大学生、専門学校生
※資格取得等の学習を目的とする社会
人は座席に余裕があれば利用可能

【注意】

- ▶ 飲食は飲み物・軽食程度とします。
ごみは各自でお持ち帰りください。
- ▶ 飲食を目的としたご利用はできません。
- ▶ 学習・読書を行う場所として開放しますので、
会話はご遠慮ください。
- ▶ 会場のコンセントはご利用いただけません。
- ▶ 通年、研修室に空き室のある日に実施します。
(※学びピア21休館日を除く)

ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

ソロと共演、ピアノがつなぐ未来へのステージ。

2026年9月12日(土) 開演 午後3時 開場 午後2時

JACOB KOLLER “ミライノオト” PIANO SHOWCASE

チケット販売中

【出演】ジェイコブ・コーラー、コンテスト通過者
全席指定(税込) 前売：一般 1,000円 中学生以下 500円 当日：一般 1,500円 中学生以下 1,000円
※小学生以下は保護者同伴 ※3歳以下ひざ上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 制作：ミュージックブースター 協力：興地域学習センター指定管理者株式会社 ティー・エム・エンタープライズ

まるちたいけんドーム

映像番組

宇宙の果てを見に行こう

9月28日(月)～11月21日(土)
午後1時～午後1時30分

【料金】大人500円、小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
【定員】170人 ※車いす2席 敷席の利用は不可
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

お得な1日券、
年間パスポートも
あります。

©VASA Entertainment

こども未来創造館

9月12日(土)～受付開始

ギャラク de リトミック

楽器を鳴らしたり身体を動かして
豊かな心を育みます！

10月 30日 11月 6日・20日・27日 12月 4日・11日・18日

全て金曜日 全7回

【料金】5,250円(初回一括払い)
【講師】梁川 舞(やながわ まい) 他

年齢別に3つのコースに分かれており
時間が異なります。詳しくはHPをご確認ください。

最新情報・詳細はWEBへ！

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。

あだち区民大学塾

昭和を生きた 3人の女性作家 瀬戸内寂聴・三浦綾子・佐藤愛子 (3日制) 事前応募

昭和100年を乗り越え、激動の昭和をたくましく生き抜いた女性作家、瀬戸内寂聴、三浦綾子、佐藤愛子を「主婦の友」編集者時代に担当した原山建郎氏が、3人の著書から愛と波乱に満ちた生き方を読みときます。

■主な内容

- 10/ 6 瀬戸内寂聴
天台宗の得度を引き受けた今東光
2022年秋、秘書をつとめた長尾玲子の著書
『「出家」寂聴になった日』
『寂聴九十七歳の遺言』ほか。
- 10/20 三浦綾子
『蟹工船』小林多喜二を見守った、
セキの幸せと苦悩―『母』
『私』ではなく「我ら」のための「祈り」を求めた
『天の梯子』
珠玉の〈ことば〉ほか。
- 10/27 佐藤愛子
『百一歳 終着駅のその先へ』
『九十歳。何がめでたい』
『戦いすんで日が暮れて』
遠藤周作との対談で語った「辛かった日々」
ほか。



瀬戸内寂聴
(1922.5～2021.11)



三浦綾子
(1922.4～1999.10)



佐藤愛子
(1923.11～2026.4)

【日時】10/6 (火)・20 (火)・27 (火)
午後2時～4時

【講師】原山 建郎 氏
日本文藝家協会会員、
日本東方医学会学術委員

【定員】50人 (抽選)
【料金】2,000円 (講座初日払い)
【場所】研修室1
【応募締切】9/18 (金) 必着

講座の申し込み方法



往復ハガキに住所・氏名 (フリガナ)・電話
番号・講座名を明記の上、下記へお送りくだ
さい。連名可。

〈往復ハガキ〉

〒120-0034 足立区千住5-13-5
足立区生涯学習センター内
あだち区民大学塾事務局

〈お問い合わせ〉

電話・FAX: 03-5813-3759
(平日午後1時～4時)

※講座に関する詳細はチラシ・生涯学習センター
のHPでご確認ください。



あだち区民大学塾事務局
電話・FAX: 03-5813-3759

足立区立中央図書館

9月の小学生おはなし会

当日受付

【日時】9/2～23 毎週水曜日
午後3時30分～



※終了時間は内容により異なります。

9月のおはなし会

当日受付

【日時】9/4～25 毎週金曜日
午前10時20分～(2～3歳)
午前11時10分～(0～1歳)
午後3時～ (3歳～)

9/25 (金) の11時10分～のおはなし会は
5階研修室1で開催します。
おはなし会＋ベビーマッサージをおはなし会終了後に
行います。詳しくは2ページをご覧ください。

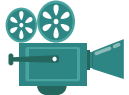


9月の映画会

当日受付

【日時】9/13 (日)・27 (日)
午後2時～2時30分

【内容】
9/13 かぐや姫/いたちとねずみ/
小太郎と竜
9/27 くまのジャッキー
ジャッキーのおたんじょうび/
ジャッキーのうんどうかい



9月特集棚

図書館×〇〇特集: 「自殺対策強化月間」「がん征圧月間」
特 別 企 画: 「スポーツカーニバル」「歌川広重 (9/8～)」
ティーンズ特集: 「どきっとするかも?」
児 童 特 集: 「きょうりゅう」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」133号
『「図書館をフル活用」して調べる学習」
にチャレンジしよう!』
図書館だより「かけはし」136号
「仕事と自分時間」

足立区立中央図書館 電話: 03-5813-3740

開館時間: 午前9時～午後8時 9月の休館日: 14 (月)・30 (水)

足立区環境情報プラザ

手のひらサイズの
ミニカップケーキせっけん作り

事前応募

植物性のグリセリンを使って、小さなカッ
プケーキ形のせっけんを作ります。また、
食品や洗剤などで幅広く使われている
パーム油に関わる環境問題も学びます。

【日時】9/6 (日) 午後2時～3時30分

【講師】柿森 麻衣子 氏

子どもと地域の未来ラボ

【場所】竹の塚地域学習センター 第1学習室

【対象】小学生と保護者

【定員】10組 (先着順) 【参加費】600円

【持物】筆記用具



事前応募の
受付方法

足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力
フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

足立区環境情報プラザ

足立区千住5-13-5 「学びピア21」4階
開館時間: 午前9時～午後5時 9月の休館日: 14 (月)

親子で楽しむ昆虫観察会

事前応募

荒川河川敷に生息する昆虫を観察しな
がら、虫たちの暮らしについて学びます。
雨天時は環境情報プラザ内にて、この
時期に見られる虫たちについて学びます。

【日時】9/26 (土) 午前10時～正午

【講師】矢口 芽生 氏

公益財団法人 日本生態系協会 研究員

【場所】荒川河川敷～わんど広場

※当日は環境情報プラザにお集まりください。

【対象】小学生と保護者

【定員】10組 (先着順) 【参加費】無料

【持物】動きやすい服装 (長袖長ズボン着用。
サンダル不可)、飲み物、帽子、タオル、
雨具、虫取り網、虫かご



真鍮で作る革紐ネックレス

事前応募

好きな文字や記号を刻印した真鍮に
革紐を通して、ネックレスを作ります。ま
た、スマホや家電に含まれる希少な金属
資源のリサイクルについても学びます。

【日時】9/27 (日) 午後2時～3時30分

【講師】五十嵐 秀子 氏

みんなの工房

【場所】江北地域学習センター 第1・2学習室

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】10人 (先着順) 【参加費】700円

【持物】筆記用具、汚れてもよい服装



◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまな
プログラムを開催しています。
詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

■環境情報プラザのインターネット受付は
足立区ホームページの各講座紹介ページ
から、URLをクリック。
講座・イベント案内は右の二次元コードから。



学びピア21の
施設大集合!

学びピアの縁側 9/19 (土) 午前10時～午後3時30分 学びピア21 4階 講堂

「学びピアの縁側」は「学びピア21」の各施設がプログラムを持ちよって開催するイベントです。

足立区環境情報プラザ

段ボールで
ビー玉迷路を作ろう

当日受付

段ボールを使ってビー玉を転がす迷路を
作ります。また、紙のリサイクル方法や、自然
に優しい紙製品の選び方もお伝えします。

【時間】午後1時30分～3時

【対象】小学生と保護者

【定員】8組

【料金】無料



放送大学

筆跡診断

当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡
から「性格、行動傾向」を診断します。

【時間】午後1時～3時の間
(1人約10分)

【料金】無料

【主催】筆跡研究会



足立区地域包括支援センター千住本町

認知症サポーター養成講座

事前応募

「認知症サポーター」は、認知症の正しい
知識と理解を持ち、地域に住む認知症の人
やその家族をあたたく見守り、自分のでき
る範囲で手助けする「応援者」です。

【時間】午後1時30分～3時30分

【定員】20人 【料金】無料

【お問合せ・お申込み】

電話 03-3888-1510 担当 大脇

生涯学習センター

ノルディックウォーキング

当日受付

【時間】午前10時～正午
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人 (先着順)

【料金】100円 (一般)、50円 (小・中学生)
ポール貸し出し300円

モルック体験

当日受付

【時間】午後1時～3時
(開始5分前から受付開始)

【定員】10組程度 (先着順)

【料金】無料

エコキャップアート

当日受付

ペットボトルのキャップを使って絵を描きます。

【時間】午後1時～3時

【定員】特になし 【料金】無料

あるくメカトロウィーゴ
(ロボット) 操作体験

当日受付

プログラミングを使っているような動きを操作します。

【時間】午後1時～3時

【定員】特になし 【料金】無料

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：9/6・13・20・21・22・23・30

◆ 児童館

- 「出張おはなし会」
【日時】9/2（水）午前10時30分～11時
【定員】特になし
【対象】未就学児と保護者
- 「赤ちゃんの会（保健センター共催）」（事前申込制）
【日時】9/16（水）午前10時30分～11時30分
【定員】15組
【対象】1歳までの子と保護者
【申込開始】9/2（水）午前10時～
- 「秋の音楽絵本」コンサート
【日時】9/30（水）午後2時30分～3時30分
【定員】特になし
【対象】乳幼児と保護者、小学生

※詳しくは千住あずま児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「住区de夕涼み」
【日時】9/3（木）、9/17（木）各午後5時～7時
夜になっても蒸し暑い毎日ですよ
悠々館では涼しくして皆様のお越しをお待ちしております。
- 「敬老の集い」（事前申込制）
～ビンゴゲームで盛り上がり～
【日時】9/18（金）午後1時30分～
【定員】50人
【場所】1階 大広間
【申込開始】9/11（金）午前9時～

※詳しくは千住あずま悠々館にお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：9/6・13・20・21・22・23・27・28

◆ 児童館

- 健康講座「親子で楽しむお口のスキンシップ」（事前申込制）
（健康推進部・千住保健センター共催）
【日時】9/14（月）午後10時30分～11時30分
【講師】尾股 利菜 氏（歯科衛生士）
【対象】乳幼児と保護者 【定員】15組
【申込開始】9/2（水）午前10時～
- 幼児活動・さくらんぼ「体操」（事前申込制）
【日時】9/16（水）午前10時30分～11時30分
【対象】1～3歳の子と保護者 【定員】10組
【申込開始】9/2（水）午前10時～
- 工作「ビー玉万華鏡」（事前申込制）
【日時】9/19（土）①午前10時～11時 ②午後2時～3時
【対象】小学1年生以上 【定員】各12人
【申込開始】9/1（火）午前10時～

※詳しくは千住河原町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「健康☆輪踊り」（事前申込制）
【日時】9/29（火）午後1時30分～3時
【定員】20人
【申込開始】9/14（月）～（電話申込可）
- 「歌謡体操」
【日時】開館日毎日 午前10時30分～
【定員】なし（自由参加）
※体操終了後、盆踊りもあります。

※詳しくは千住河原町悠々館にお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：9/6・13・14・20・21・22・23・27

◆ 児童館

- 「ベビーヨガ」（事前申込制）
【日時】9/8（火）午前10時30分～11時30分
【対象】0～1歳の子と保護者
【定員】15組
【申込開始】9/1（火）午前10時～（電話申し込み不可）
- 「リトミック」（事前申込制）
【日時】9/29（火）①午前10時30分～11時
②午前11時15分～11時45分
【対象】①0～1歳の子と保護者 ②1歳から就学前の子どもと保護者
【定員】各15組
【申込開始】9/1（火）午前10時～（電話申し込み不可）

※詳しくは千住本町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「お楽しみイベント」
響ファミリー、風呂わく三、ほか
【日時】9/2（水）午後0時30分～2時30分
【定員】80人
- 「潤徳学園プレゼンツ オータムコンサート」
【日時】9/30（水）午後2時～3時
【定員】60人

※いずれのイベントも徒歩でのご来場にご協力ください。
また、靴下着用でお越しください。

※詳しくは千住本町悠々館にお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：9/6・13・20・21・22・23・24・27

◆ 児童館

- 「9月の工作『プラバンを作ろう！』」
【日時】9/7（月）～9/12（土）各午後1時30分～4時30分
【対象】小学生以上
- 「こぐまちゃんの会」（事前申込制）
帝京科学大学生から健康教育のお話があります。
【日時】9/10（木）午前11時～11時30分
【対象】就学前の子どもと保護者【定員】12組
【申込開始】8/15（土）
- 「ちびっこ運動会」（事前申込制）
【日時】9/30（水）午前10時30分～11時30分（受付10:15～）
【対象】ハイハイのできる就学前の子どもと保護者
【申込開始】9/1（火）

※詳しくは千住柳町児童館にお問い合わせください。

◆ 悠々館

- 「みんなの体操」
【日時】午前の部：毎日（9/1（火）、休館日を除く）
午前11時～11時30分
午後の部：毎日
（9/4（金）・18（金）、毎週木曜日、休館日除く）
午後2時～2時30分
- 「転ばない体をつくる」（事前申込制）
【日時】9/4（金）午後2時～3時
【講師】中川卓也 氏（柳原リハビリテーション病院）
【定員】30人
【申込開始】8/21（金）

※詳しくは千住柳町悠々館にお問い合わせください。



足立区立郷土博物館は

今年開館40年を迎えます！

郷土博物館は、令和8年11月に開館40年を迎えます。
開館40周年を記念して、秋以降、多彩な展示会やイベントを開催します。



40周年記念イベント



10月18日（日）
Sax, Piano & Bass
によるJAZZ



10月25日（日）
弦楽四重奏

詳細は随時、郷土博物館のホームページ
でお知らせします！



11月3日（火祝）
郷土芸能鑑賞会、お茶会、ワークショップ
館内スタンプラリー など

足立区立郷土博物館 検索

展示会開催情報

収蔵浮世絵展



広重目線

9月19日（土）
～11月23日（月祝）

Utawaga Hiroshige's viewpoint

平成30年に大好評を博した「広重目線」が、アップデートして再登場。

歌川広重の晩年の大作「名所江戸百景」で描かれた、鳥瞰（超上から見下ろした図）や見切れの構図など、広重独自の「視点」を読み解きます。



文化遺産調査特別展

門井 掬水

令和9年
2月13日（土）
～4月11日（日）

かどいきくすい

美人画の名手・門井掬水（明治19～昭和51年）は、葛飾区亀有に居住し、足立の人々とも深く交流しました。

足立ゆかりの画家・門井掬水の画業を、ご遺族から提供された豊富な資料とともに紹介します。



広重作品を
イメージ！

生け花展示

9月19日（土）
～23日（水祝）

足立区華道茶道協会による、歌川広重「名所江戸百景」
の中の浮世絵をイメージした生け花を展示します！

ご利用案内



所在地 東京都足立区大谷田 5-20-1



アクセス JR 亀有駅北口から東武バス
「八潮駅南口」行、「足立郷土博物館」
下車（徒歩1分） ほか



開館時間 9:00～17:00（最終入館は16:30まで）



休館日 毎週月曜日
（祝日の場合は開館し、翌平日休館）



入館料 200円（20名以上の団体は半額）
※70歳以上、中学生以下の方は無料
※障害者手帳所持者および介助者1名は無料

足立区立郷土博物館 ADACHI CITY MUSEUM TEL 03-3620-9393 FAX 03-5697-6562

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方
その欲しい情報、生涯学習センターのホームページにあります！



■お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407
M-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

■学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

■サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

★ホームページでは講師・指導者の氏名やサークルの連絡先は載せていません。講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容の詳細は左記までお問い合わせください。

足立区内にお住まいの方、生涯学習センターミニコミ紙「ピア・ナビ」を無料で郵送いたします。



「ピア・ナビ」は毎月20日に発行しています。発行月の26日から募集を開始する生涯学習センター主催の全講座、コンサートなどを掲載。当日受付のイベントやサロン系の講座、学びピア21館内他施設の講座、イベント情報もご覧になれます。お気軽にお申し込みください。

お申し込みは足立区生涯学習センター 電話：03-5813-3730



足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」9月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



オンライン講座
専用アドレス

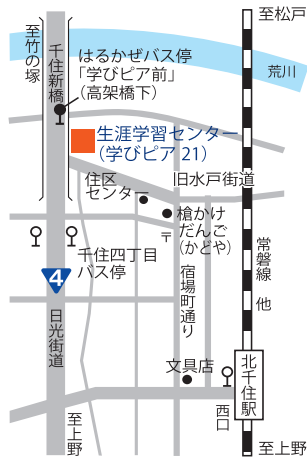


YouTube
チャンネル

学びピア 21 施設案内 9月の全館休館日 9/14(月)

足立区立中央図書館(1～3階) 電話 03-5813-3740	足立区環境情報プラザ(4階) 電話 03-5284-7358	放送大学東京足立学習センター(6階) 電話 03-5244-2760
------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

地域包括支援センター 千住本町(7階) 電話 03-3888-1510	セーフティネットあだち(7階) 電話 03-6807-2762	※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。 各施設にお問い合わせください。
--	------------------------------------	---



常盤線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センター全てのミニコミ紙がご覧になれます。

