

# ピア21

2026  
10

神  
無  
月

No.239



未来をひらこう！ワクワク科学体験デーでの“ロボスポキッズ体験”

今年のワクワク科学体験デーはコントローラーで車両を操作し  
集めたボールの数を競うロボスポや  
小型探査車を遠隔操作し目標物を見つける  
「ナゾの惑星探査ミッション」など  
大人も夢中になるイベントが盛りだくさん。  
小さな子も楽しめる工作も数々あり  
ご家族みんながワクワクする一日でした。

## INDEX

「未来をひらこう！ワクワク科学体験デー」報告…2  
9月26日受付開始講座…4  
10月の当日受付サロン・イベント案内…6  
「みんなで踊ろう！盆踊り&ミニ縁日」報告…7  
学びピア21 Information…8  
近隣施設情報 千住地域住区センター…10  
ギャラクシティ NEWS…11

# 未来をひらこう! ワクワク科学体験デー

8/16 (日) 午前10時～午後3時 講堂



ナゾの惑星探査ミッションでの小型探査車ローバー (東京理科大学他 宇宙の学び舎seed)



ローバーをパソコン画面で操作



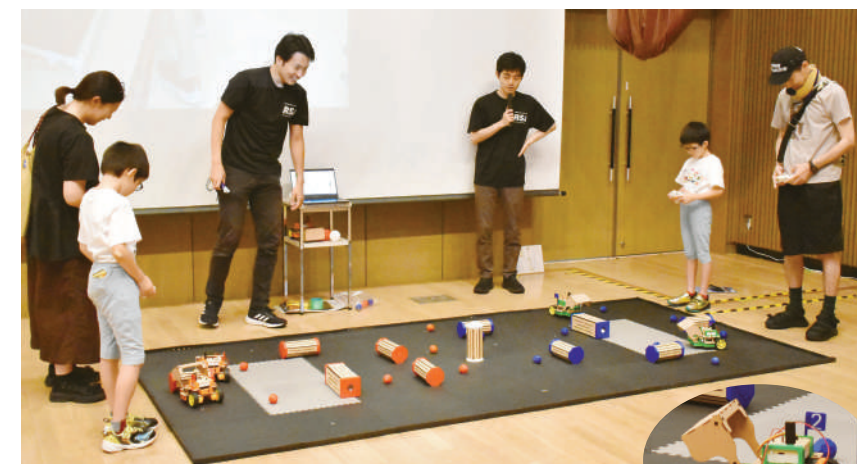
使用済みの人工衛星など宇宙ゴミを回収するデブリ除去体験 (東京理科大学 宇宙の学び舎seed)



宇宙ステーションに宇宙船を到着させるドッキングシミュレーション (東京理科大学他 宇宙の学び舎seed)



回転する車輪を傾けると体が回るジャイロ効果体験 (東京理科大学他 宇宙の学び舎seed)



自分の色のボールを多く集めるロボDASH (一般社団法人 ロボットスポーツ協会)



ボールや車両部品を作る3Dプリンター (一般社団法人 ロボットスポーツ協会)



作った風車を回す子ども (東京理科大学 地域貢献サークルカナラゴ)



宇宙の本の貸出と工作を楽しもう! (足立区立中央図書館)



© MODERHYTHM / Kazushi Kobayashi  
あるくロボット操作体験 (株式会社 リビングロボット)



星の重力体験コーナー (生涯学習センター)



ペーパークラフトと切り絵体験 (生涯学習センター)



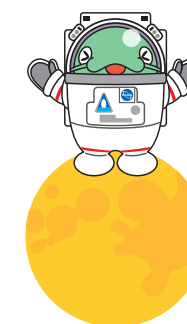
宇宙人を描こう! (生涯学習センター)



しゃべるデジタル地球儀スフィア (足立区環境情報プラザ)



パネルと画像で見る「宇宙農業で月に暮らす」 (千葉大学宇宙園芸研究センター)



月に立つナマぐん  
足立区生涯学習センター  
公式キャラクター  
ナマぐん © S.KAIDE

## 大人から子どもまで好奇心がワクワクの1日でした。

今年のワクワク科学体験デーは午後からあいにくの雨になりましたが、それでも210名の方にご来館いただきました。「ナゾの惑星探査ミッション」や「デブリ除去体験」「ロボスポ」など、ちょっと難易度の高いゲームもありましたが、「風車づくり」や「切り絵体験」「宇宙人を描こう!」など小さなお子様も参加できる工作などもあり、ご家族全員で楽しんでいただきました。

## 宇宙や科学にますます関心を持っていただきました。

中央図書館の宇宙の本のコーナーではご家族で本を借りられる方もいらっしゃいました。アンケートには「宇宙や科学に触れることができて良かった」「子どもにも宇宙への関心を引き出してもらった」「工作からパソコンやコントローラを使ったロボットなど盛りだくさんで、親子ともども楽しめました」の声をいただきました。来年もより充実した内容で皆様をお待ちしています。

## 9月26日(土) 受付開始講座 一般・シニア向け 子ども・親子向け

- ◆受付時間：午前9時～午後8時  
※インターネットのみ  
初日は午後1時から受付開始。
- ◆講座の詳細はチラシ、  
ホームページをご覧くださいか、  
当センターにお問い合わせください。
- ◆感染症などのため中止・延期となる  
場合がございます。

### ■凡例

- 学び直し支援事業  
**あだち100年大学**  
あだち100年大学対象講座
- online オンラインのみの講座
- +online 対面+オンラインの講座

### ■お申込み方法

- 窓口  
高割・障割をご利用の方は証明書を  
お持ちください。
- 電話 **03-5813-3730**  
FAX **03-3870-8407**
- 講座予約システム  
「近所deまなびナビ」で検索。  
申込時には、利用者登録が必要です。  
高割・障割のお申し込みはできません。

### ■学び直し支援事業「あだち100年大学」とは

大学や専門機関の講師による高度で専門的な講座開催事業です。人生100年時代に区民の多くの方に生涯学習による学び直し、学びはじめを支援し、学びを通じてより豊かで生きがいのある人生を形成していただくことを目的に実施しています。

### ■学び直しカードについて

あだち100年大学対象講座を受講されると「学び直しカード」にスタンプを押印。5個たまる毎に生涯学習センターの講座で使える500円券をプレゼント。10回以上受講されると「学び直し博士」として賞状と記念品を贈呈します。

## 基礎から学べる FP3級資格取得応援講座 (12日制)



資産設計や税金のしくみ等、日常生活に役立つ「お金のこと」を学びませんか？

【日時】11/1～2/7 毎週日曜日  
(12/20、1/3・31を除く)  
午前10時～正午

【講師】朝日 俊裕 氏  
3Ts ジャパン

【定員】20人  
【料金】17,360円(教材費込)  
【場所】研修室4

## 心が疲れる前に学ぶ 認知行動療法のストレス対処術



医療・心理の現場で活用される認知行動療法手法を、ワーク体験とともに学びます。

【日時】11/3(祝火)  
午前10時～正午

【講師】廣瀬 素久 氏  
千葉大学大学院 医学研究院  
認知行動生理学 助教  
株式会社メンサポ 代表取締役兼CEO

【定員】50人  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## 東京未来大学公開講座 教科書には書かれていない 歴史を学ぶ 古文書講座 (3日制)



古文書を読み解き、江戸時代の政治文化の在り方に迫ります。

【日時】11/6(金)・13(金)・27(金)  
午後7時～8時30分

【講師】山崎 善弘 氏  
東京未来大学 准教授

【定員】40人  
【料金】2,700円(一般)  
1,350円(学生・専門学校生)  
【場所】東京未来大学キャンパス  
(千住曙町34-12)

## 学生がつくる千住まち歩き 交流で見つけるまちの魅力



今年のテーマは“交流”。学生視点で見つけた千住の魅力を紹介します。学生とおしゃべりを楽しみながら、一緒にまち歩きしましょう！

【日時】11/8(日)  
午前10時～正午

【講師】齊藤 真菜美 氏  
東京未来大学 モチベーション行動科学部  
森下ゼミ

【定員】10人  
【料金】600円(交通費自己負担)  
【集合場所】北千住マルイ10階区民事務所前

## 身の丈ビジネス ステップアップ講座 「伝わる写真の作り方」 ～写真でブランド価値を高める～



①「なんとなく撮る」を卒業。作品の魅力を写真で伝える方法 ②素敵な写真には理由がある。作品の魅力を伝えるコツ

【日時】11/10(火)  
① 午前10時～正午  
② 午後1時～3時

【講師】松山 瞳 氏  
古民家フォトスタジオオペティクル代表  
【サポート】染谷 江里 氏  
T&E JAPAN株式会社 代表  
【対象】身の丈ビジネスに関心がある  
16歳以上の方  
【定員】各20人 【料金】各2,000円 【場所】研修室5

## 自動運転事故の責任は誰が負うのか 最先端技術と法整備



自動運転車による事故を事例に、民事責任の所在や現行法の課題、被害者救済のあり方について、分かりやすく解説します。

【日時】11/23(祝月)  
午後2時～4時

【講師】肥塚 肇雄 氏  
早稲田大学 法学学術院 法学部  
「先端科学技術と法」コース教授  
【定員】40人(対面)、10人(オンライン)  
【料金】800円  
【場所】研修室1

## 東京未来大学公開講座 映画「小学校～それは小さな社会～」 上映会と座談会



公立小学校に密着した話題作の上映を通じて、子どもの成長と日本の教育の未来を共に考えます。

【日時】11月28日(土)  
午後1時30分～4時15分

【講師】越川 葉子 氏  
東京未来大学 こども心理学部専任教員  
【対象】中学生以上  
【定員】50人  
【料金】500円(中・高・大学生、専門学校生無料)  
【場所】東京未来大学 C棟431教室  
(千住曙町34-12)

## 親子で手品体験 君もマジシャン！



親子で様々なマジックを体験。使用したマジックグッズは親子で1つずつ、2種類を持ち帰れます。

【日時】11/7(土)  
午前11時～正午

【講師】Mr.ライフ  
【対象】小学生と保護者  
【定員】10組  
【料金】2,500円(教材費含む)  
【場所】研修室4

## 大人のそろばん ステップアップに挑戦 初級編



指先から脳をきたえて、昨日より上手くなる自分を楽しみましょう♪

【日時】11/30(月)  
午前10時～11時

【講師】山崎 富貴子 氏  
富貴そろばん塾 講師  
【対象】日商検定10～7級程度の初心者の方  
【定員】20人  
【料金】400円  
【場所】研修室4

## 楽しく！身近に！ はじめてのおうち英語



手遊び歌や、絵本読み聞かせ・季節のクラフト等、楽しいテーマで親子で楽しめます。

【日時】11/6(金)  
午前10時10分～11時

【講師】さいとう えいこ 氏  
日本おうちでえいご協会認定こそで英語講師  
【対象】0～1歳の子と保護者  
【定員】8組  
【料金】無料  
【場所】研修室5

## 受付期間：10/8(木)～22(木) はつらつ教室



「運動」「栄養」「口腔」のそれぞれの専門家がフレイル予防の基礎を分かりやすく解説します。

【日時】11/5(木) 午後1時30分～3時30分

【対象】足立区内在住の65歳以上で要介護の認定を受けていない方  
【定員】30人 【料金】無料 【場所】講堂  
【持ち物】動きやすい服装と靴、汗拭きタオル、ふた付きの飲み物、スマートフォン(お持ちの方)  
★お申し込みは生涯学習センターへお電話、窓口で。お申し込み者多数の場合は抽選になります。

## 予告

## 地域の力、地域の魅力再発見。「あだちサークルフェア2026」開催！

学びピア21の1階、2階、4階、5階を使って「あだちサークルフェア2026」が開催されます。1階はお茶・コーヒー、クッキーなどの出店。2階はペットボトルボウリング、フォトスポット。4階では2日間で31団体が出演し、優雅な舞から、元気なキッズダンス、楽器演奏などバラエティに富んだステージが展開。講堂ホワイエや5階研修室では書道など5団体の作品展示や体験が楽しめます。他にもプログラミング教室、不思議アート展示、豪華景品が当たる抽選会などもあり、ご家族で楽しく会場巡りができます。皆様のご参加をお待ちしています。



【日時】10/10(土)・11(日) 午前10時～午後5時

※ステージ時間は10/10(土) 午前10時30分～午後6時  
10/11(日) 午前9時30分～午後5時30分になります。  
詳しくはプログラムをご覧ください。

【対象】どなたでも 【料金】無料(一部有料コーナーあり)  
【場所】学びピア21 1階、2階、4階、5階



## 10月当日受付

- ◆当日直接会場にお越しください。
- ◆感染症などの影響により、中止または延期となる場合があります。

## おしゃべり処

【日時】10/5(月)  
午前10時～11時30分

【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

帝京科学大学連携  
おしゃべり処

【日時】10/6(火)・13(火)  
午前10時～11時30分

【定員】各10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室4、5(10/6)、研修室1(10/13)

## 親子ふれあい居場所サロン

【日時】10/24(土)  
午前10時～正午

【対象】3歳までの子どもと保護者  
【定員】10組程度  
【料金】無料  
【場所】保育室

## 千住おもちゃの病院

【日時】10/3(土)  
午前10時～午後3時(随時受付)  
(最終受付:午後2時30分)

【定員】なし  
【料金】無料(一部実費)  
【場所】研修室5

## 大人のそろばんサロン

【日時】10/5(月)・26(月)  
午前10時～11時30分

【定員】各35人  
【料金】各400円  
【場所】研修室1

## PC相談会

【日時】10/7(水)・21(水)  
午後1時～3時

【定員】各10人  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

楽しくつくろう!  
プログラミング広場

【日時】10/24(土)  
午後3時～4時30分

【対象】プログラミング経験がある小・中学生  
【定員】10人程度  
【料金】無料  
【場所】コンピュータ研修室

## 小・中学生のびのび広場

【日時】10/4(日)・18(日)・25(日)  
午後1時～4時

【対象】小・中学生  
【定員】各10人程度  
【料金】無料  
【場所】研修室5

## おはよう教室 健康太極拳

【日時】10/6(火)・13(火)・20(火)  
午前10時～11時

【定員】各40人  
【料金】各560円(高割・障割あり)  
【場所】講堂

シニアと一緒に学ぼう!  
超初心者向けアプリ体験教室

【日時】10/21(水)  
午後1時30分～2時30分

【対象】おおむね60歳以上の方  
【定員】10人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5

人権を考える映画 無料上映会  
「知りたいあなたのこと  
視覚障がい者の生活・気持ち」

【日時】10/28(水) ①午前10時～  
②午後4時～ ③午後7時～  
※上映時間 21分

【対象】どなたでも(午後7時の回は16歳以上)  
【定員】各15人程度 【料金】無料  
【場所】研修室5

## 3分野「ぷちカル」「ぷちスポ」当日受付プログラム

親子でいっしょに!  
ベビーヨガ教室

育児や家事、お仕事で忙しいパパママ。自分の体と赤ちゃんにしっかり向き合いふれあいながら身体を動かして親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

【日時】10/5(月)  
午前10時～11時

【指導】鈴木 翔子 氏  
ヨガインストラクター

【対象】首のすわった3カ月～1歳の子どもの保護者

【料金】無料  
【場所】講堂

あるくメカトロウィーゴで  
楽しくプログラミング体験!

タブレットでいろいろな動きを組み合わせ、歩いたり、跳ったり、ひっくり返ったりするロボットの動きを楽しもう!

【日時】10/10(土)・11(日)  
午前10時～午後5時の間随時  
※あだちサークルフェア2026内

【指導】生涯学習センター 職員 他

【対象】小学生と保護者

【料金】無料

【場所】研修室5



© MODERHYTHM /  
Kazushi Kobayashi

バランスボールに乗りながら  
読み聴かせを聞こう!

親子でバランスボールに座って、絵本のお話を聞きます。ふわふわ不思議な感覚で体幹も鍛えられます。

【日時】10/10(土)・11(日)  
午前10時～午後5時の間随時  
※あだちサークルフェア2026内

【読み聞かせ】感情図書館 hidamari

【対象】子どもと保護者

【料金】無料

【場所】研修室4



## みんなで踊ろう! 盆踊り&amp;ミニ縁日

8/9(日) 午後1時～4時 生涯学習センター講堂

今年で3回目となる「盆踊り&ミニ縁日」を実施しました。昨年を上回る345人が来場し、地元に根ざしたイベントになってきたと感じています。

ミニ縁日は、文教大学の学生が担当。射的や輪投げなど若さあふれる運営に、子どもたちの歓声が響きました。盆踊りでは、ステージボランティアがMCとして大活躍、軽妙でウィットに富んだ進行に会場は笑顔であふれました。地元の踊りの会メンバーのサポートもあり、定番曲から子ども向けの曲まで幅広く踊り、その輪は途切れることなく続きました。小さな子どもたちが見よう見まねで踊る様子は何ともかわいらしく、周囲もほっこりとした表情に。最後はかき氷で踊りの疲れを癒し、皆さん「楽しかった!」と笑顔で会場を後にされました。来年も地域の皆様と一緒に盛り上がりたと思います。



大人も子どもも一緒に輪になって盆踊り



スクリーンを見ながら踊りの練習



踊った後はかき氷



時間内に釣ったお菓子がもらえるお菓子釣り



パパと一緒に射的



意外と難しい輪投げ



親子で工作。紙コップで風鈴づくり



涼しいのが嬉しい水鉄砲で的あて



浴衣が似合う獨協大学の留学生にもお手伝いいただきました。

足立区環境情報プラザ

いきもの発見！荒川さんぽ 当日受付

荒川の河川敷をのんびり歩きながら、植物や野鳥などの自然観察をします。（小雨決行、荒天中止）

【日時】10/3(土) 午前10時～11時30分

【場所】荒川河川敷～わんど広場

【対象】どなたでも

（就学前の子どもは保護者の参加が必要）

【定員】10人（先着順）

【参加費】無料

【参加方法】当日受付：環境情報プラザで参加証配布

【持物】動きやすい服装（長袖長ズボン着用、サンダル不可）、水筒、タオル、帽子、雨具（雨天時）



小さな自然を育む苔玉づくり 事前応募

植物の根を土で包み、土のまわりを苔で覆って苔玉を作ります。ご自宅で苔玉を育てて、小さな自然との暮らしを楽しみましょう。

【日時】10/4(日) 午後2時～3時30分

【講師】谷口 佳子 氏、浅見 亜理 氏  
植物造形リトルテラ

【場所】中央本町地域学習センター 第1学習室

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】10人（先着順）

【参加費】1,500円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れてもよい服装もしくはエプロン



リサイクル銀で作る純銀ピンキーリング 事前応募

レントゲン写真などからリサイクルされた銀からできた粘土状の素材を使い、好きなデザインのパインキーリングを作ります。

【日時】10/31(土) 午後2時～4時

【講師】川下 あすか 氏  
アートクレイ作家

【場所】生涯学習センター 研修室4

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】10人（先着順）

【参加費】2,850円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れてもよい服装、エプロン



藍染手ぬぐいづくり 染料と水環境 事前応募

藍染は濃淡のある色合いに染まるだけでなく、抗菌効果や防虫効果があるのも魅力です。手ぬぐいの染色を通して、染料と水環境の関係について学びます。

【日時】11/1(日) 午後2時～4時

【講師】大野 かえで 氏  
染物アドバイザー

【場所】舎人地域学習センター 第2学習室

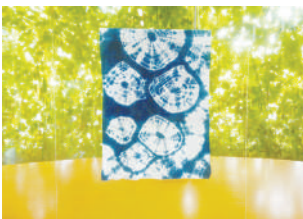
【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】12人（先着順）

【参加費】1,000円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れてもよい服と靴、エプロン、ゴム手袋



コスメで彩るメッセージカード作り 10/13(火) 受付開始

シーリングスタンプで、使用期限切れの化粧品を再活用した封蝋を作り、メッセージカードも書きます。コスメ由来のボールペン「SminkArt Pen」もプレゼント！

【日時】11/3(祝火) 午前10時～11時30分

【講師】田中 麻由里 氏  
株式会社モーンガータ

【場所】生涯学習センター 研修室4

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【定員】10人（先着順）

【参加費】1,500円

【受付】足立区環境情報プラザ窓口、電話、FAX、またはインターネットの入力フォームにて住所・氏名・電話番号・希望講座名をお伝えください。

【持物】筆記用具、汚れてもよい服装



スマホでも足立区環境情報プラザの講座にお申込みいただけます！

環境情報プラザの講座は電話、窓口での受付方法に加え、スマホやパソコンなどのオンライン受付を行っております。夜間などの開館時間外においてもお申し込みが可能です。

※申込開始日はオンラインのみ午後1時からの受付となります。

環境情報プラザのインターネット受付は足立区ホームページの各講座紹介ページから、URLをクリック！



環境情報プラザネット受付

◆足立区環境情報プラザでは、他にもさまざまなプログラムを開催しています。詳しくは広報紙「ecoなび」をご覧ください！

お申込み・お問い合わせ  
足立区環境情報プラザ  
足立区千住5-13-5「学びピア21」4階

電話：03-5284-7358  
FAX：03-5284-7359  
開館時間：午前9時～午後5時  
10月の休館日：10/19(月)

足立区立中央図書館

10月のおはなし会 当日受付

【日時】10/2～23 毎週金曜日  
午前10時20分～(2～3歳)  
午前11時10分～(0～1歳)  
午後3時～ (3歳～)

10月の小学生おはなし会 当日受付

【日時】10/7～28 毎週水曜日  
午後3時30分～

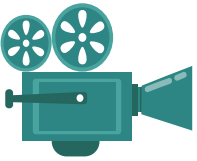


※終了時間は内容により異なります。

10月の映画会 当日受付

【日時】10/11(日)・25(日)  
午後2時～2時30分

【内容】  
10/11 しまったかぶりのさる/  
王さまになれなかったカササギ  
10/25 王さまめいたんてい



図書館でゆるっと編みもの会 事前応募

毛糸とかぎ針でつながる、ほっとやさしいひととき。初心者歓迎、道具の貸出あります。

【日時】10/27(火) 午後2時～4時

【定員】15人

【料金】無料

【申込開始】10/13(火)

※詳しくは中央図書館にお尋ねください。



10月特集棚

図書館×〇〇特集：「西新井大師1200年」「足立まちの風景資産」

「足立を歩こう」

特 別 企 画：「スポーツカーニバル2026」

ティーンズ 特集：「どきっとするかも？」

児 童 特 集：「きょうりゅう」



広報誌

ティーンズ向け図書情報誌「Teen's Scope」133号

「図書館をフル活用」して「調べる学習」

にチャレンジしよう！

図書館だより「かけはし」137号

おいしい秋の「食」特集

足立区立中央図書館 電話：03-5813-3740

開館時間：午前9時～午後8時 10月の休館日：19(月)・30(金)

学びピア21の施設大集合！

学びピアの縁側 10/10(土)・11(日) 午前10時～午後5時 学びピア21内

10月の学びピアの縁側はあだちサークルフェア2026内で行います。

足立区立中央図書館

ちゅうおうとしょかん おはなしのひろば トリック オア トリート 当日受付  
みんなで楽しくハロウィンパーティー

もうすぐハロウィン。みんなで楽しく盛り上がりましょう！ボウリングのピンに変身したおばけをやっつけてね！退治できたらプレゼントがもらえます。みんな来てね！

【日時】10/10(土) 午後1時～3時  
10/11(日) ① 午前11時～正午  
② 午後1時～3時

【対象】小学生以下

【定員】1回あたり15人程度（ひとり参加1回まで）

【料金】無料

【場所】中央図書館2階エントランス

放送大学

筆跡診断 当日受付

見本の文字を書いていただき、その筆跡から「性格、行動傾向」を診断します。

【日時】10/10(土) 午後1時～3時の間  
(1人約10分)

【料金】無料

【主催】筆跡研究会

【場所】講堂ホワイエ



アナログゲーム「フィジカルすごろく」&「フィジカルかるた」 当日受付

かかとの会オリジナルのアナログゲーム「フィジカルすごろく」と「フィジカルかるた」に挑戦！楽しくからだを動かし、ミッションをクリアしよう！

【日時】10/11(日)  
午前10時～午後4時の間

【料金】無料

【主催】放送大学公認サークル かかとの会

【場所】研修室5



ノルディックウォーキング 当日受付



【日時】10/17(土) 午前10時～正午  
(4階窓口で開始30分前から受付開始)

【定員】30人（先着順）  
【料金】100円（一般）、50円（小・中学生）  
ポール貸し出し300円

■ 近隣施設情報

千住あずま住区センター 千住東二丁目21-18 TEL.03-3882-1218 休館日：10/4・11・12・18・26

- ◆ 児童館
- 「ベビーダンス」
- 【日時】10/8（木）午前10時30分～11時30分（事前申込制）
- 【対象】首がすわる頃～歩くまでの子どもと保護者
- 【定員】15組
- 【申込開始】10/1（木）【持ち物】抱っこ紐
- 「中央図書館 出張お話し会」
- 【日時】10/14（水）午前10時30分～11時
- 【対象】就学前の子どもと保護者
- 「赤ちゃんの会」（事前申込制）
- 【日時】10/28（水）午前10時30分～11時30分
- 【対象】1歳までの子どもと保護者
- 【定員】15組
- 【申込開始】10/14（水）【持ち物】バスタオル
- ※詳しくは千住あずま児童館にお問い合わせください。

- ◆ 悠々館
- 「住区で夕涼み」
- 【日時】10/6（火）・20（火）各午後5時～7時
- 「第35回 住区まつり」
- 【日時】10/25（日）午前10時～午後2時
- 午前10時～演芸大会・展示
- 午前11時～ゲーム・体組成計・お茶席
- 午前11時30分～模擬店
- ※詳しくは千住あずま悠々館にお問い合わせください。



千住河原町住区センター 千住河原町5-12 TEL.03-3870-7229（児童館）TEL.03-3870-7228（悠々館）休館日：10/4・11・12・18・25・26

- ◆ 児童館
- 幼児活動・さくらんぼ「チェリーイングリッシュ」（事前申込制）
- 【日時】10/16（金）午前10時30分～11時30分
- 【対象】1～3歳の子どもと保護者【定員】10組
- 【申込開始】10/2（金）午前10時
- イベント工作「ハロウィンのくるくるレインボー」（事前申込制）
- 【日時】10/24（土）①午前10時～11時 ②午後2時～3時
- 【対象】小学生以上【定員】各12人
- 【申込開始】10/1（木）午前10時
- 幼児活動・いちご「みれいさんの音あそび」（自由参加）
- 【日時】10/27（火）午前10時30分～11時
- 【対象】就学前の子どもと保護者
- ※詳しくは千住河原町児童館にお問い合わせください。

- ◆ 悠々館
- 手芸教室「干支の布押絵」（事前申込制）
- 【日時】10/29（木）午後1時30分～
- 【定員】15人【料金】1,500円（予定）
- 【申込期間】10/6（火）～10/16（金）
- 【備考】作品は11/8（日）「住区まつり」に展示します。
- 「歌謡体操」（自由参加）
- 【日時】開館日毎日 午前10時30分～
- 体操終了後、盆踊りもあります。
- ※詳しくは千住河原町悠々館にお問い合わせください。



千住本町住区センター 千住五丁目6-2 TEL.03-3870-6221 休館日：10/4・11・12・18・19・25

- ◆ 児童館
- 「ベビーヨガ」（事前申込制）
- 今回は悠々館との合同企画。地域の方と交流し楽しく体を動かそう！
- 【日時】10/13（火）午前10時30分～11時30分
- 【対象】0～1歳の子どもと保護者【定員】15組
- 【申込開始】10/1（木）午前10時（電話申込不可）
- 「リトミック」（事前申込制）
- 【日時】10/27（火）①午前10時30分～11時 ②午前11時15分～11時45分
- 【対象】①0～1歳の子どもと保護者 ②1歳～就学前の子どもと保護者
- 【定員】各15組
- 【申込開始】10/1（木）午前10時（電話申込不可）
- ※詳しくは千住本町児童館にお問い合わせください。

- ◆ 悠々館
- 「住区まつり」各教室の成果と展示など
- 【日時】10/18（日）午前9時～午後1時
- 「認知症講座」（事前申込制）
- 【日時】10/29（木）午後2時～3時
- 【定員】40人
- 【申込開始】10/1（木）午前9時
- ※詳しくは千住本町悠々館にお問い合わせください。



千住柳町住区センター 千住柳町12-5 TEL.03-3870-3490 休館日：10/4・11・12・19・20・25

- ◆ 児童館
- 「10月の工作『アイロンビーズを作ろう！』」
- 【日時】10/5（月）～10/10（土）各午後1時30分～4時30分
- 【対象】小学生以上
- 「第20回『住区まつり』」
- 工作（キャンディーキーホルダー）、こどもカフェ、わなげ、ストラックアウト、射的など ※なくなり次第終了
- 【日時】10/18（日）午前11時～午後1時30分
- 【対象】小学生以上、就学前の子ども（保護者同伴）
- 「えいごdeあそび『ハロウィンってなあに？』」（事前申込制）
- 【日時】10/28（水）午前10時30分～11時30分
- 【対象】就学前の子どもと保護者
- 【定員】15組
- 【申込開始】9/15（火）
- ※詳しくは千住柳町児童館にお問い合わせください。

- ◆ 悠々館
- 「第20回『住区まつり』」
- 【日時】10/18（日）午前10時～午後1時30分（開場：午前11時）
- ★「20周年記念式典」午前10時
- 「みんなの体操」
- 【日時】午前の部：毎日（10/6（火）・8（木）、休館日を除く）午前11時～11時30分
- 午後の部：毎日（毎週木曜日、休館日除く）午後2時～2時30分
- ※改修工事のため急遽中止となる場合があります
- ※詳しくは千住柳町悠々館にお問い合わせください。



# ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための  
プラネタリウム  
第3金曜

生解説＆ライブ

星とピアノ

ピアノ、バイオリン、サックスなど多様なジャンルの音楽家が登場し、当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏がない月もあります。

午後7時30分～午後8時20分  
（開場：午後7時20分）  
2026年  
10月16日

キアラ ボーカル  
レンセイ ピアノ・ボーカル

料金：大人500円 高校生100円 対象：16歳以上  
定員：170人 ※車いす2席 機席の使用は不可  
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

年間  
パスポート  
1,500円

プラネタリウムが見放題！  
「星とピアノ」も見られますよ！

※一部、適用外イベントがございます。

西新井文化ホール

歓喜の演 Vol.25合唱

2026年12月5日（土） 午後2時30分 開場  
午後3時 開演

21世紀  
ADACHI  
音楽と芸術の祭典

バロックの巨匠  
A.ヴィヴァルディ作曲  
グロリア 二長調 RV589  
Gloria in D

歌曲王  
F.シューベルト作曲  
ミサ曲 第5番 変イ長調  
Messe in As

指揮／近藤 直子 合唱／歓喜の演Vol.25合唱団  
管弦楽／東京シンフォニックアンサンブル  
ソプラノ／吉田 朋加 アルト／中野 由弥  
テノール／荒木 俊雅 バス／金沢 平  
オルガン／大森 茉莉衣

チケット  
販売中

全席指定（税込）  
一般：3,000円 小学生～高校生：1,000円  
※未就学児の入場はご遠慮ください ※花束・贈り物はお預かりできません

主催：歓喜の演実行委員会  
（足立区演劇連盟／足立区合唱連盟／ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂）  
後援：足立区／足立区教育委員会／（公財）足立区生涯学習振興公社

こども未来創造館

iPadを使って  
曲をつくって  
みよう！

大人対象

初心者  
でもOK

デジタル  
ミュージック部

～iPadを使ってかんたん曲づくり～

講師は  
名探偵コナンの  
楽曲も担当！

【対象】18歳以上  
【定員】10人  
【料金】1,000円  
【講師】小澤 正澄

11月28日（土）、12月5日（土）  
【全2回】午後5時～午後7時

10月24日（土）  
受付開始

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）  
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

足立区で生涯学習関連の講師をお探しの方、地域のサークル活動を知りたい方  
その欲しい情報、生涯学習センターのホームページにあります！



お問い合わせ：足立区生涯学習センター

窓口・お電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407  
E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp  
(業務の都合上、お返事が遅れる場合があります)  
受付時間：午前9時～午後8時 休館日：原則毎月第2月曜日

学び情報提供サービス

「講座をお願いしたい」「サークル活動の指導をしてほしい」など、指導者をお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。

サークル情報

「新たな趣味や仲間を見つけたい」など、ご自分に合ったサークルをお探しの方、ジャンルごとに一覧表があります。



<https://www.adachi-shogakucenter.net/service/>

★ホームページには、講師・指導者の氏名やサークルの連絡先は載せていません。講師・指導者の指導内容やサークルの入会・活動内容の詳細は左記までお問い合わせください。

中高生向け情報

中高生等向けの学習スペース提供事業



生涯学習センターの研修室が空いている日に、  
無料の学習スペースとして開放します！  
学習スペースでは飲食可、Wi-Fiも利用できます。  
静かに勉強したいときにご利用ください。

※利用可能日は生涯学習センターホームページや  
館内掲示をご覧ください。毎週月曜日更新。

【日時】令和8年4月～令和9年3月  
午前：午前9時～12時30分  
午後：午後1時～5時30分  
夜間：午後6時～8時 ※中学生は午後6時まで

【受付】5階・コンピュータ学習室  
【対象】区内在住または在学の中学生、高校生、  
大学生、専門学校生  
※資格取得等の学習を目的とする社会  
人は座席に余裕があれば利用可能

当日  
受付

足立区生涯学習センター「ピア・ナビ」10月号（毎月20日発行）

発行／足立区生涯学習センター（指定管理者：あだち学びときずな創造事業体）  
発行所／〒120-0034 足立区千住五丁目13-5 学びピア21内  
電話：03-5813-3730 FAX：03-3870-8407 E-mail：namagaku-ys@canvas.ocn.ne.jp

足立区生涯学習センター 検索



HP



SNS



E-mail



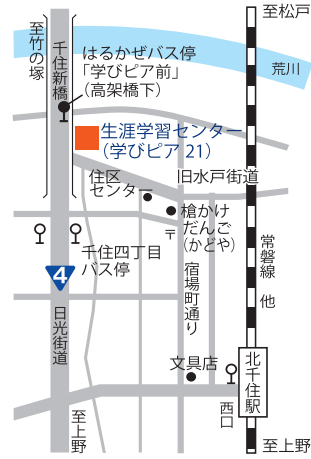
オンライン講座  
専用アドレス



YouTube  
チャンネル

学びピア 21 施設案内 10月の全館休館日 10/19(月)

|                                        |                                    |                                             |
|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|
| 足立区立中央図書館(1～3階)<br>電話：03-5813-3740     | 足立区環境情報プラザ(4階)<br>電話：03-5284-7358  | 放送大学東京足立学習センター(6階)<br>電話：03-5244-2760       |
| 地域包括支援センター 千住本町(7階)<br>電話：03-3888-1510 | セーフティネットあだち(7階)<br>電話：03-6807-2762 | ※ 全館休館日以外に各施設の休館日が異なります。<br>各施設にお問い合わせください。 |



常磐線・東武スカイツリーライン・つくばEX・日比谷線・千代田線「北千住」下車徒歩15分  
都バス・東武バス「千住四丁目」下車徒歩3分

各学習センターで、14センターのミニコミ紙をすべてご覧になれます。

