

登録No.	団体名	活動内容	代表者名	連絡者名	連絡先Eメール	対象となる会員	活動場所	活動日時	会費	会のPR	ホームページアドレス
0705	ヨーガ愛好会	ヨーガ、ストレッチ	渡真利 保子	渡真利 保子		成人 高齢者 その他(女性の方)	保塚地域学習センター	毎週 金曜日 午前10:00~11:30	入会金なし 月会費2,000円	深い腹式呼吸により、ふだん家庭では使わない体の筋肉や手足を伸ばして血液の循環を良くして病気の予防になるような運動をする。気軽にお願いいたします。	
0814	さわやかヨーガクラブ	ヨーガを通じて、健康を維持し会員相互の親睦を深める。	前田 薫	小田川 操		どなたでも	総合スポーツセンター	毎週 火曜日 午前	入会金1,000円 月会費3,000円	衰えてくる体力をどう保っていくか、ひとつのポーズでもその人の身体に合わせて無理なく行う。レッスン後の気持ちの良さを実感します。	
0816	ヨーガ同好会	ストレッチと呼吸法の体操	前 梢子	松橋 秀雄		成人	総合スポーツセンター(柔道場)	毎週 土曜日 午前	入会金1,000円 月会費2,500円	スポーツセンターの広い柔道場の畳の上で、ベテラン先生の指導の下、呼吸法・瞑想などと無理のないヨガのポーズで練習しています。	
0933	火曜ヨーガサークル	ヨーガ・真向法を通じて、柔らかい身体と感性を維持する。	水書 章雄	高橋 節子		成人	鹿浜地域学習センター	月3回 火曜日 午前・午後	入会金1,000円 月会費3,500円	ヨーガ、真向法を通じて、無理せず、気長に続けて、萎縮した神経をよみがえらせ、柔らかいからだと感性を取り戻しましょう！昭和63年から楽しくやっています。	
1010	保塚ヨーガサークル	ヨーガの練習	廣畑 貴美子	廣畑 喜美子		どなたでも 成人	保塚地域学習センター	毎週 金曜日 夜間	入会金1,000円 月会費3,500円	日々の生活では使われない体の動きをヨーガでしなやかに美しさを求めてみませんか！実年齢より5歳10歳と若々しく健康的になります。無理のない御自分の体に合わせた指導をしています。40代50代60代70代の方、ぜひお待ちしております。	
1324	ヨーガサークルよがのわ	ヨーガ	桑原 理子	桑原 理子		成人	竹の塚地域学習センター	毎週木曜日 午前	入会金なし 会費1,000円/回	たたみのお部屋でゆったりとヨーガ(健康体操)を楽しんでおります。興味のある方は、ぜひ遊びに来てください。私どものヨーガは、京都にありますヨーガ禅道友会になります。	
1405	ヨーガ同好会	ヨーガ	藤本 洋子	船橋 正男		成人	梅田地域学習センター レクホール	毎週金曜日 午前	入会金1,000円、 月会費3,500円	ゆらりゆらり！心身共に癒される楽しいサークルです。	