更新日：2025年1月29日

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署（担当課）	講師肩書き	講師名	対象
2490	人生100年講座～医療費節約のすすめ			昭和女子大学研究員、社会保障問題解決研究所	市村　のぼる	一般
3520	公的年金と個人年金	（公財）生命保険文化センター			生活情報室　講師派遣担当	一般
3540	セカンドライフと生命保険	（公財）生命保険文化センター			生活情報室　講師派遣担当	一般
3760	エンディングノート・後悔しない葬儀教室	溜屋近藤商店株式会社			山口とおる	一般、介護関係者等
4378	自宅で最期を迎えることとは	藤澤事務所		看護師、行政書士有資格者	藤澤　一馬	どなたでも

更新日：2025年1月29日

メニュー番号	タイトル	会社名	担当部署（担当課）	講師肩書き	講師名	対象
4880	介護予防講座	医療法人社団　苑田会　苑田会ニューリハビリテーション病院	リハビリテーション科　予防係	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士	苑田会　ニューリハビリテーション病院（連絡担当者：中村恒太）	一般、高齢者
5480	明るい終活セミナー			終活アドバイザー、ファイナンシャルプランナー	吉川　和世	（40才以上）一般・高齢者
5510	エンディングノート講座・終活セミナー	株式会社Living Proof		終活スタイルプランナー　介護福祉士	鈴木　治美	一般・高齢者
5740	手芸	㈱ケア21	東日本第1福祉事業部　関東デイサービス課	ヘルパー2級	藏根　恵利子	高齢者
6230	終活　家族じまい　実家じまい	一般社団法人LMN	営業部	営業本部長　終活カウンセラー2級	上原　隆英	一般、高齢者