

登録No.	団体名	活動内容	代表者名	連絡者名	連絡先Eメール	対象となる会員	活動場所	活動日時	会費	会のPR	ホームページアドレス
0397	ヤングシルバー体操会	シルバー世代の健康維持、増進健康体操	藤本 弘子	宮下 愛子		どなたでも	中央本町地域学習センター(体育館)	月4回 木曜日 午後1	入会金1,000円 月会費1,500円	今は60～80歳の方がストレッチ体操や小さなバランスボールを使ってトレーナーの先生の指導の元楽しく活動しています。20年以上続いているグループです。	
0692	なかよし体操クラブ	健康体操	平間 守男	平間 守男		成人	舎人地域学習センター	毎週 火曜日 午後1	入会金なし 月会費2,500円	無理のない健康体操	
0813	東京足立真向法会	真向法体操および健康体操	屋間 浩三郎	久野 マサ子		成人 高齢者	総合スポーツセンター(柔道場)	毎週 金曜日 午前	入会金2,000円 月会費1,000円	真向法体操の四つの動作を正しく修得する事および31動からなる健康体操を行う事により常に健康な体を維持できることを目標にする。また会員相互の親睦をはかるために春はバス旅行なども行います。明るく元気な楽しいサークル作りをめざして活動しています。	
1246	自彊術サークル	体操	相田 恵美子	藤田 妙子		どなたでも	佐野地域学習センター	月2回 月曜日	入会金なし 月会費1,000円	自彊術は105年の歴史を持つ健康体操です。全身の関節をくまなく動かすことで心身の調和をはかり、健康増進、生活習慣病の予防や改善が期待できます。誰でも無理なくできる健康体操です。自彊術で健康寿命を延ばしましょう！	
1370	さわやか会	健康体操(ストレッチ)	山崎 重子	山崎 重子		どなたでも	佐野地域学習センター(体育館)	毎週月曜日 午前	入会金1500円、月会費1000円	初心者でも大歓迎いたします。	