NO

外出用メモ						
日付	時間	外出先	移動手段	何をしたか	誰と	備考 同居者以外との接触・マスクの着用　など
（例） 5/1	10：00～正午	スーパー	自転車、１５分	買出し	一人	スーパーの店員３名・全員マスク着用

※1 日で何件か外出があった場合は段落を変えて記入してください

※コピーして使ってください