

登録No	大分類	小分類	団体名	活動内容	代表者名	連絡者名	連絡先Eメール	対象となる会員	活動場所	活動日時	会費	会のPR	ホームページアドレス
0687	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	フラヘブン	フラダンスレッスン	秋 寿子	和智 ヤチ子		どなたでも	舎人地域学習センター	月3回 第1・2・3火曜日 午後	入会金2,000円、月会費 月2回4,000円、月3回6,500円	Aloha! 私たちは常夏のハワイに思いを馳せ、素敵な先生の指導のもと、自らも癒されながら楽しく踊っています。アットホームなサークルなので、初めての方もお気軽に見学・体験にいらしてください。あなたも優雅に踊って癒しのひとときを楽しんでみませんか？	
0691	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	舎人フィットネス	エアロビクス	樋口 美雪	安念 あゆみ		成人	舎人地域学習センター	毎週 金曜日 午前	入会金1,000円 月会費3,000円	健康維持・増進のためエアロビクス(後半ストレッチ)を楽しむサークルです。初心者歓迎、無料体験で気軽に参加できます。お問い合わせください。メンバー募集中です。お待ちしております。	
0746	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	ブルメリア・フラ・サークル	フラダンス練習	萩原 紀子	萩原 紀子		どなたでも	新田地域学習センター	第2・4土曜日 午後1	入会金3,000円 月会費5,000円	「健康で笑顔のある楽しいフラダンス」をモットーにフラダンスやハワイの文化に親しみましょう。	
0903	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	ハイビスカス・フラ KH	フラダンス	斉藤 幸子	星野 理華		どなたでも	大谷田谷中住区センターか東和住区センター	木曜日 午後7時～9時(月2回)	入会金3,000円、月会費3,500円	心地よいハワイアンソングに乗って幅広い年齢層のメンバーで踊りを楽しんでいます。地域行事や施設訪問などボランティア活動にも参加。身心の健康、素敵な笑顔、新しい出会い、地域の絆を大切にしたい、そんな願いを共有していただける新メンバー、アロハの心で歓迎します。	http://www.hula-kanani.com
0959	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	ハーラウ カレア クー オ カ ラニ うきき	フラダンス	棚井 美代	松原 信子		成人	スイムスポーツセンター(小体育室)	毎週 木曜日 午後	入会金1,000円 月会費5,200円	フラダンスを楽しむところ！初心者の方大歓迎です。気軽にご参加下さい。	
1034	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	足立フォークダンス・サークル	フォークダンスの研究及び練習	村田 義昭	村田 義昭		どなたでも	千住スポーツ公園	毎週 木曜日 夜間	入会金なし 会費5,000円/年	家庭的雰囲気楽しんでおります。	
1197	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	レイキエシ伊興フラサークル	フラダンス	星野 妙子	星野 妙子		成人	伊興地域学習センター	月2回 月曜日 午前	入会金なし 月会費3,500円		
1245	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	カイオヒロア フラ	フラダンス	直井 好美	直井 好美		成人	佐野地域学習センター	毎週 金曜日 午前	入会金500円 会費3,900円	ハワイアンフラを学ぶ会です。フラとは全身で表現する手話のようなもの。当サークルはハワイの歴史や神話、美しい自然を優雅なハワイアンソングにあわせて表現する、ハワイの文化を楽しむ学んでいる会です。	
1261	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	サークルYURIKA	ラテンダンス	桐生 哲夫	桐生 哲夫		成人	竹の塚地域学習センター	毎週月曜日 夜間	入会金2,000円 会費1,000円/1回	指導の天野ユリカ先生はエムズダンスアカデミーに所属し、JBDPラテンA級です。ラテンダンスにつき、その基本を重視し、美しく踊れるように納得ゆくまで丁寧に教えてくれます。気軽に見学をどうぞ。	
1304	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	フラサークル olu olu	ご指導いただく先生のもとハワイ語で基礎を身につけハワイの伝統にも触れながら楽しくフラを踊るサークルとして活動します。	本間 光子	※センターを通して連絡		成人	鹿浜地域学習センター	毎月 第1・3・4月曜日 午後1	入会金500円 月会費4,000円	フラ活動を通じて日頃の運動不足も解消し、体も心もリフレッシュ！を目指し笑顔で楽しく踊って互いに親しみ合い、仲よく助け合い、協力して会員相互の親睦を深めていきます。	
1375	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	ハイビスカスフラKH	正統フラダンスを学び踊ることにより地域行事や施設訪問などボランティア活動参加と心身の健康づくり	斉藤 幸子	真栄城 真由美		どなたでも	東和地域学習センター	月2回 木曜日 夜間	入会金3,000円、月会費3,500円	区内で働くママたちで集まって始めたのが「ハイビスカスフラ」です。月2回地域学習センターで活動しています。心地よいハワイのリズムで体を動かし、シンプルな楽曲から高度な大作まで幅広いレパートリーで毎年多種ステージに挑戦し楽しんでいます。新メンバー募集中です。	
1414	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	NEW FIELD	ストリートダンス教室	横尾 忠司	横尾 純栄		どなたでも	地域学習センター	毎週火曜日 18:30～20:30	入会金なし、月会費3,630円	NEW FIELDは、小学生～大人向けのストリートダンス教室です。本物のダンスを通して子どもは自信を付け、大人はより健康に。そして何より楽しくカッコ良く！もちろん全くの未経験の方、大歓迎です。	
1427	健康体カづくり	エアロビ・ダンス	ゆき☆ZUMBA	ZUMBA	本庄 真妃	本庄 真妃		成人	伊興地域学習センター レクホール	第1、第3土曜日	入会金なし、月会費800円	インストラクターの指導のもと、フィットネスダンス・ZUMBAを楽しむサークルです。	