

登録№	大分類	小分類	団体名	活動内容	代表者名	連絡者名	連絡先Eメール	対象となる会員	活動場所	活動日時	会費	会のPR	ホームページアドレス
0039	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	千住太極拳同好会	気功、太極拳を通じて健康増進および精神の安定を図る	青山 法子	青山 法子		成人	千住スポーツ公園	月2回 第2・4火曜日 夜間	入会金なし 月会費2,000円	当同好会では太極拳と気功を学習しています。先生は中国でも研修されたキャリアがあり、指導力もすばらしく、とても丁寧に教えてくださいます。初めての方も一度見学にお出かけ下さい。	pakupakucaeruserise@yahoo.co.jp
0060	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	拳の会	太極拳の練習	高浜 比名江	高浜 比名江		どなたでも	スィムスポーツセンター(小体育室)	第2・4土曜日 午前	入会金1,000円 月会費3,000円	山崎光子先生の指導のもと、太極拳や健気功の練習をしています。ゆつりとした動作なので、どなたでもできると思っています。ご参加お待ちしております。	
0222	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	インテグラヨーガ	ヨーガ練習	須賀 弘子	須賀 弘子		成人 高齢者 その他	スィムスポーツセンター(小体育室)	毎週 金曜日 午後	入会金1,000円 月会費2,500円	初心者でも大歓迎です。気軽にプレーできるのでぜひご参加ください。	
0244	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	足立太極拳クラブ	太極拳を通じて健康増進を図る	仲俣 良昭	篠木 澄江		どなたでも	中央本町地域学習センター(体育館)	月4回 土曜日 午前	入会金3,000円 月会費3,000円	スリムになりたい方、腰痛の防止に、と思う方は非参加を。1時間30分と短い時間ですが、心地よい汗をながしてみませんか。家庭的雰囲気の中で、健康増進に、身体に良いことをしてみよう。一人でも大歓迎です。参加をお待ちしております。	
0270	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	太極拳MOMO	太極拳、健身気功	上手 邦子	上手 邦子		どなたでも	青少年センター	毎週 木曜日 午前10時～11時30分	入会金3,000円 月会費4,000円	ゆつりとした流れの太極拳と、自分自身での呼吸とツボの刺激で健康になって行く練習を通して、今ある命を心尽くして楽しむをモットーに癒されるクラブ作りをしています。どうぞどなたさまでも一度遊びにいらして下さい。	
0521	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	Gu太極拳クラブ	(大人)太極拳・健身気功、(子ども)カンフー・太極拳	河口 千津子	河口 千津子		どなたでも	足立区立第十中学校 体育館(西新井駅3分)又はギャラリー テレホール	月3回 日曜日 午後6時30分～8時 又は 午後5時～7時(ギャラリー使用時)	入会金2,000円、月会費4,000円	心身の健康づくりを目的とし、どなたでも安心して参加出来るクラブ作りをめざしています。気軽に体験にきませんか?明るい仲間がお待ちしております。指導員 赤澤知香先生 子供指導員 赤澤依美先生	
0630	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	江北ピースクラブ	太極拳の練習	加藤 大地	竹田 美江	umedakichi@gmail.com	成人 高齢者	江北地域学習センター(体育館)	月3回 月曜日 午後1	入会金1,000円 月会費3,000円	太極拳は年齢を問わず、生涯楽しめるスポーツです。ストレッチをしたり、24式太極拳・32式動を練習しています。初心者の方も親切にコーチ致します。一緒に始めませんか。	
0705	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	ヨーガ愛好会	ヨーガ、ストレッチ	野呂 ふみ糸	野呂 ふみ糸		成人 高齢者 その他(女性の方)	保塚地域学習センター	毎週 金曜日 午前	入会金1,000円 月会費2,000円	深い腹式呼吸により、ふだん家庭では使われない体の筋肉や手足を伸ばして血液の循環を良くして病気の予防になるような運動をする。また四季の花を見て楽しい食事やお話をしながら会員相互の親睦を深めています。気軽においでください。お待ちしております。	
0785	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	ふれあいヨーガ	ヨーガ	岩田 裕子	有本 敦子		どなたでも	鹿浜地域学習センター	月4回 火曜日 夜間	入会金1,000円 月会費3,000円	無理をせず、自分のペースを保ち継続していきたいよう	
0814	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	さわやかヨーガクラブ	ヨーガを通じて、健康を維持し会員相互の親睦を深める。	前田 薫	前田 薫		どなたでも	総合スポーツセンター	毎週 火曜日 午前	入会金1,000円 月会費2,000円	養えてくる体力をどう保っていくか、ひとつのポーズでもその人の身体に合わせて無理なく行う。レッスンの気持ちの良さを実感します。	
0816	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	ヨーガ同好会	ストレッチと呼吸法の体験	前 梢子	相良 照美		成人	総合スポーツセンター(柔道場)	毎週 土曜日 午前	入会金1,000円 月会費2,000円	スポーツセンターの広い柔道場の畳の上で、ベテラン先生の指導の下、呼吸法・瞑想などと無理のないヨーガのポーズで練習しています。	
0837	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	太極拳を学ぶ会	太極拳	小川 園子	小川 園子		どなたでも 成人・高齢者	千住スポーツ公園	毎週 火曜日 午後1時～3時	入会金5,000円 会費4,000円	太極拳の型だけでなく、気を流す練習・理論講義【中国の太極拳を原典で各月、練功十八法(中国の健康医療体操)を行います。また、クラス別(初級～上級)で指導いたします。	
0933	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	火曜ヨーガサークル	ヨーガ・真向法を通じ、柔らかい身体と感性を維持する。	水書 章雄	金子 初枝		成人	鹿浜地域学習センター	月3回 火曜日 午前・午後	入会金1,000円 月会費2,500円	ヨーガ・真向法を通じて、無理せず、気長に続けて、萎縮した神経をよみがえらせ、柔らかいからだ感性を取り戻しましょう!昭和63年から楽しくやっています。	
1010	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	保塚ヨーガサークル	ヨーガの練習	加藤 かわ子	加藤 かわ子		どなたでも 成人	保塚地域学習センター	毎週 金曜日 夜間	入会金1,000円 月会費3,500円	日々の生活では使われない体の動きをヨーガでしなやかに美しさを求めてみませんか!実年齢より5歳10歳と若々しく健康的になります。無理のない即自分の体に合わせた指導をしています。40代50代60代70代の方、ぜひお待ちしております。	
1224	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	さかえ気功会	気功	田中 清夫	羽深 和男		成人 高齢者	舎人地域学習センター	月2回 第1・3金曜日 午前	入会金なし 会費1,000円		
1271	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	太極拳サークル	太極拳の練習を通じて技術向上を目指すとともに健康増進	池田 ハルエ	池田 ハルエ		どなたでも	東和地域学習センター	月4回 水曜日 午前	入会金100円 月会費3,000円	太極拳を通じて、会員の健康増進、体力の維持、向上をはかっています。また会員相互の親睦・交流をしています。初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。	
1324	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	ヨーガサークルよがのわ	ヨーガ	桑原 理子	桑原 理子		成人	竹の塚地域学習センター	毎週火曜日 午前	入会金なし 月会費2,700円	たみのお部屋でゆつりとしたヨーガ(健康体操)を楽しんでおります。興味のある方は、ぜひ遊びに来て下さい。私どものヨーガは、京都にありますヨーガ禅道友会になります。	
1405	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	ヨーガ同好会	ヨーガ	桜庭 昭子	桜庭 昭子		成人	梅田地域学習センター レクホール	毎週木曜日 午前	入会金1,000円、月会費2,000円、その他会費3カ月で2,000円	ゆらりゆらり!心身に癒される楽しいサークルです。	
1422	健康体カづくり	太極拳・ヨーガ等	剣の会	太極剣	中田 永次	中田 永次		成人、高齢者	鹿浜地域学習センター	第1・3・4水曜日	入会金なし、月会費1,100円	太極剣の練習をしています。興味のある方は参加をお待ちします。	