

登録No.	大分類	小分類	団体名	活動内容	代表者名	連絡者名	連絡先Eメール	対象となる会員	活動場所	活動日時	会費	会のPR	ホームページアドレス
1043	健康体カづくり	その他健康体カづくり	アクア水理会	水中ウォーキング	堂本 洋子	山根 洋子		成人	千住温水プール	毎週 水曜日 午後	入会金なし、月会費3,000円	自己責ではなく、プロの指導で楽しく心も身体もリフレッシュ!! 全身運動で疲労・雑音・清涼リフレッシュ解消、無難なく楽しみながら自分の身体は自分で進みましょう。	
1113	健康体カづくり	その他健康体カづくり	あだちシニア大学	介護予防と体力と意欲向上	金本 誠	山崎 秀夫	suratokun@yahoo.co.jp	成人、高齢者	竹の塚保健センター・総合スポーツセンター(体育館)	第1・3金曜日9時30分～11時30分、第3火曜日12時30分～3時	入会金なし、会費2,000円/年	会員相互の親睦、健康維持向上を図り、その活動を通じ地域コミュニティ作りとして、介護予防と体力・意欲向上のため、月3回程度の活動を行っています。※吹き矢・ファミリーテニス・産学を行い、季節ごと花見等の散策、食事会など。	
1213	健康体カづくり	その他健康体カづくり	健寿会	文化・健康長寿を楽しむ学ぶ男達	安江 武夫	清水 洋司		高齢者、その他(男の集団)	足立保健所及び東京周辺	毎月の第2月曜日と第4火曜日	入会金なし、会費2,000円	シニア時代を生きる会員相互の親睦を図り、健康と文化に関心を持ち、自己啓発等を目的に学習、野外活動と毎月2回行っています。興味のある男性(60歳位から)はご連絡下さい。	
1233	健康体カづくり	その他健康体カづくり	ミッフィー	親子体操	大谷 桃子	大谷 桃子		首の座った赤ちゃん～未就園児の親子	新田地域学習センター	第2・4水曜日	入会金1,000円 会費1,000円/1回	おやこ体操で楽しくお子様の心と体を育てましょう。ママの運動不足も解消できるほか先生やママたちとおしゃべりも楽しい。情報交換の場としてもご利用いただけます。講師は親子体操指導歴20年以上の女性の先生です。	
1266	健康体カづくり	その他健康体カづくり	西竹ノ塚スポーツウェルネス吹矢同好会	スポーツウェルネス吹矢	平澤 義征	平澤 義征		成人	伊興地域学習センター	月4回 水曜日 午後1	入会金なし、会費2,000円	楽しみながら健康に、みんな仲良く親睦と技術の向上を目指しています。見学・体験いつでもどうぞ。	
1389	健康体カづくり	その他健康体カづくり	ブローダーツクラブ東和	健康寿命を延す為にスポーツウェルネス吹矢	小椋 正太郎	久保 久美子		成人、高齢者	東和地域学習センター レクルーム	毎週火曜日 午前中	入会金なし、月会費1,000円	明るく、健康で楽しく、誰でも出来るスポーツを心掛けています。地域の皆様にも少しくもお役に立てればと思っています。	
1401	健康体カづくり	その他健康体カづくり	かるがもの会	体力の維持と健康増進	菅原 やよえ	吉川 静子		どなたでも、成人、高齢者	千住温水プール	原則毎週金曜日 月3回1時間	入会金なし、月会費水泳3,000円、水中ウォーキング2,000円	本会は創立平成14年4月16年継続している水中ウォーキング水泳を行っています。体力の維持増進泳力の向上を目標としています。が、ホレホレ精神でゆっくりに楽しくやっているとサークルです。ホレホレとはスワフリ語でゆっくりに楽しくという意味です。	
1402	健康体カづくり	その他健康体カづくり	ダーツ足立鹿浜支部フェニックスFC	スポーツウェルネス吹矢で健康増進	鶴田 敬三	鶴田 敬三	oriann1015@gmail.com	成人、高齢者	鹿浜地域学習センター	毎週月曜日9:00～12:00、毎週水・土曜日12:30～15:00	入会金1,000円、月会費1,000円、その他各種日の会費	スポーツ吹矢を通して健康増進と親睦を図り各団体の大会参加をしています。又、いちいちクラブとしてのイベントを開催し楽しく一年を過ごす事ができます。入会をお待ちしています。	