

メニュー番号	担当部署（担当課）	タイトル	講師肩書き	講師名	電話番号	mail	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
1010	政策経営課	足立区の現状と課題		政策経営担当係長	3880-5811	seisaku@city.adachi.tokyo.jp	中学生以上		1 数字で見る足立区の現状（15分） (1)位置、面積、人口 (2)農家数と事業所数、町会・自治会加入率 (3)公園、道路、下水道、交通網、大学と文化芸術施設、公営住宅 (4)犯罪件数 2 財政状況からみる足立区の現状（15分） (1)予算の年度別推移 (2)区債、積立金の状況 (3)職員数の推移 3 重点プロジェクト（20分） (1)重点プロジェクトとは (2)「ひと」「らし」「まち」施策と「行財政」施策	通年	区内		会場の状況によっては、PCとプロジェクターを使用し説明することもできます。
1020	政策経営課	区政を変える ～行政評価～		政策経営担当係長	3880-5811	seisaku@city.adachi.tokyo.jp	中学生以上		1 行政評価の背景（10分） 2 行政評価の基本的な考え方（20分） 3 足立区の取り組み（20分）	通年	区内		
1030	シティブロモーション課	おいしいチラシの作り方 ～構成とデザイン～		プロモーション係 加美山	3880-5803	city-pro@city.adachi.tokyo.jp	一般		1 あいさつ・受講者自己紹介（25分） 受講目的など 2 チラシの構成（40分） チラシの目的・アイキャッチ（コピー・ビジュアル）・情報の整理 3 チラシのデザイン（30分） 素材・レイアウト 4 ラフの作成（60分） 実習① ラフの発表（20分） 6 おわりに（5分）	通年	区内		学習者の希望により、講座の時間や内容を調整できます。（MS/パワーポイントを使っ てのチラシ作成など）
1050	区政情報課	情報公開・個人情報保護制度のしくみ		情報公開 岩田・日下・喜多	3880-5225	kusei@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも		1 はじめに(10分) (1)挨拶 (2)個人情報とはなにか (3)情報公開とはなにか 2 情報公開制度(20分) (1)情報公開制度の意義 (2)情報公開と情報提供 (3)足立区の情報公開制度 3 個人情報保護制度(20分) (1)個人情報保護の意義 (2)個人情報保護の背景 (3)足立区の個人情報保護制度 4 質疑とまとめ（10分）	通年	区内		
1060	危機管理部危機管理課	カルト宗教から身を守るために		反社会的勢力対策担当 黒河内	3880-5838	kikkanni@city.adachi.tokyo.jp	高校生・一般		1 あいさつ(5分) 2 区内のカルト団体の現状(10分) 3 勧誘の方法(手法)(15分) 4 オウム真理教の現状(15分) 5 足立区の対応について(10分) 6 おわりに(5分)	通年	区内		
1070	危機管理部危機管理課	ビューティフル・ウィンドウズ運動推進講座		生活安全推進担当 海老澤 危機管理担当 岩田	3880-5838	kikkanni@city.adachi.tokyo.jp	一般		1 あいさつ(5分) 2 ビューティフル・ウィンドウズ運動について(10分) 3 区内の犯罪発生状況について(15分) 4 防犯対策(自転車盗対策など)について(15分) 5 おわりに(5分)	8～9月、1～3月	区内		学習者の希望により、講座の時間や内容を調整できます。
1080	災害対策課	災害に備えて(地震・水害)		災害対策係	3880-5836	saitai@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも		1 足立区の被害想定(10分) 2 家庭での備え(10分) 3 区と地域の取り組み(10分) 4 防災DVD上映(20分) 5 質疑応答ほか(10分)	通年（要事前相談）	区内		学習者の希望により、講座の時間や内容を調整できます。
1090	災害対策課	防災センターの業務		施設管理係 中島、山口	3880-5837	saitai@city.adachi.tokyo.jp	小学生以上		防災センターの見学・説明(10分)	通年（10月から11月は繁忙期のため実施不可）	防災センター		足立区役所での見学となります。
1120	環境政策課	環境のことを考えよう～わたしたちができること～ 旧あなたの暮らしが地球を救う <エコライフ>		環境事業係 早川	3880-5935	kankyoseisaku@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも		【一例】 1 はじめに 2 地球環境の現状と課題 (1)地球温暖化 (2)廃棄物と資源の循環 (3)生物多様性の保全 3 身近な実践 (1)エネルギーをへらす (2)エネルギーをつくる (3)ごみをへらす (4)資源を循環する (5)自然と共生する 4 区の取り組み (1)足立区の現状と課題 (2)区のイベントや各種補助金等	通年	区内		ご利用の目的に応じて、講座の内容・時間配分などを変更いたします。お気軽にご相談ください。

1130	ごみ減量推進課	資源回収とリサイクル		資源回収について 1 行政回収 (1) 百箱 (2) びん・缶 (3) ペットボトル 2 集団回収 リサイクルについて 1 リデュース、リユース、リサイクル(3R) 2 燃やさないごみの資源化 3 粗大ごみの資源化	3880-5813	kankyo-gomigen@city.adachi.tokyo.jp	小学4年生以上		通年	区内	ごみやリサイクルに関することは何でもご相談ください。
1150	こころからだの健康づくり課	子どもの頃からの生活習慣病予防	こころからだの健康づくり課 田口	3880-5433	kenkou@city.adachi.tokyo.jp	小学生(5年生以上)・中学生・高校生・子を持つ保護者		1 はじめに(5分) 足立区の健康実態を伝えながら、講座のねらいと目的を説明 2 一日の生活を振り返る(10分) 起床時間、食事時間、食事内容、おやつ時間、おやつ内容、就寝時間等 3 生活習慣病とは(15分) 様々な生活習慣病 増えている糖尿病 4 話し合い(15分) 私たちは大人になった時、生活習慣病にならないかな？ 5 おわりに(5分)	通年	区内	
1160	こころからだの健康づくり課	「健康あだち21」小・中学生、高校生 喫煙防止教室	こころからだの健康づくり課 田口	3880-5433	kenkou@city.adachi.tokyo.jp	小学生(4年生以上)・中学生・高校生		1 はじめに(10分) (1) あいさつ (2) 導入 たばこを吸っている人ってどう見えますか？ たばこを吸ってみたいと思ったことがありますか？ 2 DVD「健康な未来を決めるのは、あなた」(15分) 3 DVDを見た感想(5分) 4 たばこの害のクイズや、喫煙を誘われた時の断り方のロールプレイング(10分) 5 おわりに(5分) 未成年のたばこは特に有害なので絶対に吸うのはやめましょう (対象により、教材や内容の変更あり)(合計45分を予定)	通年	区内	
1180	こころからだの健康づくり課	地域ぐるみで進めよう糖尿病予防	こころからだの健康づくり課 田口	3880-5433	kenkou@city.adachi.tokyo.jp	50代以下		1 はじめに(5分) 足立区の健康実態を伝えながら講座のねらいと目的を説明 2 あなたは大丈夫？かくれ糖尿病(10分) 健診結果があれば、その見方について メタボリックシンドロームについて 糖尿病予備群についての説明 3 振り返ってみよう生活習慣(20分) 生活・食生活などを振り返る 運動量・食事など問題点の発見 4 話し合い(20分) 自分の生活習慣を振り返り、みんなで話し合いながら、すぐに実行できることを話し合う 5 おわりに(5分)	通年	区内	
1190	高齢福祉課	介護保険外の高齢者サービス ～介護保険以外のサービスをお話します～	在宅支援係	3880-5257	k-service@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも		1 介護保険外高齢者サービスのあらし (40分) 2 利用手続きは？ (10分) 3 質疑応答 (10分)	通年	区内	
1200	介護保険課	介護保険サービスを賢く使おう！ ～介護保険の疑問に答えます～	介護保険課職員(担当・介護保険係長)	3880-5887	kaigo@city.adachi.tokyo.jp	中学生以上		1 介護保険制度とは？ (10分) 2 介護が必要になったら手続きはどうするの？ (10分) 3 どのようなサービスがあるの？ (20分) 4 保険料と介護サービス費用のめやすは？ (10分) 5 質疑応答 (10分)	5～2月	区内	
1230	絆づくり担当課	孤立ゼロプロジェクトの概要について	事業調整担当	3880-5184	kizunadukuri@city.adachi.tokyo.jp	中学生以上		1 足立区が孤立対策に取り組む背景 (10分) 2 孤立ゼロプロジェクト推進に関する条例 (10分) 3 孤立ゼロプロジェクトにおける区・区民・関係機関との役割分担 (10分) 4 絆のあんしんネットワーク (10分) 5 質疑とまとめ (20分)	通年	区内	
1280	区民参画推進課	足立区の男女共同参画	男女共同参画推進係	3880-5222	danjo@city.adachi.tokyo.jp	区内の事業所、学習団体、ボランティア団体、町会・自治会、PTA、幼稚園・保育園など		男女共同参画に関するテーマについて、申込者が選んだテーマに合わせて講師を派遣します。 ・申込期間：4月～9月。申込は開催日の3か月前まで ・年度利用は1団体1回のみ。 ・講師謝礼は区が負担。 ・当日までの準備・当日の講座運営は申込者が行ってください。  テーマ例：ワーク・ライフ・バランス、DV、男女共同参画の視点からの災害対策、LGBTなど ※趣味、教養、娯楽、スポーツ等に関するものは不可。  詳しくは、お問い合わせください。	通年	区内(会場は申込者が用意して下さい)	

1300	教育政策課	足立の教育		教育政策 担当係長	3880-5962	k-seisaku@city.adachi.tokyo.jp	小学4年生以上	1 はじめに (3分) 2 教育委員会のあらまし (15分) 委員会の制度 委員会活動 など 3 足立区の教育 (10分) 教育目標 基本方針 教育費予算 など 4 教育委員会事務局の仕事 (30分) 各課の事務の紹介 5 まとめ (2分)	通年	区内	
1340	子ども政策課	足立の子育て支援あれこれ		子ども施策推進担当係長	3880-5445 3731	kosodate@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも	1 はじめに・利用者が必要なサービスを必要な時に選択できるように 2 足立区の子育て支援について 3 子育て支援事業(東京都子育て応援とうきょうバスポート・幼児教育あれこれ・あだちマイ保育園事業) 4 就学前に心がけたい基本的生活習慣など 5 質疑応答	通年	区内	
1370	産業政策課 消費者センター	悪質商法はあなたを狙っています!!被害にあわないために		講師名-消費生活相談員、担当者-鈴木	3880-5385	sho-cen@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも	1 はじめに (5分) 講座のねらいと目的を説明2 消費者を狙う悪質商法の手口 (20分) <例> (1)電話勧誘販売 (2)アポイントメントセールス (3)キャッチセールス (4)マルチ商法 (5)訪問販売 (6)催眠商法 (7)インターネットオークション 3 体験してみましょう (10分) (1)ロールプレイング(寸劇) 4 被害にあってしまったら (10分) (1)クーリング・オフ制度 5 被害にあわないために (10分) (1)上手な断り方 6 質疑応答 (5分)	通年	区内	小中高生・若者・一般・高齢者・事業所等(高齢者の見守り)向けに、それぞれ講座内容をアレンジします。
1410	郷土博物館	博物館へ行こう くさまざまな博物館と楽しい博物館巡りのすすめ		郷土博物館 学芸員	03-3620-9393	hakubutsukan@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも	1 はじめに(導入) (10分) 「あなたの博物館体験は？」 2 博物館にはどんな種類があるの? (20分) 種類と目的 3 博物館はどんな事業をしているの? (20分) 展示・講座・情報の入手方法4 東京の博物館へ行こう (15分) 23区の博物館のご紹介	通年	区内	事前に実施希望日等をご相談ください。
1440	選挙管理委員会事務局	選挙出前授業		担当者 田端	3880-5581	senkyo@city.adachi.tokyo.jp	中学生以上	1 はじめに (3分) (1)講座内容の説明 2 選挙のはなし (15分) (1)選挙制度 (2)選挙の歴史 3 投票率の現状 (1)啓発活動について 4 模擬投票(45分) (1)流れの説明 (2)候補者演説 (3)模擬投票 (4)開票、結果発表 5 質疑応答 (5分) 6 閉会の挨拶 (2分) 7 閉会のあいさつ (2分)	通年(選挙前3ヶ月、選挙後1ヶ月を除く)	区内	
1460	区議会事務局	わたしたちと区議会(区議会の概要)		調査係 蜂谷	3880-5996	gi-kyoku@city.adachi.tokyo.jp	小学6年生以上	1 はじめに (3分) (1)講座内容の説明 2 区議会はどんなところか? (15分) (1)区議会の役割 (2)区議会議員 (3)区議会と区長 (4)議長と副議長 (5)党派 3 区議会はどんな仕事をするのか? (15分) (1)議決 (2)選挙・選任・同意 (3)区政の調査と監査 (4)意見書・要望書の提出と決議 (5)請願・陳情の審査 4 会議はどう進められるのか? (15分) (1)定例会と臨時会 (2)本会議 (3)委員会 5 議会活動を知るためには? (10分) (1)傍聴 (2)区議会だより (3)区議会ホームページ (4)その他の方法 6 閉会のあいさつ (2分)	通年(定例会、臨時会期間中を除く)	区内	
1400	子どもの貧困対策担当課	子どもの貧困		子どもの貧困対策担当 小原、小林	3880-5717	k-hinkon@city.adachi.tokyo.jp	高校生・一般	1 あいさつ(5分) 2 子どもの貧困について(15分) 3 足立区の子どもの貧困対策について(25分) 4 質疑応答(15分)	通年	区内	学習者の希望により、講座の時間や内容を調整することができます。

1500	こども支援センターげんき こども家庭支援課	いっしょに考える『児童虐待』		こども家庭支援課長 ほか（事 業係 木田 様）	3882-2863	kodomo- genki@city.adachi.tokyo.jp	どなたでも(学 校・幼稚園・保 育園の保護者 会、地域や企業 などでの研修会 等)	一般区民向 けの内容です	1 児童虐待の現状 (1)児童虐待の基礎知識 (2)しつけと虐待の違い (3)児童虐待にかかる統計 2 子どもを優しく育てるために～愛の贈り物作戦～ (1)子育てに体罰や暴言を使わない (2)子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない (3)爆発寸前のイライラをクールダウン (4)親自身がSOSを出そう (5)子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援 ※時間の目安 20分～90分	通年	区内		ご希望される時間に合わせて説明内容を調整します。
1510	都市建設部ユニバーサルデザイン担当課	みんなでつくりよう！ユニバーサルデザインのまち	ユニバーサルデザイン担当課長	安岡 毅 他(都市計画課ユニバーサルデザイン担当 白勢)	3880-5768	tosi@city.adachi.tokyo.jp	小学5年生程度		1 ユニバーサルデザインのまちとは？（3分） 2 いろいろな人のまちの中で困ったこと（10分） 3 困ったことを解決するまちの中の工夫（20分） 4 ところづかいの事例（7分） 5 かたちの工夫とところづかい（4分） 6 まとめ（1分）	応相談	区内	なし	パワーポイント等をスクリーンに映しながら行います。