

メニュー番号	ジャンル	種目	タイトル	会社名	担当部署(担当職)	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2360	芸術文化	お茶・お花	草月流いけばな			草月流1級師範理事	飯島 青珀	どなたでも、子ども、成人、高齢者	入門～上級	高島屋で開催される草月展に、毎年出品しています。足立区華道茶道協会の理事として活動し、東京都の華道展、足立区の文化祭にも毎年出品しています。自作花器作り、野外研修にも出掛け、会員との交流を図っている。特別養護老人ホーム伊興園にて指導。自宅、四谷プラザFのいけばな教室をはじめ、加賀住区センター、伊興住区センター、華道教室を指導。	月・火・土曜日:午後1時～3時、相談による	どこでも	指導料1,000円/回	日程、内容などは事前に打ち合わせいたします。
2400	芸術文化	その他	囲碁に親しむ。上達のための指導。			日本棋院普及指導員、高校囲碁連盟学校囲碁普及指導員、免状六段	池下 千歳	中学生～中学生	初段前後	入門の方は、本気で学びたい方のみ。経験者の方には棋力の向上を目指して、高度なテクニックも指導。元、院生。優勝経験多数。正しいアドバイスが出来るので、安心して受講してみてください。宋光復九段門下。	相談による	相談	指導料5,000円～/時間(応相談)	
2530	芸術文化	楽器演奏	尺八のおけいこ			・平成元年 琴古流尺八師範を山口五郎先生から受ける(主に外曲)・平成十六年 吹簾尺八道師範を三浦龍敢先生から受ける(本曲)・平成九年から尺八製管技術を三浦先生から受けている	伊藤 博幸	中学生男女	入門～初級	1. はじめに 今の日本人は日本文化への関心が薄い。欧米人は日本文化を学ぼうと大勢来日している。日本文化は日本人の精神構造の根幹の一つとして、日本人を形造ってきた。今、関心を示さないままでは良いはずはない。教育関係の方々、将来ある学生に日本文化と触れあう場を多く設けてほしい。私は尺八音楽文化を伝えていきたい。 2. 学習事項の内容とながれ 1) 尺八の簡単な歴史 2) 尺八の各部の名称と扱い方 ・名称・保管・扱い方 3) 音を出す ・姿勢と構え方 ・唇の作り方 ・吹き方 4) 一言ごとの練習(尺八の基本の音) 5) 連続音の練習 6) 以降は別途順を追って、新たな音、曲に入っていく	相談による	相談による	不要 ただし、学習者が使用する尺八(八寸管)、付属品(唇口キャップ等)の購入方法及び教科書については、電話で連絡してこられた方に説明します。	尺八を習うにあたっての心掛けなければならない事、守らなければならない事については、おけいこ初日にお話しします。平成30年、秋の叙勲で瑞宝単光章を贈る。講座については足立区以外の学校であっても公立私立の別なくお受けします。
2600	芸術文化	お茶・お花	生花・アレンジメント・プリザーブドフラワー			古流松藤斎正教授取得、FA協会アレンジメント取得、IFA協会プリザーブドフラワー取得	上原 浩美	どなたでも	入門～(とにかく楽しくがモットー)	初めての人でも出来るようにお花に親しんでもらえるように	相談による	相談による	応相談	
2620	芸術文化	お茶・お花	フラワーアレンジメント(生花 プリザーブドフラワー)			NPO法人日本フラワーデザイン推進協会認定インストラクター、フラワーアレンジメント講師、プリザーブドフラワー講師	梅原 千恵	どなたでも	入門～上級	お花を見たり触れたりすることで、人は笑顔になり元気に、幸せな気持ちになれます。私は、お花を見ると心がほわっとやわらかくなり、笑顔になれます。皆さんと一緒ににお花に触れ、楽しんでみませんか？フラワーアレンジメントを800円くらいから楽しんでもらえます。小さな子供達や、ご高齢の方々、高齢者施設では、ブードルのアレンジメントも人気です。PTA活動、町会の集まり、仲間同志	相談による	相談による	指導料相談、経費 実費(お花代800円～/人)、交通費 実費	
2750	芸術文化	絵画	はがき絵				大槻 久美子	成人、高齢者	入門～中級	日本画の技法を用いて、季節の花、草、行事などを絵にして、ハガキに描いています。簡単に描けますので普段、目にしている花々が新鮮に感じられ楽しいですよ！まずは体験いらして下さい。	相談による	どこでも	指導料3,980円/2時間1回、交通費1,020円	
2780	芸術文化	工芸	木目込人形の製作			真多呂人形教授、雅号「真菜和」授与(平成9年6月)	小笠原和子	どなたでも(小学生以上)	初心者～中級～上級	35年余りにわたる人形製作と指導の経験を通し手作りの楽しさ喜びを実感しております。初歩から丁寧に指導いたしますので不安なくお作りいただけます。羅人形五月人形はじめ古典から現代物までお好きな物にチャレンジ出来ます。入会は随時受付です。また、短期の講習会も受付けております。例えば、御殿まじり講習会(初心者向き)3回で6時間、干支人形講習会3回で8時間等ご相談によりお好みの材料で制作していただけます。ご連絡ください。	月・水曜日 午前10時～午後4時(相談による、1回2時間)	自宅及び地域学習センター他	指導料3,000円/2回、交通費(自費)	教材費3500円～
2800	芸術文化	お茶・お花	お茶は魔法の飲み物 ～日本茶を知ろう～			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学4年生～大学生		1 自己紹介 2 いろいろなお茶に触れる(玉露、煎茶、ほうじ茶、玄米茶、ペットボトルお茶)においをかいてみる、触ってみる(飲んでみよう) 3 なぜいろいろなお茶があるのか(学年により内容の度合いを変えます) 栽培、製造について お茶の種類を学ぶ 4 日本茶の淹れ方(デモンストレーション) 5 グループに分かれて日本茶を淹れてみる 6 試飲 淹れた後の急須の中の茶葉の観察、味の確認 7 「2煎目」、「3煎目」のお茶の淹れ方を体験 8 茶袋の試飲、茶の成分についての話 ※こちらの内容は、90分授業用です。短い時間の時は内容が違ってきます。	通年(要相談)	区内	茶葉代 目安 小中学校1クラス程度で2,000円位、道具配送代(授業の場合は要相談)	茶葉代・配送代についてはご相談ください。
2810	芸術文化	お茶・お花	マイ・ペットボトル茶をつくらう!			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学1年生～大学生		1 自己紹介 2 様々なペットボトル茶を知る いくつかのペットボトル茶を試飲し、違いを感じる 3 お茶に触れてみる(茶葉) 4 どのような味のお茶にするか、ネーミングやラベルのデザインを考える 5 実習 6 成分・効果効果についての学習 7 試飲	通年(要相談)	区内	茶葉代と水代(1人100円程度)参加人数により費用が多少変わります。現地までの交通費実費。	・日時については、不可能な日もあります。が、1～2ヶ月前にご連絡いただければ自由な時間をお取りいたします。45名以上よりアシスタントを1名追加します。

2830	芸術文化	お茶・お花	ティーパーティーを開きませんか？			日本茶インストラクター	奥村 恵子	どなたでも		日本茶でパーティーを開くコツ(茶器・茶葉の用意の仕方)テーブルコーディネートの方法を学びます。 茶種別による淹れ方のコツ 保存方法・買ひ方、戴きのお茶をおいしく淹れるコツ等を含む	通年(要相談)	区内	茶葉代(講習内容により異なる)、道具配送料、交通費実費	茶葉代、道具配送料については、ご相談ください。
2850	芸術文化	お茶・お花	お茶の鑑定を体験しよう			日本茶インストラクター	奥村 恵子	中学生以上		1 あいさつ(5分) 2 日本茶の栽培・製造(5分) 3 日本茶の品質(10分) 4 鑑定方法(10分) 5 鑑定体験(30分・参加人数により異なる) 6 鑑定体験を基に、お茶を淹れてみる、試飲(15分・参加人数により異なる) 7 まとめ (10分)	通年(要相談)	区内	資料茶(参加人数により変動:要相談)、道具の配送費、交通費実費	資料茶、配送費についてはご相談ください。
2880	芸術文化	お茶・お花	宗へん流茶道指導、和敬清寂を基本とした、すっきり、宗へん流を指導			宗へん流茶道 着付け(ハクビ)	落合宗伊	どなたでも・子供～高齢者(男性も)	入門～上級(希望に応じます)	私は、宗へん流の師範代の資格を持つ師に学び、師より独立の許しを得て地元足立区で宗へん流の良き、「きりとした、丁寧な」煎茶を地域の方に私から身近に寄り多くの方々へ茶道を楽しんでいただきたいと思い小学校、中学校、学習センターでの講師をいたしております。楽しいおいしいお茶を一緒に、H24年より、地域学習センターにてサークルを指導。現在会員10名、臨時募集集中です。初めての初心者より、基本から教えておりますので、何もわからなくて思っている方もどうぞいらしてくださいませ。現在、花保小の開かれた学校協議会の行事、花保中クラブ活動等で指導しています。	相談による(土・日も都合により可) 9:00～18:00	自宅、区の施設(地域学習センター、住区センター、町会の施設等)	指導料1,000円～/回(月2回)、経費・交通費(指導内容により変更もある)	
2900	芸術文化	書道	かな書道			全日本書道連盟師範、かな書道の「正業会」総務理事、読売書法会幹事、瑞雲書道会理事、足立書道連盟常任理事	柿澤玉洋(雅号)	成人、児童生徒	入門～中級	主にな書道を基礎から指導(希望者には漢字や家用書道も指導)。練習が進めば色紙等に短歌や俳句、詩などを書きます。題書雑誌に出品し、段・級の取得もできます。展覧会出品も積極的に行っております。	月曜日、午前11時～午後7時(相談による)	指導者指定場所(書塾・足立区目/出町10-9清水方 03-3870-1416)	指導料3,000円(成人初級)、経費(競書雑誌代等)	
3130	芸術文化	工芸	布夢彩画(布絵)			布夢彩画講師免許取得	後藤ゆき子	シニア	入門～初級	10年以上前に布夢彩画という絵を見て感動し、五十嵐幸子先生に出会い講師の資格を取得しました。季節の花・野菜などを古布の持つ独特の世界で絵にしていくことは本当に楽しいです。	午後1時～ 通年(平日)	各住区センター	3,000円/人 材料費込み お道具材料 初回のみハサミセット実費負担	
3220	芸術文化	書道	書道			日本書学院理事、足立区書道連盟副理事長、心和社会理事、如草書道会主宰、毎日展入選	坂野 如草	幼児、小学生、中学生、一般、高齢者	入門～中級	本書道教室は、漢字を中心に基礎から正しい書道を指導しております。毎月の消書を厳正に審査してそれぞれの実力に応じて昇級いたします。その他書道展にも出品します。	(一般)水曜日:午後2時～5時 午後7時～9時 (少年)水曜日:第1、3土曜日午後2時～7時	自宅教室	指導料(一般部)4,000円/月4回 (少年部)3,000円/月6回	
3300	芸術文化	お茶・お花	フラワーアレンジメント			フラワーデザイナー一級フラワー装飾技能士指導員・花職向上委員会ヘッドインストラクター	柴田 ユカ	どなたでも	入門～上級・プロコース	1 準備(10分) 2 あいさつ・テーマ・花材の説明(5分) 3 みんなでレッスン開始(30～50分) 4 他人の作品を見ながら(10分)説明、アドバイス 5 持ち付け(10分) 季節を感じる生花を使って、フラワーアレンジメントを作成します。一般の方はもちろんお子様から、高齢者、障がいのある方まで幅広く指導致します。	相談による	どこでも可能・相談による	花材料費、相談による	花材料費、人数、時間、場所等ご相談に応じます。 小学生～高齢者、障がいの方も対象です。
3480	芸術文化	お茶・お花	茶道を通じて日本の文化を学ぶ			石州流茶道教授	杉山 宗美	小学4年生以上		1 自己紹介、説明(30分) 講道具の説明、茶道の歴史 2 おしぎの仕方、ふすまの開け閉め(30分) く休憩 3 お菓子のとり方、お茶のいただき方(30分) 4 茶苑を撮ってみる、茶を点てみる(30分)	通年(要相談)	区内	お抹茶とお菓子代 300円(一人)	参加する年齢、人数、会場の形(和室かテーブルか)により内容は変更させていただきます。
3670	芸術文化	書道	書道			足立区展実行委員会審査員、足立区書道連盟名誉会長、読売書法会理事、読書会会長、書道研究菅菰会顧問、公益社団法人日展会友、読売カルチャー講師	高橋 江東	どなたでも(小・中学校・一般)	入門～上級、プロレベル	美しい字を書きたいと誰もが願っていることです。優雅で枯朴な墨の味書道は簡単に手軽に親しめる芸術です。家庭でも、学校でも、オフィスでもさらさら美しい字が書けたら素晴らしいことでしょう。長年の経験を生かして各自の実力に応じてアドバイスをし目的達成に指導。段級取得や展覧会出品も可能。	水・木曜日:午前10時～午後8時30分、土曜日:午後2時～9時	勤労福祉サービスセンター・エルソフィア・青井六丁目・西新井栄町一丁目	指導料5,000円、月3回	
3750	芸術文化	工芸	七宝焼			七宝作家、中学校教諭一級普通免許、高等学校教諭二級普通免許	田中美和子	小学4年生以上	入門～上級	初心者でも小さなものから始めれば素敵な作品が手軽に作れます。そして基本から少しずつ学んでいけば、独創的なアクセサリや大きな作品に挑戦していくこともできます。キラキラ輝く物が好きな方、オリジナルアクセサリを作ってみたい方、七宝焼を始めませんか？	相談による	公民館他、電気炉や耐熱板など焼成道具がある場所	2000円～(教材費込み講習料1名あたり)交通費別途	4名以上/3名以下の場合、要相談
4040	芸術文化	工芸	藤工芸・ラタン小物等の手作り作品			藤工芸講師	中込百合子	どなたでも(初心者歓迎)	初級～上級	1本のつるから、家庭ですぐ使える小物カゴから、マガジラックや2段カゴ等、お部屋のインテリアまでいろいろな形の作品が、自分の手で作る楽しさが味わえます。	相談による	相談による	指導料1,500円/回	
4070	芸術文化	日本舞踊・民舞・バレエ	クラシックバレエ・ヨガ・親子バレエ・シニア健康バレエ			中原由美子 バレエ・アカデミー代表 専任教師	中原由美子	子ども、成人、親子、シニア	初級～上級	クラシック・バレエを基礎から指導。身体と心がともに美しくなることをめざします。子供には社会的マナーや感受性を高めることを重視し、大人には日常の動作の美しさや心のケアもテクニックとともに向上に励み、シニア向けに健康バレエを指導しています。	火・日曜日(時間相談)	指導者指定場所、希望会場へ出張可	指導料5,000円/時間	

4120	芸術文化	楽器演奏	音楽、ピアノ、声楽			中学教師、高等学校教師 一種教員免許	西村 誠子	どなたでも	入門～中級(声楽のみ上級可)	少人数制のゆったりしたレッスンです。3歳から現在の記録82歳。声楽は音大進学者者。講師桐朋学園大学演奏学科卒、桐朋学園大学研究科卒。声楽ピアノ以外にもソルフェージュ、聴音の指導もいたします。和やかな楽しいレッスンを展開しています。保育士や教員試験にも対応。子供の歌唱指導も指導実績があります。まずは体験レッスンを受けてみてください。(無料)	応相談	自宅のみ(JR有北口6分)	指導料¥18,000円/月4回30分、声楽8,000円/月3回 30分3才児のみ 月4回 20分 4,000円	子供の歌唱に際しての費用は個別に相談
4200	芸術文化	工芸	藤工芸・かご編み			長谷川正勝氏の講師課程免許	萩原 弘子	どなたでも	入門～中級	初心者から教えます。藤工芸の材料も、籐だけでなく、皮籐、つる等も使います。実用的で身の廻りにあるかごはもちろん、季節の楽しい小物やアクセサリーなども作ります。	相談による	要相談	5人以上でひとりあたり指導料1,500円/回(2～3時間、要相談)、材料費、会場費(実費)	
4230	芸術文化	日本舞踊・民舞・バレエ	日本舞踊			昭和51年花柳流師範免許取得、文化庁芸術祭賞受賞	花柳 珠絃	どなたでも	入門～上級	日本の伝統文化である日本舞踊を正しく次代を担う、子ども達に伝承すること、とくに偏見を伴う日本舞踊に是非、触れて、感じて頂きたい。劇場やら地域の壮年センターなどに足を運んで頂きたい！新しい感覚の洋楽(ピアノ、ヴァイオリン)なども稽古しています。	いつでも可能	要相談(区内)	必要:回数による	
4260	芸術文化	文学文芸	能面の打ち方と工程を学ぶ			講師	林 太一	小学3年生以上		1 説明 (45分) (1)材料(面材や道具(刀など)、打ち方の説明 (2)工程に応じて、上下打ち塗りの説明 (3)配色材説明と打ち塗り方法 (4)完成能面の持ち方、使い方など ※ 実際打つと成ると1面1年余、数十の工程があります。	通年(要相談)	区内		
4280	芸術文化	歌謡・合唱	大相撲にまつわる日本の伝道歌「相撲基句」			相撲基句指導員(全日本相撲協会)、足立区文化団体連合会登録団体、東京足立相撲基句会相撲基句講師	林 太一	小学校高学年からご高齢者	初級～上級	相撲取り基句の魅力、江戸享保年間からお相撲さん騒がれる伝統唄、五音五階調観しみ易い旋律覚え易い歌謡、力士の歌ですから普段出せない大きな声で丹心に力込めて前へ強出して歌い息を吸う、自然と腹式呼吸の息。修得奉仕活動、催しや発表などに出演、生き甲斐。特に福祉施設などより披露依頼が多く喜んでいただき喜びを得ています。従いまして奉仕活動ご希望の方も是非お問い合わせください。	相談による、東京本場所中や、各種出演など予定にあわせて希望相談	中央本町地域学習センター、舎人地域学習センター、その他随時求めに応じて	指導料5,000円、経費(内容による)	
4340	芸術文化	お茶・お花	茶道裏千家			茶道裏千家 助教授	平野 宗敬	どなたでも	入門～上級	初めての方は、まずお茶を点ててみましょう。おいしいお菓子をいただいたりお抹茶を飲み、また、お客様に飲んで喜んでいただくまで茶道への興味がわいてくる。いろいろなお前を知り、歴史を知ることにより日本文化のすばらしさにふれることができます。いろいろなお茶会に出て勉強することも楽しいですよ。	金、土、日曜日:午後1時～午後4時	自宅(千住線町)	指導料8,000円/月3回	
4590	芸術文化	書道	毛筆、硬筆書道			日本書道協会正会員 日本書道協会通級教室開設15年	宮崎 博祐	成人、小・中学生	初級～中級	日本書道協会発行の“清心”(月刊)及び古典に基づいて指導。楷、行、草、隷書とかな書。1回30分から1時間で添削を中心に指導。実用書から創作書まで指導して30年になります。教室は和風な雰囲気に満ちています。週1回(月4回)3回は毛筆、1回は硬筆。足立区の区展に毎年出展しています。日本書道協会主催の書道展に毎年出展(上野東京都美術館)大人、子供	木・金・土曜日	古千谷小学校運動場前門宮崎書道教室(講師自宅)	指導料3,500円/月、1人	書道(毛筆)用具一式を準備すること
4620	芸術文化	その他	香道理論及び作法			昭和54年 古心流家元六代無何有庵を襲名	無何有庵秋峰	どなたでも	初歩～プロまで	香木のえもいわれぬ香りを聞き、香りのイメージを膨らませ、王朝の美の世界を感じ取ることで、脳細胞を活性化させ心身の若返りを楽しんでみませんか。	月・水・土曜日:午前9時～午後9時 他の曜日は相談による	どこでも	指導料2,000円/回、2,500円(材料費)、交通費(自費)	
4660	芸術文化	楽器演奏	長唄三味線「三味線音楽を楽しみましょう」			一般社団法人長唄協会会員、一般財団法人村勝会師範(村屋勝静る)オンラインスクール「Cafe talk」講師、トライ(大人の家庭講師)講師、全日本きもの復興会きものコンサルタント	もり まさこ	成人	入門～中級	ひととき非日常の世界に身を置いてみませんか?三筋の糸で奏でる江戸情緒が心を癒してくれます。未経験の方から経験者まで丁寧にご指導致します。個人レッスン・グループレッスンどちらも対応致します。用意する楽器の事など詳細はご相談下さい。体験講座のご希望があれば対応致します。(日時等は要相談)※ご参加人数に合わせてミニライブと演奏体験ご指導致します。※個人でのお申込みも可能です。※着物を着て稽古をしたい方には、着付のアドバイスも致します。	相談による	相談による	指導料2,000円×人数分/回、経費(実費)、交通費(実費) ※個人レッスンの場合は3,000円/回となります。	ボランティア イベント等には無料出張も可能です。ご相談下さい。
4730	芸術文化	その他	手作り絵本やミニコミ誌<<家族新聞>>づくり			図書館司書、学芸員、手作り絵本サークル「しずく」	吉澤はる江	どなたでも(子どもから大人まで)	入門から本格的なものまで	身近にある材料で製本をし、世界に一つだけの思いを込めた絵本を作ります。絵が描けなくても大丈夫。写真や切り絵など、いろいろなアイデアでオリジナル絵本が作れます。お子さん・お孫さん、ご自身や大切な方のために作ってみませんか。	相談による	どこでも(出張可)	指導料5,000円/回、材料費200～300円	
4920	芸術文化	絵画	自由に描く パステルと色鉛筆画				奥村 典子	小学生以上(子どもでも(未就学児の希望は保護者の介助があれば可)	初心者歓迎/パステルを楽しむ方いろいろなたでも	パステルを削り粉にして指や、パステルブラシ、綿棒、おりけしゴムなどを使って描いていきます。細部は色鉛筆を使ったり、絵のスタンプにより、ペンを使います。長年培って培ったパステルの技法をあます事無くお伝えします。特に絵が苦手と感じている方は、つい自信なくなるような心躍るパステルの体験をして頂きたいです。簡単に修正可能、経済的なパステルの魅力に触れて頂ければ幸いです。2時間で1枚仕上がるようミニスケッチブックに描きたいものをご自分のペースで自由に楽しんで頂けます。明るく綺麗な色彩に和み、脳トレにもなります。4人～10人位のサークルや同好会があれば出向致します。お気軽にご連絡ください。	金曜日～日曜日(10:00～17:00の間)2時間単位	応相談(日暮里舎人ライナー沿線 希望)	指導料:2,750円/2時間単位 材料費別途(スターターキットご用意) 交通費:実費	

4930	芸術文化	工芸	パステルアート			奥村 典子	小学生以上どなたでも(未就学児の希望は保護者の介助があれば可)	初心者歓迎/パステルを楽しみたい方ならどなたでも	葉書大の紙に合うよう型紙を作成し、パステルを削り粉にして指やパフ、パステルブラシ、綿棒、ねりしゴムなどを使って描いていきます。姿勢や袖部は色鉛筆やペンなどを使用します。長年独自で培ったパステルの技法を簡単に楽しくお伝えします。型を塗り着色していくので、特に下絵を描くのが苦手な方、お子さん、高齢の方にお勧めです。どなたでも手早く美しく仕上がりますので安心です。季節に応じたデザインをご提供するので、あなただけのオリジナル挨拶カードが出来上がります。明るく美しい四季の色彩に和み、脳トレにもなります。 4人~10人位のサークルや同好会があれば出向致します。お気軽にご連絡ください。 講師ホームページ <a href="http://noriko-pasteljusthps.jp/">http://noriko-pasteljusthps.jp/</a>	金曜~日曜日(10:00~17:00の間で)2時間単位	応相談(日暮里舎人ライナー沿線 希望)	指導料:2,750円/2時間単位 材料費別途(スターターキットご用意) 交通費:実費	
4970	芸術文化	文学文芸	川柳		全日本川柳協会常任幹事・川柳人協会理事・事務局長、足立川柳会会長	大野 征子	どなたでも	初心者から	川柳の作り方、歴史等を中心に楽しみながら伝統川柳についての講座を聞く。また指導等。 川柳愛好者を育て、足立の伝統文化に貢献したい。	土・日 平日は午後	足立区内	コピー代、会場費等	
4980	芸術文化	工芸	手作り御朱印帖		西国三十三所礼会 先達委員会「先達者資格」	ブンセイ北上	一般成人	初程度	あなただけのオリジナル御朱印帖を作ませんか。用紙は、埼玉・伝説の小川和紙を使用します。表紙は和紙や木綿で、素敵な御朱印帖を作しましょう。	随時(応相談)	区内全域及び公民館等	受講料無料/教材費1,200円	
4990	芸術文化	工芸	手作りLEDムーンライト		西国三十三所礼会 先達委員会「先達者資格」	ブンセイ北上	小学生(高学年)~一般成人	初程度	木材と和紙で組立てる本格的なムーンライトです。LED電球でカラフルな光の世界が楽しめます。しあわせを呼ぶムーンライトをご家族でお楽しみください。	随時(応相談)	区内全域及び公民館等	受講料無料/教材費2,000円	
5020	芸術文化	文学文芸	楽しい俳句作り		俳人・エッセイスト・評論家・現代俳句協会会員・ジェイト句会主宰	河原 晴樹	小学生から高齢者までどなたでも	初心者から初級・中級・上級・専門レベルまで	各自の句を気軽に作ってもらいながら、俳句の基本的な約束から、言葉の選び方、構成法等を分かり易く指導します。受講者同士の相互批評と講師の助言を組み合わせて楽しく魅力的な句会になるよう心懸けます。また、受講者のレベルに応じて、日本の伝統文化とHAIKUの世界的な広がりの中で位置づけつつ、現代的で新鮮な創造を促します。	通年(9時~17時)	区内	応相談	日程・内容などは事前に打ち合わせいたします。
5030	芸術文化	文学文芸	楽しく読もう近代・現代文学		日本文学・日本文化研究者・エッセイスト・評論家・文芸誌「青燈」顧問	河原 晴樹	小学生から高齢者までどなたでも	初心者から初級・中級・上級・専門レベルまで	日本文化史と世界文学との関連を見究めながら日本近代文学の優れた作品を読み解きます。受講者一人一人の感動と指名しない自発的な意見を大切にしながら、何よりも楽しく爽やかな読書会になるよう努めます。 他方、要請があれば、日本近代の作家と作品について、講演、講座あるいは冊子掲載の形で、その魅力と意義とを伝える用意もあります。 (参考)舎人センター発行「つくし」に「楽しく読もう近代文学」H20.7~29.3連載	通年(9時~17時)	区内	応相談	日程・内容などは事前に打ち合わせいたします。
5060	芸術文化	楽器演奏	みほりようすけの音楽なんでも講座	Office Keep three	シンガーソングライター	みほりようす	小学生~制限なし	初心者~	ギター、ピアノの基礎 作詞作曲 ヴォーカルトレーニングなど	応相談	応相談	応相談	
5110	芸術文化	お茶・お花	フラワーアレンジメント			西園 亜加根	幼児、小学生、中学生、一般、高齢者	入門	花の種類や扱い方、特徴についてお話します。花や緑に親しむことにより、人と自然との関わり、生命あるものへの優しい気持ちを持つことができ、また工夫をし、技能・知恵を身につけるとともに創作の喜びを感じ豊かな創造力を育てます。	通年 9:00~17:00	区内	お花代 3,000円	
5160	健康体力その他		オルオル・フラダンス			由利 明美	幼児~大人	特になし	基本から毎回すすめて1曲を仕上げしていきます。子供~大人まで楽しめる内容になっています。舞踏歴40年。	相談	相談	相談	
5180	芸術文化	映像写真	動画を楽しみながら作ってみよう!	Seirtu		安部 智幸	どなたでも	入門・初級・中級	動画をむずかしいと思っている人ほど受けてほしいと思います。指導者は、仕事での撮影経験も多くありますので、プロの技術や考え方をすることも可能ですし、今、多少動画を作れるけれど、レベルUPされたい方もお申し込み下さい。当然、なにもわからない方には、1~10までお伝えしますので、お気軽にお申し込み下さい。 HP <a href="https://seirtu.net">https://seirtu.net</a>	通年	区内	3,000円	撮影機材は、スマホで十分です。
5170	芸術文化	その他	工作・創作全般	代表	大衆芸術家	多賀 もちゆき	どなたでも	どなたでも	イラスト・マンガの描き方、造形・工作、プラモの上手な組み立て方、文章教室、写真や動画のつまいりやり、オモチャのお医者さんから書道まで…。習得しているもの何でも教えます。出版や映像のプロ、本職の工業デザイナーが知恵や技術を提供します。「こんなことでできませんか?」という事、何でもお尋ねください。【あだち協働ハートナーサイト】【大衆芸術開拓組合】で検索。	ご相談の上	基本どこへでもうかがいます	講ずる内容、その他諸条件による	何でも訊いてください。怒りません。

5210	芸術文化	その他	スクラップブックのアルバム作り				吉野 杏梨	小学生、一般、高齢者	入門、初級～	アルバム用台紙に色・柄のペーパーなどで色どりながら写真を貼り、写真だけでは分からない状況や気持ちなどを一緒に書き込みアルバムを作る体験です。写真の選び方、効果的なレイアウト、アルバムにして残す事の大切さを指導します。スマホの中にある写真を子どもの目に届く所へ、思い出の写真をデーターから写真へ、そしてアルバムへ、フォトセーフ(写真に優しいアルバム用の素材台紙～ペンまで)を使って長年きれいに残せるアルバム作りです。デザインされているペーパーも有るのでデザインが苦手な方などでも楽しく簡単にできます！	通年10:00～15:00	千住	¥1,000(材料費:台紙・台紙カバー、道具代)	
5280	芸術文化	映像写真	映画制作の基本(企画から編集まで)			自主映画制作団体 Studio-Seginus 団長	城谷 匠	全世代	初心者～中級	映画制作の企画、絵コンテ制作、撮影から編集まで、ご指導できます。簡単なサントラ制作も相談にのれます。	平日19:00～ 土日祝9:00～19:00	区内		
5280	芸術文化	絵画	パステル画・水彩画の絵画教室			画家	仲川 晃	小学～一般	楽しんで描く初歩的な絵画	初めに、デッサンとパース技法を説明。鉛筆を使い輪郭の取り方をお話します。輪郭が上手に取れる様になったら水彩絵の具を使い色のせり方など描きながら説明します。パステル画を描いてみたい人は描き方の手順を教えます。銀座や神楽坂・六町ミュージアム等で6度程度個展を開催、来年8月には銀座で7回目の個展をします。	9:00～18:00	区内		