

メニュー番号	ジャンル	タイトル	会社名	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2430	子育て	(1)ベビーリトミック(2)親子リトミック		日本音楽療法学会正会員、日本整体師認定協会登録、日本エアロビック連盟公認指導者、他	いけしたふみよ	(1)0歳児とその親(2)1〜3歳児とその親 ※障害の有無問わず	月齢に合わせて考慮	「かわいい我が子とのコミュニケーション」そのための方法としてマッサージや、歌遊び、触れ合い遊び、リズム遊び等々。沢山のメニューで楽しい時間を過ごします。お子様の心身の成長に大きく役立つとともに、ママたちのネットワーク作りにも！	相談	相談	指導料5,000円〜/時間(応相談)	
3200	子育て	こそだて英語 親子英語リトミック		J-SHINE小学英語指導者、おうちdeえいご、IEEC&OUP、わらべうたベビーマッサージ協会認定講師	さいとう えいこ	乳幼児とその保護者	初級	毎日の子育てにえいごをプラス！ママ、パパが楽しくなる、おうちdeえいごです。 1 えいごリズム 2 えいごdeくちならし 3 えいご手遊び歌 4 ふれあい遊び 5 おうちdeカンタンフレーズ 6 絵本タイム	通年(要相談)	区内	テキスト・アクティビティ材料代(一人あたり500円程度)	キャンセルされた場合、ご依頼されたテキスト・アクティビティ材料費をお支払い頂きます。 会場費は、負担いたしかねます。
3210	子育て	こども英語		J-SHINE小学英語指導者、おうちdeえいご、IEEC&OUP、わらべうたベビーマッサージ協会認定講師	さいとう えいこ	幼稚園・小学生	初級	1 Hello Song(5分) 歌を歌いながらウォームアップ 2 えいごあそび(10分) 手あそび歌や英語ゲームなど。 3 フォニックス、アクティビティ(15分) 楽しく口ならしながら英語の発音を学びます。学年により、ライティング、リーディング、児童英検問題にも挑戦します。 4 洋書絵本読み聞かせ(10分) 小さなお子さんでも楽しめる季節やテーマに沿った絵本を紹介します 5 Good-Bye Song(5分) レッスンのおさらいと、おわりのうた。	通年(要相談)	区内	テキスト・アクティビティ材料代(一人あたり500円程度)	当日のキャンセルは、ご依頼されたテキスト・アクティビティ材料費をお支払い頂きます。 会場費は、負担いたしかねます。
3360	子育て	おなか元気教室	城北ヤクルト販売株式会社		総務部広報課 河野則之・柏崎美穂	幼児(幼稚園・保育園)		1 食育紙芝居「おなかのやくそく」(10分) 主人公「のんちゃん」とおなかの「ほんた」の対話を通じて、食べ物をすき嫌いせず「食べることの大切さ」を伝えます。 2 おなかたいそう(20分) 楽曲「ウンコでサンバ!」にあわせて「おなか体操」で、バナナウンコの大切さを楽しく伝えます。	通年	区内		おなか体操時、ヤックン(ヤクルトキャラクター着ぐるみ)と一緒に体操します。
3660	子育て	おはなしやさん		保育士、幼稚園教諭	高橋 美知子	幼児、親子、保育士	入門〜初級	す話の素晴らしさを伝えたい。す話は子供の想像力を高め、心を豊かにします。絵本や紙芝居とは一味違う良さがあります。子育てはバランスが大事、その根っこに、す話を加えるとより豊かな心が育つでしょう。保育士(28年)の経験を生かし、大切な乳幼児期の子供と関わる皆さんが心豊かになれたらと思います。 新たな取り組みとして、わらべ歌や簡単なミニブック作りを行い、内容を充実させたいと思っています。	相談による	相談による	5,000円(教材実費・交通費込み)	
5320	子育て	親子ふれあい教室	Baby's breath senju	ベビーヨガインストラクター、ベビーマッサージインストラクター、助産師、看護師、保育士、歯科衛生士	五十嵐 啓子	2カ月〜未就学児		親子ヨガ、ベビーマッサージを通して、楽しくお子さんと触れ合ってみませんか？土曜日開催が多いため、日頃お仕事のパパさんや職場復帰されたワーママさんもお参加いただけます。参加しやすい雰囲気作りを心がけておりますので、初めての方、お1人の方も気軽にどうぞ。	土曜日、祝日、日曜日 通年10:00〜(1h)、11:00〜(1h)	足立区内	1回500〜1000円、ベビーフォト付きやワークショップの材料費等で金額変わることがございます。	日程・内容は事前に相談します。