

メニュー番号	ジャンル	種目	タイトル	講師肩書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2350	スポーツ	トランポリン	トランポリン	日本トランポリン2種指導員、3種審判、足立区公認スポーツ指導員、日本トランポリン協会初級コーチ	飯ヶ谷美恵	どなたでも	入門～中級	トランポリンが大好きです。初めての方や区内の大会に出場を目指したい方、レクリエーションとして体験してみたい方、いつでもお声をかけてください。	相談による	どこでも	不要	
3060	スポーツ	武道	養神館合気道	澤村支部(薫友会)支部長、養神館合気道六段、師範、合気道指導資格者。杖道二段	喜多山司	どなたでも(子ども、成人、高齢者)	入門～上級	現在、養神館合気道澤村支部(薫友会)支部長として、足立区総合スポーツセンターにて養神館合気道薫友会足立道場の稽古指導に当たっています。武器術を取り入れ、合気道の理合を求めて楽しく稽古をしています。合気道に興味のある方は、是非見学にいらして下さい。	要相談	足立区総合スポーツセンター、その他	要相談	
3730	スポーツ	テニス	硬式テニス		武政 次郎	どなたでも	入門～初級	テニスは多くの方に愛されているスポーツです。また、年齢層の広いスポーツとしても知られています。テニスの基礎から応用までを分かりやすくそして楽しく指導することをモットーとしています。	土曜日:午後3時～午後6時	舎人テニスコート、竹の塚テニスコート	指導料1,000円	
4480	スポーツ	武道	居合道を体験してみよう!	日本古武道居合研究会会長、東京都剣道連盟居合道部会評議委員会会長及び足立区居合道連盟会長、全日本剣道連盟居合道教士7段	本多 正義従心	中学生以上(外国人可、性別不問)		1 自己紹介、健康状態の確認、説明 健康状態、武道・スポーツ経験有無の確認 居合道の歴史(起こりから現在まで) 居合道の効用(精神面、肉体面) 2 実技の手法披露 礼法及び刀の各部名称・握り方・抜き方(斬り付け方)・振り方(斬り下し方)・納刀の仕方等3 参加者実技 準備体操から入る(休憩、水分補給) 4 実技 5 講評・まとめ(水分補給) ※ 進行過程において随時質疑に応答します。	通年(要相談)	区内		*補助スタッフが同行できる場合もあります。 *上記講座は初心者を想定したカリキュラムですが、受講者のレベルに応じて指導内容を変えることができます。
4490	スポーツ	武道	全日本剣道連盟および古流居合および古流剣術(組太刀)	全日本剣道連盟居合道教士7段東京都剣道連盟居合道部会評議委員会会長、東京都足立区居合道連盟会長、日本古武道居合研究会会長、居合道指導者研修終了、無雙直傳英信流山内派免許皆伝及び谷村流、杖道2段	本多 正義従心	小学生以上、成人、高齢者、その他(他の武道等愛好者)	入門～上級、その他(他の武道等愛好者)	指導歴40年、足立区社教団体、日本古武道居合研究会会長及び東京都剣道連盟居合道部会足立区居合道連盟の会長として居合道の指導にあたり、多数の有段者を誕生させ、全日本居合道大会に於ける東京都の全国第3位入賞、関東甲信越居合道大会準優勝、東京都居合道大会3位入賞等々に加えて、城東5区大会等でも、しばしば足立区を優勝に導いております。また、龍谷大学及び読売日本テレビ文化センター北千住の居合道講座の指導経験もあります。現在、日本古武道居合研究会の指導上の目的(ねらい)は、居合道を通じて健全なる精神(仁、義、礼、智、信)と頑健なる身体づくりにより勇氣のある有為な人材育成と居合道の伝統継承の大切さを知ってほしい為	いつでも可能	どこでも(出張可)、現在足立区立中川北小学校体育館、足立区総合スポーツセンター、足立区佐野住区センター、葛飾区水元体育館他	交通費	
4580	スポーツ	サッカー	サッカー・フットサル	足立区公認スポーツ指導員、日本サッカー協会公認C級指導員、日本サッカー協会公認フットサルC級指導員、サッカー3級審判、フットサル3級審判	宮崎 計亮	どなたでも	入門～中級	日本サッカー協会の公認コーチとして、毎年の研修を重ね、指導指針に沿って、それぞれの年代に習得しなければならない課題にフォーカスし取り組んでいる。サッカーの楽しさを伝えたいと考える育成コーチ。	相談による	要相談	不要	