

メニュー番号	ジャンル	種目	状態	タイトル	会社名	担当部署（担当課）	講師層書き	講師名	対象	レベル	内容	可能日時	場所	費用	備考
2360	芸術文化	お茶・お花	更新	草月流いけばな			草月流1級師範理事	飯島 青珀	どなたでも、子ども、成人、高齢者	入門～上級	高島屋で開催される草月展に、毎年出品しています。足立区華道茶道協会理事として活動し、東京都の華道展、足立区の文化祭にも毎年出品しています。自作花器作り、野外研修にも出張、会員との交流を図っています。都立青井高等学校クラブ指導員、特別養護老人ホーム伊興園にて指導、自宅、西谷プラザFのいけばな教室をはじめ、加賀住区センター、伊興住区センター、西新井本町住区センターの華道教室を指導。	月・火・土曜日／午後1時～3時、相談による	どこでも	指導料1,000円／回	日程、内容などは事前に打ち合わせいたします。
2400	芸術文化	その他	更新	園藝に親しむ。上達のための指導。			日本棋院普及指導員、高校園芸遠望学校園芸普及指導員、免状六段	池下 千歳	中学生～中高年	初段前後	入門の方は、本気で学びたい方のみ。経験者の方には棋力の向上を目指して、高度なテクニクも指導。現役大学生、優勝経験多数。正しいアドバイスが出来るので、安心して受講してみてください。栄光復九段門下。	相談による	相談	指導料5,000円～／時間（応相談）	
2410	芸術文化	その他	更新	リトミックシアター			日本遊戯療法学会正会員・教育支援人材認定協会認証こどもサポーター他	いけしたふみよ	こども、その他（0～3歳児とその兄弟・姉妹・家族）	その他（乳幼児向け）	お話パフォーマンズです。絵本、パネルシアター、ペープサート、歌や手遊びを入れた参加型なので楽しく見る力、聞く力が自然についてしまいます。ハハもママも「子ども心」を揺らせてしまひましょう！	相談による	相談による	指導料5,000円～	
2420	芸術文化	その他	更新	ことばと演技			日本遊戯療法学会正会員・教育支援人材認定協会認証こどもサポーター他	いけしたふみよ	こども	入門・その他（年中～小1）	役者を目指す事よりも「人前で物怖じしない」想像力、表現力を養い「自分の考えをまとめる」等々、道徳力や国語力を身につけていきます。ゲーム感覚で体幹も鍛えたり色々な方向から「自分力」を磨きます。	相談による	相談による	指導料5,000円～	
2530	芸術文化	楽器演奏	更新	尺八のおけいこ			・平成元年 琴古流尺八師範を山口五郎先生から受ける（主以外曲）・平成十六年 吹柳尺八道師範を三浦龍政先生から受ける（本曲）・平成九年から尺八製管技術を三浦先生から受けている	伊藤 博幸	中学生男女	入門～初級	1. はじめに今の日本人は日本文化への関心が薄い。欧米人は日本文化を学ぼうと大勢来日している。日本文化は日本人の精神構造の根幹の一つとして、日本人を形造ってきた。今、関心を示さないままでは良いはずはない。教育関係の方々、将来ある学生に日本文化と触れあう場を多く設けてもらいたい。私は尺八音楽文化を伝えていきたい。 2. 学習事項の内容とながれ 1) 尺八の簡単な歴史 2) 尺八の各部の名称と扱い方 ・名称 ・保管 ・扱い方 3) 音を出す ・姿勢と構え方 ・唇の作り方 ・吹き方 4) 一言ごとの練習（尺八の基本の音） 5) 連続音の練習 6) 以降は別途練習を通して、新たな音、曲に入っていく	相談による	相談による	不要 ただし、学習者が使用する尺八（八寸管）、付属品（歌口キャップ等）の購入方法及び教科書については、電話で連絡してこられた方に説明します。	尺八を習うにあたっての心掛けなければならない事、守らなければならない事については、おけいに初日に教諭で瑞宝単光章を贈る。口題については足立区以外の学校であっても公立私立の別なくお受けします。
2600	芸術文化	お茶・お花	更新	生花・アレンジメント・プリザーブドフラワー			古流松蔭寺正教授取得、IFA協会アレンジメント取得、IFA協会プリザーブドフラワー取得	上原 浩美	どなたでも	入門～（とにかく楽しくがモットー）	入門～（とにかく楽しくがモットー）	相談による	相談による	応相談	
2620	芸術文化	お茶・お花	更新	フラワーアレンジメント(生花 プリザーブドフラワー)			NPO法人日本フラワーデザイン推進協会認定インストラクター、フラワーアレンジメント講師、プリザーブドフラワー講師	梅原 千恵	どなたでも	入門～上級	お花を見たり触れたりすることで、人は笑顔になり元気になり、幸せな気持ちにもなります。私は、お花を見ると心がほわっとやわらかくなり、笑顔になれます。皆さんと一緒ににお花に触れ、親しんでみませんか？フラワーアレンジメントを800円ぐらいから楽しんでもらえます。小さな子供達や、高齢者の方々の集まり、高齢者施設では、ブードルのアレンジメントも人気です。	相談による	相談による	指導料相談、経費 実費（お花代600円～／人）、交通費 実費	
2750	芸術文化	絵画	更新	はがき絵				大塚 久美子	成人、高齢者	入門～中級	日本画の技法を用いて、季節の花、草、行事などを絵に描いて、ハガキに描いています。簡単に描けますので普段、目にしている花々が新鮮に感じられ楽しいですよ！まずは体験にいらして下さい。	相談による	どこでも	指導料3,980円／2時間1回、交通費1,020円	
2790	芸術文化	工芸	更新	木目込人形の製作			真多呂人形教授、番号「真菜和」授与（平成9年5月）	小笠原和子	どなたでも（小学生以上）	初心者～中級～上級	35年余りにわたる人形製作と指導の経験を通し手作りの楽しさと喜びを実感しております。初歩から丁寧に指導いたしますので不安なくお作りいただけます。雛人形五月人形はじめ古典から現代物までお好きな物にチャレンジ出来ます。入会は随時受付ます。また、短期の講習会も受付けております。例えば、御蔵まり講習会（初心者向き）3回で6時間、干支人形講習会3回で6時間等ご相談によりお好みの材料で制作していただけます。ご連絡ください。	月・水曜日 午前10時～午後4時（相談による、1回2時間）	自宅及び地域学習センター他	指導料3,000円／2回、交通費（自費）	教材費3500円～
2800	芸術文化	お茶・お花	更新	お茶は園芸の飲み物 ～日本茶を知ろう～			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学4年生～大学生		1 自己紹介 2 いろいろなお茶に触れる（玉露、煎茶、ほうじ茶、玄米茶、ペットボトルお茶） 「においをかいでみる、触ってみる（飲んでみよう）」 3 なぜいろいろなお茶があるのか（学年により内容の度合いを変えます） 栽培、製造について お茶の種類を学ぶ 4 日本茶の淹れ方（デモンストレーション） 5 グループに分かれて日本茶を淹れてみる 6 試飲 淹れた後の急須の中の茶葉の観察、味の確認 7 「2煎目」、「3煎目」のお茶の淹れ方を体験 8 茶葉の成分、茶の成分についての話	通年（要相談）	区内	茶葉代 目安 小中学校1クラス程度で2,000円位、道具配送代（授業の場合は要相談）	茶葉代・配送代についてはご相談ください。
2810	芸術文化	お茶・お花	更新	マイ・ペットボトル茶をつくらう！			日本茶インストラクター	奥村 恵子	小学1年生～大学生		1 自己紹介 2 様々なペットボトル茶を知る いくつかのペットボトル茶を試飲し、違いを感じる 3 お茶に触れてみる（茶葉） 4 どのような味のお茶にするか、ネーミングやラベルのデザインを考える 5 実習 6 成分・効能効果についての学習 7 試飲	通年（要相談）	区内	茶葉代と水代（1人100円程度）参加人数により費用が多少変わります。現地までの交通費実費。	・日時については、不可能な日もありますが、1～2ヶ月前にご連絡いただければ自由な時間をお取りいたします。 ・45名以上よりアシスタントを1名追加します。
2830	芸術文化	お茶・お花	更新	ティーパーティーを開きませんか？			日本茶インストラクター	奥村 恵子	どなたでも		日本茶で「ティー」を開くコツ（茶器・茶葉の用意の仕方）テーブルコーディネートの方法を学びます。 茶種別による淹れ方のコツ 保存方法・買い方、蔵き物のお茶をいしく淹れるコツ等を含む	通年（要相談）	区内	茶葉代（講習内容により異なる） 道具配送料、交通費実費	茶葉代、道具配送料については、ご相談ください。
2850	芸術文化	お茶・お花	更新	お茶の鑑定を体験しよう			日本茶インストラクター	奥村 恵子	中学生以上		1 あいさつ（5分） 2 日本茶の栽培・製造（5分） 3 日本茶の品質（10分） 4 鑑定方法（10分） 5 鑑定体験（30分・参加人数により異なる） 6 鑑定体験を基に、お茶を淹れてみる、試飲（15分・参加人数により異なる） 7 まとめ（10分）	通年（要相談）	区内	資料茶（参加人数により変動；要相談）、道具の配送費、交通費実費	資料茶、配送費についてはご相談ください。

2880	芸術文化	お茶・お花	更新	宗へん流茶道指導、和敬清寂を基本とした、ずっきり、宗へん流を指導			宗へん流茶道 着付け(ハクビ)	落合宗伊	どなたでも・子供～高齢者(男性も)	入門～上級(希望に応じます)	私は、宗へん流の師範代の資格を持つ師に学び、師より独立の許しを得て地元足立区で宗へん流の良さ、「きりとした、丁寧な」点前を地域の方に私から身近に寄り多くの方々に茶道を楽しんでいただきたいと思います。小学校、中学校、学習センターでの講師をいたしております。楽しくおいしいお茶をこころに、14年4より、地域学習センターにてサークルを指導。現在会員10名、随時募集中です。初めての初心者より、基本から教えておりますので、何もわからなくて思いがっしょいの方でもどうぞいらしてくださいませ。現在、花保小の開かれた学校協議会の行事、花保中クラブ活動等でも指導しています。	相談による(土・日も都合により可) 9:00～18:00	自宅、区の施設(地域学習センター、住区センター、町会施設等)	指導料 1,000円～/回(月2回)、経費(交通費、材料費)別途(経費内容により変更もある)	
2900	芸術文化	書道	更新	かな書道			全日本書道連盟師範、かな書道の「正筆会」常任理事、読書書法会幹事、理家書道会理事、足立書道連盟常任理事	柿澤玉洋(雅号)	成人、児童生徒	入門～中級	主にかな書道を基礎から指導(希望者には漢字や実用書道も指導)。練習が進めば色紙等に短歌や俳句、詩などを書きます。読書雑誌に出品し、段・級の取得もできます。展覧会出品も積極的にっております。	月曜日:午前11時～午後7時(相談による)	指導者指定場所(書道・足立区日ノ出町10-9 清水方03-3870-1416)	指導料 3,000円(成人初級)、経費(読書雑誌代等)	
3130	芸術文化	工芸	更新	布夢彩画(布絵)			布夢彩画講師免許取得	後藤ゆき子	シニア	入門～初級	10年以上前に布夢彩画という絵を見て感動し、五十嵐幸子先生に出会い講師の資格を取得しました。季節の花・野菜などを古布の持つ独特の世界で絵にしたいことは本当に楽しいです。	午後1時～ 通年(平日)	各住区センター	3,000円/人(材料費込み)お道具材料初回のみハサミセット実費負担	
3220	芸術文化	書道	更新	書道			日本書学院理事、足立区書道連盟副理事長、心和会理事、和歌書道会主宰、毎日展入選	坂野 知章	幼児、小学生、中学生、一般、高齢者	入門～中級	本書道教室は、漢字を中心に基礎から正しい書道を指導しております。毎月の清書を校正し審査をしてそれぞれの実力に応じて昇級いたします。その他書道展にも出品します。	(一般)木曜日:午後2時～5時 午後7時～9時、(少年)水曜日:第1・3土曜日 午後2時～7時	自宅教室	指導料(一般部) 4,000円/月4回(少年部) 3,000円/月6回	
3300	芸術文化	お茶・お花	更新	フラワーアレンジメント			フラワーデザイナー一級フラワー装飾は能士指導員・花販向上委員会ヘッドインストラクター	柴田 ユカ	どなたでも	入門～上級、ブロコース	1 準備(10分) 2 あいさつ・テーマ・花材の説明(5分) 3 みんなでレッスン開始(30～50分) 4 他の人の作品を見ながら(10分)説明、アドバイス 5 片付け(10分) 季節を感じる生花を使って、フラワーアレンジメントを作成します。一般の方はもちろんお子様から、高齢者、障がいのある方まで幅広く指導致します。	相談による	どこでも可能・相談による	花材料費、相談による	花材料費、人数、時間、場所等ご相談に応じます。小学生～高齢者、障がい者の方も対象です。
3480	芸術文化	お茶・お花	更新	茶道を通じて日本の文化を学ぶ			石州流茶道教授	杉山 宗美	小学4年生以上		1 自己紹介、説明(30分) 2 稽古道具の説明、茶室の座の敷居の仕方、ふすまの開け閉め(30分)<休憩> 3 お菓子のとり方、お茶のいただき方(30分) 4 茶室を握ってみる、茶点をてみる(30分)	通年(要相談)	区内		参加する年齢、人数、会場の形態(和室かテブルか)により内容は変更させていただきます。
3670	芸術文化	書道	更新	書道			足立区展実行委員審査員、足立区書道連盟名誉会長、読書書法会理事、読書会会長	高橋 江東	どなたでも(小・中学校・一般)	入門～上級、プロレベル	美しい字を書きたいと誰もが願っていることです。優雅で格付な墨の味書道は簡単に手軽に親められる芸術です。家庭でも、学校でも、オフィスでもさらさらと思いが書けたら素晴らしいことでしょう。長年の経験を生かして各自の実力に応じてアドバイスをし目標達成に向けて、段階取得や展覧会出品も可能。	水・木曜日:午前10時～午後8時30分、土曜日:午後2時～9時	勤労福祉サービスセンター・エル・ソフィア・青井六丁目・西新井栄町一丁目	指導料5,000円/回	
3750	芸術文化	工芸	更新	七宝焼			七宝作家、中学校教諭一級普通免許、高等学校教諭二級普通免許	田中美和子	小学4年生以上	入門～上級	初心者でも小さなものから始めれば素敵な作品が手軽に作れます。そして基本から少しずつ学んでいけば、独創的なアクセサリーや大きな作品に挑戦していくこともできます。キラキラ輝く物が好きな方、オリジナルアクセサリーを作ってみたい方、七宝焼を始めませんか?	相談による	公民館他、電気店や駅前など併成、道具がある場所	2000円/～(教材費込み)講習料1名あたり)交通費別途	4名以上/3名以下の場合、要相談
4040	芸術文化	工芸	更新	細工芸・ラタン小物等の手作り作品			藤工芸講師	中込百合子	どなたでも(初心者歓迎)	初級～上級	1本のつるから、家庭ですぐ使える小物カゴから、マガジンラックや2段カゴ等、お部屋のインテリアまでいろいろな形の作品が、自分の手で作る楽しさが味わえます。	相談による	相談による	指導料1,500円/回	
4070	芸術文化	日本舞踊・民舞・バレエ	更新	クラシックバレエ・ヨガ・親子バレエ・シニア健康バレエ			中原由美子 バレエ・アカデミー代表 専任教師	中原由美子	子ども、成人、親子、シニア	初級～上級	クラシック・バレエを基礎から指導。身体と心がともに美しくなることをめざします。子供には社会的マナーや感受性を高めることを重視し、大人には日常の動作の美しさや心のケアもテクニックとともに向上に動め、シニア向けに健康バレエを指導しています。	火・金・日曜日(時間相談)	指導者指定場所、希望会場へ出張可	指導料5,000円/時間	
4120	芸術文化	楽器演奏	更新	音楽、ピアノ、声楽			中学教師、高等学校教師一種教員免許	西村 絃子	どなたでも	入門～中級(声楽のみ上級可)	少人数制のゆとりとしたレッスンです。3歳から現在の記録82歳、声楽は音楽大進学者。講師明朋学園大学演劇学科、桐朋学園大学研究科声、声楽ピアノ以外にもソルフェージュ、聴音の指導もいたします。和やかな楽しいレッスンを展開しています。保育士や教員試験にも対応。子供の歌唱指導も指導実績があります。まずは体験レッスンを受けてみてください。(無料)	応相談	自宅のみ(JR池袋北口6分)	指導料ピアノ8,000円/月4回30分、声楽8,000円/月2回 45分3才児のみ 月4回 20分 4,000円、子供の歌唱 5,000円/月2回30分	
4200	芸術文化	工芸	更新	細工芸・かご編み			長谷川正勝氏の講師課程免許	萩原 弘子	どなたでも	入門～中級	初心者から教えます。細工芸の材料も、贈りだけでなく、皮筋、つる等も使えます。実用的で身の回りにあるかごはもちろん、季節の楽しい小物やアクセサリーなども作ります。	相談による	要相談	5人以上でひとりあたり指導料1,500円/回(2～3時間、要相談)、材料費、会場費(実費)	
4230	芸術文化	日本舞踊・民舞・バレエ	更新	日本舞踊			昭和51年花柳流師範免許取得、文化庁芸術祭賞受賞	花柳 珠絃	どなたでも	入門～上級	日本の伝統文化である日本舞踊を正しく次代を担う、子ども達に伝承することと、とかく偏見を伴う日本舞踊に是非、触れて、感じて頂きたい。劇場や地域の住区センターなどに足を運んで頂きたい！新しい感覚の洋楽(ピアノ、ヴァイオリン)などでも稽古しています。	いつでも可能	要相談(区内)	必要、回数による	
4260	芸術文化	文学文芸	更新	絵面の打ち方と工程を学ぶ			講師	林 太一	小学3年生以上		1 説明 (45分) (1)材料(面材)や道具(刀など)、打ち方の説明 (2)工程に応じて、上下打ち牽りの説明 (3)配色材説明と打ち牽り方法 (4)完成面面の持ち方、使い方など ※ 実際打つと成ると1面1年余、数十の工程があります。	通年(要相談)	区内		
4280	芸術文化	歌謡・合唱	更新	大相撲にまつわる日本の伝説歌「相撲基句」			相撲基句指導員(全日本相撲基句協会)、足立区文化団体連合会登録団体、東京足立相撲基句会相撲基句講師	林 太一	小学校高学年からご高齢者	初級～上級	相撲取り基句の魅力!江戸平年間はから相撲さん騒がれる伝統、五音五節韻読み易い旋律覚え易い歌詞、力士の歌ですらから音程出せない大きな声や丹田に力込めて前へ張(出)て歌い息を吸う、自然と腹式呼吸の息、修得奉仕活動、癒しや勇気などに由来、生き甲斐、特に福祉施設などより依頼依頼が多く書いていただき喜びを得ています。役いまして奉仕活動ご希望の方も是非お問い合わせてください。	相談による。東京本場所中や、各種出演など予定にあわせて希望相談	中央本町地域学習センター、倉人地域学習センター、その他随時求めに応じて	指導料5,000円、経費(内容による)	
4300	くらし	コンピュータ・通信	更新	パソコンに興味はあるが、自分もできるか?不安、特に初めの方に専門的よりも一般的な用語など馴染みやすく				林 太一	成人、高齢者	入門～初級、その他(ご年配で興味がある方)	パソコンに興味を持つが、出来るか迷われている初心者の方、特にご年配の方に専門用語より一般的な言葉で楽しみながら学ぶのが意図です。昨年9月～12月の間、住区センターで「年賀はがき」作成の講師をし、喜ばれました。普段は地域学習センターで「ITサロン」ボランティアを10年余り継続中です。他にもその都度実施中です。ITサロン、文字入力、マウス操作、画像処理でプリント程度で難題で喜ばれていました。現在はスマホを含め、多種多様、特にご高齢の方も必要に感じておられます。ご一緒にしたいと思います。	相談による	相談による	指導料5000円(内容相談)/回(1時間30分)、経費:基本は無料ですが、会場費別途、多少の教材費も含む、交通費、駐車場代や必要経費	

4340	芸術文化	お茶・お花	更新	茶道裏千家			茶道裏千家 助教教授	平野 宗敏	どなたでも	入門～上級	初めての方は、まずお茶を点ててみましょう。おいしいお菓子を用意してお抹茶を飲み、また、お客様に飲んでいただくことで茶道への興味がわいてきます。いろいろなお点前を知り、歴史を知ることにより日本文化のすばらしさにふれることができます。	金・土・日曜日：午後1時～午後4時	自宅(千住緑指)	指導料 8,000円／月3回	
4590	芸術文化	書道	更新	毛筆、硬筆書道			日本書道協会正会員 日本書道協会連銀教室 開設15年	宮崎 博祐	成人、小・中学生	初級～中級	日本書道協会発行「清心」(月刊)及び古典に基づいて指導。楷、行、草、隷書とかな書。1回90分から1時間で漢字を中心に指導。実用書から創作書まで指導して30年になります。教室は和気風々で活気に満ちています。週1回(月4回)で3回は毛筆、1回は硬筆。足立区の区展に毎年出展しています。日本書道協会主催の書道展(上野東京都美術館)大人、子供	木・金・土曜日	古千谷小学校遠駒場門前 宮崎書道教室(講師自宅)	指導料3,500円／月、1人	書道(毛筆)用具一式を準備すること
4620	芸術文化	その他	更新	書道理論及び作法			昭和54年 古心流家元 六代 無何有庵を襲名	無何有庵秋峰	どなたでも	初歩～プロまで	香木のえもいわれぬ香りを聞き、香りのイメージを膨らませ、王朝人の美の世界を感じ取ることにより、脳細胞を活性化させ心身の若返りを楽しんでみませんか。	月・木・土曜日：午前9時～午後9時 他の曜日は相談による	どこでも	指導料2,000円／回、2,500円(材料費)、交通費(自費)	
4660	芸術文化	楽器演奏	更新	長唄三味線「三味線音楽を楽しむしよう」			一般社団法人長唄協会会員・一般財団法人吟舞会師範(竹田雅壽)オナランスクール「Cafe talk」講師、トライ「大人の家庭講師」講師、全日本きもの振興会きものコンサルタント	もり まさこ	成人	入門～中級	ひととき非常の世界に身を置いてみませんか？三筋の糸で奏でる江戸情緒が心を癒してくれます。未経験の方から経験者まで丁寧に指導致します。個人レッスン・グループレッスンどちらも対応致します。用意する楽器の事など詳細はご相談下さい。体験講座のご希望があれば対応致します。(日時等は要相談)※ご参加人数に合わせてミニライブと演奏体験も指導致します。※個人でのお申込みも可能です。※着物を着てお稽古をしたい方には、着付のアドバイスも致します。	相談による	相談による	指導料2,000円×人数分／回、経費(実費)、交通費(実費) ※個人レッスンの場合は3,000円／回となります。	ポラントシア イベント等には無料出張も可能です。ご相談下さい。
4680	芸術文化	絵画	更新	絵画、油絵、水彩、デッサン			現在足立区審査委員、日康会友、光風会会員、日本美術連盟会員、元水彩連盟会員、白日会会員、足立区文化功労者	矢沢 功	どなたでも(受験生も)	レベルは問わない	矢沢美術研究所は開設以来50年の実績を持ち900名の方が入所して研鑽を積み重ねています。一般成人対象は基礎描写を重視してデッサン、色彩などを指導しています。実力が備わると公募展に入選を果たしています。趣味で楽しんでもやれる方にはそのように指導しております。その他受験生・児童部があります。	木曜日：午後1時～5時	指導者指定場所(足立区本木西町19-3 矢沢美術研究所)	指導料12,000円／月4～5回※受験生は別費用、500円(経費)	
4720	健康体力づくり	太極拳・ヨーガ等	更新	練功十八法、太極拳、健身氣功			日本練功十八法協会指導員、日本女子太極拳クラブ指導員、日本武術太極拳連盟公認一般審判員、足立区スポーツ指導員	山崎 光子	成人、シルバー	入門～上級	自分に必要な事を大切に、今出来る事、やってみたい事を一生懸命やる事としてもバファルになると思います。是非一足すめてみませんか？	相談による	指導者指定場所、要相談	必要	
4730	芸術文化	その他	更新	手作り絵本やミニコミ紙(家族新聞)づくり			図書館司書、学芸員、手作り絵本サークル「しずく」	吉澤はる江	どなたでも(子どもから大人まで)	入門から本格的なものまで	身近にある材料で製本をし、世界に一つだけの思いを込めた絵本を作ります。絵が描けなくても大丈夫。写真や切り絵など、いろいろなアイデアでオリジナル絵本が作れます。お子さん・お孫さん、ご自身や大切な方のために作ってみませんか。	相談による	どこでも(出張可)	指導料5,000円／回、材料費200～300円	
4920	芸術文化	絵画	更新	自由に描く パステルと色鉛筆画				奥村 典子	小学生以上どなたでも(未就学児の希望は保護者の介助があれば可)	初心者歓迎／パステルを楽しむ方ならどなたでも	パステルを削り粉にして指や、パステルブラシ、綿棒、ねりけしゴムなどを使って描いていきます。細部は色鉛筆を使ったり、線のスタイルにより、ペンを使用します。長年独自で培ったパステルの技法をあます事無く美しくお伝えします。特に絵が苦手と感じている方は、つい自慢したくなるような確かな「スタイル」の体験をして頂きたいです。簡単に修正可能、経済的なパステルの魅力に触れて頂ければ幸いです。2時間で1枚仕上がるようミニスケッチブックに描きたいものを自分のペースで自由に楽しんで頂けます。明るく綺麗な色彩に和み、脳トレにもなります。4人～10人位のサークルや同好会があれば出向致します。お気軽にご相談ください。講師ホームページ http://noniko-pastejusthpb.jp/	火曜～金曜日(10:00～17:30の間)で2時間単位	応相談(日暮里舎人ライナー沿線希望)	指導料:2,500円／2時間単位 材料費別途(スターターキットご用意) 交通費:実費	
4930	芸術文化	工芸	更新	パステルアート				奥村 典子	小学生以上どなたでも(未就学児の希望は保護者の介助があれば可)	初心者歓迎／パステルを楽しむ方ならどなたでも	葉書大の紙に合うよう型紙を作成し、パステルを削り粉にして指やハフ、パステルブラシ、綿棒、ねりけしゴムなどを使って描いていきます。装飾や細部は色鉛筆やペンなどを使用します。長年独自で培ったパステルの技法を簡単に楽しくお伝えします。装を思い描いていくので、特に下絵を撮るのが苦手な方、お子さん、高齢の方にお勧めです。どなたでも手早く美しく仕上がりますので安心です。季節に応じたデザインをご提供するので、あなただけのオリジナル挨拶カードが出来上がります。明るく美しい四季の色彩に和み、脳トレにもなります。4人～10人位のサークルや同好会があれば出向致します。お気軽にご相談ください。講師ホームページ http://noniko-pastejusthpb.jp/	火曜～金曜日(10:00～17:30の間)で2時間単位	応相談(日暮里舎人ライナー沿線希望)	指導料:2,500円／2時間単位 材料費別途(スターターキットご用意) 交通費:実費	
4950	芸術文化	その他	更新	見て、笑って、演じて楽しむ腹話術！			腹話術パフォーマンス・カルチャーセンター講師・市長大学講座講師・腹話術教室講師	喜多尾 謙子	小学生から高齢者まで	初心者から上級者まで	腹話術は老若男女どなたにも楽しめます。笑う事が好きな方、人を楽しませる事を自分の生きがいにしたい方など腹話術を学び仕事やボランティアに活かませんか？・腹話術の基本を学び演じる事が出来るよう指導致します。発声や人形操作・基本台本・台本作り・演技方などを学ぶ・小学生や中学生向けのプログラムもあります。・講座では腹話術とマジックのコラボのショーもお見せ致します。(ぬいぐるみ改造イベント・腹話術イベント・質疑から作る本格イベントなど)	空いている時ならいつでも	1時間圏内ならどこでも行きます。	一人／回2,000円 2時間 資料料500円	5人以上集まれば指導に備います。別途交通費
4970	芸術文化	文学文芸	更新	川柳			全日本川柳協会常任幹事・川柳人協会理事・足立川柳会幹事	大野 征子	どなたでも	初心者から	川柳の作り方、歴史等を中心に楽しみながら伝統川柳についての講座を開く。また指導等。川柳愛好者を育て、足立の伝統文化に貢献したい。	土・日 平日は午後	足立区内	コピー代、会場費等	
4980	芸術文化	工芸	更新	手作り御朱印帖			西園三十三所札所会 先達委員会(先達者資格)	ブンスエイ北上	一般成人	初程度	あなただけのオリジナル御朱印帖を作ってみませんか。用紙は、伝統の埼玉・小川紙を使用します。表紙はお好みの紙や布で、素敵な御朱印帖をつくりましょう。	随時(応相談)	区内全域及び公民館等	受講料無料、教材費990円	
4990	芸術文化	工芸	更新	手作りLEDムーンプライト			西園三十三所札所会 先達委員会(先達者資格)	ブンスエイ北上	小学生(高学年)～一般成人	初程度	樟材と和紙で能立える本格的なムーンプライトです。LED電球でカラフルな光の世界が楽しめます。教間は和紙の誘導灯としても活躍します。しあわせを呼ぶムーンプライトをご家族でお楽しみください。	随時(応相談)	区内全域及び公民館等	受講料無料、教材費1600円	
5010	芸術文化	絵画	更新	すみえアート			書道師範	小倉 蘭子	大人～一般	初心者から	顔彩や彩墨を使って楽しく色とりどり色紙に絵と言葉をかいてみませんか？絵が得意でなくてもよいので楽しく描けます。何となく描かれます。昨年为学校のPTAのお母さん方の作品づくりもして文化祭に飾りました！まだかけだしの講師会ですがよろしくお願いたします。HP⇒ sumieartistmayuko.jimdofree.com	平日昼間～	どこでも(水道場のところ)	1500円	道具などはすべてこちらにあります。
5020	芸術文化	文学文芸	新規	楽しい俳句作り			俳人・エッセイスト・評論家	河原 晴樹	小学生から高齢者までどなたでも	初心者から上級・中級・上級・専門レベルまで	各自の句を気軽に作ってもらいながら、俳句の基本的な約束から、言葉の選び方、構成法等を分かり易く指導します。受講者同士の相互批評と講師の助言を組み合わせ楽しく魅力的な句案になるよう心懸けます。また、受講者のレベルに応じて、日本の伝統文化とHAIKUの世界的な協りの中で位置づけつつ、現代的で新鮮な創造を促します。	通年(9時～17時)	区内	応相談	日程・内容などは事前に打ち合わせいたします。

5030	芸術文化	文学文芸	新規	楽しく読もう近代・現代文学			日本文学・日本文化研究者・エッセイスト・評論家	河原 晴樹	小学生から高齢者までどなたでも	初心者から初級・中級・上級・専門レベルまで	日本文化史と世界文学との関連を見究めながら日本近代文学の優れた作品を読み解きます。受講者一人一人の感動と指名しない自発的な意見を大切にしながら、何よりも楽しく爽やかな読書会になるよう努めます。地方、要領があれば、日本近代の作家と作品について、講演・講座あるいは冊子掲載の形で、その魅力と意義とを伝える用意もあります。 (参考) 倉人センター発行「つくし」に「楽しく読もう近代文学」H26. 7～29. 3連載	通年(9時～17時)	区内	応相談	日程・内容などは事前に打ち合わせいたします。
------	------	------	----	---------------	--	--	-------------------------	-------	-----------------	-----------------------	---	------------	----	-----	------------------------